

Follow your dreams!

KICKSTART JOUW BUITENLANDAVONTUUR

Ontdek Costa Rica, Sri Lanka of Bali in 4 weken

WOW – DE OOSTKUST VAN AUSTRALIË

Groepsreizen langs de must-see hotspots

Een tussenjaar?

Deskundigen zeggen:
ja natuurlijk, doen!

BELEEF ZUIDELIJK AFRIKA!

Vrijwilligerswerk,
de Big 5
en prachtige
stranden

VRIJWILLIGERSWERK

BACKPACKEN

WILDLIFE

HIGHSCHOOL

TUSSENJAAR

AU PAIR



Reisbestemmingen van Activity International

★★★★
 Houd onze site
 in de gaten, er kunnen
 meer leuke bestemmingen
 bijkomen!
 ★★★★★



Au Pair in Amerika

Surfen en vrijwilligerswerk in Marokko



MAROKKO

Lesgeven in Thailand



Schildpaddenproject Bali



Werken en backpacken in fascinerend Japan



Backpacken in Australië



Kickstart Costa Rica



Highschool in Amerika

Wildlifeproject in Zuid-Afrika





LEUK OM TE WETEN TIMELINE

1988

vanuit Groningen plaatsen we onze eerste deelnemer (au pair) in het buitenland.

Sinds de beginjaren 90 helpen we avonturiers naar Australië.

1996

eerste vrijwilligers gaan aan de slag in Zuid-Amerika.

1998

10 jaar! Activity International helpt je op weg naar Australië, de VS, Noorwegen, Engeland, Frankrijk, Israël, Costa Rica, Guatemala, Peru en Ghana.

2003

www.activityinternational.nl ziet het levenslicht.

2005

Activity International verhuist naar Enschede.

2008

na 20 jaar is Activity International still going strong. Focus verplaatst zich van au pair naar werkvakanties, vrijwilligerswerk, wildlifeprojecten en taalcursussen.

2013

boeken doe je bij voorkeur online. Na 25 jaar nemen we afscheid van het papieren boekingsformulier. Maar we willen je nog steeds inspireren buiten de website om: het Activity International Magazine kan worden aangevraagd.

2017

In 2017 nemen we afscheid van Noorwegen, Spanje en Engeland en leggen de focus op bestemmingen buiten Europa.

2018

we vieren alweer onze 30e verjaardag. Maar zijn jonger dan ooit. En wat valt er veel te kiezen! We bieden reizen aan naar 28 verschillende landen. En wat valt verder op? Het Tussenjaar wordt steeds populairder.

2020 & 2021

ai... covid. Even doen we helemaal niks. Maar helemaal weg zijn we nooit. We blijven helpen, plannen maken en inspireren.

2023

We zijn weer volop aan de slag en daarom is het tijd voor een nieuw Magazine waarin we onder andere de Kickstart Reizen introduceren - een combinatie van activiteiten, workshops, excursies en vrijwilligerswerk in een (internationale) groep.

EN NU?

Nu doen we nog steeds waar we in 1988 mee zijn begonnen. Jou helpen met een ongelofelijk buitenlandavontuur!



10 jaar!



20 jaar!



30 jaar!

Hallo lezer!

Het magazine dat je nu in handen hebt, gaat je informeren, inspireren en hopelijk aanzetten tot het maken van de reis van jouw leven. Want dat is precies wat wij voor ogen hebben: jou een onvergetelijke buitenlandervaring geven. Natuurlijk is zo'n reis spannend en misschien weet je niet waar je moet beginnen. Lees verder - dat is stap 1. Wij stonden ook ooit in jouw schoenen en hebben de stap ook gezet. Beste beslissing EVER, en dat gunnen wij jou ook!

Of je nu een paar weken of maanden wilt gaan backpacken, vrijwilligerswerk wilt gaan doen, of het liefst helpt met het beschermen van de natuur. Au pair wilt worden of op een highschool wilt meedraaien. Of gewoon een gave reis wil maken. Doe het! Plan een buitenlandavontuur tijdens jouw tussenjaar, na het afronden van een studie, of gewoon tussen het studeren of werken door tijdens een vakantie.

Sinds 1988 helpt Activity International reizigers op weg om prachtige avonturen te beleven, en een bestemming op een net iets andere manier te ontdekken. Daar zijn we hartstikke trots op. En we helpen jou natuurlijk ook graag op pad. Zoals we in 1998 al vermeldden op de voorkant van onze brochure - de wereld ligt aan je voeten.

Veel leesplezier!
Het team van Activity International



- 8 LEUK OM TE WETEN: VN DOELSTELLINGEN**
Wij doen mee met de duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties
- 10 LEUK OM TE WETEN: VRIJWILLIGERSWERK IN HET BUITENLAND**
Waarom vrijwilligerswerk écht werkt, en wat jij kunt doen
- 14 BESTEMMING: KAAPSTAD**
Zinderend, bruisend en mooi. Maar ook soms heftig. De stad die alles heeft
- 16 ONZE REIZEN: VRIJWILLIGERSWERK IN KAAPSTAD**
Help als vrijwilliger op educatieve en sportprojecten
- 18 LEUK OM TE WETEN: WOMEN EMPOWERMENT EN GIRLS IMPACT**
Help your sisters!
- 20 ONZE REIZEN: KRUGER TO COAST / CAPE / REEF**
Een droomreis door 3 landen in Zuidelijk Afrika
- 24 LEUK OM TE WETEN: WAT KAN JE DOEN IN DE NATUUR?**
Bij welke projecten kan jij de handen uit de mouwen steken?
- 26 ONZE REIZEN: WILDLIFEPROJECTEN**
Help de natuur beschermen in een wildlife opvang, op onderzoeksprojecten.
- 30 LEUK OM TE WETEN: MARINE CONSERVATION**
Beach vibes only!

- 31 ONZE REIZEN: MARINE CONSERVATION**
Van schildpadden tot haaien. En van koraal tot pinguïns. Jouw hulp is hard nodig!
- 32 BESTEMMING: SRI LANKA**
Beleef deze parel in de Indische Oceaan
- 33 ONZE REIZEN: VRIJWILLIGERSWERK SRI LANKA**
Zet je in op verschillende projecten in de buurt van Galle
- 34 ONZE REIZEN: KICKSTART SRI LANKA**
Unieke combinatie van vrijwilligerswerk, surfen en rondreizen
- 36 ONZE REIZEN: CULTUUR EN VRIJWILLIGERSWERK THAILAND**
Kies uit Hua Hin, Koh Samui of Chiang Mai – of doe ze alledrie!
- 38 BESTEMMING: BALI**
Strand, zee, tempels en rijstvelden
- 39 ONZE REIZEN: CULTUUR EN VRIJWILLIGERSWERK BALI & LOMBOK**
Van levendig Bali tot rustig Lombok – er valt zo veel te ontdekken en doen
- 40 LEUK OM TE WETEN: TUSSENJAAR**
Stilstaan om verder te komen. Neem een tussenjaar!
- 42 LEUK OM TE WETEN: PERSOONLIJK VERHAAL JORT & CARMA**
Lang leve het tussenjaar
- 44 ONZE REIZEN: KICKSTART COSTA RICA**
Spaans, vrijwilligerswerk, surfen, jungle en fun

- 46 REISVERZEKERING**
De grens over? Werken of studeren in het buitenland? Lang op reis? Check jouw reisverzekering
- 47 LEUK OM TE WETEN: FOTOGRAFIE TIPS & TRICKS**
Maak jouw picture perfect memories
- 48 LEUK OM TE WETEN: BACKPACKEN**
Geloof ons: iedereen kan backpacken!
- 49 ONZE REIZEN: BACKPACKEN IN AUSTRALIË, NIEUW-ZEELAND EN JAPAN**
Reizen, werken en genieten. Bepaal je bestemming en ga!
- 50 LEUK OM TE WETEN: PERSOONLIJK VERHAAL JOLIJN**
De wet van Jojo: Geniet, altijd en overal!
- 53 LEUK OM TE WETEN: ONZE AUSSIE-EXPERT LUKK**
Verliefd op Australië en klaar om jou te helpen
- 54 ONZE REIZEN: BACKPACKEN AUSTRALIË**
City tot Reef – de ultieme groepsreis langs de oostkust

- 58 ONZE REIZEN: BACKPACKEN NIEUW-ZEELAND**
Drie weken maximaal genieten
- 59 ONZE REIZEN: BACKPACKEN ZUIDOOST AZIË**
Ontdek Thailand, Laos, Vietnam en Cambodja - 31 dagen, 4 landen en oneindig veel herinneringen
- 60 ONZE REIZEN: AU PAIR IN AMERIKA EN AUSTRALIË**
A once-in-a-lifetime experience
- 62 ONZE REIZEN: HIGHSCHOOL**
Wordt het de USA? Of toch liever Nieuw-Zeeland?
- 64 LEUK OM TE WETEN: JANNEKE IN AMERIKA**
Naar een highschool in Amerika, de tijd vliegt voorbij
- 66 LEUK OM TE WETEN: HET TEAM**
Follow your dreams! Dat doen wij ook
- 67 CONTACTGEGEVENS**

WIE ZIJN ONZE REIZIGERS?

Het grootste gedeelte van onze reizigers zijn reislustige jongeren. De meesten hebben een tussenjaar of zijn net klaar met hun studie. Ze zijn avontuurlijk én nieuwsgierig. Ze willen de wereld ontdekken en zijn op zoek naar meer dan een gewone 'strandvakantie'. Veel van hen zoeken de gezelligheid én veiligheid van een groepsreis. Sommigen reizen liever alleen. Meer dan 80% van onze reizigers zijn tussen de 16 en 24 jaar en woont overal in Nederland én België.

Al onze reizigers zijn op zoek naar een betrouwbare organisatie waarvan de medewerkers naar je luisteren, met je meedenken en op basis van jarenlange ervaring je goed en duidelijk advies kunnen geven.

Herken jij jezelf in deze omschrijving? Dan ben jij misschien wel onze volgende avonturier!



DUURZAME ONTWIKKELINGS DOELSTELLINGEN



DE DUURZAME ONTWIKKELINGSDOELEN VAN DE VERENIGDE NATIES.

Wij doen mee!

Nee, je kunt Activity International niet vergelijken met organisaties als Artsen zonder Grenzen, het Wereld Natuur Fonds, Unicef of Greenpeace. Maar dat wil niet zeggen dat we niet betrokken zijn bij wat er in de wereld gaande is. Want niets is minder waar! Wij proberen juist heel veel mensen kennis te laten maken met andere culturen, met andere inzichten en met andere zorgen zoals het gebrek aan goed onderwijs, gebrek aan goede huisvesting of het uitsterven van bepaalde diersoorten.

De reizen die wij aanbieden zijn erop gericht om op een respectvolle en duurzame manier de wereld op een positieve manier te veranderen. En dat doen we met onze reizigers, met onze lokale partners én met de lokale bevolking. Want samen sta je sterk!

Onze liefde voor reizen en het ontmoeten en leren van andere culturen is onze drijfveer. De duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties zijn daarbij onze richtlijnen. Hieraan proberen we al onze reizen te toetsen. Zo willen we op onze manier - en zo goed als we kunnen - een steentje bijdragen aan een mooiere toekomst voor alles en iedereen die we hebben ontmoet tijdens onze eigen reizen. Doe je mee?





LEUK OM TE WETEN

VRIJWILLIGERSWERK IN HET BUITENLAND

Vrijwilligerswerk werkt echt!

Engelse les geven op scholen, een buurtcentrum opknappen, leuke activiteiten organiseren voor de kinderen op een BSO of een groentetuin aanleggen bij een tehuis voor oudere mensen. Het zijn maar een paar voorbeelden van vrijwilligersprojecten die je zou kunnen gaan doen. Waarom? Ten eerste natuurlijk om een kleine bijdrage te leveren aan het verbeteren van de omstandigheden van degene die het hard nodig hebben. Tegelijkertijd leer je de taal en gewoontes van het land kennen en leef je een tijdje in een compleet andere omgeving. Je krijgt de kans om in een andere cultuur te duiken en dingen te zien die je als gewone toerist niet te zien krijgt. Bovendien leer je flexibel, geduldig en zelfstandig te zijn en zal er een beroep worden gedaan op je improvisatievermogen. Een bijzondere, leerzame en nuttige ervaring dus; voor jou en de inwoners van het land!



✗ GESCHIKT ● ONGESCHIKT

Je bent geschikt om vrijwilligerswerk te doen als je minimaal 16 jaar bent. Een speciale opleiding of (werk)ervaring is in de meeste gevallen niet nodig (medische projecten uitgezonderd). Een goede voorbereiding daarentegen wel! Belangrijk zijn bepaalde karaktereigenschappen zoals een flexibele werkhouding, een 'open mind', geduld, aanpassingsvermogen, improvisatievermogen, het tonen van initiatief, zelfstandig kunnen werken en respect en begrip hebben voor lokale tradities en cultuur.

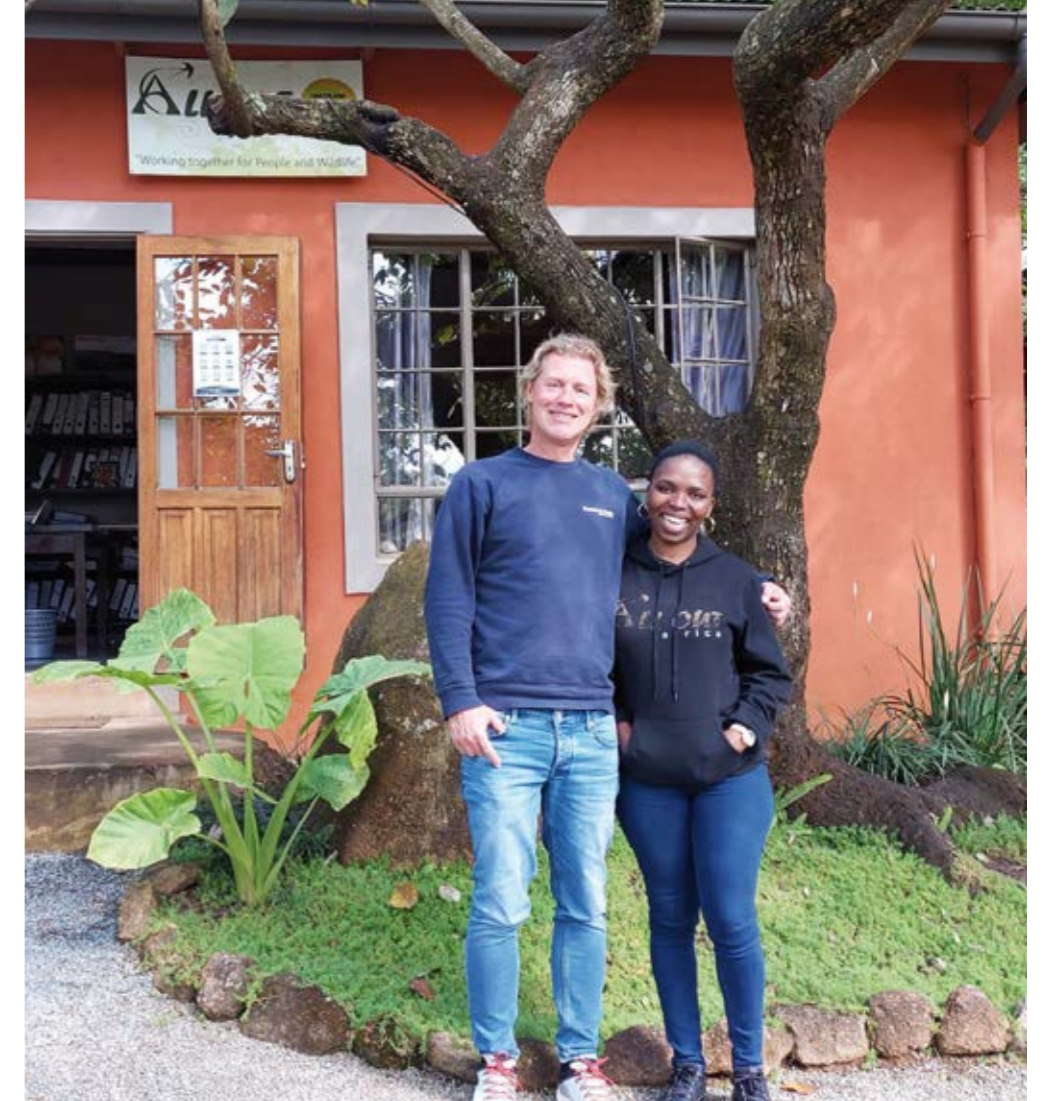
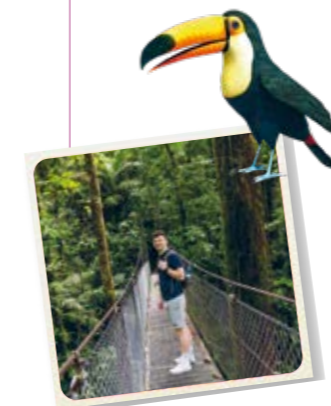
WEL KLEUTERONDERWIJS? EEN WERELD VAN VERSCHIL!

Dat vrijwilligerswerk wel effect heeft, bewijst onze partner in Eswatini. In dit Afrikaanse land is het zo geregeld dat alle kinderen gratis naar de basisschool kunnen. Maar dit geldt niet voor de kleuterschool. Met als gevolg dat kinderen uit de armste gezinnen pas laat met onderwijs in aanraking komen. Een achterstand die bijna niet meer in te lopen is. Om dit probleem te tackelen zijn er wijkcentra (NCP) opgericht waar, in samenwerking met de lokale bevolking, deze jonge kinderen uit arme gezinnen terecht kunnen voor kleuteronderwijs. Lokale leraren zorgen voor structuur, oma's voor de lunch en vrijwilligers assisteren met educatieve taken, sport & spel en opknapwerkzaamheden. Het resultaat: deze kinderen kunnen meekomen met hun leeftijdsgenoten op de basisschool. Simpel. En zo zie je, vrijwilligerswerk werkt echt!



In deze landen kun je vrijwilligerswerk doen:

- Cuba
- Guatemala
- Costa Rica
- Ecuador
- Suriname
- Marokko
- Zambia
- Namibië
- Eswatini
- Zuid-Afrika
- Mozambique
- Tanzania (Zanzibar)
- Sri Lanka
- Nepal
- Thailand
- Vietnam
- Indonesië (Bali en Lombok)



SAMEN STAAN WE STERK!

Waar wij je helpen met de voorbereiding, zo zorgen de organisaties waarmee we samenwerken in het buitenland voor de kwalitatief goede projecten die we aanbieden. Betrouwbare partnerorganisaties in het buitenland die net zo over vrijwilligerswerk, service, duurzaamheid en kwaliteit denken als wij. En die bovendien ook nog eens alles weten van de lokale omstandigheden, cultuur en gewoontes. Wij werken al jaren met hen samen, dat vinden we belangrijk. Want alleen met een hechte samenwerking kun je op de lange termijn een verschil maken. En dat blijkt ook wel, want zij hebben de afgelopen jaren (samen met alle enthousiaste vrijwilligers) voor heel veel mooie resultaten gezorgd.

GOEDE VOORBEREIDING IS HET HALVE WERK

Maar hoe kun je het vrijwilligerswerk nou een succes laten worden? Dat begint bij een goede voorbereiding waarbij je als vrijwilliger jezelf de volgende vragen zou kunnen stellen:

- Zou je jezelf toevertrouwen om dit soort vrijwilligerswerk ook in Nederland te gaan doen? En heb je wel eens nagedacht over welke vaardigheden jij beschikt en welke daarvan van pas zouden kunnen komen bij het doen van vrijwilligerswerk in het buitenland?
- Realiseer je je dat als je met kinderen gaat werken, dat jij – als vrijwilliger – niet de rol van ouder/verzorger/eindverantwoordelijke op je kunt nemen? En dat jouw rol als vrijwilliger ondersteunend van aard zal zijn?
- Ben je bereid om tijdens dit mooie avontuur zelf ook te leren van de lokale mensen? Er lopen namelijk zoveel mooie en wijze mensen rond op deze wereld...



ONZE REIZEN

VRIJWILLIGERSWERK IN HET BUITENLAND

Bij welke projecten kun je helpen?

ONDERWIJSPROJECTEN

Onderwijs is de sleutel naar een betere toekomst. Als je wilt dat een land vooruit gaat, dan moet je beginnen bij goed onderwijs. Dat is de basis, want kinderen zijn de volwassenen van morgen! Alle kinderen zouden naar school moeten gaan; het hoort bij de universele rechten van een kind. Als vrijwilliger kun je helpen op verschillende scholen. Je geeft bijvoorbeeld extra hulp aan de 'achterblijvers', kinderen die om wat voor reden niet mee kunnen komen. Maar ook Engelse les geven, het begeleiden van huiswerk, met kinderen lezen en het geven van het juiste voorbeeld behoren tot de taken van een vrijwilliger.



COMMUNITY ENGAGEMENT

De projecten die onder community engagement vallen, zijn heel divers. Heel breed gezegd 'help je de lokale bevolking met van alles en nog wat'. Het leuke is dat je deze projecten vaak samen met de lokale bevolking uitvoert. Samen de schouders eronder! Je gaat bijvoorbeeld klaslokalen verven. Of je helpt op een leesclub of knutselclub. Je helpt mee groentetuinen aan te leggen. Of je gaat spelletjes doen met bejaarden. Of plastic afval langs de wegen opruimen. Vaak worden deze community engagement projecten in combinatie met andere projecten aangeboden.



SPORTPROJECTEN

Sport verbreedert, sporten is gezond, sport verlegt je grenzen, kortom: sporten is erg belangrijk voor kinderen. Niet alleen is lichaamsbeweging gezond, maar het leert kinderen ook samen te werken, het geeft ze zelfvertrouwen en het leert ze waar respect en tolerantie voor staan. Ze leren wat doorzettingsvermogen is en dat je iets kunt bereiken als je ervoor gaat. En het houdt ze ook nog eens van de straat. Voor veel kinderen zijn deze activiteiten vaak het enige uitje dat ze hebben en het enthousiasme is dan ook vaak groot! De werkzaamheden van vrijwilligers kunnen bestaan uit het plannen van sportlessen voor scholen en voor buitenschoolse opvang, voetbalcoaching, toernooitjes organiseren, trainingen geven, surfles geven, maar ook dansles geven aan ouderen!

BOUWPROJECTEN

Bouwen, verven, metselen, timmeren, herstellen en opruimen. De naam bouwproject zegt het al: je gaat eens goed de handen uit je mouwen steken. Dat doe je trouwens niet alleen, maar samen met de projectbegeleiders, de lokale mensen en andere internationale vrijwilligers. Kunnen we het maken? Nou en of! Wat denk je van het bouwen van huizen, het opknappen van schooltjes, het aanleggen van speeltuinen, het maken van compostbakken (goed voor de groentetuin), het timmeren van kippenrennen... Genoeg te doen!

MEDISCHE PROJECTEN

In veel landen is er een tekort aan geld en geschoolde werknemers in de gezondheidszorg. Vandaar dat medische hulp en kennis zeer welkom is. Verschillende organisaties staan te springen om een paar extra handen. Je kunt als vrijwilliger bijvoorbeeld aan de slag bij Home Based Care organisaties (soort thuiszorg), in tehuizen voor hulpbehoevende ouderen. Je kunt fysiotherapie of HIV voorlichting gaan geven. Daarnaast kun je een First Aid Course of een Women Health Talk verzorgen. Een medische achtergrond is niet altijd vereist, maar wel zeer welkom. Deze projecten zijn erg geschikt als je geneeskunde wilt studeren.



GIRLS IMPACT PROJECTEN

Deze projecten houden zich bezig met de verbetering van de positie van vrouwen en jonge meiden in verschillende landen over de hele wereld. Lees meer over deze prachtige projecten verderop in dit magazine.

WILDLIFE- EN NATUURPROJECTEN

Opwarming van de aarde, stropers die olifanten en neushoorns doden, vervuilde oceanen, illegale dierenhandel en het kappen van het oerwoud. Overal op de wereld staan natuureservaten onder druk en worden diersoorten bedreigd. Door het uitvoeren van vrijwilligerswerk met dieren of mee te helpen aan natuurprojecten, keert het tij geleidelijk. Lees meer over dit soort vrijwilligerswerk verderop in dit magazine.



Kaapstad, de stad die alles heeft!

Wat een leuke, zinderende, bruisende en bovenal mooie stad is Kaapstad toch. Hoewel Pretoria de hoofdstad van Zuid-Afrika is, is Kaapstad toch écht the place to be. Het is de leukste en meest moderne stad van Zuid-Afrika en als je er een keer geweest bent dan snap je meteen waarom het een van 's werelds mooiste steden is. Kaapstad heeft gewoon alles!

Kaapstad ligt aan de voet van de bekende Tafelberg; een berg die aan de bovenkant zo plat is dat het wel een tafel lijkt. Verder wordt de stad omringd door wijnvelden, prachtige natuur en heerlijke zandstranden. En wat je ook zoekt, Kaapstad heeft het: kunst, cultuur en geschiedenis, leuke restaurantjes, cocktailbarretjes, ruige kustlijnen, waanzinnige surfspots en superveel sportmogelijkheden, universiteiten met vele internationale studenten en heel veel muziek. Altijd en overal.

Afrikaanser dan je denkt

Hoewel Kaapstad erg 'Westers' aandoet, is het toch Afrikaanser dan je denkt. Zuid-Afrika heeft een behoorlijk roerige geschiedenis en dat zie je en voel je nog steeds als je daar door de straten loopt. Dat kun je gewoonweg niet negeren. Al helemaal als je het centrum verlaat, dan zie je aan de randen van de stad grote townships waar vele duizenden mensen in krotten wonen en een 'normaal' leven proberen te leiden. Ook dat is Kaapstad. Een groter contrast kun je eigenlijk niet bedenken.

Ondanks die grote tegenstelling is Kaapstad de moeite waard om te bezoeken en er vrijwilligerswerk te gaan doen! Juist door haar geschiedenis, de prachtige ligging, de contrasten en de mix van zoveel verschillende mensen en kleuren is het een zeer interessante stad om een tijdje te verblijven. Met een kleine waarschuwing: als je er eenmaal bent geweest, wil je ooit terug. Someday, somehow. Dan weet je het even...



ONZE REIZEN

VRIJWILLIGERSWERK IN KAAPSTAD

Perfect project voor zon-, zee- en strandliefhebbers!

DE SURF-, SPORTS- AND ADVENTURE CLUB

Dit vrijwilligerswerkproject is een prachtig project voor wie gek is op zon, zee, strand én sport! En ook nog eens dol is op zwemmen én surfen. Naast de surflessen (1,5 uur per week) die je zelf krijgt, ga je bij dit project ook zelf sportlessen geven aan kinderen uit de townships. Dit doe je bij de Adventure Club, een naschoolse opvang voor kinderen (vlakbij het strand). Je moet dan denken aan zwemmen, skaten, boksen en teamsporten als voetbal. Maar, als het weer en de vaardigheden van de kinderen het toelaten, ook surfen. Ook kan het voorkomen dat je een les teambuilding mag geven of mee gaat helpen om leuke uitjes te organiseren. Soms ga je ook met de hele groep vrijwilligers een paar uur het strand opruimen.

In de ochtend help je de kids een handje mee op hun school. Dat kan variëren van les geven tot leuke activiteiten met ze doen. Is dat geen mooie combinatie? En dat vlakbij de prachtige stranden van Kaapstad!



KICKSTART AFRIKA: CAPE SURF ADVENTURE

Staat het ontdekken van Zuidelijk Afrika hoog op de agenda? Wil je vooral je eigen plan maken? Maar weet je niet waar je moet beginnen? Dan is de Kickstart Afrika misschien iets voor jou.

Je reis begint in Kaapstad, ook wel 'the Mother City' genoemd. Een van de mooiste steden van Afrika en een ideale plek om je avontuur te starten. Vanuit Kaapstad kun je makkelijk meer van Zuid-Afrika ontdekken of verder reizen naar landen als Namibië, Botswana, Mozambique of Zambia. Maar ook als de Cape jouw enige bestemming is, is het meer dan de moeite waard. De lokale bevolking, stranden, natuur en boeiende geschiedenis maken dit tot één van de mooiste plekken ter wereld.

Deze reis van 4 weken begint met een oriëntatie, surflessen en een kennismaking met het doen van vrijwilligerswerk. Na deze prachtige eerste week start het vrijwilligerswerk. Je gaat helpen in een township van Hout Baai, een stadje 20 kilometer van het centrum van Kaapstad, genaamd Hangberg en Imizamo Yethu. Hier ga je voornamelijk meehelpen in de preschools die een beetje te vergelijken zijn met groep 1 en 2 in Nederland.

Kickstart Afrika: Cape Surf Adventure sluit je af met de hoogtepunten van de Oostkaap. Via het meeste zuidelijke puntje van het Afrikaanse continent reis je o.a. door de Karoo en het Tsitsikamma National Park. Je zal struisvogels zien, misschien ook pinguïns. En als je tussen juni en december gaat, zie je hopelijk ook walvissen! Je gaat hiken en kajakken of quad rijden. En misschien durf je wel te bungeejumpen (216m) of te surfen bij Jeffreys Bay. Hoogtepunten, gezelligheid en nog heel veel meer!

VRIJWILLIGERSWERK IN KAAPSTAD

ONDERWIJS

Aan de rand van Kaapstad, ver weg van het bruisende en moderne centrum, liggen verschillende townships. Het is vaak een levendige smeltkroes van verschillende culturen, achtergronden en talen. Werkloosheid en armoede zijn hier helaas de gewoonte van de wereld. Net als slechte huisvesting en sociale misstanden. Daarnaast is er een groot gebrek aan goed onderwijs en de daarbij horende begeleiding. Scholen zijn vaak overvol en er is een tekort aan leraren en onderwijsassistenten. Daarom wordt er dankbaar gebruik gemaakt van vrijwilligers die leraren een helpende hand bieden. Denk aan het assisteren bij lessen, huiswerkbegeleiding, voorleesclubs en handvaardigheid.



SPORTPROJECT

Voor veel kinderen is dit sportproject vaak het enige uitje dat ze hebben en het enthousiasme is dan ook vaak groot! De werkzaamheden van vrijwilligers kunnen bestaan uit het plannen van sportlessen voor scholen en voor buitenschoolse opvang, voetbalcoaching, toernooitjes organiseren en trainingen geven. Voor dit project zijn dus sportieve vrijwilligers nodig die erg flexibel zijn, goed kunnen organiseren en met weinig materiaal goed kunnen improviseren!



LEUK OM TE WETEN

WOMEN EMPOWERMENT EN GIRLS IMPACT

Help your sisters!

HOE WOMEN EMPOWERMENT EN GIRLS IMPACT PROJECTEN KUNNEN HELPEN.

Weet jij eigenlijk wanneer het Internationale Vrouwendag is? Waarschijnlijk heb je geen idee, want in Nederland wordt er niet heel veel bij stilgestaan. Best jammer. In sommige landen wordt het juist uitgebreid gevierd. Er is nog genoeg te verbeteren aan de positie van de meiden en vrouwen in de wereld. Daarom bieden wij in verschillende landen de Women Empowerment en Girls Impact projecten aan. We geven je hieronder een paar voorbeelden. Lees maar eens hoe mooi deze initiatieven zijn en hoe jij als vrijwilliger kunt helpen, want wat ons betreft is het iedere dag vrouwendag.

GIRLS IMPACT PROJECTEN

Dit soort projecten hebben bijna geen uitleg nodig want het doel is zo overduidelijk: door te investeren in jonge meiden vergroot je de kans aanzienlijk op een beter leven, betere gezondheid en geef je hen uiteindelijk een betere kans op de arbeidsmarkt. Bijkomend effect is dat ze zich bewust worden van de rechten die meiden in deze wereld mogen hebben. Het recht op onderwijs bijvoorbeeld. Of het recht op goede zorg. Het recht om hun dromen na te jagen, om te worden wie ze willen zijn. Maar ook het recht om beschermd te worden tegen geweld en misbruik. Deze meiden zijn de vrouwen van morgen. Vrouwen die hun community kunnen helpen, die hun kinderen in veiligheid kunnen laten opgroeien, vrouwen die hun weg vinden op de arbeidsmarkt en de weg vrij maken voor de volgende generatie vrouwen. Als vrijwilliger kun je bij dit soort fantastische projecten helpen. Je zult het meest worden ingezet bij het geven van voorlichting en onderwijs. Daarnaast zien de kinderen jou ook als rolmodel, dus laat zien wat jij hebt bereikt, hoe belangrijk onderwijs is en welke kansen je kunt pakken!



WIST JE DAT

70% van alle analfabeten vrouwelijk is?
En dat ontelbaar veel vrouwen geen onderwijs krijgen?
Het ondersteunen van vrouwen wereldwijd is daarom erg belangrijk. En jij kan helpen!



WOMEN EMPOWERMENT PROJECTEN

De woman empowerment projecten ondersteunen (alleenstaande) vrouwen in verschillende landen in Afrika en Azië. Er worden wekelijks gratis bijeenkomsten georganiseerd waar de vrouwen vrijwillig mogen komen. Elke week worden er onderwerpen aangesneden die van belang zijn voor de vrouwen in dit gebied: gezondheid, zelfredzaamheid, gelijkheid en andere issues die vrouwen bezighouden en waarvan het belangrijk is om over te praten en van gedachten te wisselen. Ook wordt er gekeken naar hoe je met kleinschalige initiatieven toch wat inkomsten kunt genereren. De meeste vrouwen komen van het platteland en zijn afhankelijk van de inkomsten van de gewassen die ze verbouwen. Dat is vaak seizoensgebonden en erg variabel gezien externe invloeden. Tijdens deze bijeenkomsten worden dit soort onderwerpen besproken en naar oplossingen gezocht. En als ze willen kunnen ze computerlessen of Engelse les krijgen. Als vrijwilliger kun je dit soort bijeenkomsten meehelpen organiseren en kun je les geven aan deze powervrouwen.

STERKE VROUWEN, MOOIE GESPREKKEN EN EEN PRACHTIG LAND!

Hi, ik ben Nienke (19) en neem via Activity International deel aan het Women Empowerment Project in Sri Lanka. Een heel mooi vrijwilligersproject! Elke doordeweekse dag ga ik naar het Community Centre waar ik les mag geven aan enorm inspirerende lokale vrouwen. Op dinsdag bereiden we samen met de begeleiders en andere vrijwilligers de lessen voor de aankomende week voor. De begeleiders bepalen de grote lijnen, maar de invulling van de lessen is helemaal aan ons. Dat klinkt misschien als een hele grote verantwoordelijkheid, maar dat is juist het mooie. Het geeft je de kans je eigen lesstijl te vinden en zo je eigen creatieve draai aan de lessen te geven.



Wat ik geweldig vind, is dat we de vrouwen niet alleen Engels leren, maar ook echt 'empoweren'. We laten zien dat wij als vrouw kunnen leren, doelen kunnen bereiken en sterk en zelfstandig kunnen zijn. Iets wat voor deze vrouwen minder vanzelfsprekend is. De verschillende leeftijdscategorieën, achtergronden en persoonlijke gesprekken zorgen ervoor dat jij een uniek beeld krijgt van de samenleving en ook echt van hén leert. Je leert om zelfverzekerder voor een groep te staan en spreken. Tegelijkertijd leer je hoe je informatie overbrengt aan mensen met verschillende niveaus van taalvaardigheid en interesses. De dankbaarheid die je van de vrouwen terugkrijgt, maakt het werk niet alleen waardevol, maar ook onvergetelijk!

Naast het project zelf zorgt het team in Sri Lanka voor een plek waar je makkelijk nieuwe (internationale) vrienden maakt. Mijn ervaring is dat je heel snel veel gelijkgestemden vindt: mensen die ook alleen reizen en het leuk vinden om met je in gesprek te gaan. Dit maakt mijn tijd als vrijwilliger nog leuker en waardevoller!

Sri Lanka is een ontzettend prachtig land. Van indrukwekkende stranden en prachtige zonsondergangen tot de drukke (soms een beetje chaotische) straten, diverse culturen en gezellige feestjes. Je vindt er jungle, wildlife en sfeervolle stadjes. En bovenal de vriendelijke en betrokken mensen. Dat is wat dit land naar mijn mening écht uniek maakt en waarom je Sri Lanka zeker niet moet overslaan!

Nienke de Plucker





ONZE REIZEN

KRUGER TO COAST / CAPE / REEF

Hoi mensen van Activity International!

Ik heb net mijn middelbare school afgerond en ik heb besloten dat ik een tussenjaar ga nemen. Ik weet niet zo goed wat ik precies wil, maar ik wil wel weg. Vanaf dat ik klein ben, spreekt Afrika mij al aan. Ik heb al op jullie site gekeken, maar daar staat best wel veel op. Ik vind eigenlijk alles wel leuk haha. Kunnen jullie mij helpen? Ik heb een paar dingen in mijn hoofd maar ik weet niet of dat allemaal in één reis te proppen is:

- Ik wil iets doen/zien met dieren en lokale mensen, het liefst een combinatie.
- Ik vind vrijwilligerswerk doen ook erg leuk, maar ik wil ook wat zien, met excursies of zo.
- Ik zou het leuk vinden als er ook andere mensen zijn. Helemaal alleen door Afrika reizen zie ik niet zo zitten. Vinden mijn ouders ook geen goed plan. Kunnen jullie hier iets mee? Zou fijn zijn. Ik hoor graag van jullie.

Groetjes Sabine



Hé Sabine!

Wat een leuke plannen heb jij en wat leuk dat je een tussenjaar neemt. Grappig dat je van kinds af aan al naar Afrika wilt gaan. Sommige mensen hebben dat inderdaad. Nou, dan moet je het ook maar gewoon doen! En ja, ik denk dat we je verder kunnen helpen. Ik zat meteen aan de reis Kruger to Coast of Kruger to Cape te denken. Had je die al gezien op onze site? Deze reis is echt een unieke combinatie: Safari & Vrijwilligerswerk. Dit is een tof avontuur dat je samen maakt met andere reizigers uit verschillende landen. Je combineert dan Zuid-Afrika, Eswatini en Mozambique in minimaal 4 tot maximaal 12 weken. Kijk verderop even naar het schema van de Kruger to Cape reis. Dan snap je wat ik bedoel.

Groetjes Barry (coördinator Afrika)



DROOMREIS!

Wat een droomreis... Ik kan het nog steeds niet bevatten! Vorig jaar ging ik mee met de Kruger to Coast reis: drie landen, drie totaal verschillende ervaringen en herinneringen die ik voor altijd meedraag. Het was een groot avontuur, van trompetterende olifanten tot dansende kindjes en walvissen in de oceaan.

De reis begon met het beroemde Kruger National Park. En geloof het of niet, we zagen de Big Five in één dag! Olifanten van héél dichtbij, een luipaard in een boom met zijn prooi en we stonden zelfs oog in oog met leeuwen. Een bizarre ervaring!

Daarna verbleven we in Eswatini, waar ik twee weken vrijwilligerswerk deed. Een tijd die ik nooit vergeet. In week één hielp ik mee met het opknappen van schooltjes en het aanleggen van moestuinen. In week twee draaide alles om kinderen: sportlessen, spelletjes, dansjes en zwemles. Hun enthousiasme maakte elke dag bijzonder.

De perfecte afsluiter was Mozambique! We gingen op oceaan safari en zagen walvissen van dichtbij. Ook snorkelden we in de zee tussen al het kleurrijke leven, volgde ik een surfles en maakten we een kajaktour. Zo indrukwekkend!

Het was een reis vol nieuwe ervaringen, bijzondere momenten, nieuwe vriendschappen en hele mooie herinneringen. Ik ben dankbaar voor alles wat ik heb meegemaakt.

Gitte van Os

ONZE REIZEN

KRUGER TO COAST / REEF



Drie landen, één reis

Maak kennis met veel wildlife, cultuur, vrijwilligerswerk en strand tijdens deze unieke reizen. Je reist naar Zuid-Afrika, Eswatini en Mozambique. Voeg eventueel Kaapstad toe, of ga extra duiken in Tofo. Maak er jouw droomreis van!

KRUGER TO COAST

In Zuid-Afrika ga je op safari en maak je een nachtelijke game drive en een bush walk in het Kruger National Park. In Eswatini help je mee bij het Neighbourhood Care Point project en je geniet van het traditionele Eswatini. In Mozambique kun je gaan snorkelen in de Indische Oceaan en heerlijk relaxen op de witte palmboomstranden. Tof hé, 3 totaal verschillende bestemmingen in één uniek avontuur. Deze reis duurt minimaal 4 weken. Je kunt extra weken vrijwilligerswerk in Eswatini bijboeken tot een verblijf van maximaal 12 weken in totaal.



KRUGER TO REEF

Altijd al eens een duikdiploma willen halen? Of ben je al fervent duiker? Wil je helpen het oceaanleven en de onderwaterwereld te beschermen? Dan kan je de Kruger to Coast reis verlengen met extra weken in Mozambique.

De kustlijn en onderwaterwereld van Tofo is uniek. Schildpadden, koraal, met wat geluk walvishaaien en in de maanden juni tot december ook walvissen – je vindt ze er allemaal. Maar om dit prachtige gebied zo goed mogelijk te beschermen is onderzoek nodig. Tijdens de Kruger to Reef reis help je, na 4 weken onderdeel te zijn geweest van de Kruger to Coast-groep, als marine conservation vrijwilliger in Mozambique. Nog geen duikdiploma? Dan start je met een cursus. Al wel ervaring? Dan start je direct met het vrijwilligerswerk. Zo wordt dit een reis van minimaal 7 weken.





Kruger to Cape

EEN DROOMREIS DOOR ZUID-AFRIKA, ESWATINI & MOZAMBIQUE

JO'BURG EN KRUGER PARK

Na aankomst in Johannesburg word je door de lokale begeleiders opgehaald en reis je met de rest van de groep naar Eswatini. Even tijd om bij te komen en te wennen. Nadat je de lokale begeleiders hebt gesproken, de aankomende weken hebt doorgenomen en wat van de omgeving hebt gezien, gaat het eerste avontuur van start: het Kruger National Park. Olifanten, leeuwen, buffels... Misschien wel de hele Big 5. Je gaat 5 dagen op safari door dit geweldige natuurgebied en overnacht in het park. 's Nachts geniet je van de geluiden van de natuur en van een prachtige sterrenhemel.

ESWATINI (SWAZILAND)

Je rol verandert in week 2 en 3 als je terug bent in Eswatini. Je gaat aan de slag als vrijwilliger en helpt de toekomst van kansarme kinderen te verbeteren. Er bestaat een directe link tussen armoede en de prestaties op school. Veel kinderen uit de armste gezinnen beginnen al met een flinke achterstand aan de basisschool. Als vrijwilliger ga je bijvoorbeeld lokale leraren en begeleiders assisteren bij Neighbourhood Care Points. Hier worden jonge kinderen voorbereid op de basisschool. Je helpt bij het geven van lessen, huiswerkbegeleiding of sport. Eventueel kan je ook de handen uit de mouwen steken op een bouwproject.

MOZAMBIQUE

In week 4 ga je naar Tofo in Mozambique! Weer totaal iets anders. 7 dagen aan een tropisch strand. Snorkel met vissen, bekijk het koraal en misschien zie je wel een walvishaai. Kayak door het blauwe water langs eilanden met palmbomen. Misschien wil je zelfs nog wel een keer duiken. En ontmoet de vriendelijke lokale bevolking. Het vervoer naar Tofo is inbegrepen en je reist er onder begeleiding naartoe. Je verblijft in een comfortabele accommodatie vlak bij het strand. Echt een heerlijke week!

ESWATINI – KAAPSTAD

Na een week in Mozambique ga je weer terug naar Eswatini. Hier ga je dan in week 5 en 6 weer aan de slag als vrijwilliger.



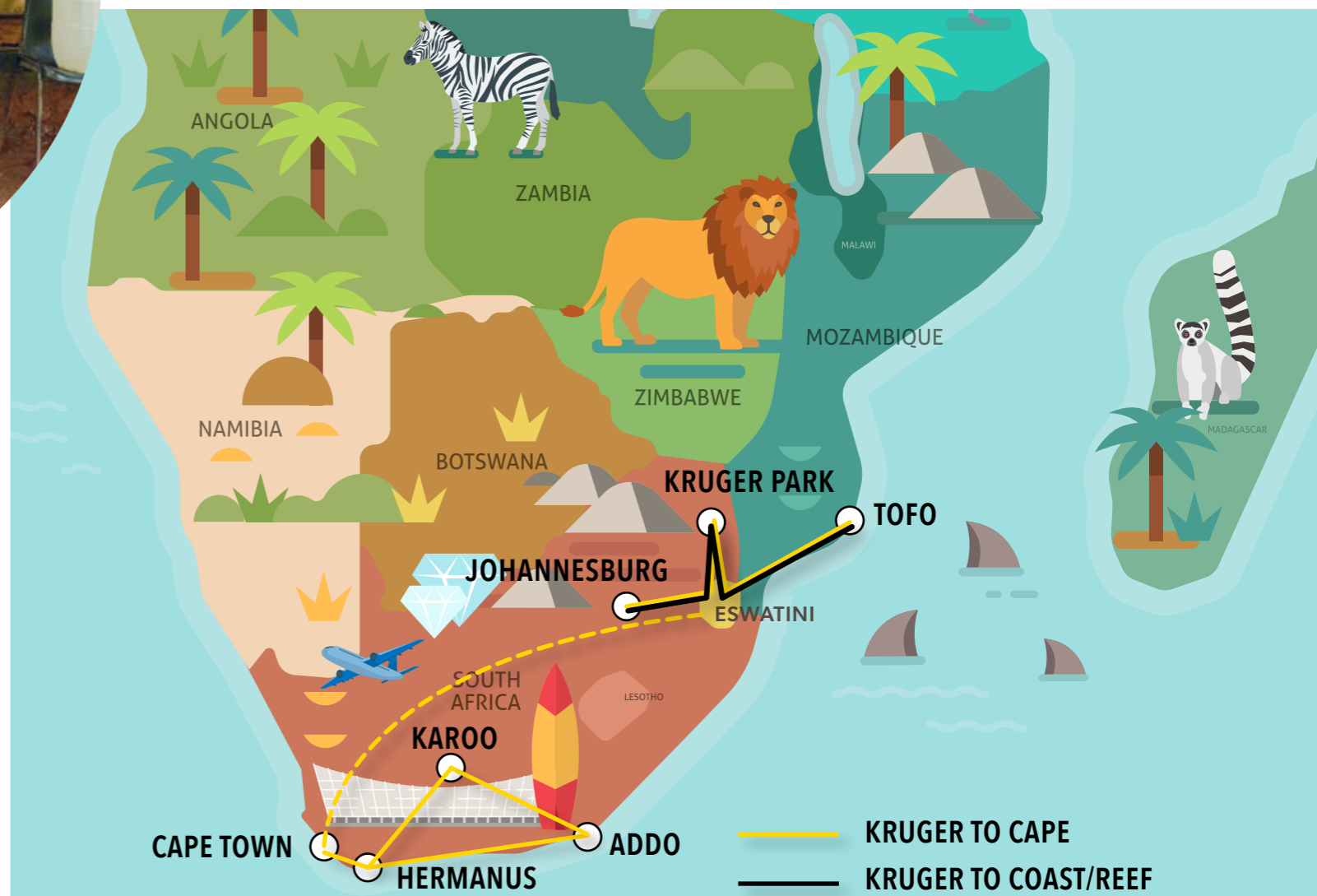
In week 7 reis je door naar Kaapstad waar je wordt opgewacht door een nieuwe begeleider voor dit deel van de reis. De laatste dag van week 7 ga je Kaapstad al een beetje leren kennen en ontdek je een flink aantal hoogtepunten van misschien wel de mooiste stad van Afrika.

GARDEN ROUTE

Leuke dorpjes, mooie kusten, wildlife en bergen. De Garden Route is een begrip en één van de mooiste stukjes van Zuid-Afrika. In week 8 ga je naar Hermanus (misschien zie je wel walvissen!), Cape Agulhas National Park, de droge gebieden van de Klein Karoo (struisvogels), Cango Caves, Tsitsikamma National Park en Addo Elephant Park. Genoeg mooie plekken voor een fotoboek vol herinneringen. Nog een paar dagen Kaapstad (wat denkt je van Robben Eiland of de Tafelberg?) en dan is de Kruger to Cape reis van 8 weken voorbij.

KAAPSTAD

Nog niet naar huis? Dat kan hoor. Blijf dan nog een paar weken langer (2, 3 of 4 extra weken) en ga als vrijwilliger aan de slag in de omgeving van Houtbaai (net buiten Kaapstad). Help bij projecten die gefocust zijn op het verbeteren van de toekomstperspectieven van kansarme kinderen. Assisteer op scholen of bij een naschoolse opvang en help met huiswerk, het plannen van lessen en opknapwerkzaamheden. Ook sport, kunst of zelfs tuinieren zijn vaardigheden waar deze kinderen in de toekomst veel aan hebben. Wanneer jouw verblijf ook eindigt, je wordt netjes teruggebracht naar de luchthaven van Kaapstad voor de vlucht terug naar huis.





LEUK OM TE WETEN

WAT KAN JE DOEN IN DE NATUUR

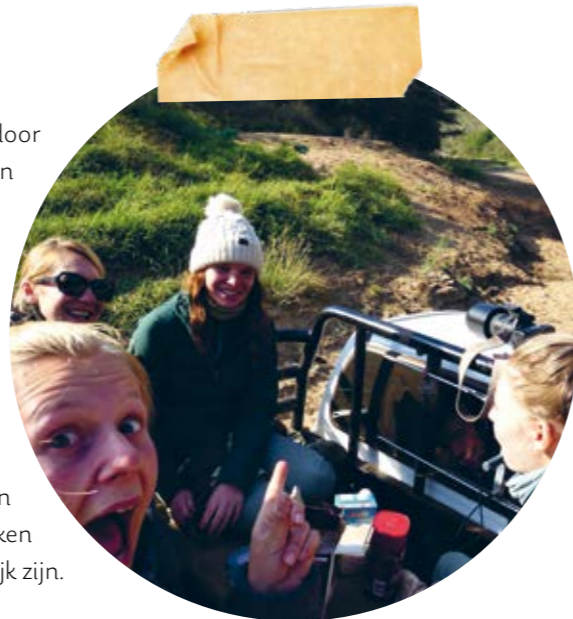
Mother Nature is calling!

Opwarming van de aarde, olifanten en neushoorns die worden gestroopt, vervuilde oceanen, illegale dierenhandel en het kappen van het oerwoud. Overal ter wereld staat de natuur onder druk en natuurorganisaties luiden de noodklok. Tijd voor actie! Gelukkig staan er steeds meer mensen op om de natuur en bedreigde diersoorten te beschermen. Vaak met succes! Diverse projecten - groot en kleinschalig - zorgen er inmiddels voor dat bepaalde natuurreservaten gewoon natuur blijven en dat sommige beschermde diersoorten voorlopig niet zullen uitsterven. Maar dit is pas het begin. Er moet nog veel bereikt worden, en daar zijn vele extra handen voor nodig! Ook jij kan je inschrijven voor één van onze wildlife- en/of natuurprojecten en meehelpen de natuur te beschermen. Ervaring? Niet nodig! Belangrijker is je passie voor de natuur (en zin in avontuur)!

OPVANG – THE HANDS-ON EXPERIENCE

Helaas treffen sommige dieren het niet. Ze raken gewond, vaak door toedoen van mensen, ze worden gevangen om als huisdier te worden gehouden, of ze moeten als jong alleen verder omdat de moeder wordt gedood. Maar goed dat er professionele opvangcentra zijn om voor deze dieren te zorgen, als ze worden gevonden. Niet om ze alsnog zo lang mogelijk in een kooi op te sluiten, maar met als doel ze weer vrij te laten in de natuur – daar waar ze horen. Voordat het zover is, moet er veel werk worden verzet en hier zijn vrijwilligers hard nodig.

Denk aan het bereiden van eten, het schoonmaken van kooien en assisteren bij medische behandelingen. Maar ook aan het wandelen met apen en een fles geven aan hele jonge dieren. Echt hands-on werken dus. En nee, niet met leeuwen, olifanten of neushoorns. Dat zou te gevaarlijk zijn.



ONDERZOEK – METEN IS WETEN!

Veel projecten die we aanbieden op het gebied van wildlife bevinden zich in Afrika en hebben te maken met onderzoek, natuurbeheer en natuurbehoud. Gaap, wat klinkt dat saai. Maar niets is minder waar. Meehelpen op zo'n project zal jouw stoutste en avontuurlijkste dromen overtreffen. Wedden?

De wildlifeprojecten bevinden zich namelijk vaak op plaatsen die zo mooi, puur en ver van de drukke steden zijn. Ze liggen meestal in (of in de buurt van) beschermde natuurreservaten waar veel diersoorten nog in het wild voorkomen. Ten minste... als ze goed beschermd worden. Want door de uitbreiding van de steden, door de onwetendheid van de lokale bevolking en door stropers worden steeds meer dieren bedreigd en gaan stukken natuur verloren. Tsja, en hoe kan dat proces gestopt worden? Door eerst eens uit te zoeken wat er precies aan de hand is. Meten is weten!

Je helpt in een internationaal team allerlei gegevens te verzamelen die worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Uiteraard onder de leiding van een professional. Je gaat bijvoorbeeld verschillende bedreigde diersoorten volgen vanuit een 4x4 auto met behulp van radio- en satellietverbindingen. Of je brengt bepaalde interessante waarnemingen in kaart met behulp van GPS. Je helpt met het fotograferen en aanmaken van persoonlijke 'dossiers' van individuele dieren. Je gaat dieren observeren en leert hoe je gegevens kunt vastleggen over hun gedrag en eetpatronen. Je helpt in ieder geval iedere dag mee, ook als er eventueel spannende klussen op het programma staan zoals 'controlled field fires' en 'game interventions'. Hoezo toffe herinneringen maken?



MARINE CONSERVATION – BESCHERM ONZE OCEANEN

Miljoenen kilo's plastic in de oceanen, afstervend koraal, belabberde visstanden en bedreigde diersoorten. Willen we in de toekomst nog van de prachtige onderwaterwereld kunnen genieten, dan moeten we in actie komen. Niet morgen, maar nu!

Gelukkig is dat besef er steeds meer en kan ook jij op verschillende plekken helpen de oceanen en kustlijnen te beschermen. Denk aan bestemmingen als Costa Rica, Sri Lanka, Bali, Lombok, Zuid-Afrika, Zanzibar en Mozambique.





Zeg hardcore dierenliefhebber.

LEES JE EVEN MEE?

Is het altijd al een droom van jou geweest om met dieren te werken? En dan vooral in het buitenland? Om gewonde dieren te verzorgen totdat ze weer beter zijn? En ze dan weer vrij te laten in de natuur? Of om verweesde baby aapjes dag én nacht de fles te geven? En om over de schouder van een dierenarts mee te kijken naar een operatie in de dierenkliniek? Of ben jij meer van het terugzetten van schildpads in zee? Het maakt ons niet uit wát je gaat doen, als je dierenhart maar op de goede plek zit. Want liefde voor dieren is bij deze projecten een absolute voorwaarde!

MONKEY REHABILITATION – ZUID-AFRIKA

Wat is het bijzonder om deel te worden van deze familie! Mias, en daarvoor zijn ouders, zorgen al vele jaren voor de opvang van de drie soorten apen die in Zuid-Afrika voorkomen. Gewonde apen, jonge apen zonder moeder, apen die als huisdier zijn gehouden – ze zijn allemaal welkom. Met als doel ze weer de vrijheid te geven in de Afrikaanse natuur.

Maar dat is heel veel werk, en daar hebben ze jouw hulp bij nodig. Eten bereiden, kooien schoonmaken, assisteren bij medische ingrepen, wandelen met de bavianen en opknopwerkzaamheden. Vrijwilligers worden overal voor ingezet en zijn hard nodig. Je werkt 6 dagen per week, dus het is aardig aanpoten. Maar daar krijg je ook veel voor terug! Hoe bijzonder is het als je een aapje van een paar weken de fles mag geven.



Onze onvergetelijke reis naar het Monkey Rehabilitation Center.

Na een lange reis naar Zuid-Afrika komen we aan bij het Monkey Rehab Center, waar we meteen warm worden verwelkomd. Wat fijn! Het voelt vanaf het eerste moment goed. We worden direct rondgeleid over het terrein en langs alle verblijven door de andere vrijwilligers en Mias. Voor we het weten zitten we op de veranda en mogen we al knuffelen met de kleine baby vervet-aapjes.

Het verblijf waar we slapen is basic, maar helemaal goed. We hebben een heerlijke buitendouche en toilet met prachtig uitzicht. Af en toe rennen er zelfs wat apen over het dak! Iedere dag is het vroeg opstaan om alles op tijd te kunnen doen. Als eerste natuurlijk voeren, maar ook de hokken schoonmaken, het eten voorbereiden, et cetera. Maar al het harde werken is zo heerlijk als je de blijde apen ziet en daarna even met ze kunt spelen. De dagelijkse baboonwalk naar de rivier is ook een avontuur, wat een mooie ervaring om te zien hoe de bavianen hier eigenlijk spelenderwijs leren om weer wilde apen te zijn.

We hebben ontzettend genoten met alle andere vrijwilligers en vrienden voor het leven gemaakt! Al met al de reis van ons leven en met herinneringen om nooit meer te vergeten.

Groetjes Tara, Sophie en Ellen



RESCUE CENTERS – LATIJNS-AMERIKA

Ook in Ecuador kun je met dieren werken in het Amazon Rescue Center. Dit centrum bevindt zich in een prachtig deel van het regenwoud. Ze werken al 15 jaar in samenwerking met de Environmental Police en het Ministry of Environment in de strijd tegen dierenhandel. Ze helpen met de opvang van dieren die bij handelaren worden weggehaald of om een andere reden worden binnengebracht. Altijd met als doel om ze weer vrij te laten. Dit vrijwilligerswerk kun je combineren met een cursus Spaans en avontuurlijke excursies in Baños.

Tijdens de 8-weekse Pura Vida reis in Costa Rica ga je een week helpen bij een opvang in Natuwa. Hier leven ruim 500 dieren die dagelijkse verzorging nodig hebben. Je helpt o.a. bij het voeren van dieren, schoonmaken van verblijven en opknopwerkzaamheden.

WILDLIFE OPVANGCENTRUM – NAMIBIË

In dit opvangcentrum worden gewonde en weesdieren opgevangen en verzorgd. Herstelde dieren worden, wanneer dit mogelijk is, weer opnieuw uitgezet in de vrije natuur. Hierdoor verschilt het van tijd tot tijd welke dieren er precies aanwezig zijn in het opvangcentrum. Dieren die er regelmatig rondlopen zijn bijvoorbeeld wilde honden, leeuwen, luipaarden, cheeta's, caracals, bavianen, blauwbalaapjes, gemsbokken, springbokken, duikers, koedoes, meerkatten, rotsdassies, bunzingen, genetkatten en wrattenzwijnen. Aan bijzondere dieren op dit project is dus zeker geen gebrek! Aan de wildlife opvang in Namibië kan je makkelijk 1 of meerdere onderzoeksprojecten toevoegen. Zo maak je jouw reis helemaal uniek! Met dieren werken, en helpen met onderzoek in de natuur. Lees hier meer over bij het Wildlife Rehab and Research project op de volgende pagina's.





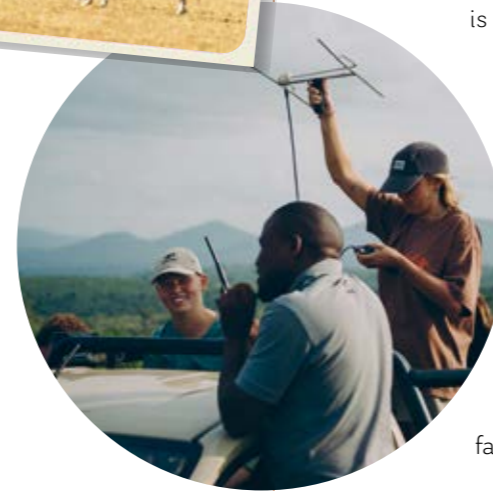
Meten is weten

KWAZULU BIG 5 PROJECT – ZUID-AFRIKA

Dit project bevindt zich in één van de meest authentieke plekken van Zuid-Afrika: KwaZulu-Natal. Een waanzinnig mooi gedeelte van Zuid-Afrika waar veel diersoorten nog in het wild voorkomen. Dit project houdt zich bezig met onderzoek. Je gaat bijvoorbeeld verschillende diersoorten opsporen en volgen (overdag of 's nachts), je brengt waarnemingen in kaart met behulp van GPS, je observeert dieren en legt hun eetpatronen vast en je helpt met het tellen van heeeeeeeel veel dieren. Met een beetje geluk mag je ook helpen met het uitzetten van dieren, met het identificeren van olifanten en neushoorns en het plaatsen van camera's bij drinkplaatsen.

De organisatie waarmee we bij dit project samenwerken nemen hun werkzaamheden zeer serieus en verwacht dat ook van de vrijwilligers. Inzet en commitment! Je moet soms vroeg op en het is hard werken in primitieve omstandigheden. Hun slogan is dan ook: **'Zululand is not Disneyland'**. En zo is het. Leuk om te weten: dit project wordt officieel gesteund door het Wereld Natuur Fonds.

De verschillende reservaten waar je als vrijwilliger kunt gaan helpen hebben allen hun eigen specifieke kenmerken, natuurverschijnselen en diersoorten die er leven. Op dit moment werken we samen met de reservaten Hluhluwe – iMfolozi en Manyoni. Het project is echter volop in ontwikkeling en door de contacten met WWF en KZN Wildlife zijn er regelmatig nieuwe reservaten waar vrijwilligers aan de slag kunnen.



BIG 5 KRUGER RESEARCH AND CONSERVATION PROJECT – ZUID-AFRIKA

Het Kruger National Park is natuurlijk het bekendste en grootste natuurgebied van Zuid-Afrika. Maar dit project doet onderzoek in een gebied wat nóg groter is: 'the Greater Kruger area'. Want rondom het Kruger Park liggen nog veel andere natuurreservaten waar veel dieren in het wild leven. Nu steeds meer hekken verdwijnen tussen het Kruger NP en de aangrenzende game reserves, is onderzoek en game management hard nodig. En jij kunt daar je steentje aan bijdragen.

Bij het African Wildlife Big 5 Conservation Project ligt de focus op het monitoren van de Big 5. Je gaat als vrijwilliger bijvoorbeeld gegevens verzamelen over olifanten en neushoorns, kijken wat een roedel leeuwen allemaal doet op een dag (en nacht), luipaarden tellen en kijken welk effect buffels op de omgeving hebben. Daarnaast help je ook met praktische zaken als het opsporen en verwijderen van strikken (van stropers) of helpen in het reservaat. Dat laatste is echt fysiek werk: planten van bomen, verwijderen van uitheemse plantensoorten etc. En dat in een fantastisch stuk van Zuid-Afrika!

WILDLIFE REHAB AND RESEARCH – NAMIBIË

Aan de noordwest grens met Zuid-Afrika ligt Namibië. Ondanks dat een groot deel van Namibië bestaat uit woestijn, is er toch ook veel natuur te ontdekken. En daar komen weer wilde dieren op af zoals de olifanten, bergzebra's, de zwarte neushoorn, leeuwen, gemsbokken en antilopen. Met deze dieren kun je gaan werken bij het Wildlife Rehab and Research project! De projecten liggen verspreid door Namibië. Je kunt deze combineren zodat je veel van het prachtige land ziet!

Bij drie van de vier projecten ga je onderzoek doen in 'the middle of nowhere'. Het Wildlife Estate-onderzoeksgebied ligt in het zuiden van Namibië. Bij dit onderzoeksproject ligt de focus op het monitoren van de Hartmann's bergzebra. Op ongeveer 2 á 3 uur verder richting het zuidwesten vanaf het Wildlife Estate ligt het Desert Retreat. Dit is een onderzoeksgebied aan de grens van het Namibische Naukluft natuurpark.

De werkzaamheden hier zijn vergelijkbaar met die op het Wildlife Estate en gericht op het monitoren van dieren waaronder grote carnivoren. In het westen van Namibië ligt het 30.000 hectare grote TimBila Reservaat. Een cruciale plek voor het vrijlaten van conflictdieren. Deze dieren worden door lokale boeren als een 'probleem' gezien omdat ze jagen op hun vee of kostbare graslanden leegeten. In plaats van afschieten helpt een team van professionals de dieren een veilige plek te geven. Hier kan je als vrijwilliger ook aan meehelpen!



Mijn tijd in Namibië was geweldig! Het spotten van neushoorns (te voet) in het reservaat vlakbij de opvang was een mega hoogtepunt. En natuurlijk het werken met de dieren! Maar ook het contact met de lokale bevolking, het team ter plekke en de gezelligheid van de andere internationale vrijwilligers zal ik nooit vergeten! Tenslotte, naar TimBila zou ik zo weer teruggaan. Wat is het daar mooi.

Janine Wegman





Beach vibes only!

Ook in en langs de zee geldt: meten is weten. Onderzoekers wereldwijd zijn druk bezig de onderwaterwereld in kaart te brengen. Hoe gezond is het koraal? Welke vissen leven er? Hoeveel witte haaien of walvishaaien zijn er nog? Kunnen schildpadden hun eieren nog veilig op een strand leggen? Worden dolfinnen gestoord door toeristenboten? Heel veel vragen waar antwoorden op moeten worden gevonden. En met die antwoorden kan beleid worden gemaakt, kunnen regels worden ingesteld en kunnen belangrijke natuurgebieden worden beschermd. Daar wordt alles en iedereen op de wereld beter van!



BEACH CLEAN UP!

Je kunt als vrijwilliger direct een impact hebben. Met bijvoorbeeld het schoonmaken van stranden red je al dieren. Zo simpel is het. Het zwerfplastic is ondertussen een bekend probleem en zo lang er plastic in de oceanen wordt gedumpt is de enige oplossing: opruimen! Er zijn wereldwijd al veel prachtige initiatieven en er komen er gelukkig steeds meer bij. Jij kunt met een van deze projecten ook een handje helpen. Zeer dankbaar en belangrijk werk op vaak paradijselijk mooie, witte stranden. Dat staat toch ook op jouw bucketlist?!



SCHILPADDENPROJECTEN ZIJN EEN SUCCES!

Op een heleboel plaatsen in de wereld zijn er projecten gestart die verschillende soorten zeeschildpadden bescherming moeten bieden omdat ze anders met uitsterven worden bedreigd. Deze projecten maken vaak gebruik van vrijwilligers en wat blijkt uit wetenschappelijk onderzoek? Het werkt! Hoewel zes van de zeven zeeschildpaddensoorten in gevaar zijn doordat mensen ze doden om hun eieren, vlees en schilden, bleek uit een studie uit 2017, gepubliceerd in het tijdschrift Science Advances, dat de aantallen van alle zeven soorten zijn toegenomen. Het onderzoeksteam uit Australië en Griekenland schreef de positieve trend toe aan de effectieve bescherming van eieren en broedende vrouwtjes, naast een verminderde bijvangst. De bevindingen benadrukken het belang van voortdurende inspanningen voor natuurbehoud die dit wereldwijde succesverhaal over natuurbehoud ondersteunen. (bron: Lonely Planet 'De zin van reizen').



SCHILPADDEN BESCHERMEN IN COSTA RICA, SRI LANKA, BALI, LOMBOK EN ZANZIBAR

Op verschillende plekken in de wereld nestelen zeeschildpadden zich op het strand om uit te rusten en hun eieren te leggen. De stroperij door mensen en de jacht van (roof-) dieren vormt een groot gevaar voor het voortbestaan van deze bijzondere diersoort evenals overstromingen door hevige regenval en stranderosie. Bescherming is dus nodig! Het doel van het vrijwilligerswerk is het beschermen van de vrouwelijke schildpad en haar nest tegen stropers en (roof-)dieren. Dit doen vrijwilligers door dag en nacht te patrouilleren op het strand waar de schildpadden komen. Daarnaast onderhoud je de paden naar de stranden, houd je de stranden schoon en maak je nachtwandelingen waarbij je zoekt naar de vrouwelijke schildpadden en eitjes, en laat je babyschildpadden vrij in de zee. Let op, hoe schattig dit ook is: dit zijn wildlife projecten en geen dierentuinprojecten!



MARINE CONSERVATION IN GANSBAAI – ZUID-AFRIKA

Een heel ander project (maar zeker zo interessant) is het Marine Conservation project in Gansbaai. Ontdek hier de wereld van de haaien, walvissen, dolfinnen en pinguïns. Bij dit project kun je helpen bij het verzamelen van informatie over de populatie haaien zodat er meer bekend wordt over 's werelds grootste roofvis. Ook assisteer je toeristen bij het 'shark cage diving' en help je met het schoonhouden van stranden. En als je daar dan toch bent, maak dan ook nog eens kennis met de kolonie pinguïns (o.a. in het opvangcentrum), dolfinnen, zeehonden en walvissen.



KRUGER TO REEF – MOZAMBIQUE

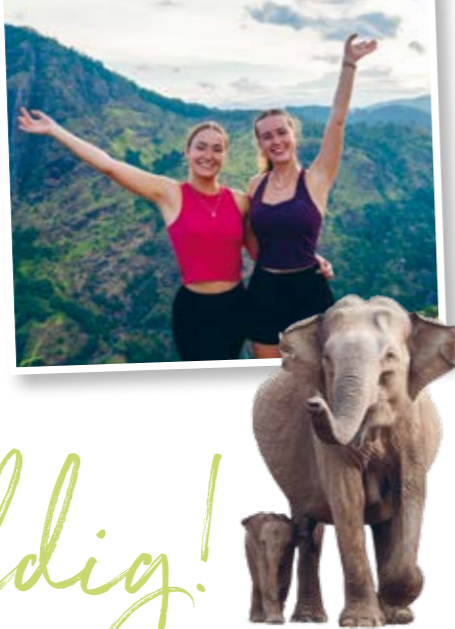
Voor de kust van Mozambique ligt een van de mooiste riffen ter wereld. En niet alleen het koraal is de moeite waard! Er leven ook schildpadden, mantaroggen, dolfinnen, walvishaaien en van juni tot december walvissen. Wat een geweldig ecosysteem, en dat verdient het om beschermd te worden. Ook hier worden de gevolgen van opwarming en overbevissing gevoeld. En onderzoek helpt om plannen te maken voor de toekomst en de lokale bevolking te ondersteunen met data voor het maken van beleid. Je begint deze reis in Kruger NP, Eswatini en met een strandweek in Mozambique. Als je nog niet kan duiken, volg je in week 5 een duikcursus. En daarna ga je helpen op het marine conservation project. Wat een geweldige 7 weken!



WIST JE DAT:

Er ongeveer 200.000 diersoorten in de oceanen leven en dat er meer dan 3 miljard mensen afhankelijk zijn van wat er leeft in de zee voor hun dagelijkse portie eten?





Sri Lanka is geweldig!

Het eiland heeft ook zoveel te bieden! Tropische stranden, toffe surfplekken, authentieke steden, prachtige tempels, mooie natuurparken met ruige jungle waar je wildlife kan spotten, berggebieden met watervallen, groene theeplantages en nog zoveel meer! Het eiland is niet al te groot en dat is fijn. Zo kan je in je vrije tijd al aardig wat highlights van je bucketlist afstrepen.

Ga je voor het eerst alleen een verre reis maken, dan is Sri Lanka een hele fijne bestemming. Het is niet al te ver vliegen, overzichtelijk en mensen zijn er super aardig. Wedden dat je je er na aankomst meteen thuis gaat voelen. Verder is het eten er verrukkelijk, zijn de temperaturen heerlijk tropisch en is het niet heel duur. Ontdek het zelf!

SURF VIBES

Naast tempels, jungle, stranden en heerlijke curries heeft Sri Lanka nog iets wat je niet wilt missen: surfen! Voeg daarom de Surf & Yoga week toe aan jouw reis en dompel jezelf onder in surflessen en laid-back beach vibes bij Kabalana Beach, één van de beste surfspots van het eiland. Toe aan een weekje actie naast je vrijwilligerswerk? Dat snappen we helemaal!



TIP:

Ontdek meer van Sri Lanka tijdens de Adventure Tour! Je kan deze reis makkelijk toevoegen aan jouw verblijf als vrijwilliger. Zie pagina 35 voor meer info!



Pleun is 7 weken in Sri Lanka geweest. Ze heeft het medische project gedaan, geholpen op het schildpaddenproject en de kleuterschool en ze sloot haar avontuur af met de Adventure Tour.

"Hi, Pleun hier! Ik heb het echt super erg naar mijn zin gehad in Sri Lanka. Ik heb 6 weken vrijwilligerswerk gedaan. Ik heb op verschillende projecten geholpen en die combi vond ik ontzettend leuk! Ik eindigde met de adventure tour, waarbij ik in een week alle highlights van Sri Lanka zag. Als je het mij vraagt een magische week. In deze week leer je het land, de natuur, cultuur en de mensen echt goed kennen. Je slaapt in de leukste accommodaties en je komt op de meest bijzondere plekken van Sri Lanka! Echt een aanrader om de tour erbij te boeken!

Ik heb ook allemaal leuke mensen ontmoet waar ik veel leuke dingen mee samen heb gedaan. Zo gezellig! Alles was ook supergoed geregeld in Sri Lanka! De weekendtripjes, yogalessen, bbq-avonden, fietstoertjes, tot aan het schoonmaken van het vrijwilligershuis en het eten dat voor ons werd gekookt. Alle begeleiders waren heel erg aardig en behulpzaam. Helaas vlogen de weken voorbij, maar ik heb in Sri Lanka de tijd van mijn leven gehad!"

Pleun Lina



ASSISTEREN OP EEN KLEUTERSCHOOL

Vind je het heel erg leuk om met kleine kinderen (3 – 6 jaar) te knutselen, liedjes te zingen, dansen en spelletjes te spelen op het schoolplein? Dan is dit project iets voor jou. De lokale lerares zal de lessen geven en de vrijwilligers assisteren haar bij de rest van de taken.

LESGEVEN AAN KINDEREN

Wil je iets meer uitdaging en graag zelf lesgeven aan kinderen, dan sluit dit project beter aan. De kinderen die je lesgeeft zijn tussen de 6 en 12 jaar oud. Je geeft deze lessen 5 keer per week aan lokale kinderen die uit kansarme plattelandsgebieden komen. Je zult merken dat de kinderen enorm leergierig zijn!

LESGEVEN AAN VROUWEN

Bij het Women Empowerment project help je als vrijwilliger meiden en volwassen vrouwen door ze Engelse les te geven. Je leert ze Engels spreken, schrijven, lezen en luisteren. Een erg mooi en dankbaar project! Je zal merken dat je al snel een band opbouwt met de vrouwen en dat ze erg dankbaar zijn dat jij daar bent om ze te helpen bij het verbeteren van hun Engels.

HONDENPROJECT

Gek op honden? Kies dan voor dit project! Ze kunnen je hulp hier heel erg goed gebruiken! Er lopen zo'n 2000 honden rond (gewonde straathonden, zwangere honden, puppy's, zieke honden). Er valt op dit project altijd wat te doen!

SCHILDPADDEN & CONSERVATION

Een kleinschalig project, gerund door een lokale jongen die zijn liefde voor de schildpadden en hun leefomgeving inzet om deze dieren te helpen en te beschermen. Een unieke kans om als vrijwilliger deze mooie dieren van dichtbij te kunnen zien, veel over ze te leren en je handen uit de mouwen te steken bij al het werk dat er verricht moet worden.

Hiernaast help je mee om Sri Lanka nog mooier en schoner te maken! Tijdens dit project werk je ook aan verschillende duurzame initiatieven. Elke dag draag je op een leuke en actieve manier bij aan een beter milieu. Denk aan het planten van bomen, voorlichtingen geven op scholen, recyclen, helpen bij mariene bescherming en meer. Een ideaal project voor vrijwilligers die graag de handen uit de mouwen steken en het niet erg vinden om af en toe een beetje vies te worden!

MEDISCH PROJECT

Heb je interesse in het medische of verpleegkundige veld, dan is dit project echt een aanrader (enige ervaring in de gezondheidszorg is verplicht). In Sri Lanka kan je een unieke ervaring opdoen door mee te lopen met een lokale arts op verschillende afdelingen binnen een ziekenhuis of kliniek. Heel bijzonder om te zien hoe de medische wereld daar is! Totaal anders dan wij gewend zijn in Nederland. Erg leerzaam!

Programma coördinator Yvette: **Waarom kiezen voor het project in Sri Lanka?**

- Allereerst onze fantastische partnerorganisatie ter plekke! Ze bieden hele goede begeleiding en doen er alles aan om jou een onvergetelijke tijd te bezorgen.
- Fijn vrijwilligershuis met uitzicht op zee!
- Gave projecten, die je ook nog eens met elkaar kan combineren (mocht je niet kunnen kiezen).
- Als kers op de taart kan je de Adventure Tour er ook nog bijboeken. Een hele gave rondreis van 7 dagen. Met een gezellig groepje ga je de mooiste plekjes van het eiland bezoeken. Echt een aanrader!
- Last but not least. Yogales in de tuin! En af en toe gezellige film en BBQ-avonden waar je bij aan kan sluiten.

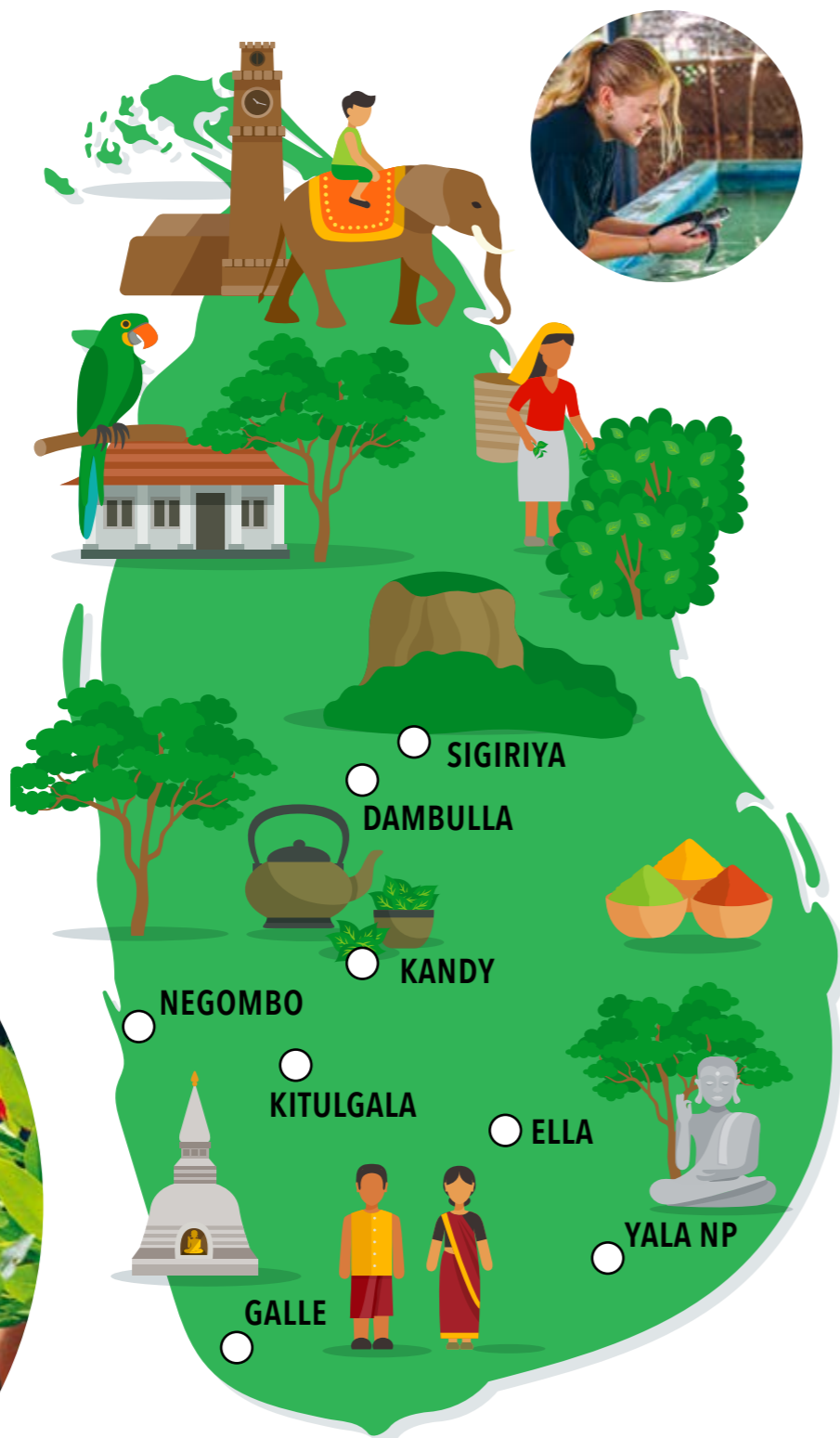




Kickstart Sri Lanka

VRIJWILLIGERSWERK, SURFEN, YOGA EN RONDREIZEN DOOR HET PRACHTIGE SRI LANKA IN 4 WEKEN!

Vier weken lang ontdekken, proeven, helpen en genieten. Dat is de Kickstart Sri Lanka. Een onvergetelijke reis met een groepje jongeren waarin je vrijwilligerswerk, surfen, yoga én een rondreis langs de mooiste plekken van het eiland combineert. Voor je het weet ben je smoorverliefd op dit kleurrijke eiland en wil je nooit meer weg!



WEEK 1 & 2: VRIJWILLIGERSWERK

Je boekt je vlucht naar Colombo, de hoofdstad van Sri Lanka. Daarna reis je door naar Unawatuna, een tropisch kustplaatsje aan de zuidkust van Sri Lanka, waar palmbomen over het strand leunen en de zonsondergangen magisch zijn. Hier ga je twee weken vrijwilligerswerk doen – en je hebt volop keuze! Help mee op een kleuterschool, het schildpadden & conservation project of het hondenproject. Kan je niet kiezen? Dan heb je geluk, want je kan twee projecten met elkaar combineren! Wat je ook kiest, jouw inzet wordt enorm gewaardeerd.

Naast het doen van vrijwilligerswerk heb je genoeg tijd om de omgeving te ontdekken. Zo staat er deze weken ook een bezoek aan een boeddhistische tempel gepland en maak je een fietstocht langs de rijstvelden. In de vrije uurtjes trekken de vrijwilligers er ook vaak samen op uit, naar het gezellige nabijgelegen vestigingstadje Galle bijvoorbeeld, of gewoon lekker chillen op het strand, dat letterlijk recht tegenover de vrijwilligersaccommodatie ligt. Heerlijk toch?



WEEK 3: SURFEN & YOGA

Tijd voor een nat pak en een flinke dosis fun! In de derde week reis je vanuit Unawatuna een halfuurtje verder langs de kust naar Ahangama. Een laid-back surfplaatsje dat bekendstaat om zijn gouden stranden, relaxte cafés en perfecte golven waardoor het een van de beste surfspots van het land is. Verwacht spierpijn, veel lachen en misschien zelfs je eerste echte 'wave', want je krijgt 5 surflessen, 3 surf guiding sessies, 1 theorieles en 1 video analyse van echte professionals! En omdat surfen best intensief is, pak je tussendoor ook heerlijk ontspannende yogalessen mee. Zout haar, zon op je gezicht... Sri Lanka op z'n best.

WEEK 4: ADVENTURE TOUR

Geen reis naar Sri Lanka is compleet zonder het prachtige binnenland te ontdekken. In de laatste week reis je langs de allergrootste highlights van Sri Lanka. Je gaat op safari door een nationaal park waar je allerlei dieren kan spotten (zelfs luipaarden en olifanten!), bezoekt watervallen, tempels, theeplantages, en natuurlijk het beroemde uitzicht bij Ella. En dit was nog niet alles. Je maakt ook een prachtige treinreis (misschien wel de mooiste ter wereld!), bezoekt de indrukwekkende Tempel van de Heilige Tand in Kandy en ook het beklimmen van de Lion Rock in Sigiriya staat op de planning. Deze tour is de perfecte afsluiting van jouw avontuur op Sri Lanka! Wedden dat jouw mond regelmatig openvalt van verbazing?

Na 4 weken is dit Kickstart Sri Lanka programma afgelopen. Wil je nog wat langer in Sri Lanka blijven? Dat is zeker mogelijk! Boek dan extra weken vrijwilligerswerk en/of surfen bij. Of wil je verder reizen door Azië? Laat ons je helpen met je reisplannen!





ONZE REIZEN

CULTUUR EN VRIJWILLIGERSWERK THAILAND

Droombestemming voor elke reiziger

Thailand is een droomland voor elke reiziger. Of je nou strandliefhebber bent, in bent voor een beetje cultuur, dierenliefhebber of natuurgek, iedereen kan er zijn avontuurlijke hart ophalen. Het land heeft namelijk van alles te bieden: paradijselijke eilanden, kleurrijke tempels, uitgestrekte rijstvelden en junglegebieden waar olifanten rondlopen. Je kunt er heerlijk luieren op het strand, snorkelen, spannende jungletochten maken en lekker eten. Ook kun je er meehelpen op een aantal vrijwilligersprojecten! Het hele jaar door is het een graadje of 30 met af en toe een flinke plensbui in het regenseizoen. Thailand is een makkelijk en veilig land om in rond te reizen. Ook als je alleen reist. Het openbaar vervoer is goedkoop en er zijn genoeg hostels om te overnachten. En de mensen zijn echt super vriendelijk!



VRIJWILLIGERSWERK HUA HIN, KOH SAMUI EN CHIANG MAI

Thailand is een droombestemming voor wie vrijwilligerswerk wil combineren met zon, cultuur en avontuur. Met locaties in Hua Hin, Koh Samui en Chiang Mai kun je zelf kiezen welke regio het beste bij jou past, of je combineert meerdere regio's! Elke plek heeft zijn eigen charme, maar overall ervaar je die typische Thaise vriendelijkheid, heerlijke keuken en relaxte backpackerssfeer.

Hua Hin is een bruisend stadje populair onder zowel backpackers als de lokale bevolking, vol leuke restaurants, barretjes, marktjes en mooie lange zandstranden met wuivende palmbomen. Een perfecte plek om vrijwilligerswerk te doen en de Thailand-vibe te ontdekken. Het is ook een prima vertrekpunt om het zuiden van Thailand verder te ontdekken. Er zijn tal van prachtige eilandjes in de buurt waaraan je in je vrije tijd een bezoekje kan brengen!

Koh Samui is een tropisch eiland vol zandstranden, kokospalmen en hippe beachcafés. Een heerlijke plek om het vrijwilligerswerk te combineren met het eilandleven. In je vrije tijd ontdek je watervallen, viewpoints en strandjes. 's Avonds kun je genieten van night markets vol streetfood en gezellige livemuziek. En heb je zin in avontuur? Dan liggen Koh Phangan en Koh Tao, beide perfect om te duiken, snorkelen en feesten op korte afstand met de ferry.

Chiang Mai is het culturele hart van Thailand en een droombestemming voor reizigers die van natuur, rust en authentieke sfeer houden. De stad barst van de tempels, kleurrijke markten en knusse koffietentjes. In je vrije tijd kun je de bergen in trekken voor



junglehikes, uitzichtpunten en watervallen. Dankzij de relaxte vibe voel je je hier binnen no time thuis.

De vrijwilligerswerkreis begint op alle bestemmingen met een week Thaise cultuur. Je krijgt informatie over Thailand, krijgt taal- en kooklessen en je maakt leuke excursies in de omgeving. Zo leer je de andere vrijwilligers en de Thaise cultuur snel kennen. Na de cultuurweek is het tijd voor vrijwilligerswerk in het onderwijs. Je gaat als vrijwilliger Engelse les geven aan kinderen, je assisteert de lokale leraar of je staat alleen voor de klas. Er zijn verschillende lesgeefprojecten waar je uit kan kiezen. Een combinatie maken is ook mogelijk. Meer informatie daarover is te vinden op onze site!

Heb je nog tijd over na het vrijwilligerswerk? Reis dan zeker verder door het mooie land! En wil je liever meer zien in een groep? Of vrijwilligerswerk combineren met een backpackreis? Dan is de Ultimate Thailand Island Hopper echt iets voor jou!



THE ULTIMATE THAILAND ISLAND HOPPER

Dit is écht een superleuke 15-daagse reis voor iedereen die wel houdt van een feestje, gezelligheid, jungle, strand, snorkelen en een drankje doen maar ook nog wat wil zien en ontdekken in Thailand! Van tempels tot het nachtleven in Bangkok, verborgen drijvende huizen in de jungle en de mooiste stranden op tropische eilanden waar je prachtig kan snorkelen. Een beetje gevoel voor avontuur moet je wel hebben. En interesse in een andere cultuur. Want er staat veel op het programma!

Je reist samen met een internationale groep jongeren, over het algemeen tussen de 18 en 30 jaar oud. Bijna iedereen reist solo, dus nieuwe contacten leg je supermakkelijk. En geen stress: jouw gids zorgt ervoor dat alles ter plekke goed geregeld is, zodat jij alleen nog maar hoeft te genieten. Dat is toch vakantie! Nieuwsgierig geworden? Bekijk de foto's op onze site maar eens. Zeker weten dat je dan denkt: DIT WIL IK OOK!



WIST JE DAT:

In Thailand alle kappers op woensdag dicht zijn. De Thai geloven dat het ongeluk brengt om op woensdag je haar te laten knippen.



Strand, zee, tempels en rijstvelden

Bali is niet het grootste eiland van Indonesië, maar wel het meest bekende. Beroemd vanwege haar mooie witte stranden met palmbomen. Daar komen jaarlijks veel internationale toeristen op af om te genieten van zon, zee, strand, cultuur en lekker eten. En dat voor een betaalbare prijs. Maar rijd je even wat verder door, dan sta je al midden tussen de rijstterrassen. Ook fantastisch mooi! En verder: vredige dorpjes, afgelegen baaien, vulkanen, een paradijselijke natuur in alle denkbare kleuren groen. Ook dat is Bali!

HOEZO ALLEEN MAAR STRANDBESTEMMING?

Echt niet! Er is enorm veel te zien en te doen op Bali. Het stadje Canggu is bijvoorbeeld geliefd bij backpackers, want hier kan je fantastisch surfen en in strandtentjes feesten tot in de late uurtjes. Het meer spirituele kunstenaarsstadje Ubud geeft een ongekende charme en ligt in een schilderachtige omgeving. In laid-back kustplaatsjes als Lovina en Padangbai kom je helemaal tot rust. Dan heb je ook nog mooie, maar minder ontdekte plaatsjes zoals Sidemen, de vulkaan Gunung Agung, de Gitgit watervallen, de tempel Pura Besakih en de kusttempels Uluwatu en Tanah Lot... allemaal de moeite waard om te bezoeken!



Wierook en bloemen
De vriendelijke, gastvrije bevolking van Bali leeft vrij traditioneel, zeker in de kleine dorpsgemeenschappen. Ze geloven erg in karma: waarbij al het goede dat je doet, weer bij je terug komt. Dat is een onderdeel van het hindoeïsme, de overheersende godsdienst. En dat zie je en voel je overal in terug. Op straat lopen vrouwen met offerschalen op hun hoofd, kleine bloemenoffers liggen midden op straat, wierookbakjes staan op tafels in huis. En in ieder dorp staan minstens drie tempels. Dagelijks wordt er wel ergens een festival gevierd of een ceremonie gehouden.



KICKSTART BALI

Deze reis van ongeveer vier weken begint met een weekje cultuur, waarin je kennismakt met de Balinese mensen en hun tradities. In de tweede en derde week ga je vrijwilligerswerk doen. Je mag zelf kiezen op welke twee projecten je wilt helpen: speel en ondersteun kinderen op een kleuterschool, geef Engelse les op een basisschool, help mee bij het health care education project waar je voorlichting geeft over gezondheid of zet je in voor het schildpaddenproject. De laatste tien dagen staan helemaal in het teken van de Island Hopper. De perfecte afsluiter! Je start in Ubud, tussen jungle en cultuur, ontdekt daarna de ruige kliffen en mooie viewpoints van Nusa Penida, fietst ontspannen over Nusa Lembongan en Nusa Ceningan en eindigt uiteindelijk relaxed op Gili Trawangan met tropische strandjes, leuke marktjes en helderblauw water vol vissen en schildpadden. Na deze Kickstart ben je het gegarandeerd eens: Bali is echt een supermooie bestemming!



CULTUUR & VRIJWILLIGERSWERK OP BALI

Tijdens de Cultuur en Vrijwilligerswerk reis op Bali worden zoveel leuke dingen gecombineerd dat je na een paar weken al het gevoel hebt dat je al heel lang van huis bent. Een superleuke combinatie van vrijwilligerswerk, relaxen en cultuur.

De eerste week van je verblijf op Bali start je met een week vol cultuur: een stadswandeling, een workshop Batik Painting, een paar lessen Balinees, een traditioneel dansfeest, een workshop flower offering, een kookworkshop en een bezoek aan een heilige tempel. En natuurlijk word je ook voorbereid op het vrijwilligerswerk dat je gaat doen.

Na deze cultuurweek ga je aan de slag als vrijwilliger op één van de (kleuter)scholen in of nabij Ubud en Pejeng. Je gebruikt het lokale lesmateriaal (boekjes, spelletjes, liedjes) en zo leren de kinderen spelenderwijs de Engelse taal. De lessen zijn vaak s'ochtends of s'middags. De rest van de dag heb je de tijd om de lessen voor te bereiden. Naast de aanwezige lesstof ben je ook vrij om zelf vorm te geven aan jouw les. Wees lekker creatief en vooral enthousiast! Heb je medische werkervaring of (plannen voor) een medische opleiding dan kan je vrijwilligerswerk gaan doen bij het 'health care project'. Hier geef je EHBO-lessen of voorlichting over bijvoorbeeld het belang van persoonlijke hygiëne op scholen of in buurtcentra.

Naast de sociale projecten is het ook mogelijk om te helpen bij het schildpaddenproject op het mooie eiland Nusa Penida, ongeveer 45 minuten varen van Bali. Hier help je samen met de lokale medewerkers van het project de bedreigde zeeschildpadden in Indonesië te beschermen.



Cultuur & Vrijwilligerswerk op Lombok

Een andere heerlijke bestemming in Indonesië is Lombok, het eiland dat direct ten oosten van Bali ligt. Dankzij de korte afstand zijn beide bestemmingen perfect met elkaar te combineren!

Lombok staat bekend om rustige stranden, groene rijstterrassen, indrukwekkende vulkanen en een relaxte vibe. Het eiland is nog wat minder ontdekt dan Bali, wat het ook superleuk maakt!

Je start jouw verblijf met de cultuurweek. Daarna kan je als vrijwilliger aan de slag op verschillende projecten: lesgeefprojecten, sport coaching en healthcare education. Naast deze sociale projecten kan je ook aan de slag als vrijwilliger op een schildpaddenproject.



Stilstaan om verder te komen

NEEM EEN TUSSENJAAR!



Twijfel je na je eindexamen over wat je wilt studeren? Dan ben je allesbehalve de enige. Steeds meer jongeren voelen na jaren schooldruk dat ze nog niet klaar zijn voor die volgende grote stap. En dat is helemaal oké.

Een tussenjaar is allang geen 'niks-doen-jaar' meer. Het is juist een jaar waarin je jezelf leert kennen, ervaringen opdoet en sterker terugkomt. Een jaar om te ontdekken wat bij je past, voordat je opnieuw de collegebanken induikt.

Onderzoek laat keer op keer zien: het gaat niet zozeer om **óf** je een tussenjaar neemt, maar om hoe je het invult. Jongeren die hun tussenjaar bewust gebruiken – door te reizen, te werken, vrijwilligerswerk te doen of nieuwe dingen te leren – starten vaak gemotiveerder aan een vervolgopleiding. Ze weten beter wat ze wel (en juist ook niet) willen en durven daar keuzes in te maken.

Dit wordt onder andere bevestigd in de gids 'Hoe elke jongere kansen kan vergroten in een Tussenjaar' geschreven door Daniëlle Vogels en Marinka Ruijpers (Tussenjaar Kenniscentrum en Loopbaangroep).



GEEN VERLOREN JAAR – MAAR EEN INVESTERING

Veel studiestoppers geven achteraf aan dat de studie simpelweg niet paste, of dat ze nog niet klaar waren om te kiezen. Precies daar kan een tussenjaar het verschil maken. Even uit het schoolsysteem stappen en de 'echte wereld' ervaren geeft ruimte om te ontdekken:

- waar je energie van krijgt
- wat bij je past
- en hoe jij wilt leren, werken en leven

Dat gaat niet altijd vanzelf. Een tussenjaar is niet alleen maar leuk en licht. Er zijn ook momenten van twijfel, verveling of onzekerheid. Maar juist dáár zit de groei. Zelfstandigheid, doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen ontstaan niet in comfortzones, maar doordat je zelf stappen zet.

Wat levert een goed tussenjaar op?

Jongeren die hun tussenjaar actief invullen, ontwikkelen vaardigheden die later enorm helpen bij studie én werk. Denk aan:

- meer zelfstandigheid
- beter omgaan met tegenslagen
- meer zelfvertrouwen
- en meer motivatie om bewust te gaan studeren

Ook ouders spelen hierin een belangrijke rol. Jongeren bloeien vaak op als ze ruimte en vertrouwen krijgen om hun eigen pad te ontdekken – met begeleiding, maar zonder haast of druk om meteen 'de juiste keuze' te maken.

Steeds normaler, steeds bewuster

Het idee dat een tussenjaar alleen iets is voor durfals of wereldreizigers klopt al lang niet meer. Steeds meer jongeren kiezen er bewust voor – niet om niks te doen, maar om juist gericht ervaring op te doen en zichzelf te ontwikkelen.

Belangrijk is wel: een tussenjaar werkt alleen als je het **actief invult**. Met plannen, doelen en ruimte om te ontdekken. Of dat nu dichtbij huis is, of aan de andere kant van de wereld.

Samen in gesprek

Een tussenjaar werkt het best wanneer jongeren en ouders met elkaar in gesprek blijven. Over verwachtingen, twijfels en wat iemand graag wil leren. Zeker als dat avontuur zich (ver) buiten Nederland afspeelt, roept dat vragen op.

Bij **Activity International** denken we daar graag in mee. We begeleiden jongeren én ouders, beantwoorden vragen en helpen keuzes verkennen. Niet door te pushen, maar door rust, duidelijkheid en vertrouwen te bieden.

Twijfelen is geen zwakte.
Het is vaak het begin van richting.

TUSSENJAAR IN FEITEN & CIJFERS

Studie & studiekeuze

- **Meer dan 50%** van de studiestoppers geeft aan dat de studie niet bleek te passen of niet voldeed aan de verwachtingen
- **1 op de 3 hbo-studenten** stopt of switcht in het eerste studiejaar (*op de universiteit is dat ongeveer 1 op de 4*)
- **50% van de eerstejaars** die stopt, noemt een verkeerde studiekeuze als belangrijkste reden
- **27%** stopt doordat de motivatie ontbreekt
- **1 op de 4 jongeren** ervaart regelmatig stress door school
- 1 op de 3 voelt sterke **prestatiedruk**
- Studenten die in hun tussenjaar **reiservaring opdoen**, stoppen **minder vaak** in hun eerste studiejaar (**24% tegenover 27% gemiddeld**)

Reizen & tussenjaar

- **91%** van de **tussenjaarjongeren** wil tijdens hun tussenjaar op reis of werkervaring opdoen in het buitenland. *Omdat je de wereld niet leert kennen vanaf je slaapkamer.*
- **74%** ziet een tussenjaar als hét moment om een nieuwe taal te leren of te verbeteren. *En eerlijk is eerlijk: Spaans leer je nét iets sneller buiten het klaslokaal.*
- **81%** wil andere culturen leren kennen en meer begrip krijgen voor hoe mensen elders leven. *Reizen verandert je kijk op de wereld - én op jezelf.*
- **92%** geeft aan dat een tussenjaar helpt om zelfstandiger en zelfverzekerder te worden. *Zelf keuzes maken doet iets met je.*
- **74%** wil in een tussenjaar ontdekken waar hun grenzen liggen - en hoe ze die kunnen verleggen. *Juist daar gebeurt groei.*
- **89%** droomde al vóór het eindexamen van een avontuur in het buitenland. *Het kriebelt vaak al langer dan je denkt.*
- **69%** van de ouders staat positief tegenover een tussenjaar
- maar slechts **14%** is meteen enthousiast als dat tussenjaar verder weg is dan Europa. *Begrijpelijk - en precies waarom een goed gesprek zo belangrijk is.*



Lang leve het tussenjaar

“Een dikke 20 jaar geleden kwam ik soort van toevallig bij Activity International terecht,” aldus Carma, de moeder van de inmiddels 21 jarige Jort en 18 jarige Ninthe. Vanaf die dag heb ik me 21 jaar met ontzettend veel plezier voor Activity International ingezet. En ook al ben ik nu inmiddels Docent NT2, ik ben en blij gewoon betrokken bij ‘mijn cluppie’ en help achter de schermen soms nog een beetje met van-alles-en-nogwat. Ach ja, het gezegde luidt niet voor niets: oude liefde roest niet.

Wat is de reiswereld veranderd!

“Tijdens die 21 jaar bij Activity International heb ik de reiswereld heel erg zien veranderen. En Activity International veranderde mee. Nieuwe bestemmingen werden ineens ‘hot & happening’, andere bestemmingen vielen af. De komst van internet en social media vroegen om aanpassingen en de duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties werden een belangrijk punt voor de wereld en dus ook voor ons. Wij hebben de ontwikkelingen in de wereld voortdurend op de voet gevolgd en ons aanbod van reizen daarop afgestemd.”

Tussenjaarreizen

“Zo is het ook gegaan met de tussenjaarreizen. Afgelopen jaren is het fenomeen ‘tussenjaar’ steeds gewoner geworden en wordt het door steeds meer decanen en ouders toegejuicht. Ik ben ook zo’n juichende moeder! Ik heb tijdens mijn werk bij Activity zo veel jongeren zien vertrekken naar het buitenland met één van ‘onze’ reizen en die kwamen allemaal met een rugzak vol waardevolle reis- en levenservaringen weer terug. Zo veel positieve verhalen, zo veel mooie ervaringen en zo veel dierbare herinneringen. De zin “dit had ik voor geen goud willen missen” of “dit was de beste beslissing ever” horen we bijna dagelijks! Dat een tussenjaar van grote toegevoegde waarde kan zijn is inmiddels ook onderzocht en bewezen want van een jaar bankzitten is nog nooit iemand beter geworden.”

Deze verhalen zijn uiteraard ook doorgedrongen bij mijn eigen kinderen en het was dan ook geen verrassing dat onze Jort met deze mededeling kwam: Pap en mam, ik ga een tussenjaar nemen.



Ik weet het zeker: ik wil een tussenjaar!

Jort: “In het voorlaatste jaar van mijn middelbare school kwam ik tot de conclusie dat ik graag een tussenjaar zou willen nemen. Ik had nog geen flauw idee welke vervolgopleiding ik zou moeten kiezen en ik was er eerlijk gezegd ook niet zo mee bezig: eerst maar eens school afronden en daarna zien we wel weer verder. Dat was al pittig genoeg. Ik heb een paar open dagen bezocht van eventuele vervolgopleidingen en een studiekeuzetest gedaan (aanrader!), maar eigenlijk was ik diep in mijn hart er al over uit: ik wilde een tussenjaar. Ik was even helemaal klaar met school. Mijn ouders vonden dat prima mits ik dat jaar goed zou invullen en niet ‘een slapende en bankhangende puber’ zou worden. Dat snapte ik natuurlijk ook wel en dat was ook zeker niet mijn bedoeling. Dit waren mijn wensen/doelen die ik samen met mijn ouders heb opgeschreven:

- Even een adempauze en een jaartje geen druk van school, deadlines en examens;
- In mijn eigen tempo kunnen ontdekken welke vervolgopleiding bij mij past;
- Een leuke bijbaan zoeken waar ik voor langere tijd kan werken (en leuk betaald krijg) en waar ik nuttige ervaring ga opdoen;
- Reizen maken en de wereld ontdekken (met Activity natuurlijk, dat spreekt voor zich);
- Leren koken;

- Misschien nog een Excel cursus doen;
- GENIETEN van de vrijheid!

Ik heb vervolgens samen met mijn ouders een plan gemaakt hoe ik dat allemaal kon verwezenlijken. We hebben een overzicht gemaakt met wat ik allemaal wilde doen en dat allemaal zou gaan kosten. Met Luuk van Activity heb ik mijn reiswensen doorgesproken en hij heeft mij een schatting gegeven van de reiskosten. Zodoende wist ik hoeveel ik moest gaan werken om mijn reizen bij elkaar te sparen en ook nog leuke dingen met mijn vrienden te doen in de tijd dat ik in Nederland was. Ik heb veel gewerkt, maar ik wist waarvoor ik het deed! En dat was om te beginnen een fantastische reis naar Costa Rica. Het begin van een superleuk tussenjaar waarin ik nog vele andere landen zou bezoeken en vrienden voor het leven heb gemaakt!

En daar staan we dan op Schiphol.

Ik weet het nog goed: vroeg in de ochtend met een rugzak op z’n rug en een voorzichtige grijns op zijn gezicht. Met z’n paspoort in de hand richting de paspoortcontrole. Slik. En daar ging ie.... En natuurlijk hadden we dat als ouders aangemoedigd. We hadden echter wél een belangrijke voorwaarde: een tussenjaar is prima, maar kom wel met een plan. Een plan waarin staat wat je wensen en doelen zijn voor je tussenjaar. En misschien nog wel belangrijker: hoe denk je dat allemaal te gaan betalen. Het plan is er gekomen, de bijbaantjes zijn gevonden. Hij heeft hard gewerkt en het geld is verdiend. De open dagen van de uni’s heeft hij bezocht en uiteindelijk een studiekeuze gemaakt voordat hij in februari naar Australië vertrok. Oók dat was een voorwaarde. Het moment dat ie door de douane liep. Ach ik vergeet het nooit meer. Op dat moment wist ik nog niet dat het een fantastisch jaar zou worden. Een jaar met weet-ik-hoeveel hoogtepunten, ontdekkingen, vriendschappen en leerzame ervaringen. We hebben ons eigenlijk helemaal geen zorgen gemaakt. We hebben op afstand gewoon een beetje met hem meegenoten.

Wat een jaar was dat, zeg. Onvergetelijk!

Jort: “Dromen komen soms uit. En die van mij is uitgekomen. Sterker nog: het was mooier, beter, leuker dan ik ooit gedroomd of gehoopt had. Ik heb zoveel gezien, zoveel gelachen, zoveel dingen gedaan die ik nooit voor mogelijk had gehouden. En zoveel nieuwe mensen ontmoet en een paar daarvan zijn echte vrienden geworden. We hebben al een reünie gehad in Engeland en we facetimen nog regelmatig. Dit jaar heeft me veel gebracht: ik heb keihard gewerkt maar ook keihard genoten. Even een jaartje weg uit de schoolbanken, weg van de druk van examens, heerlijk. Na dat jaar had ik ook heel veel zin om weer te beginnen! Ik studeer nu aan de Radboud Universiteit, ben inmiddels tweedejaars en woon op kamers. Er hangt een wereldkaart aan de muur met vlaggetjes waar ik allemaal ben geweest. Maar er komen er nog veel meer bij, zeker weten!

Een tattoo op zijn enkel en een hoofd vol herinneringen

Wat heeft dat jaar hem goed gedaan. Hij is ‘gegroeid’, zelfstandiger geworden en draait nergens meer z’n hand voor om. Nog steeds komen er wel eens nieuwe verhalen boven, maar dat zijn en blijven verhalen. Die tattoo van Australië op zijn enkel vertelt meer dan wij ooit kunnen bedenken. Die staat voor een periode in zijn leven die hij nooit meer gaat vergeten en die alleen hij in zijn hoofd en hart heeft.

En nu... zijn zusje is net 18 jaar en klaar met haar eindexamens. Ook zij gaat een tussenjaar nemen. Hoe kan het ook anders na alle verhalen van haar grote broer!





Spaanse, vrijwilligerswerk, surfen, jungle en fun!

Tussenjaarmensen opgelet: deze Kickstart Costa Rica reis is bijna een must-do tijdens je tussenjaar. In vier weken tijd krijg je Spaanse les, doe je vrijwilligerswerk, help je mee op een schildpaddenproject, leer je surfen (of doe je yoga) én trek je vier dagen het indrukwekkende Monteverde National Park in. Hoe gevarieerd wil je het hebben?! Wedden dat je het na vier weken roerend met ons eens bent: Costa Rica is echt een fantastisch land.



SANTA TERESA

Waar de jungle de oceaan raakt en het leven automatisch een tandje langzamer gaat. In Santa Teresa dompel je je onder in het ultieme Costa Ricaanse buitenleven: 's ochtends Spaanse les, 's middags surfen of yoga en tussendoor werken aan échte natuurprojecten.

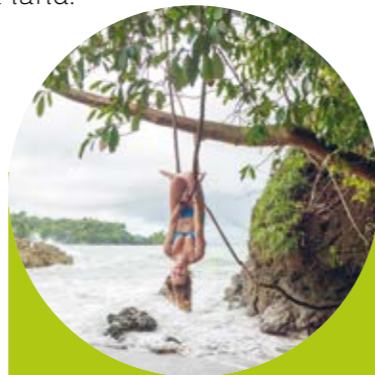
Santa Teresa staat bekend om z'n relaxte sfeer, fijne strandtentjes en verrassend goede restaurantjes. Niet voor niets ligt deze plek in een zogeheten Blue Zone – een regio waar mensen bovengemiddeld oud worden. En eerlijk is eerlijk: na een paar dagen snap je meteen waarom.

Je verblijft hier de eerste twee weken van het programma én in de weekenden van de laatste twee weken. Een perfecte thuisbasis om te landen én om je reis ontspannen af te sluiten.

CIRENAS

In Cirenas draait alles om betekenis. In de derde week van je reis leef en werk je hier samen met lokale en internationale vrijwilligers aan natuurbehoud en het beschermen van zeeschildpadden. Je staat met je voeten in het zand, werkt midden in de natuur en ziet van dichtbij hoeveel impact jouw inzet kan hebben.

Naast schildpadden draait het project ook om permacultuur: duurzaam samenwerken met de natuur. Je helpt mee met voedselproductie, hergebruik van materialen en het herstellen van ecosystemen. Simpel leven, hard werken en veel leren. Rauw, leerzaam en bijzonder – dit is Costa Rica op z'n puurst.



Hola!
Hallo, hoi

Buenos días
Goedendag

Me llamo ...
Ik heet

Cómo te llamas?
Hoe heet jij?

Soy de Holanda
Ik kom uit Nederland.

Tengo... años
Ik ben ... jaar.

Dónde está la playa?
Waar is het strand?

Podría darme el menú?
Mag ik de menukaart?

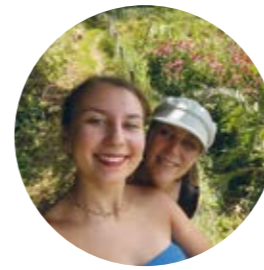
Tienes también bitterballen?
Heeft u ook bitterballen?

Cuidar!
Pas op!

Hay una araña en tu habitación!
Er zit een spin in je slaapkamer!

Fue un chiste
Dat was een grapje.

Buenas noches
Slaap lekker!



Joy over haar Kickstart Costa Rica
Ik heb zó veel momenten die ik nooit meer vergeet. Schildpadjes uitzetten bij zonsondergang. Om twee uur 's nachts over het strand lopen tijdens een nestpatrouille. Ziplinen hoog boven de groene jungle. Surfwedstrijden kijken met een cocktail in m'n hand terwijl de zon langzaam ondergaat.

Alles voelde nieuw, spannend en intens – maar op een goede manier. Je leeft echt samen met de groep, maakt van alles mee en groeit ondertussen vanzelf. Soms ben je moe van een lange busrit, soms sta je te lachen om de meest bizarre ervaringen (ben ik écht van een vulkaan af gegleden?), maar juist dat maakt het zo bijzonder.

De Kickstartreis was voor mij de perfecte start van mijn backpackavontuur. Niet alleen door alles wat ik heb gezien en gedaan, maar vooral door de mensen. Ik heb er vriendschappen aan overgehouden die veel verder gingen dan die vier weken. Met sommigen ben ik doorgereisd, met anderen spreek ik nu, terug in Nederland, nog steeds af – ook al wonen we verspreid door het land.

Deze reis heeft me herinneringen, zelfvertrouwen en vrienden voor het leven gegeven. En eerlijk? Ik zou het zó weer doen.

Joy



MONTEVERDE

Mistige bergtoppen, eeuwenoude bomen en een wereld vol leven hoog boven zeeniveau. In de vierde en laatste week van de Kickstartreis trek je het nevelwoud van Monteverde in.

Je maakt indrukwekkende wandelingen, werkt mee aan herbebossingsprojecten en ontdekt hoe kwetsbaar én krachtig deze natuur is.

En voor wie nog energie over heeft: Monteverde is ook de plek voor adrenaline. Denk aan ziplinen tussen de boomtoppen, raften over de rivier of andere avontuurlijke optionele activiteiten. Avontuurlijk en rustgevend tegelijk – een compleet ander Costa Rica, en een onvergetelijke afsluiting van je Kickstart.

BEACH CONSERVATION & RECYCLE STATIONS

Een belangrijk deel van het vrijwilligerswerk in de eerste weken is het recycling project. Het project heeft 2 recycle stations waar plastic wordt verzameld en gesorteerd dat afkomstig is van onder andere de stranden van Santa Teresa. Het plastic wordt gesorteerd en per schip naar de Verenigde Staten gebracht waar er schoenen, t-shirts, bouw materiaal en andere dingen van gemaakt worden. Na de bouw van deze twee recyclestations is het plastic zwerfafval in de buurt met 30% gedaald!



Na 4 weken is de Kickstart Costa Rica afgelopen. Langer op reis in Midden-Amerika? Kijk dan eens naar de Kickstart Pura Vida in Costa Rica, of voeg Guatemala toe aan jouw avontuur!

NAAR HET BUITENLAND?

Sluit de Special ISIS reisverzekering en Annuleringsverzekering af!

ISIS

INTERNATIONAL STUDENT
INSURANCE SERVICES



Een reisverzekering of annuleringsverzekering is niet het eerste waar je aan denkt tijdens het plannen van een reis. Toch is zo'n verzekering van grote waarde: zeker als je een lange reis maakt of een tijdje in het buitenland gaat studeren en/of werken.

SPECIAL ISIS REISVERZEKERING

Special ISIS is de reisverzekering voor jongeren (van geest) t/m 65 jaar. Met deze verzekering heb je dekking tijdens lange, ondernemende en avontuurlijke reizen. Dus ga je niet voor een 'standaard vakantie' naar Ibiza, maar wil je een paar maanden op reis om vrijwilligerswerk te doen of als au pair of stagiair te werken, dan is dit jouw reisverzekering. Trouwens, ook als je plannen hebt voor backpacken, in het buitenland studeren of een working holiday, is Special ISIS de meest betrouwbare reispartner die je kan bedenken. Voor al die momenten waarop het - onverhoopt - even tegen zit.

Met reizende jongeren hebben we ondertussen heel veel ervaring. We weten daardoor zo langzamerhand wel wat avontuurlijke reizigers allemaal in hun hoofd kunnen halen als ze eenmaal onderweg zijn en behoefte hebben aan een adrenalineshot. Activiteiten als bungee jumpen, abseilen, parachutespringen en raften zijn daarom standaard inbegrepen! Zorg wel altijd voor de juiste begeleiding.

De Special ISIS reisverzekering verzekert je voor spoedeisende medische kosten (ook als je je zorgverzekering opzegt), 24/7 SOS-hulpverlening, bagageschade, aansprakelijkheid en rechtsbijstand. Alles bij elkaar dus heel veel dekking! En nadat je de verzekering hebt afgesloten kun je tot maar liefst 4 jaar op reis.

Geïnteresseerd? Neem contact op met een ISIS adviseur. Hij of zij helpt je graag en zorgt dat de verzekering aansluit bij jouw reis en plannen. Wanneer je de verzekering afsluit (dat kan ook online), ontvang je jouw polis digitaal, zodat je hem eenvoudig kan opslaan op je telefoon. Dat is handig en scheelt je weer een stapeltje papier.

ANNULERINGSVERZEKERING

Stel, je bent helemaal klaar voor je reis en dan gebeurt er iets onverwachts. Je breekt een been, je oma wordt ernstig ziek of je moet onverwacht een herexamen doen. Allemaal redenen waarom je niet, of pas later, kan of wilt vertrekken. Alleen heb je ondertussen wel al van alles betaald, en dat krijg je meestal niet (volledig) terug. Of wel? Als je een annuleringsverzekering hebt, vergoeden wij de kosten die je anders kwijt zou zijn. En als je al op reis bent en onverwacht terug naar huis moet of je reis moet afbreken, vergoeden wij maximaal 45 'niet gebruikte reisdagen'.



Meteen regelen? Je kan de Special ISIS en de Annuleringsverzekering eenvoudig online afsluiten.

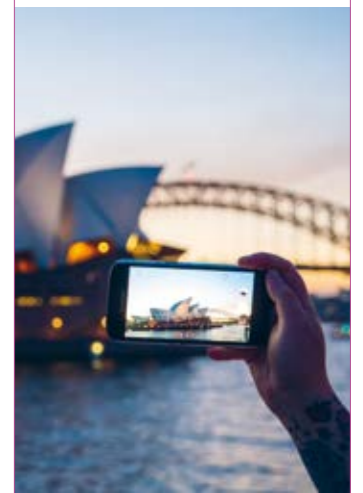


LEUK OM TE WETEN FOTOGRAFIE TIPS & TRICKS

*Picture perfect
memories*

Daar gaan we je bij helpen! We kunnen je een hele toffe reis aanbieden én we kunnen je tips voor het maken van goede foto's geven. Maar de herinneringen die maak je natuurlijk gewoon zelf! Je hebt geen dure camera nodig om mooie foto's te kunnen maken tijdens je reis. Het enige wat je nodig hebt is een beetje creativiteit, een snufje lef en een beetje lenigheid om in de juiste positie te komen voor het perfecte shot.

- Maak je lens schoon.
- Spontane foto's zijn vaak de beste en de leukste. Rijk maar gewoon wat er op je pad komt en klikken maar!
- Neem geen genoegen met cliché beelden. De truc is om anders te denken, om creatief te zijn. Er is vast een betere plek om een foto te nemen dan tussen alle toeristen.
- Verander van perspectief. Zak bijvoorbeeld eens door je knieën voor het zogenaamde 'kikkerperspectief'. Of zoek de hoogte op en maak foto's van bovenaf. En wat dacht je van een reflectie in het water, of in een glas? Of fotografeer de omgeving vanuit je buitenspiegel van de auto....
- Gebruik mensen om je foto's meer kracht te geven. Door iemand in een omgeving te fotograferen maak je het landschap heel krachtig en daarnaast kan je ermee laten zien hoe groot of klein iets daadwerkelijk is.
- Zorg ervoor dat je geen storende items in beeld hebt. Het is zo sullig als er ineens een stukje parasol of een halve voet op je foto staat. Rijk voordat je gaat klikken dus altijd goed wat je vast gaat leggen.
- Vaak is het licht tegen de avond of bij zonsopkomst het mooist. Vooral voor portretfoto's geeft dit een mooie zachte gloed.
- Selfies zijn leuk, maar riskeer je leven niet.
- Last but not least: laat je camera ook eens thuis! Adem in en uit, geniet van het hier en nu en beleef de omgeving waar je bent nou eens echt!



Dit kan alléén met een smartphone

Ga voor het laagste standpunt ever:

Draai je smartphone zodat het kleine lensje onderop zit en fotografeer dan vanaf een zo laag mogelijk standpunt. Geen enkele andere camera komt zó laag. Je kunt op deze manier supergave foto's maken. Vooral erg leuk wanneer er iets dichtbij de lens staat.

Panoramafoto:

De panoramafunctie is een van de grootste voordelen van een smartphone. Draai je camera, klik en hupskakee!

Bewerken:

Superhandig. Zodra je de foto gemaakt hebt, kan je deze direct met een fotobewerkingsprogramma nog mooier maken dan hij al is. Of gooi er een leuke filter overheen.

Foto delen:

Hoe leuk! De door jou net gemaakte foto kan je met je smartphone meteen op social media plaatsen of delen met je familie en vrienden. Als je tenminste verbinding hebt...



Iedereen kan backpacken!

‘BACK-PAC-KER (DE; M,V; MEERVOUD: BACKPACKERS) 1(JONGE) TOERIST MET EEN RUGZAK DIE ROND TREKT’

“Joh, ga de wereld verkennen en ga lekker een tijdje backpacken!” Of “Mijn broer gaat in Azië backpacken met zijn vrienden”. Je hoort het veel, dat woordje backpacken. Maar wat is dat nou eigenlijk? Backpacken is een manier van reizen die je een gevoel van vrijheid geeft, zeggen de backpackers. We horen je denken: maar dat kan je toch ook met een gewone reis ervaren? Zeker, maar backpacken gaat verder. Je zou het een lifestyle kunnen noemen met meer tijd dan geld. Backpacken is een low-budget manier van reizen – vaak met alleen een rugzak op je rug, een paspoort in je zak en grootse plannen. Iedereen kan backpacken. Ook jij.

DIT WIL JIJ OOK!

Backpacken gaat om het beleven van andere culturen en om persoonlijke groei. Om af en toe eens goed te feesten. Maar ook te genieten van rust. Om even weg te zijn, vrij te zijn. De wereld is even jouw huis en reizen is je leven. Focus? Genieten, ontmoeten, beleven, en af en toe je bankrekening in de gaten houden. Dat wil jij toch ook?



BEEN THERE, DONE THAT!

Het land dat op nummer één staat bij veel backpackers, is Australië. Ook wij zijn knettergek op dit fantastische land. Prachtige wereldsteden, kilometers lange stranden, de indrukwekkende Outback, de unieke dieren en de Australiërs zelf. En dan het klimaat! Australië is zo groot dat het altijd wel ergens zomer is. En het mooie is: je mag hier ook betaald werken. Perfect land om te backpacken!

Wij zijn er (bijna) allemaal geweest en we love it! We hebben er gewoond, gewerkt, gereisd en veel mooie herinneringen gemaakt. Nu jij nog! Heb je vragen over backpacken in Australië? Vraag het ons! Been there, done that! We zijn niet voor niets officieel uitgeroepen tot Aussie Specialist!



KICKSTART SYDNEY, MELBOURNE EN AUCKLAND: EEN PERFECTE START

Sit back and relax, voor jou geen zorgen over het vinden van een goed hostel, werk of nieuwe vrienden! Jij krijgt de beste hulp na aankomst als je een van onze Kickstart pakketten boekt! Welk pakket je ook kiest, je krijgt in alle gevallen (naast fun en vrienden) de hulp en begeleiding die het begin van je Down Under avontuur een stukje leuker én gemakkelijker zullen maken.

Zo word je na een lange reis opgehaald van het vliegveld en naar het hostel gebracht. Je krijgt een workshop over backpacken, reizen en werken. Je belasting- en bankzaken worden geregeld, je krijgt hulp bij het zoeken naar werk, je krijgt een lokale SIM-kaart en - erg prettig - je mag 24/7 gebruikmaken van de Emergency Hotline tijdens je hele reis in geval van nood. Een betere start in Australië of Nieuw-Zeeland kun je je toch niet wensen!



Je kunt bij ons terecht voor vragen over:

- Working Holiday
- Visum Australië, Nieuw-Zeeland en Japan
- Vliegtickets
- Jobs vinden
- Accommodatie
- Vervoer
- Geldzaken
- Mobiel bereik
- Populaire routes
- Goede reisverzekering
- Tips & tricks



BACKPACKEN EN WERKEN IN JAPAN

Altijd al gedroomd van een tussenjaar in het land van sushi, neonlichten en kersenbloesem? Dat kan je werkelijkheid maken! Met een Working Holiday-visum kan je tot een jaar lang wonen, werken en reizen door een van de meest fascinerende landen ter wereld.

Je start in bruisend Tokyo, waar eeuwenoude tradities moeiteloos samengaan met futuristische wolkenkrabbers. Hier word je opgehaald van de luchthaven, geholpen met praktische zaken zoals een bankrekening en krijg je ondersteuning bij het vinden van een baan. Denk aan werk in een skiresort, op een boerderij, in een kinderdagverblijf of in een traditioneel Japans hotel (ryokan). Daarnaast helpen wij je graag met het regelen van een geschikte accommodatie én het volgen van een taal cursus Japans, zodat je avontuur nog soepeler van start gaat.

In je vrije tijd ontdek je alles wat Japan bijzonder maakt: van tempels, theeceremonies en lokale festivals tot prachtige natuur vol bergen, rijstvelden en tropische stranden. En natuurlijk... karaoke, ramen, sushi en matcha voor het leven. Klaar voor jouw Japanse hoofdstuk?





De wet van Tojo: Geniet, altijd en overal!



Sommige dingen zijn geen toeval. They are meant to be. Dat geldt zeker voor mijn reisverhaal. Een spontane ontmoeting met Activity International op een beurs leidde eerst tot een stage op kantoor in Enschede. Maar zoals dat bij zovelen gebeurt die hier binnenstappen, bleef het daar niet bij: ik werd besmet met het reisvirus. En geloof me – daar is geen genezing voor.

Mijn eerste echte buitenlandervaring was meteen raak. Ik ging meehelpen bij een surf- en adventureproject in Raapstad. Dat voelde zó goed dat ik wist: dit wil ik vaker. Veel vaker. Mijn volgende droom? Australië. Dat plan werd door corona even uitgesteld, dus besloot ik tussendoor een premaster te doen. Maar Australië bleef altijd in mijn achterhoofd zitten. Het land, de vibe, de natuur – alles klopte. Toen ineens de grenzen weer opengingen én ik gebruik kon maken van een Working Holiday visum, wist ik het zeker: dit was mijn moment. Binnen no time zat ik in het vliegtuig richting Sydney.

Van droom naar Down Under

In Australië begon ik met een Kickstart-programma via Activity International. En eerlijk? Dat was goud. In korte tijd leerde ik superveel mensen kennen, kreeg ik alle praktische info die je nodig hebt en voelde ik me meteen thuis. De perfecte start van mijn avontuur. Daarna volgden reizen langs de oostkust, nationale parken in het Northern Territory, groepsreizen én solo-avonturen. Ik zag plekken waar ik anders nooit was gekomen. Uiteindelijk belandde ik zelfs op Norfolk Island, waar ik vijf maanden werkte en leefde alsof ik er thuishoorde. Ik werd lid van de tennisvereniging (ja, zelfs in de mannencompetitie), leerde de locals echt kennen en had overal een praatje. Het voelde op een gegeven moment als mijn tweede thuis. Later reisde ik met twee andere meiden in een camper dwars door de Outback. Veel mensen raadden het af – te groot, te afgelegen – maar het werd één van de mooiste

avonturen van mijn leven. Met z'n drieën door eindeloze landschappen rijden, altijd tanken en water bijvullen, slapen waar we wilden... dát is vrijheid.

Van backpacker naar reisbegeleider

Mijn avontuur kreeg een onverwacht vervolg. Via Activity International werd ik gevraagd om reizen te begeleiden in Australië. En zo werd ik – eigenlijk heel vanzelfsprekend – van backpacker reisbegeleider. Van Kickstart-reizen in Sydney en Melbourne tot oostkusttrips: ik heb ze inmiddels allemaal mogen doen. Je wordt er misschien niet rijk van qua geld, maar wél qua ervaringen!

Australië laat je niet meer los

Australië is echt een fantastisch land. En één jaar Down Under vliegt voorbij. Het mooie? Je hóéft na dat eerste jaar helemaal niet weg. Met een Working Holiday visum kun je je verblijf namelijk twee keer met een jaar verlengen. Dat deed ik ook. Inmiddels heb ik alle drie mijn Working Holiday visa gebruikt. Hoe dat kan? Door gebruik te maken van de 88-dagenregel. Die houdt in dat je minimaal 88 dagen (ongeveer drie maanden) werkt in afgelegen gebieden van Australië. Denk aan fruitplukken, boerderijwerk, hospitality of andere vormen van zogenoemd rural work.



Van Jolijn naar Luuk, ook verliefd op Australië

Hoe het begon

Toen Luuk ooit als stagiair binnenstapte bij Activity International, had hij nog geen idee dat Australië een blijvende rode draad in zijn leven zou worden. Tijdens zijn eerste reis, samen met zijn vriendin, ontdekte hij precies waarom zoveel backpackers er direct verkocht aan raken: de vrijheid, de overweldigende natuur, de eindeloze stranden en het gevoel dat iedereen welkom is. Al vanaf de eerste dagen voelde hij zich er thuis.

De liefde voor OZ

Voor Luuk draait Australië om buiten leven: surfen, wandelen in de prachtige natuur, actief zijn en meegaan in de relaxte leefstijl van de locals. Hij geniet van het wildlife, de feestjes, de openheid van de mensen en de ruimte om écht tot rust te komen. "Het land voelt vrij — maar dat kan ook niet anders met al die ruimte," zegt hij lachend.

Inmiddels is hij meerdere keren in Australië geweest en staat de volgende reis alweer gepland. Thuiskomen van zijn langste reis vond hij lastig: "want dan moet je ineens weer van alles."

Voor vertrek: de vragen, de spanning en de voorpret

Luuk begeleidt de reizen niet in Australië zelf, maar is vóór vertrek een vaste waarde voor deelnemers én ouders. Hij helpt met de voorbereidingen, beantwoordt vragen en ziet hoe spanning langzaam verandert in oprechte voorpret.

Backpackers willen vooral weten hoe je makkelijk mensen ontmoet, hoe hostels werken, waar je kunt surfen, hoe je online blijft en wat de leukste plekken zijn om naartoe te gaan. Ouders stellen juist vragen over verzekeringen, noodnummers, geldzaken, visa en veiligheid.

Luuk begrijpt beide perspectieven en vindt het mooi om die werelden bij elkaar te brengen.

De borrels

Voor de Nederlandse groepsreizen organiseert hij altijd een gezellige borrel vooraf. Die middagen staan garant voor leuke gesprekken, praktische tips én een paar vaste tradities. Zo trapt hij steevast af met een korte Australië-quiz — en bijna elke keer zit er wel iemand tussen die de hoofdstad niet weet. Dat blijft een moment dat hem altijd doet glimlachen. En natuurlijk komen de zorgen over "alle gevaarlijke dieren" voorbij. Met een nuchtere Twentse uitleg weet hij die vragen meestal binnen enkele minuten

De Australische overheid heeft hiervoor een lijst met specifieke postcodes opgesteld. Dat betekent dat je niet in de grote steden werkt, maar juist op plekken waar je Australië écht leert kennen.

Mijn gouden tip

Doe die 88 dagen zo vroeg mogelijk in je reis, of zodra je wilt beginnen met werken. Waarom? Omdat je dan meteen twee vliegen in één klap slaat: je verdient geld én je houdt de optie open om langer te blijven. Zelf dacht ik eerst: zes maanden is prima.

Dat werden uiteindelijk drie jaar! En als ik die 88 dagen niet had gedaan? Dan was die kans voorgoed voorbij geweest. Zonde — zeker als je onderweg van gedachten verandert. En geloof me: dat gebeurt vaker dan je denkt.

Het virus laat haar niet meer los

Na Australië voelde thuiskomen ineens anders. Het reisvirus had me flink te pakken — en heeft me sindsdien niet meer losgelaten. Inmiddels heb ik ook gewerkt in de Franse Alpen, midden in de bergen. En binnenkort staat

het volgende avontuur alweer op de planning: Vancouver Island in Canada, waar ik ga werken in een luxe lodge, omringd door natuur, zee en wildlife.

Jezelf blijven uitdagen, nieuwe plekken ontdekken en mensen ontmoeten van over de hele wereld — dat is inmiddels mijn manier van leven geworden.

Wat ooit begon als "ik ga een half jaar op reis", is uitgegroeid tot iets veel groters. En precies dát is wat reizen kan doen: je weet nooit waar het eindigt, maar je komt altijd rijker terug.

De wet van Jolijn

Geniet. Altijd en overal.

Ga af en toe van de gebaande paden af. Sta open voor nieuwe mensen. Het hostel-leven is zó leuk. Klaag niet over regen, kou of hitte — dat hoort erbij. Je kunt het toch niet veranderen. Je bepaalt uiteindelijk zelf hoeveel je geniet!

Liefs,

Jolijn (@jojo.ontheglobe)



TIPS VAN JOLIYN:

- Neem zeker een warme trui mee. Het kan hier af en toe écht koud zijn!
- Een goede waterfles is een must.
- Fijne sneakers zijn onmisbaar.
- Een wereldstekker met USB-poorten is ook handig om bij je te hebben.
- Zonnebrand vooral hier kopen en NIET meenemen. Niet sterk genoeg.
- Wandelschoenen thuislaten: veel te zwaar en onhandig in je backpack.



te relativieren. Precies dan ontstaat er wat hij het allerbelangrijkste vindt: rust én oprechte voorpret.

Ervaringen die blijven hangen

In de loop der jaren heeft Luuk talloze reizigers zien vertrekken. Het mooiste vindt hij wanneer iemand achteraf laat weten dat Australië alles heeft waargemaakt, of zelfs meer dan dat. Ook ouders die vertellen dat ze hun kind met een gerust hart lieten gaan, raken hem nog altijd.

Voor Luuk zit de magie in de groei die hij ziet: jongeren die zenuwachtig binnenkomen en maanden later thuiskomen met verhalen, zelfvertrouwen en herinneringen die ze een leven lang meedragen.

Wat Australië voor hem betekent

Voor Luuk is Australië geen bestemming, maar een plek die hem gevormd heeft. Dat gevoel wil hij anderen meegeven — of ze nu alleen gaan, met een groep vertrekken of nog twifelen over de sprong naar de andere kant van de wereld.

Zijn eigen avontuur gaat ondertussen verder: de vierde reis staat klaar, dit keer samen met zijn vriendin en kinderen. "Ik kan niet wachten om hen te laten zien waarom ik hier zo van hou," zegt hij.





City to Reef: groepsreis langs the East Coast

Zeg je backpacken in Australië, dan zeg je 'dé oostkust' bezoeken. Het is zo langzamerhand al een begrip geworden, die oostkust. De ongeveer 2500 kilometer lange oostkust loopt van Sydney tot Cairns (Great Barrier Reef) en het is de meest populaire route voor backpackers in Australië. Niet heel erg verwonderlijk want er zijn zoveel highlights te zien en zo veel dingen te beleven. Daar móet je gewoon geweest zijn!

Deze groepsreis met internationale reizigers laat het je allemaal zien en ervaren!

HET REISSCHEMA

DAG 1 – 7: SYDNEY EN OMGEVING

Welkom in Australië! In de ochtend ontmoet je jouw medereizigers, en dan gaat het echt beginnen. De reis begint met een begeleide stadswandeling door Sydney en uiteraard zie je direct de hoogtepunten als het Opera House en de Harbour Bridge. Ga ook jij die eerste avond al een drankje doen in The Rocks? Op dag 2 doe je de Sydney Harbour Cruise – vanaf het water is Sydney nog indrukwekkender.

De komende dagen verblijf je buiten de grote stad. Tijd om voor drie dagen naar Port Stephens te reizen waar je kunt sandboarden, wandelen en wilde dolfijnen kunt spotten.

De laatste twee dagen van deze eerste week breng je weer in Sydney door. Je bepaalt zelf wat je gaat doen. Bezoek je Taronga Zoo, ga je de Harbour Bridge beklimmen of neem je de trein naar de Blue Mountains. Het team ter plekke geeft je graag tips en helpt je deze optionele excursies te boeken.



DAG 8: NAAR HET NOORDEN

De reis naar het noorden begint. 's Avonds neem je een luxe bus met airconditioning, wifi, USB-poorten en comfortabele stoelen met als eindbestemming Byron Bay. Sit back & relax.

DAG 9 - 12: BYRON BAY

In de ochtend arriveer je in Byron Bay; surfmekka, relaxhoofdstad en super strandbestemming! Wow, wat een begin. Neem een surfles en geniet van de oceaan. Misschien zie je wel walvissen of dolfijnen. Vooral het uitzicht vanaf de vuurtoren is fenomenaal. En wat dacht je van yoga op het strand in de ochtend? Ontspan en geniet. En 's avonds in het hostel lekker een wijntje drinken.



DAG 13 – 15: SURFERS PARADISE

Surfers Paradise = geweldige golven, eindeloze feesten en prachtige stranden. Ontdek met je nieuwe vrienden de bars en clubs. En de dag erna een beetje bijkomen met je voeten in het koele zwembad. Pffff... backpacken is echt loodzwaar.

DAG 16 – 18: BRISBANE

Brisbane is de hoofdstad van Queensland. Brisbane is een stuk kleiner dan bijvoorbeeld Sydney of Melbourne, maar minstens net zo leuk. Of misschien wel leuker. Lekker aan het strand en er is veel te zien en te doen. Helemaal niets mis mee!

DAG 19 – 20: NOOSA

Twee nachten aan de Sunshine Coast. Tropisch groen, wildlife en mooie stranden. Noosa is écht geweldig. Het hippe kuststadje is zowel in trek bij de rich and famous als bij de surfers en backpackers vanwege de mooie stranden en goede golven.

DAG 21: RAINBOW BEACH

Rainbow Beach. Prachtig strand, blauwe zee. Hopelijk zie je hier dolfijnen of zelfs een walvis! Lekker dagje chillen en dan... op naar R'Gari.

DAG 22 – 24: K'GARI (FRASER ISLAND)

Welkom op het grootste zandeiland ter wereld. Er zijn 2 nachten camping inbegrepen, net als een gids en de maaltijden. Je rijdt over een bijzondere snelweg (lees: het strand!), je gaat zwemmen in zoetwatermeertjes, bekijkt een scheepswrak en misschien zie je wel haaien vanaf Indian Head!

DAG 25: RAINBOW BEACH

Terug naar Rainbow Beach. Bekijk de Rainbow Steps, ga nog een keer surfen of strek nog even de benen. Vanavond stappen we op de nachtbus naar Airlie Beach, waar we de volgende ochtend aankomen bij de toegangspoort tot de Whitsundays.

DAG 26 – 28: AIRLIE BEACH

Je checkt in bij het hostel en hebt ruim de tijd om Airlie Beach te ontdekken. De komende twee dagen zijn vrije dagen om te ontspannen in de zon of deel te nemen aan enkele van onze optionele activiteiten. Maak bijvoorbeeld een scenic flight over het Great Barrier Reef en Whitehaven Beach en/of spring achterop een jetski en verken de wateren rond de eilanden – houd je ogen open voor schildpadden!





GREAT BARRIER REEF

CAIRNS

MISSION BEACH

MAGNETIC ISLAND

WHITSUNDAY ISLANDS

AIRLIE BEACH

FRASER ISLAND

RAINBOW BEACH

NOOSA

BRISBANE

SURFERS PARADISE

BYRON BAY

SYDNEY



DAG 29 – 31: WHITSUNDAY ISLANDS & AIRLIE BEACH

Deze dag start het avontuur naar de Whitsunday Islands. Je zeilt en snorkelt in water dat glashelder is, het lijkt wel kraanwater! Je slaapt en eet aan boord van een zeilschip en geniet van de zon én het uitzicht aan het dek. Ook zie je misschien wel het witste strand van de hele wereld. De Whitsundays zijn adembenemend!

DAG 32 – 34: MAGNETIC ISLAND

Dit is een pareltje! Mooie natuur, stranden en een geweldige onderwaterwereld. Dé kans om oog in oog met koala's en wallaby's te staan. En 's avonds? Een lekker drankje, fijne muziek en een mooie sterrenhemel. Meer zien van het eiland? Huur met je vrienden een 4x4 Barbie Car (optioneel). Overtocht met de veerboot naar Maggie Island is geregeld.

DAG 35 – 36: MISSION BEACH

'Where the rainforest meets the reef'. Sta vroeg op voor de geweldige zonsopkomst. En laat je budget het toe dan kan je hier geweldig raften of skydiven!

DAG 37 – 42: CAIRNS

Avonturen hoofdstad van Australië! Of het nu skydiven, scuba duiken, snorkelen, raften, zoekkajakken of bungeejumpen is, het kan in Cairns! Dit is ook het eindpunt van deze reis. Maar voor we afscheid nemen, staan er nog een aantal geweldige activiteiten op het programma! Je gaat naar de Atherton Tablelands; tropisch regenwoud, watervallen en heel misschien zie je wel een vogelbekdier. En onmisbaar: het Great Barrier Reef. Een dag snorkelen op het rif. Op zoek naar schildpadden, zeekomkommers en Nemo. Je kunt je niet voorstellen hoe mooi de onderwaterwereld is. De overige dagen in Cairns mag je zelf invullen. Je verblijft in een prachtig hostel met comfortabele kamers en een groot zwembad.

DAG 43: HET AFSCHEID

Deze prachtige reis eindigt hier. Je bent zeker weten een prachtig avontuur én heel veel vrienden rijker. Jouw reis gaat waarschijnlijk verder – wordt het Nieuw-Zeeland, Azië of een paar maanden werken in Australië?



DUTCHIES ONLY

Maximaal 24 Nederlandse jongeren met 24 hoofden vol Australische dromen. 24 volgepakte rugzakken en 24 vliegtickets met bestemming Sydney. 48 klamme handjes op Schiphol en 1000 goede adviezen van ouders die achterblijven. De groepsreis naar Australië kan beginnen!

Een aantal keer per jaar bieden wij deze 6-weekse oostkustreis ook aan voor alleen maar Nederlandse avonturiers. Het leuke van deze reis is dat hij eigenlijk al in Nederland begint. Want hoe leuk is het om je groep al te leren kennen voordat je het vliegtuig in stapt! Je ontmoet je reisgenoten tijdens een gezellige 'vrijdagmiddagborrel', een paar weken voordat je vertrekt. Hier krijg je van ons nog de laatste tips en zorgen we ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Maar we gaan er vooral een gezellige middag van maken. Precies zoals de Ozzies het ook zouden doen!

Voor wie is deze groepsreis geschikt?

Deze groepsreis is geschikt voor jongeren vanaf 18 jaar die het leuk vinden om met een Nederlandse groep en onder begeleiding van een gids een 6-weekse reis in Australië te maken. En zin hebben om veel te zien, veel te doen maar ook niet vies zijn van een strandmomentje en een biertje op zijn tijd!



Kia Ora Nieuw-Zeeland

Denk je aan een tussenjaar Down Under? Dan denk je al snel aan Australië. Logisch. Maar vergis je niet: Nieuw-Zeeland is minstens zo indrukwekkend – en misschien wel verrassender.

ULTIMATE NIEUW-ZEELAND

In 21 dagen reis je met een groep leeftijdsgenoten door het land. Niet gehaast, maar ook niet stilzitten. Gewoon een goede mix van samen op pad en je eigen ding doen.

Noordereiland

Je begint in Auckland en voor je het weet zit je midden in je reis. Je loopt rond in Hobbiton, maakt kennis met de Māori-cultuur in Rotorua en ziet hoe krachtig natuur kan zijn bij de Huka Falls.

Later die dag zit je samen op een boot op het meer, voeten in het water, zon die zakt. Zo'n moment waarvan je weet: dit ga ik niet vergeten. Via het gezellige Wellington pak je de ferry naar het Zuidereiland.

Zuidereiland

Hier wordt alles net wat ruiger en indrukwekkender. In Raikōura spot je walvissen. Bij Lake Tekapo kijk je 's avonds omhoog en zie je een sterrenhemel die je thuis nooit ziet. Bij Mount Cook ga je de bergen in – even niks, gewoon kijken en ervaren. En dan Queenstown. Overdag actie, 's avonds gezelligheid. Hier doe je dingen die je thuis misschien niet zou doen (skydiven, bungeejumpen, raften) – en juist dát maakt het.

Als afsluiter vaar je door Milford Sound. Stil, indrukwekkend en precies zo mooi als iedereen zegt. En dan? De kans is groot dat je hier nog niet klaar bent. Veel reizigers blijven hangen. Werken, nog een roadtrip maken, nieuwe plekken ontdekken. Want plannen veranderen hier. En meestal in je voordeel.



Thailand, Laos, Vietnam en Cambodja

31 dagen, 4 landen en oneindig veel herinneringen. Droom jij van een reis vol tropische stranden, levendige steden, jungle-avonturen, tempels bij zonsopgang en streetfood waar je niet af kunt blijven?

ZUIDOOST-AZIË HIGHLIGHTS

Dit is dé ultieme groepsreis voor jouw tussenjaar of backpackavontuur. In 31 dagen ontdek je vier landen vol kleur, cultuur en avontuur. Alles is voor je geregeld – jij hoeft alleen maar op te komen dagen met een backpack vol goede zin.

Je reist met een internationale groep jongeren en tour guide. Van het bruisende Bangkok tot de rust van Luang Prabang, van de karstbergen van Halong Bay tot het magische Angkor Wat... elke bestemming voelt als een nieuwe wereld.

THAILAND

Thailand is het bruisende startpunt van je avontuur, waar kleurrijke chaos, streetfood en tempels samenkomen. Je start in de bruisende hoofdstad Bangkok met een rooftopdiner en tuk-tuk tour, om vervolgens met de nachttrein naar Chiang Mai te reizen. Hier ga je de jungle in voor een hike, slaap je bij een lokale bergstam en meer!



LAOS

Vanuit Thailand vlieg je naar Laos. Laos is de rustige parel van Zuidoost-Azië, waar natuur en relaxte vibes centraal staan. Je bezoekt de prachtige Kuang Si-watervallen, verkent het sfeervolle Luang Prabang, neemt een frisse duik in de Blue Lagoon van Vang Vieng en dompelt je onder in een superrelaxte sfeer vol tempels en groene valleien.

VIETNAM

Na Laos is het tijd voor Vietnam, een land dat je vanaf het eerste moment betovert met kleuren, smaken en verhalen. Je dwaalt door de historische straten van Hanoi, vaart tussen de kalksteenrotsen tijdens een cruise door Ha Long Bay en ontdekt het sfeervolle lampionnenstadje Hoi An. Je stapt in een traditionele kokosnootboot, zingt karaoke met je reisgenoten en reist verder naar Ho Chi Minh City, waar je meer leert over het indrukwekkende oorlogsverleden. En dat was zeker nog niet alles! Vietnam verrast je non-stop met nieuwe hoogtepunten.

CAMBODJA

Cambodja staat als laatste bestemming op de planning, maar last but not least! Cambodja is indrukwekkend, met een rijke geschiedenis, magische tempels en prachtige stranden. Hier zeg je vaarwel tegen de stad en hallo tegen de eilanddroom. Witte stranden, helder water, zwemmen met lichtgevend plankton en snorkelen staan allemaal op de planning. Wat wil je nog meer? De tempels van Angkor Wat natuurlijk! En een fietstocht door het platteland. Ook dat doe je tijdens deze groepsreis!





ONZE REIZEN

AU PAIR IN AMERIKA EN AUSTRALIË

Au Pair: once in a lifetime experience!

Hoe leuk is het om een aantal maanden bij een gastgezin in een ander land te wonen. In Amerika bijvoorbeeld, of in Australië. Via Activity International kun je au pair worden in een leuk gastgezin dat bij jou past. Dichterbij het échte Amerikaanse of Australische leven kom je haast niet. Je draait doordeweeks gewoon met de familie mee en in je vrije tijd bezoek je de legendarische plekken waar Amerika en Australië zo bekend om zijn: New York, Sydney, Melbourne, Las Vegas, Hollywood, the Grand Canyon, het Great Barrier Reef of Ayers Rock. Je kunt het allemaal zien en beleven!

AU PAIR WORDEN: GESCHIKT OF ONGESCHIKT?

Als je au pair wilt worden zul je wel het nodige aan (kinderopvang-) ervaring moeten hebben. De meeste au pairs hebben vaak opgepast op bijvoorbeeld de kinderen uit de buurt. Of ze hebben groepen begeleid bij de Scouting. Sommige au pairs hebben zelfs professionele werkervaring omdat ze op een kinderdagverblijf of een summercamp hebben gewerkt. Na aanmelding moet je kunnen aantonen (d.m.v. referenties) dat je minimaal 200 uren aan ervaring hebt opgedaan in de afgelopen jaren. Conclusie: ervaring is een 'must'.

Naast ervaring is het ook handig (niet verplicht) als je een opleiding hebt gedaan die met de zorg voor kinderen te maken heeft. Denk aan SPW, SPH, Pedagogiek, PABO of onderwijsassistent. Allemaal opleidingen die goed aansluiten bij het au pair programma. En de stage van zo'n opleiding telt mee als werkervaring! Bovendien moet je ook nog eens over een goede gezondheid (lichamelijk en psychisch), over een rijbewijs én over voldoende rijervaring beschikken.



AU PAIR IN AMERIKA: THE SKY IS THE LIMIT!

Het is de droom van heel veel Nederlandse meiden om een tijdje naar Amerika te gaan. En dat is niet verwonderlijk want Amerika is nou eenmaal een populair land én bestemming nummer 1 als het om au pair gaat. Er is ook ongelooflijk veel te zien en te doen. En het is het land van de onbegrensde mogelijkheden. Ervaar 'the American way of life' en ontdek waarom dit het land van No Limits is!

Het Au Pair in Amerika programma heeft twee verschillende opties waaruit je kunt kiezen: het Standaard Au Pair programma en het Au Pair ExtraOrdinaire programma. Het verschil tussen deze opties zit in de ervaring die jij hebt en het aantal uren dat je voor de kinderen moet zorgen. Op onze site staan de verschillen duidelijk uitgelegd. De gastgezinnen wonen overal in Amerika. Van New York tot San Francisco. Van Alaska tot Hawaii. Van Houston tot Washington. In grote steden en in kleine steden. In grote huizen en in kleine huizen. Met zwembad, zonder zwembad. Aan het strand of midden in het centrum... alles is mogelijk!

Maar voordat je doorreist naar je gastgezin, krijg je de eerste dagen van je verblijf in Amerika een uitgebreide training in New York. Je leert hier alles over de Amerikaanse cultuur, de verzorging van kinderen en EHBO. Natuurlijk ontmoet je ook meteen andere au pairs, zij komen uit alle hoeken van de wereld. Na de training gaat het echte avontuur beginnen!



AU PAIR IN AUSTRALIË: DE WERELD OP Z'N KOPI!

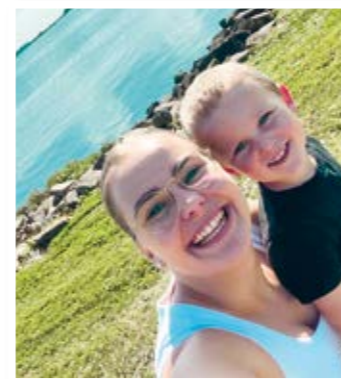
Het is even een eindje vliegen, maar dan heb je ook wat! Wat een prachtig en tof land is Australië. Daar zijn we het binnen Activity International eigenlijk wel allemaal over eens. En hoe leuk is het om daar een tijdje te wonen en 6 maanden mee te draaien in een Aussie family. Super toch?

In Australië zijn drie programma's waaruit je kunt kiezen: het Standaard Au Pair, het Au Pair Plus programma en het Au Pair Platinum programma. Er zijn een aantal verschillen tussen de 3 opties. Rijk op onze site voor welke optie jij geschikt bent! Voordat je aan je au pair avontuur begint, heb je eerst een paar oriëntatiedagen in Sydney. Er worden vier overnachtingen met ontbijt voor je geboekt in een hostel zodat je ook nog de kans krijgt om even bij te komen én de fantastische stad Sydney een beetje te leren kennen. Je hebt eerst een dagje voor jezelf (even bijkomen of meedoen met een "walking tour" geregeld door het hostel) en daarna drie dagen een oriëntatie. Tijdens de oriëntatie word je voorbereid op het leven in een Australisch gastgezin. Een hele leerzame bijeenkomst waar je zeker wat aan zult hebben! Aan het eind van de oriëntatie ga je naar je gastgezin. Deze kunnen overal in Australië wonen: in Sydney, Canberra, Melbourne maar ook in Perth of in the Outback!



EN NA EEN HALF JAAR; BACKPACKEN MAAR!

En wat doe je na een half jaar als au pair gewerkt te hebben? Gewoon je rugzak pakken en verder reizen (en werken) in dit fantastische land! Want je visum is een jaar geldig en Australië is hét land om rond te reizen en andere avonturiers te ontmoeten. Die kans mag je niet laten liggen! En ook daar kunnen we je bij helpen om alles te regelen. Hoe? Rijk maar eens op onze site!





Coming to America!

Amerika is de nummer 1 bestemming als het om highschool gaat. En dat is niet zo gek, want Amerika is toch wel echt het land van de onbegrensde mogelijkheden en staat bekend om 'the American way of life'. Maar het is natuurlijk ook spannend om zomaar een tijdje naar een highschool in Amerika te gaan. Erg leerzaam. Maar het is vooral leuk, superleuk zelfs!

USA EXCHANGE PROGRAM

Het USA Exchange programma is een cultureel uitwisselingprogramma tussen jou (een Nederlandse scholier), een Amerikaans gastgezin én een Amerikaanse highschool. Je kunt bij gastgezinnen door heel de Verenigde Staten geplaatst worden. Van New York, Los Angeles tot een kleine stad in Georgia of Texas. Met 2 honden, 3 katten of geen huisdieren. Met 1 of meerdere nieuwe "brothers" en "sisters". Het huis van je Amerikaanse gastfamilie wordt jouw nieuwe thuis. En met je 'host family' vier je alle Amerikaanse feestdagen zoals Thanksgiving, Halloween en in de weekenden ga je met hen op pad. Je host mom and dad vinden het leuk om internationale scholieren een kijkje in hun Amerikaanse leven te geven. Hoe cool is dat?

Wil je heel graag in een bepaalde staat van Amerika geplaatst worden? Dat kan via onze "State Request". Hier zijn wel kosten aan verbonden. Onze Amerikaanse partnerorganisatie gaat dan heel gericht voor je op zoek naar een school en leuk gastgezin in de staat waar je graag heen wilt.

De scholen zijn vaak groot, waardoor je kunt kiezen uit vele clubjes, sporten en schoolvakken. Er zijn veel faciliteiten aanwezig voor buitenschoolse activiteiten, zoals muziekl lokalen, sportvelden, squash- en tennisbanen, zwembaden, theaters en ga zo maar door. Je wordt meestal met een Amerikaanse schoolbus naar school gebracht. Een High School bestaat (voor internationale studenten) uit 'grade' 9 tot 12. In welke klas je komt wordt bepaald door je leeftijd, je cijfers en de vakken die je eerder hebt gevolgd.

Zo'n buitenlandavontuur is een ervaring op zich. Met je schoolboeken onder je arm op weg naar *English lessons* of je college drama? Tussen de middag lunchen in de kantine met je nieuwe vrienden, 's middags meetraining met het baseball- of basketbalteam, 's avonds huiswerk maken en in de weekenden leuke dingen doen met je gastfamilie of met je nieuwe internationale vrienden.



Highschool: the place where it all happens!

Voor de Amerikaanse studenten is hun highschool dé plek waar het allemaal gebeurt. Ook na schooltijd is er van alles te doen en te beleven; de schoolcampus is the place to be. In Amerika zijn ze erg goed in het ontdekken en stimuleren van je talenten, zowel tijdens als ná school. En echt waar, in het land van de onbegrensde mogelijkheden is het bijna vanzelfsprekend dat ook op school zo'n beetje alles mogelijk is. Naast de verplichte vakken zijn er ook ontzettend veel leuke keuzevakken die je zelf mag kiezen. Wil je bijzondere vakken of clubjes zoals film making, forensics (net als CSI) of drama classes? Geen probleem. En dan kun je na school helemaal losgaan op de campus om te ontdekken waar jij goed in bent: cheerleading, softball, American football of lacrosse? It's up to you!



Goed voor je CV

Naast het feit dat het een ontzettend toffe tijd zal zijn, heeft het ook nog eens een heleboel voordelen voor de lange termijn! Wat denk je van je talenkennis? Je leert de Engelse taal vloeiend spreken, iets waar je je hele leven profijt van zult hebben. Daarnaast zul je - zeker weten - een grote stap maken in je persoonlijke ontwikkeling. Want een paar maanden buitenland op je CV staat voor: zelfstandigheid, flexibiliteit, initiatief durven tonen, lef hebben, tolerant kunnen zijn, aanpassingsvermogen hebben en uitdagingen aankunnen. Het zijn allemaal dingen die je tijdens je buitenlandavontuur gaat tegenkomen en leren. En die later in je leven goed van pas zullen komen.

LIEVER NAAR NIEUW-ZEELAND?

Wel naar een highschool in het buitenland maar liever niet naar de VS? Naar een highschool met een vwo-diploma? Direct weten naar welke school je gaat? Geldt één of al deze punten voor jou, denk dan eens aan Nieuw-Zeeland. Wij werken hier al jaren samen met Avondale Highschool. Met 2700 studenten is Avondale Highschool qua grootte een van de grootste scholen in Nieuw-Zeeland. Van deze 2700 zijn er maar liefst 180 internationale studenten; dat wil zeggen afkomstig uit bijvoorbeeld China, Italië, Duitsland, Argentinië, België en Nederland. De school ligt in Nieuw-Zeelands grootste stad; het bruisende Auckland. Tsjja, het is wel even 'een paar uurtjes' vliegen voordat je er bent. Maar dan bevind je je wel in één van de mooiste landen ter wereld (vinden wij).





Naar een highschool in Amerika, de tijd vliegt voorbij

Na een aantal jaren dromen en een paar maanden voorbereiding was het dan zover: op naar de Verenigde Staten. Na ruim 10 maanden in Spokane kijk ik terug op een geweldige tijd!

Ik ben Janneke, momenteel aan het studeren, en ik woon in het oosten van Nederland. Ik vloog als 16-jarige (bijna 17) alleen naar Amerika. Sinds de derde klas van de havo droomde ik al van deze reis. Ik vond de Amerikaanse 'high schoolcultuur' geweldig en zag mezelf al helemaal lopen in zo'n Amerikaanse school. Op internet had ik onderzoek gedaan en uiteindelijk heb ik contact opgenomen met Activity International. Zij hebben mij supergoed begeleid met hun persoonlijke aanpak. Mijn ouders en ik konden hen altijd mailen, wat erg fijn voor ons voelde. De datum van vertrek kwam steeds dichterbij en ik had drie weken voordat ik ging al mijn koffer ingepakt. Op het vliegveld was het een emotioneel afscheid, maar ik stapte vooral met heel veel zin in het vliegtuig. Natuurlijk vond ik het heel spannend, maar dat hoort erbij.

Ik verbleef 10 maanden in Spokane, een redelijk grote stad in Washington State. Mijn gastgezin bestond uit 4 kinderen, een vader en een moeder. Ik klikte erg goed met mijn gastgezin en ze waren bijzonder gastvrij en aardig voor mij. Ik werd eigenlijk behandeld als het vijfde kind. Ik kon het best opschieten met het jongste zusje van het gezin. Ze was 3 jaar oud en noemde mij haar beste

vriendin. Met het gastgezin deden we regelmatig leuke dingen; zo gingen vader, een van de zusjes en ik op de zaterdagen skiën in de wintermaanden. Er zat een klein skigebied op 30 minuutjes rijden van ons huis. Ook zijn we met de hele familie op ski-trip geweest in een groter skigebied in Washington. Daarnaast gingen we regelmatig uit eten met het hele gezin, middagen naar het park of shoppen in een van de grote shoppingmalls.

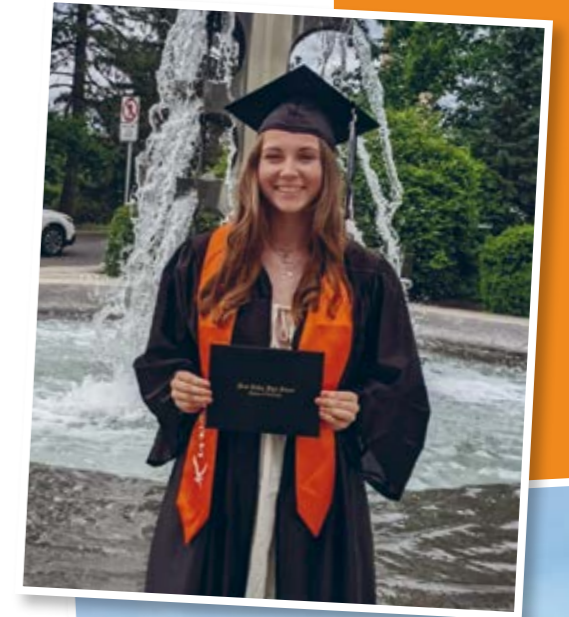
Een week nadat ik in Amerika aankwam, begon mijn eerste schooldag. Ik ging naar West Valley High School en zat in het laatste jaar (senior year). De highschool was 5 minuutjes lopen van ons huis en begon elke ochtend om 8.00 uur. Ik maakte al snel vriendinnen, met wie ik nog steeds contact heb. In de pauzes gingen we met z'n vieren toeren in de auto, koffie halen en onze lunch eten. Ook spraken we buiten school af; zo werd ik door de gezinnen van mijn vriendinnen uitgenodigd voor weekendjes weg, dagjes mee op de boot of voor sleepovers. De Amerikanen verbaasden mij echt met hun gastvrijheid. Ook wilden mijn vriendinnen mij alles laten zien: 'Heb je nog nooit Crumble Cookie gehad?!? Kom, laten we het halen!' zeiden ze. En zo kan ik nog veel meer opnoemen. Ook deed ik dit andersom: ik liet hun stampot proeven, verbaasde ze met onze fietscultuur en liet ze naar Nederlandse

muziek luisteren. Een van mijn vriendinnen heeft mij zelfs opgezocht in Nederland nadat ik terugkwam van mijn exchangejaar.

Op school volgde ik verschillende vakken. Deze kon ik van tevoren zelf uitkiezen. Ik ging niet naar Amerika voor educatieve doeleinden, dus ik koos leuke vakken. Zo volgde ik onder andere kookles en fotografie. Na school sportte ik. Ik heb in Amerika gebasketbald en getennist. Ik was bijzonder slecht in basketbal; in Nederland had ik dat alleen ooit gedaan tijdens de gymles op de middelbare. Maar ik dacht: waarom niet? Ik kwam natuurlijk in het laagste team, maar dat maakte mij helemaal niks uit. Hier had ik hele leuke teamgenoten en hadden we tijdens de trainingen vaak de slappe lach. Na het basketbalseizoen begon het tennisseizoen. In Nederland tenniste ik ook al. Met de tennis had ik een tennispartner en met haar kon ik het heel goed vinden. We konden samen heel leuk tennissen en kwamen uiteindelijk op het State Championship van Washington in Seattle. Samen met onze trainer gingen we een weekend naar Seattle. Ook al ligt Seattle in dezelfde staat, het was alsnog 5 uur rijden. Tijdens dit Championship zijn we 12^{de} geworden in het damesdubbel van Washington State. Dat klinkt toch goed hahaha.

Natuurlijk heb ik wel eens heimwee gehad naar thuis. Maar dat waren hele korte momenten en eigenlijk was ik te druk om aan thuis te denken. Ik deed zoveel leuke dingen dat ik niet eens doorhad wat ze thuis allemaal deden. Ik belde elke zaterdagochtend om 9.00 uur 's ochtends met mijn ouders en zusjes. In verband met het tijdsverschil was dit de beste optie; in Nederland was het dan 18.00 uur 's avonds. Zij konden elke keer mijn verhalen weer aanhoren en hadden ook door hoe erg ik het naar mijn zin had. Een jaar nadat ik terug ben gekomen, zijn wij nog met het hele gezin naar Amerika geweest. Hier heb ik hen laten zien waar ik elke dag rondhing, wat ik elke dag deed, en ze hebben mijn vrienden en gastgezin van daar ontmoet.

Terugblikkend heb ik heel veel geleerd van mijn highschooljaar in Amerika. Mede dankzij Activity International ben ik veel ervaringen rijker en ben ik hen daarvoor erg dankbaar. Ik heb internationale vrienden gemaakt, Engels geleerd en ben zelfstandiger en zelfverzekerder geworden. Ik zou het zo opnieuw doen en zou het iedereen aanraden! Stap in dat vliegtuig en geniet. De tijd vliegt voorbij.





LEUK OM TE WETEN HET TEAM

Follow your dreams!



Follow your dreams! is al meer dan 35 jaar het credo van Activity International. En die dromen maak je vaak waar in het buitenland tijdens bijzondere ontmoetingen met andere reizigers of met de locals. Vergeet dat viersterrenhotel op Mallorca en ga het echte avontuur aan! Leer op een laagdrempelige en veilige manier een andere cultuur kennen, bijvoorbeeld tijdens een tussenjaar.



Sinds die tijd is het aanbod van Activity International alleen maar gegroeid. We zeggen wel een voor de grap - "vroeger kon je alleen maar op kinderen passen of druiven plukken". Vandaag de dag bieden we duurzame vrijwilligerswerkprojecten in tal van landen aan. Als reiziger kun je meehelpen op fantastische wildlifeprojecten, zijn er highschoolmogelijkheden en mooie groepsreizen naar bijvoorbeeld Australië, Afrika en Costa Rica.

Een tussenjaar is hot & happening! Op dit moment worden bij Activity International de tussenjaarreizen het meest geboekt. Veel jongeren willen na hun examen wat van de wereld zien en andere dingen leren dan dat ze op school hebben gedaan. "Reizen is een investering in jezelf en steeds meer scholen en ouders zijn daar ook van overtuigd. Je leert jezelf kennen, stapt even uit je comfort zone en je krijgt daardoor vaak een andere kijk op de wereld. De meeste jongeren hoeven tegenwoordig echt niet al op hun 22e jaar klaar te zijn met een vervolgopleiding. En zo'n reis staat ook nog eens leuk op je CV. Het is een win-winsituatie", aldus Barry.

We are family!

Het team van Activity International is bijzonder gezellig en hecht en bestaat zonder uitzondering uit allemaal enthousiaste wereldreizigers. Hierdoor zijn ze echte experts geworden en weten waarover ze praten. Ook de oud-medewerkers, oud-stagiaires en zelfs oud-reizigers blijven vaak betrokken bij Activity International. Ze helpen op beurzen en informatiedagen, springen achter de schermen bij wanneer nodig en wippen regelmatig langs voor een kopje koffie of een borrel. Inmiddels hebben de kinderen (geboren in de afgelopen 20 jaar en regelmatig meegesleept naar kantoor en informatiedagen) óók het reisvirus te pakken en vliegen tijdens hún tussenjaar met Activity International naar alle hoeken van de wereld. Hoe kan het ook anders met zulke ouders. Een familiegevoel? Ja, zo zou je het wel kunnen omschrijven.

Activity International verzorgt geen standaard vakanties; de focus ligt op avontuurlijke reizen waarbij je een nieuwe cultuur en taal ontdekt. De liefde en passie voor dit soort reizen zit in het bloed van alle medewerkers en dat dragen ze iedere dag weer uit! Daarbij staat het persoonlijke contact met hun reizigers centraal (en dat wordt altijd zeer gewaardeerd). "Je bent hier geen nummer, maar we zijn oprecht geïnteresseerd in je. Die liefde voor reizen proberen we over te dragen, iedere dag weer", vertelt Barry Harzevoort. "Wij denken niet in onmogelijkheden. We kijken liever naar hoe we een droom van iemand kunnen waarmaken", voegt Luuk Heitkamp daar aan toe.

Van druiven plukken naar tussenjaarreizen

Activity International zag het levenslicht in 1988 en mag zich daarmee de allereerste reisorganisatie in Nederland noemen die vrijwilligerswerk aanbiedt in het buitenland.

Activity

INTERNATIONAL • EST. 1988 •



Heb je vragen over onze reizen?

Laat het ons weten. Wij zijn er voor jou. Hieronder staan alle contactgegevens: We helpen je graag.

- Heb je vragen over een (geboekte) reis? Bel ons tijdens kantooruren op 053 - 483 1040
- Mail ons via info@activityinternational.nl
- WhatsApp ons via 06 - 36479978
- Wil je langskomen in Enschede om je reisplannen te bespreken? Dat kan! Bel ons voor een afspraak of meld je aan via het contactformulier op onze site.

Informatiedagen en beurzen

Regelmatig houden we speciale informatiedagen, waarop je het team van Activity International kunt ontmoeten en oud-deelnemers kan spreken over hun ervaringen. De (gratis) informatiedagen vinden meestal plaats op een zaterdag in Enschede of Amersfoort. Naast de informatiedagen zijn we regelmatig te vinden op verschillende beurzen. In de agenda op onze website vind je het complete overzicht. www.activityinternational.nl

Goed beschermd op reis met Activity International

Activity International B.V. is aangesloten bij de Stichting Calamiteitenfonds Reizen. Binnen de grenzen van de garantieregeling van het Calamiteitenfonds vallen de door Activity International aangeboden reizen onder de garantie van het Calamiteitenfonds.

Om te voldoen aan de wettelijk verplichte garantiestelling maakt Activity International gebruik van VZR Garant. VZR Garant is een erkende garantieregeling (zoals SGR dat ook is). Mocht Activity International voor het einde van jouw boeking in financieel onvermogen geraken dan zal VZR Garant, afhankelijk van de situatie, er voor zorgen dat je jouw boekingsbedrag terugkrijgt, de boeking kunt vervolgen of gerepatriëerd wordt.



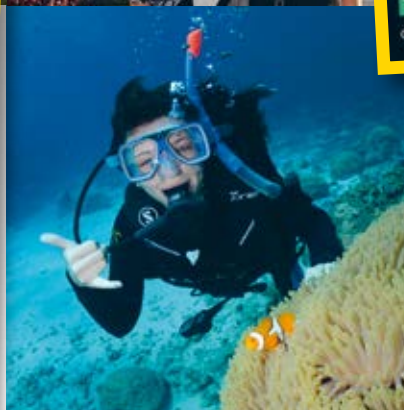
Spinnerij Oosterveld
Rigtersbleek-Zandvoort 10
7521 BE Enschede
Tel: 053-4831040
WhatsApp: 0636479978

info@activityinternational.nl
www.activityinternational.nl

“Super fijne organisatie!
– Echt ontzettend fijn
geholpen door deze
organisatie in de aanloop
naar mijn reis. Super
betrokken, snelle reactie
en heel behulpzaam! Ik
zou deze organisatie aan
iedereen aanraden.”



“Geweldige reis
gehad! Goeie hulp en
alles is duidelijk. Veel
opties om uit te
kiezen en het
vrijwilligerswerk wat
ik heb gedaan was zo
bijzonder!”



“Top! – Fijne,
persoonlijke
ondersteuning en
advies bij het
boeken van de reis!
Zeer tevreden.”



VRIJWILLIGERSWERK

BACKPACKEN

WILDLIFE

HIGHSCHOOL

TUSSENJAAR

AU PAIR

“Inmiddels voor de 3e keer
op reis geweest met
Activity International. Ze
bieden mooie reizen aan.
Het contact vanaf begin tot
het eind is goed. Je krijgt
via de mail duidelijke
informatie toegestuurd en
ze staan altijd klaar voor
hulp.”



VRAGEN?



APP ONS!