

Follow your dreams!

SURFEN, SPAANS, SCHILDPADDEN
Ontdek Costa Rica in 4 weken

VAN SYDNEY TOT HET GREAT BARRIER REEF
Groepsreis langs must-see hotspots

EEN TUSSENJAAR NEMEN?
Deskundigen zeggen:
ja natuurlijk, doen!

VRIJWILLIGERSWERK

BACKPACKEN

WILDLIFE

HIGHSCHOOL

SUMMERCAMP

AU PAIR



Reisbestemmingen van Activity International

Houd onze site in de gaten, er kunnen meer leuke bestemmingen bijkomen!



*'A journey is best
measured in friends,
not in miles.'*

- TIM CAHILL -

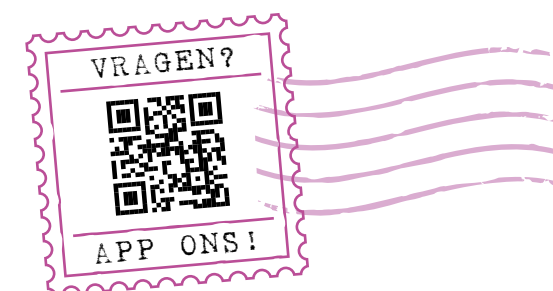


HALLO REIZIGER!

Het magazine dat je nu in handen hebt zal je informeren, inspireren en hopelijk aanzetten tot de reis van jouw leven. Want dat is wat wij voor ogen hebben: jou een onvergetelijke buitenlandervaring geven. Wij stonden ook ooit in jouw schoenen en hebben de stap ook gezet. Beste beslissing ever, dat gunnen wij jou ook!

Of je nu wilt gaan backpacken of vrijwilligerswerk wilt gaan doen. Au pair wilt worden of op een highschool wilt meedraaien. Op een summercamp wilt gaan werken of wilde dieren wilt spotten. Doe het nou maar gewoon! *Making a big life change is pretty scary.* But You know what's even scarier? Regret.

Veel leesplezier!
Het team van Activity International



Onze reizen

- 10** VRIJWILLIGERSWERK IN HET BUITENLAND
Waarom het helpen op een project écht werkt
- 18** WOMEN EMPOWERMENT PROJECTEN
Help your sisters!
- 22** KRUGER TO CAPE / KRUGER TO COAST
Een droomreis door Swaziland, Zuid-Afrika en Mozambique
- 26** WILDLIFE RESEARCH AND CONSERVATION PROJECTEN
Mother Nature is calling!
- 30** DIERVERZORGINGSPROJECTEN
Dieren opvangen, verzorgen en weer vrijlaten
- 32** MARINE CONSERVATION PROJECTEN
Beach vibes only!
- 46** KICKSTART COSTA RICA
4 weken Spaans, vrijwilligerswerk, surfen, jungle en Fun!
- 52** BACKPACKEN IN AUSTRALIË
Been there, done that!
- 58** EASTCOAST REIZEN
Groepsreis langs the eastcoast
- 63** KICKSTART NIEUW-ZEELAND
Superleuk begin van je buitenlandavontuur
- 64** AU PAIR AMERIKA EN AUSTRALIË
Once in an lifetime experience!
- 66** SUMMERCAMP USA
Het wordt de zomer van je leven!
- 68** HIGHSCHOOL USA
Coming to Amerika
- 72** AVONDALE HIGHSCHOOL NIEUW-ZEELAND
Voor sport- en outdoorliefhebbers!

Interviews

- 38** REIZEN HEEFT MIJN OGEN GEOPEND
Interview met Lidy
- 44** LANG LEVE HET TUSSENJAAR
Interview met Carma en Jort
- 48** ZO MOEDER ZO DOCHTER:
OP REIS NAAR LATIJNS-AMERIKA
Interview met Bernice en Joy
- 54** DE WED VAN JOJO:
GENIET ALTIJD EN OVERAL!
Interview met Jolijn en Luuk
- 70** AMERIKA IS ZO VEEL MEER DAN FASTFOOD
Interview met Marijn



Bestemming

- 14** KAAPSTAD
De stad die alles heeft
- 34** SRILANKA
Srilanka is geweldig!
- 36** THAILAND
Droombestemming voor elke reiziger
- 40** BALI
Stand, zee, tempels en rijstvelden

Achtergrondinformatie

- 8** DE DUURZAME ONTWIKKELINGSDOELEN VAN DE VN
Wij doen mee!
- 20** AFRICAN IMPACT
Een toonaangevende organisatie in Afrika
- 42** TUSSENJAAR
Doe eens slim en neem een tussenjaar!
- 50** TIPS AND TRICKS FOTOGRAFEREN
Picture perfect memories
- 74** HET TEAM
Follow your dreams
- 74** CONTACTGEGEVENS



WIE ZIJN ONZE REIZIGERS?

Het grootste gedeelte van onze reizigers zijn reislustige jongeren. De meeste van hen hebben een tussenjaar of zijn net klaar met hun studie. Ze zijn avontuurlijk én nieuwsgierig. Ze willen de wereld ontdekken en zijn op zoek naar meer dan een gewone 'strandvakantie'. Veel van hen zoeken de gezelligheid én veiligheid van een groepsreis. Sommige reizen liever alleen. Meer dan 80% procent van onze reizigers is tussen de 16 en 24 jaar en wonen overal in Nederland én België.

Al onze reizigers zijn op zoek naar een betrouwbare organisatie waarvan de medewerkers naar je luisteren, met je meedenken en op basis van jarenlange ervaring je goed en duidelijk advies kunnen geven.

Herken jij jezelf in deze omschrijving? Dan ben jij misschien onze volgende avonturier!

DUURZAME ONTWIKKELINGS DOELSTELLINGEN



DE DUURZAME ONTWIKKELINGSDOELEN VAN DE VERENIGDE NATIES.

Wij doen mee!

Nee, je kunt Activity International niet vergelijken met organisaties als Artsen zonder Grenzen, het Wereld Natuur Fonds, Unicef of Greenpeace. Maar dat wil niet zeggen dat we niet betrokken zijn bij wat er in de wereld gaande is. Want niets is minder waar! Wij proberen juist heel veel mensen kennis te laten maken met andere culturen, met andere inzichten en met andere zorgen zoals het gebrek aan goed onderwijs, gebrek aan goede huisvesting of het uitsterven van bepaalde diersoorten.

De reizen die wij aanbieden zijn er op gericht om op een respectvolle en duurzame manier de wereld op een positieve manier te veranderen. En dat doen we met onze reizigers, met onze lokale partners én met de lokale bevolking. Want samen sta je sterk!

Onze liefde voor reizen en het ontmoeten en leren van andere culturen is onze drijfveer. De duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties zijn daarbij onze richtlijnen. Hieraan proberen we al onze reizen te toetsen. Zo willen we op onze manier - en zo goed als we kunnen - een steentje bijdragen aan een mooiere toekomst voor alles en iedereen die we hebben ontmoet tijdens onze eigen reizen. Doe je mee?



Vrijwilligerswerk werkt echt!

Engelse les geven op scholen, een buurtcentrum opknappen, leuke activiteiten organiseren voor de kinderen op een BSO of een groentetuin aanleggen bij een tehuis voor oudere mensen. Het zijn maar een paar voorbeelden van vrijwilligersprojecten die je zou kunnen gaan doen. Waarom? Ten eerste natuurlijk om een kleine bijdrage te leveren aan het verbeteren van de omstandigheden van diegene die het hard nodig hebben. Tegelijkertijd leer je de taal en gewoontes van het land kennen en leef je een tijdje in een compleet andere omgeving. Je krijgt de kans om in een andere cultuur te duiken en dingen te zien die je als gewone toerist niet te zien krijgt. Bovendien leer je flexibel, geduldig en zelfstandig te zijn en zal er een beroep worden gedaan op je improvisatievermogen.

Een bijzondere, leerzame en nuttige ervaring dus; voor jou en de inwoners van het land!



GESCHIKT
ONGESCHIKT

Je bent geschikt om vrijwilligerswerk te doen als je minimaal 16 jaar bent. Een speciale opleiding of (werk) ervaring is in de meeste gevallen niet nodig (medische projecten uitgezonderd). Een goede voorbereiding daarentegen wel! Belangrijk zijn bepaalde karaktereigenschappen zoals een flexibele werkhouding, een 'open mind', geduld, aanpassingsvermogen, improvisatievermogen, het tonen van initiatief, zelfstandig kunnen werken en respect en begrip hebben voor lokale tradities en cultuur.



56.000 DAGEN EXTRA HULP

Dat vrijwilligerswerk effect heeft bewijst een van de organisaties waar we mee samenwerken: African Impact. Zij publiceren jaarlijks een verslag met cijfers over het afgelopen jaar. Uit een recent jaarverslag blijkt dat er 2413 vrijwilligers vanuit de hele wereld hebben meegeholpen aan één van hun projecten. Dat betekent concreet 56.000 dagen extra hulp! En dat betekent ook bijvoorbeeld 60.000 uur extra lessen op school, 15.000 uur extra hulp in medische kliniek, 9.500 uur Engelse les aan volwassenen.

Bovendien zijn er heel veel groentetuinen aangelegd bij bejaardentehuizen, plastic op het strand verzameld, huizen gebouwd van lege PET-flessen en computerlessen gegeven op BSO-projecten.

Zie je, vrijwilligerswerk werkt écht!



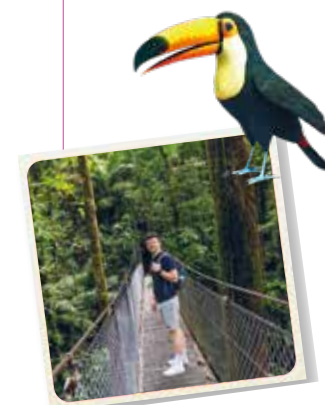
In deze landen kun je vrijwilligerswerk doen:

- Cuba
- Guatemala
- Costa Rica
- Ecuador
- Suriname
- Marokko
- Zambia
- Namibië
- Swaziland
- Zuid-Afrika
- Kenia
- Sri Lanka
- Nepal
- Thailand
- Vietnam
- Indonesië (Bali)



SAMEN STAAN WE STERK!

Waar wij je helpen met de voorbereiding, zo zorgen de organisaties waarmee we samenwerken in het buitenland voor de kwalitatief goede projecten die we aanbieden. Betrouwbare partnerorganisaties in het buitenland die net zo over vrijwilligerswerk, service, duurzaamheid en kwaliteit denken als wij. En die bovendien ook nog eens alles weten van de lokale omstandigheden, cultuur en gewoontes. Wij werken al jaren met hen samen, dat vinden we belangrijk. Want alleen met een hechte samenwerking kun je op de lange termijn een verschil maken. En dat blijkt ook wel, want zij hebben de afgelopen jaren (samen met alle enthousiaste vrijwilligers) voor heel veel mooie resultaten gezorgd.



GOEDE VOORBEREIDING IS HET HALVE WERK

Maar hoe kun je het vrijwilligerswerk nou een succes laten worden? Dat begint bij een goede voorbereiding waarbij je als vrijwilliger jezelf de volgende vragen zou kunnen stellen:

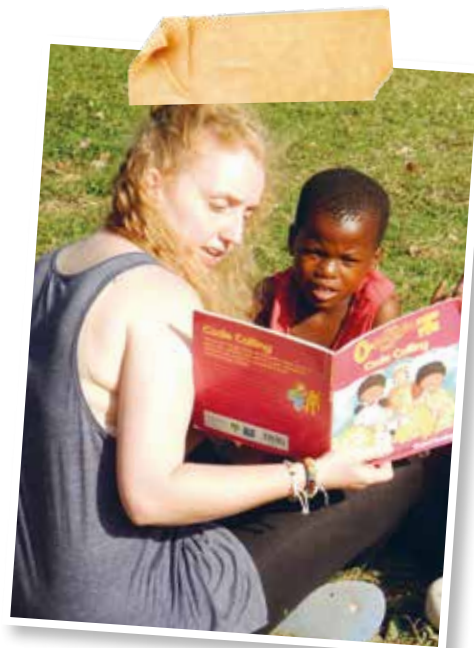
- Zou je jezelf toevertrouwen om dit soort vrijwilligerswerk ook in Nederland te gaan doen? En heb je wel eens nagedacht over welke vaardigheden jij beschikt en welke daarvan van pas zouden kunnen komen bij het doen van vrijwilligerswerk in het buitenland?
- Realiseer je je dat als je met kinderen gaat werken dat jij – als vrijwilliger – niet de rol van ouder/verzorger/eindverantwoordelijke op je kunt nemen? En dat jouw rol als vrijwilliger ondersteunend van aard zal zijn?
- Ben je bereid om tijdens dit mooie avontuur zelf ook te leren van de lokale mensen? Er lopen namelijk zo veel mooie en wijze mensen rond op deze wereld...

Natuurlijk helpen wij je ook met een goede voorbereiding. Dat hoort bij ons werk. Je krijgt van ons veel tips, adviezen en duidelijk omschreven gedragsregels. Deze zijn door de organisatie Better Care Network Netherlands opgesteld (aangezien zij hiervoor de juiste kennis in huis hebben) en wij onderschrijven deze volledig.

Bij welke projecten kun je helpen?

ONDERWIJSPROJECTEN

Onderwijs is de sleutel naar een betere toekomst. Als je wilt dat een land vooruit gaat, dan moet je beginnen bij goed onderwijs. Dat is de basis, want de kinderen zijn de volwassenen van morgen! Alle kinderen zouden naar school moeten gaan; het hoort bij de universele rechten van een kind. Als vrijwilliger kun je helpen op verschillende scholen. Je geeft bijvoorbeeld extra hulp aan de 'achterblijvers', kinderen die om wat voor reden niet mee kunnen komen. Maar ook Engelse les geven, het begeleiden van huiswerk, met de kinderen lezen maar ook het juiste voorbeeld geven, behoort tot de taken van een vrijwilliger.



COMMUNITY ENGAGEMENT

De projecten die onder community engagement vallen, zijn heel divers. Heel breed gezegd 'help je de lokale bevolking met van alles en nog wat'. Het leuke is dat je deze projecten vaak samen met de lokale bevolking uitvoert. Samen de schouders eronder! Je gaat bijvoorbeeld klaslokalen verven. Of je helpt op een leesclub of knutselclub. Je helpt mee groentetuinen aan te leggen. Of je gaat spelletjes doen met bejaarden. Of plastic afval langs de wegen opruimen. Vaak worden deze community engagement projecten in combinatie met andere projecten aangeboden.



SPORTPROJECTEN

Sport verbreedert, sporten is gezond, sport verlegt je grenzen, kortom: sporten is erg belangrijk voor kinderen. Niet alleen is lichaamsbeweging gezond maar het leert ze ook samen te werken, het geeft ze zelfvertrouwen en het leert ze waar respect en tolerantie voor staan. Ze leren wat doorzettingsvermogen is en dat je iets kunt bereiken als je er voor gaat. En het houdt ze ook nog eens van de straat. Voor veel kinderen zijn deze activiteiten vaak het enige uitje dat ze hebben en het enthousiasme is dan ook vaak groot! De werkzaamheden van vrijwilligers kunnen bestaan uit het plannen van sportlessen voor scholen en voor buitenschoolse opvang, voetbal coaching, toernooitjes organiseren, trainingen geven, surfles geven maar ook dansles geven aan ouderen!

GIRLS IMPACT PROJECTEN

Deze projecten houden zich bezig met de verbetering van de positie van vrouwen en jonge meiden in verschillende landen in de wereld. Lees meer over deze prachtige projecten verderop in dit magazine.



WILDLIFE- EN NATUURPROJECTEN

Opwarming van de aarde, stropers die olifanten en neushoorns doden, vervuilde oceanen, illegale dierenhandel en het kappen van het oerwoud. Overal op de wereld staan natuurreervaten onder druk en worden diersoorten bedreigd. Door het uitvoeren van vrijwilligerswerk met dieren of mee te helpen aan natuurprojecten, keert het tij geleidelijk. Lees meer over dit soort vrijwilligerswerk verderop in dit magazine.

BOUWPROJECTEN

Bouwen, verven, metselen, timmeren, herstellen en opruimen. De naam bouwproject zegt het al: je gaat eens goed de handen uit je mouwen steken. Dat doe je trouwens niet alleen, maar samen met de projectbegeleiders, de lokale mensen en andere internationale vrijwilligers. Kunnen we het maken? Nou en of! Wat denk je van het bouwen van huizen, het opknappen van schooltjes, het aanleggen van speeltuinen, het maken van compostbakken (goed voor de groentetuin), het timmeren van kippenrennen.... Genoeg te doen!

MEDISCHE PROJECTEN

In veel landen is er een tekort aan geld en geschoolde werknemers in de gezondheidszorg. Vandaar dat medische hulp en kennis zeer welkom is. Verschillende organisaties staan te springen om een paar extra handen. Je kunt als vrijwilliger bijvoorbeeld aan de slag bij Home Based Care organisaties (soort thuiszorg), in tehuizen voor hulpbehoevende ouderen. Je kunt fysiotherapie of HIV voorlichting gaan geven. Daarnaast kun je een First Aid Course of een Women Health Talk verzorgen. Een medische achtergrond is niet vereist, maar wel zeer welkom. Deze projecten zijn erg geschikt als je geneeskunde wilt gaan studeren.



Kaapstad, de stad die alles heeft!



Wat een leuke, zinderende, bruisende en bovenal mooie stad is Kaapstad toch. Hoewel Pretoria de hoofdstad van Zuid-Afrika is, is Kaapstad toch écht *the place to be*. Het is de leukste en meest moderne stad van Zuid-Afrika en als je er een keer geweest bent dan snap je meteen waarom het een van 's werelds mooiste steden is. Kaapstad heeft gewoon alles!

Kaapstad ligt aan de voet van de bekende Tafelberg; een berg die aan de bovenkant zo plat is dat het wel een tafel lijkt. Verder wordt de stad omringt door wijnvelden, prachtige natuur en heerlijke zandstranden. En wat je ook zoekt, Kaapstad heeft het: kunst, cultuur en geschiedenis, leuke restaurantjes, cocktailbarretjes, ruige kustlijnen, waanzinnige surfspots en super veel sportmogelijkheden, universiteiten met vele internationale studenten en heel veel muziek. Altijd en overal.

Afrikaanser dan je denkt

Hoewel Kaapstad erg 'Westers' aandoet, is het toch Afrikaanser dan je denkt. Zuid-Afrika heeft een behoorlijk roerige geschiedenis en dat zie je en voel je nog steeds als je daar door de straten loopt. Dat kun je gewoonweg niet negeren. En al helemaal als je het centrum verlaat, dan zie je aan de randen van de stad grote townships waar vele duizenden mensen in krotten wonen en een 'normaal' leven proberen te leiden. Ook dat is Kaapstad. Een groter contrast kun je eigenlijk niet bedenken.

Ondanks die grote tegenstelling is Kaapstad echt zeer de moeite waard om te bezoeken. En vrijwilligerswerk te gaan doen! Juist door haar geschiedenis, de prachtige ligging, de contrasten en de mix van zo veel verschillende mensen en kleuren is het een zeer interessante stad om een tijdje te verblijven. Met een kleine waarschuwing: als je er eenmaal bent geweest, wil je ooit terug. *Someday, somehow*. Dan weet je het even...



AAN DE SLAG IN TOWNSHIP KHAYELITSHA

Aan de rand van Kaapstad, ver weg van het bruisende en moderne centrum, ligt het township Khayelitsha. Het is een levendige smeltkroes van allerlei verschillende culturen, etniciteiten en talen. Werkloosheid en armoede zijn hier helaas de gewoonste zaak van de wereld en ook het probleem van HIV/Aids, slechte huisvesting en andere sociale misstanden zijn meer regel dan uitzondering.

Er is een groot gebrek aan goed onderwijs en begeleiding. Scholen zijn vaak overvol en er is een tekort aan goed opgeleide leraren. Daarom wordt er dankbaar gebruik gemaakt van (internationale) vrijwilligers die de leraren een helpende hand kunnen bieden. Maar ook bij sportprojecten zijn vrijwilligers erg welkom en bereiken gezamenlijk mooie resultaten!

EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT

De focus bij deze projecten ligt op het geven van onderwijs, assistentie en ondersteuning van kinderen die wonen in Khayelitsha. Het doel van dit project is om deze kinderen een veilig onderkomen te geven waar ze spelenderwijs dingen leren en ze voor te bereiden op de volgende en zeer belangrijke stap in hun leven: de basisschool.

Pre-school: je ondersteunt de basislessen aan jonge kinderen van 1 tot 6 jaar oud door middel van muziek, spelletjes en aandacht. De pre-school is de voorbereiding op de basisschool waar Engels de voertaal is. Deze taal wordt vaak thuis niet gesproken.

After-school care: Je werkt als vrijwilliger met kinderen na schooltijd. Je taken zijn o.a. het verbeteren van lees-, reken- en sportvaardigheden.



SPORTPROJECT

Voor veel kinderen is dit sportproject vaak het enige uitje dat ze hebben en het enthousiasme is dan ook vaak groot! De werkzaamheden van vrijwilligers kunnen bestaan uit het plannen van sportlessen voor scholen en voor buitenschoolse opvang, voetbal coaching, toernooitjes organiseren, trainingen geven. Voor dit project zijn dus sportieve vrijwilligers nodig die erg flexibel zijn, goed kunnen organiseren en met weinig materiaal goed kunnen improviseren!



DE SURF-, SPORTS- AND ADVENTURE CLUB :

Perfect project voor zon-, zee- en strandliefhebbers!



Dit vrijwilligerswerkproject is een prachtig project voor wie gek is op zon, zee, strand én sport!

En ook nog eens dol is op zwemmen én surfen. Naast de surflessen (4 x 1,5 uur) die je zelf krijgt, ga je bij dit project ook zelf sportlessen geven aan kinderen uit de townships. Dit doe je bij de Adventure Club, een naschoolse opvang voor kinderen (vlakbij het strand). Je moet dan denken aan zwemmen, skaten, boksen en teamsporten als voetbal. Maar, als het weer en de vaardigheden van de kinderen het toelaten, ook surfen. Ook kan het voorkomen dat je een les teambuilding mag geven of mee gaat helpen leuke uitjes te organiseren. Soms ga je ook met de hele groep vrijwilligers een paar uur het strand opruimen.

In de ochtend help je de kids een handje mee op hun school. Dat kan variëren van les geven of leuke activiteiten met ze doen. Is dat geen mooie combinatie? En dat vlakbij de prachtige stranden van Kaapstad!





Help your sisters!

HOE WOMEN EMPOWERMENT EN GIRLS IMPACT PROJECTEN KUNNEN HELPEN.

Weet jij eigenlijk wanneer het Internationale Vrouwendag is? Waarschijnlijk heb je geen idee, want in Nederland wordt er niet heel veel bij stil gestaan. Best jammer. In sommige landen wordt het juist uitgebreid gevierd. Want er is nog genoeg te verbeteren aan de positie van de meiden en vrouwen in de wereld. Daarom bieden wij in verschillende landen de Women Empowerment en Girls Impact projecten aan. We geven je hieronder een paar voorbeelden. Lees maar eens hoe mooi deze initiatieven zijn en hoe jij als vrijwilliger kunt helpen. Want wat ons betreft is het iedere dag vrouwendag.



GIRLS IMPACT PROJECTEN

Dit soort projecten hebben bijna geen uitleg nodig want het doel is zo overduidelijk: door te investeren in jonge meiden vergroot je de kans aanzienlijk op een beter leven, betere gezondheid en geef je hen uiteindelijk een betere kans op de arbeidsmarkt. Bijkomend effect is dat ze zich bewust worden van de rechten die meiden in deze wereld mogen hebben. Het recht op onderwijs bijvoorbeeld. Of het recht op goede zorg. Het recht om hun dromen na te jagen, om te worden wie ze willen zijn. Maar ook het recht om beschermd te worden tegen geweld en misbruik. Deze meiden zijn de vrouwen van morgen. Vrouwen die hun community kunnen helpen, die hun kinderen in veiligheid kunnen laten opgroeien, vrouwen die hun weg vinden op de arbeidsmarkt en de weg vrij maken voor de volgende generatie vrouwen. Als vrijwilliger kun je bij dit soort fantastische projecten helpen. Je zult het meest worden ingezet bij het geven van voorlichting en onderwijs. Daarnaast zien de kinderen jou ook als rolmodel, dus laat zien wat jij hebt bereikt, hoe belangrijk onderwijs is en welke kansen je kunt pakken!

WIST JE DAT

70% van alle analfabeten vrouwelijk is? En dat ontelbaar veel vrouwen geen onderwijs krijgen? Het ondersteunen van vrouwen wereldwijd is daarom erg belangrijk. En jij kan helpen!

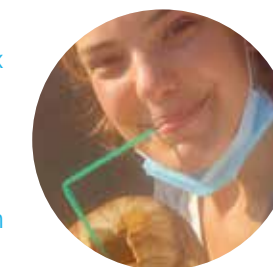


WOMEN EMPOWERMENT PROJECTEN

De woman empowerment projecten ondersteunen (alleenstaande) vrouwen in verschillende landen in Afrika en Azië. Er worden wekelijks gratis bijeenkomsten georganiseerd waar de vrouwen vrijwillig mogen komen. Elke week worden er onderwerpen aangesneden die van belang zijn voor de vrouwen in dit gebied: gezondheid, zelfredzaamheid, gelijkheid en andere issues die vrouwen bezig houden en waarvan het belangrijk is om over te praten en van gedachten te wisselen. Ook wordt er gekeken naar hoe je met kleinschalige initiatieven toch wat inkomsten kunt genereren. De meeste vrouwen komen van het platteland en zijn afhankelijk van de inkomsten van de gewassen die ze verbouwen. Maar dat is vaak seizoensgebonden en erg variabel gezien externe invloeden. Tijdens deze bijeenkomsten worden dit soort onderwerpen besproken en naar oplossingen gezocht. En als ze willen kunnen ze computerlessen of Engelse les krijgen. Als vrijwilliger kun je dit soort bijeenkomsten meehelpen te organiseren en kun je les geven aan deze power vrouwen.

Een vette aanrader voor alle vrouwen

"Het is inmiddels al anderhalf jaar geleden dat ik mezelf via Activity International in Sri Lanka bevond, en ik denk elke dag nog even terug aan de mooie ervaringen en lessen die ik daar heb opgedaan. In het vrijwilligershuis in het prachtige Galle deed ik met zo'n 5 andere vrijwilligers de voorbereidingen voor onze lessen. Het was even wennen om met al die verantwoordelijkheid om te gaan. Gelukkig konden we altijd voor tips en vragen naar onze projectleiders; Amna en Gimani. Twee geweldige vrouwen die zich hard inzetten voor het indrukwekkende doel van het Women Empowerment Project. Het is altijd belangrijk voor me geweest om me in te zetten voor een rechtvaardigere wereld waarin iedereen gelijk is. De ervaring om daadwerkelijk aan de slag te gaan met dit doel is dan ook iets wat niet makkelijk op papier uit te drukken is. De Islamitische vrouwen zie je in de loop van tijd groeien. Niet alleen in de Engelse taal maar vooral in de zelfverzekerdheid om zich uit te spreken en hun leergierigheid achterna te volgen. Ik ben enorm dankbaar dat ik van alles over het alledaags bestaan en cultuur heb mogen meekrijgen. We hebben samen gespeeld, gezongen, gekookt en noem zo maar op! Niks is bijzonderder dan op deze manier jezelf, de andere vrijwilligers en de lokale vrouwen te leren kennen. Een vette aanrader voor alle vrouwen!
Janne van Bladel





African Impact:

EEN TOONAANGEVENDE ORGANISATIE IN AFRIKA



In veel Afrikaanse landen werken we samen met African Impact. Een hele fijne organisatie die hart heeft voor de vele projecten die ze beheren en een hart heeft voor de mensen en natuur in Afrika! Met hun aanstekelijke enthousiasme, de goede samenwerking met lokale overheden en de prima georganiseerde projecten zorgen ze voor continuïteit en het genereren van nog meer projecten waar mens én natuur in Afrika erg mee geholpen zijn. En dat is precies de reden waarom we zo graag met hen samenwerken. Lees hieronder hun verhaal over hoe het allemaal is begonnen:

From humble beginnings to volunteer travel specialists ..

“When we opened our doors (2004) to our first batch of international volunteers, we were a small, family-run organization with big dreams. It didn't take long to see that there were a lot more people like us. People who wanted to travel while truly experiencing a country at its best, and worst. People who wanted to genuinely connect with the local people and to leave a place better than they found it. We grew and opened new volunteer projects in new countries across southern Africa.

We are incredibly lucky to have an amazing team of people behind African Impact, most who started as volunteers and have been on this journey since the beginning. This is our strength and what has allowed us, over the years, to go beyond volunteering, to focus on what it does best; provide an exchange of ideas and mindsets. We've learned that if a community has total buy-in and ownership of a project – and a volunteer is truly informed about their own role and contribution to this – volunteering has the power to transform both a community and a volunteer. That is a beautiful thing and what we witness every day on our projects.

Ultimately, our goal is to take volunteering, internships and group travel as far as it can go, combining genuine impacts with extraordinary experiences. Our story isn't over, we haven't even scratched the surface. So, learn more about us, ask the right questions and if we're the right organization for you, we're excited to welcome you on our journey.”



1.



2.

Foto 1: We leren de jongens en meiden rugby, wat in de meeste gevallen een nieuwe sport voor hen is.

Foto 2: Hier hebben we samen ontbijt, lunch en diner van maandag tot vrijdag met alle vrijwilligers en medewerkers.

Foto 3: Sander Rixtum

Foto 4: Ecobricking: Onderdeel van ECO Club. De leerlingen krijgen les over de natuur, milieu etc. Leerlingen kunnen plastic vullen met plastic die we kunnen gebruiken als stenen om dingen te bouwen. Als beloning krijgen zij hier potloden, schriften, tennisballen etc voor terug.

Foto 5: Wij hebben ook een programma voor de vrouwen waar ze net als de meiden les krijgen, maar dan aangepast.

Foto 6: Community Health project: Elke ochtend gaan de medische vrijwilligers op pad om te helpen bij de kliniek of op Home Based Care.

Foto 7: Holiday Club: Tijdens de vakantie krijgen leerlingen nog steeds les van ons.

SANDER RIXTUM: VAN VRIJWILLIGER TOT COÖRDINATOR



3.

In 2014 ben ik via Activity International vrijwilligerswerk gaan doen in Zambia en nu - 9 jaar later - ben ik er nog steeds! Niet meer als vrijwilliger maar als coördinator van verschillen vrijwilligersprojecten die worden georganiseerd door African Impact. Dat is de organisatie waar Activity International al jarenlang mee samenwerkt.

Het project waar ik in 2014 vrijwilligerswerk ging doen was (en is nog steeds) in het stadje Livingstone, dichtbij de beroemde Victoria watervallen en tegen de grens met Zimbabwe. Ik heb acht weken op een school voor kinderen met een verstandelijke beperking gewerkt en daarnaast ook geholpen bij een medisch project. Ik had in Nederland een sociale studie gedaan en wou graag mijn horizon verbreden. Nooit gedacht dat dit mijn leven compleet zou veranderen!

Na de 8 weken in Zambia heb ik nog 8 weken door Zuid Afrika gereisd om vervolgens terug naar Nederland te vliegen om gewoon mijn oude leventje weer op te pakken. Helaas kon ik niet zo goed meer aarden in Nederland, Afrika zat inmiddels in mijn hart. Ik besloot om terug naar Zambia te gaan want ze hadden daar een vrijwilligerscoördinator nodig. Die kans kon ik niet laten liggen.

Oorspronkelijk kreeg ik een contract voor 6 maanden maar inmiddels weet ik wel beter. Zambia voelt na bijna 9 jaar écht als mijn thuis. In die 9 jaar heb ik niet alleen in Zambia gewerkt maar ben ik in verschillende rollen ook in Tanzania en Zuid Afrika aan de slag geweest. Maar nu als Base Manager weer terug op mijn oude nest: Zambia.

Projecten in Zambia

In Livingstone hebben we 5 verschillende projecten waar we als een vast team (een gemengde groep met veel lokale medewerkers) aan werken: onderwijs, gezondheidszorg, sport, building en girl impact. Vrijwilligers over de hele wereld komen hier om ons team te helpen op projecten. Ze verblijven in ons vrijwilligershuis dat op hetzelfde terrein staat als de Victoria Falls backpackers lodge. Dit terrein ligt in het centrum van Livingstone op loopafstand van de supermarkt, restaurantjes en het museum. De Victoria Watervallen liggen op ongeveer 10 kilometer afstand.

Mijn taak als Base Manager is om samen met het team de projecten te leiden, vrijwilligers te ondersteunen en zorgen dat we een blijvende impact maken in de communities rondom Livingstone. In het weekend is iedereen vrij en kunnen we genieten van de natuur, de Zambezi rivier en kunnen we een van de activiteiten boeken zoals de bungee jump, raften of een sunset cruise.

Ik ben nog steeds erg gelukkig in Zambia en zie mezelf hier nog wel een tijdje wonen. We hebben grote doelen met onze projecten voor het aankomende jaar en zie erg uit naar alle nieuwe mensen die ons komen helpen.

Groetjes, Sander



4.



5.



6.



7.



Hoi mensen van Activity International!

Ik heb net mijn middelbare school afgerond en ik heb besloten dat ik een tussenjaar ga nemen. Ik weet niet zo goed wat ik precies wil maar ik wil wel weg. Vanaf dat ik klein ben, spreekt Afrika mij al aan. Ik heb al op jullie site gekeken, maar daar staat best wel veel op. Ik vind eigenlijk alles wel leuk haha. Kunnen jullie mij helpen? Ik heb een paar dingen in mijn hoofd maar ik weet niet of dat allemaal in één reis te proppen is:

- Ik wil iets doen/zien met dieren en lokale mensen, het liefst een combinatie.
- Ik vind vrijwilligerswerk doen ook erg leuk, maar ik wil ook wat zien, met excursies of zo.
- Ik zou het leuk vinden als er ook andere mensen zijn. Helemaal alleen door Afrika reizen zie ik niet zo zitten. Vinden mijn ouders ook geen goed plan. Kunnen jullie hier iets mee? Zou fijn zijn. Ik hoor graag van jullie.

Groetjes Sabine

Kruger to Cape

EEN DROOMREIS DOOR ZUID-AFRIKA, SWAZILAND & MOZAMBIQUE

Hé Sabine!

Wat een leuke plannen heb jij en wat leuk dat je een tussenjaar neemt. Grappig dat je van kinds af aan al naar Afrika wilt gaan. Sommige mensen hebben dat inderdaad. Nou, dan moet je het ook maar gewoon doen! En ja, ik denk dat we je verder kunnen helpen. Ik zat meteen aan de reis Kruger to Coast of Kruger to Cape te denken. Had je die al gezien op onze site? Deze reis is echt een unieke combinatiereis: Safari & Vrijwilligerswerk. Dit is een tof avontuur die je samen maakt met andere reizigers uit verschillende landen. Je combineert dan Zuid-Afrika, Swaziland en Mozambique in minimaal 4 tot maximaal 12 weken. Kijk hieronder even naar het schema van de kruger to cape reis. Dan snap je wat ik bedoel.

Groetjes Barry
(coördinator Afrika)



JO'BURG EN KRUGERPARK

Na aankomst in Johannesburg word je door de lokale begeleiders opgehaald en reis je met de rest van de groep naar Swaziland. Even tijd om bij te komen en te wennen. Nadat je de lokale begeleiders hebt gesproken, de aankomende weken hebt doorgenomen en wat van de omgeving hebt gezien, gaat het eerste avontuur van start: het Kruger National Park.

Olifanten, leeuwen, buffels... Misschien wel de hele Big 5. Je gaat 5 dagen op safari door dit geweldige natuurgebied en overnacht in het park. 's Nachts geniet je van de geluiden van de natuur en van een prachtige sterrenhemel.

SWAZILAND

Je rol verandert in week 2 en 3 als je terug bent in Swaziland. Je gaat aan de slag als vrijwilliger en helpt de toekomst van kansarme kinderen te verbeteren. Er bestaat een directe link tussen armoede en de prestaties op school. Veel kinderen uit de armste gezinnen beginnen al met een flinke achterstand aan de basisschool. Als vrijwilliger ga je bijvoorbeeld lokale leraren en begeleiders assisteren bij Neighbourhood Care Points. Hier worden jonge kinderen voorbereid op de basisschool. Je helpt bij het geven van lessen, huiswerkbegeleiding of sport. Eventueel kan je ook de handen uit de mouwen steken op een bouwproject.



FANTASTISCH!

Er komt maar één woord in aanmerking om mijn reis naar Zuid-Afrika te omschrijven: FANTASTISCH! De eerste reis moest ik afbreken vanwege de coronapandemie maar ik wist: ik kom terug! Ik MOEST deze reis afmaken. Ik voelde me daar zo goed! In september '22 ben ik opnieuw gegaan. Ik heb veel geleerd over de wereld, en dan vooral de verschillen in de wereld. Als je de armoede en cultuurverschillen met eigen ogen ziet, beseft je pas echt hoe goed we het hebben in Nederland. Maar ook over mezelf heb ik veel geleerd toen ik met een groep onbekende medereizigers een paar maanden in Zuid-Afrika was. Dat zijn zulke waardevolle lessen. Die leer je niet op school.

Het hoogtepunt van mijn Kruger to Cape reis was zonder twijfel het vrijwilligerswerk. De kids daar zijn zo dankbaar dat je er bent en dat je aandacht voor ze hebt. Hen zien lachen, hun blije koppies gaf mij elke dag weer zo'n geluksgevoel. De voldoening die het werken op school bracht, samen met de afwisseling zoals het bezoeken van prachtige plekken en het spotten van de Big Five, maken het een onvergetelijke ervaring die ik meeneem in mijn verdere leven.

Dus wil je echt het verschil maken en levenservaring opdoen, dan raad ik je aan om zo'n reis te doen. Ik weet zeker dat je mij achteraf dankbaar bent voor mijn advies!
Merel Bieleman



MOZAMBIQUE

In week 4 ga je naar Tofo in Mozambique! Weer totaal iets anders. 7 dagen aan een tropisch strand. Snorkel met vissen, bekijk het koraal en misschien zie je wel een walvishaai. Kayak door het blauwe water langs eilanden met palmbomen. Misschien wil je zelfs nog wel een keer duiken. En ontmoet de vriendelijke lokale bevolking. Het vervoer naar Tofo is inbegrepen en je reist er onder begeleiding naar toe. Je verblijft in een comfortabele accommodatie vlak bij het strand. Echt een heerlijke week!

SWAZILAND – CAPE TOWN

Na de week in Mozambique ga je weer terug naar Swaziland. Hier ga je dan in week 5 en 6 weer aan de slag als vrijwilliger. In week 7 reis je door naar Kaapstad waar je wordt opgewacht door een nieuwe begeleider voor dit deel van de reis. De laatste dag van week 7 ga je Kaapstad al een beetje leren kennen en ontdek je een flink aantal hoogtepunten van misschien wel de mooiste stad van Afrika.

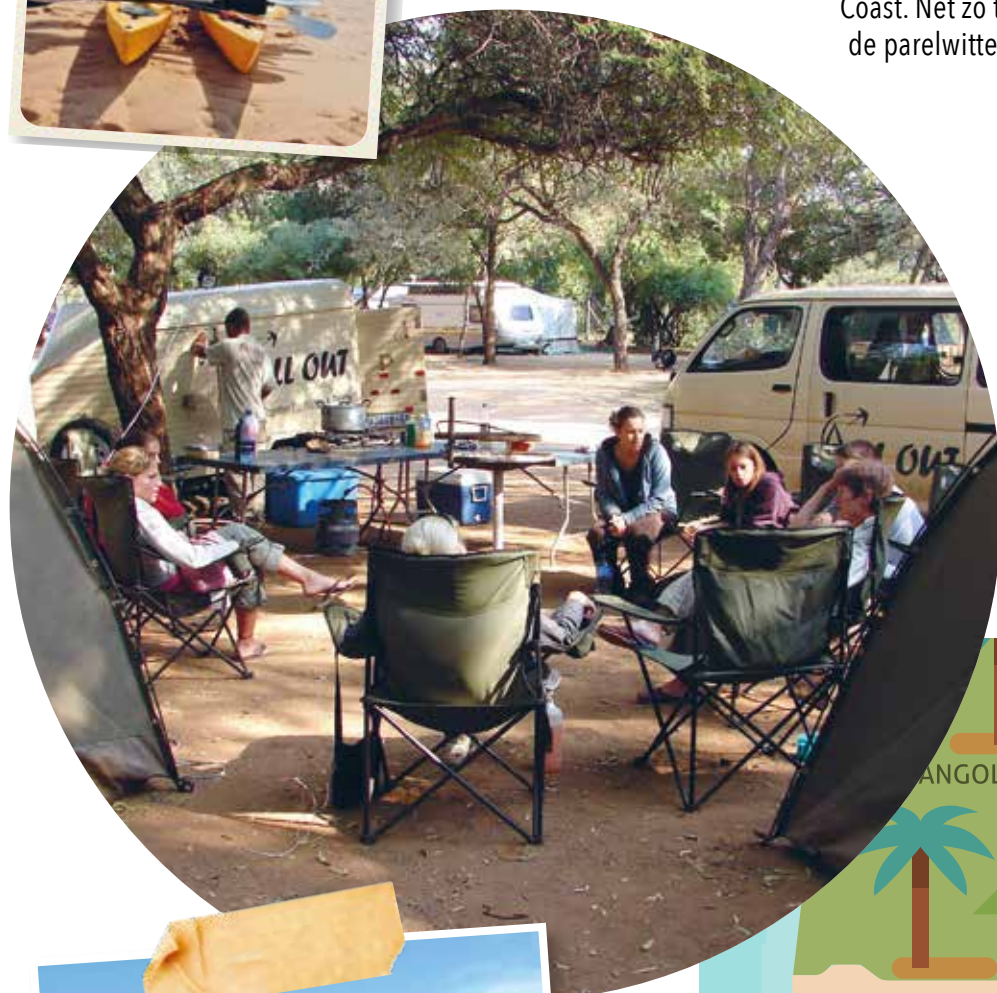
GARDEN ROUTE

Leuke dorpjes, mooie kusten, wildlife en bergen. De Garden route is een begrip en één van de mooiste stukjes van Zuid-Afrika. In week 8 ga je naar Hermanus (misschien zie je wel walvissen!), Cape Agulhas National Park, de droge gebieden van de Klein Karoo (struisvogels), Cango Caves, Tsitsikamma National Park en Addo Elephant Park. Genoeg mooie plekken voor een fotoboek vol herinneringen. Nog een paar dagen Kaapstad (wat denkt je van Robben Eiland of de Tafelberg?) en dan is de Kruger to Cape reis van 8 weken voorbij.

KAAPSTAD

Nog niet naar huis? Dat kan hoor. Blijf dan nog een paar weken langer (2, 3 of 4 extra weken) en ga als vrijwilliger aan de slag in de omgeving van Houtbaai (net buiten Kaapstad). Help bij projecten die gefocust zijn op het verbeteren van de toekomstperspectieven van kansarme kinderen.

Assisteer op scholen of bij een naschoolse opvang en help met huiswerk, het plannen van lessen en opknappwerkzaamheden. Ook sport, kunst of zelfs tuinieren zijn vaardigheden waar deze kinderen in de toekomst veel aan hebben. Wanneer jouw verblijf ook eindigt, je wordt netjes terug gebracht naar de luchthaven van Kaapstad voor de vlucht terug naar huis.

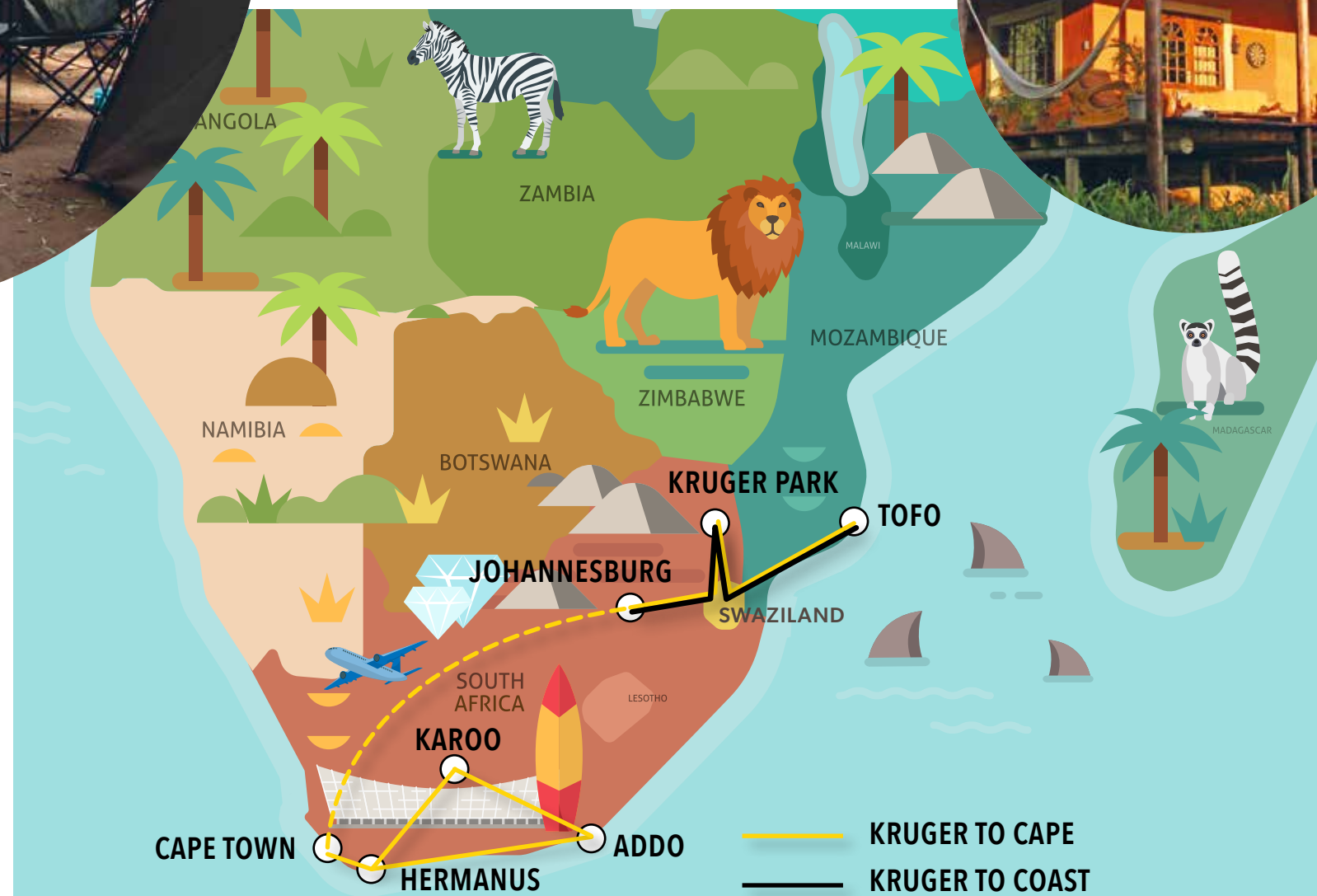


Kruger to Coast

Heb je geen 8 tot 12 weken de tijd? Kijk dan eens naar deze verkorte versie van de Kruger to Cape reis: Kruger to Coast. Net zo tof, maar minder lang. Ook hier ga je namelijk in een groep van het Kruger Park in Zuid-Afrika tot aan de parelwitte stranden van Mozambique. En ook hier is Swaziland je thuisbasis. Je maakt kennis met veel wildlife, cultuur, vrijwilligerswerk en strand.

IN HET KORT

In Zuid-Afrika ga je op safari met een nachtelijke game drive en maakt een bush walk in het Kruger National Park. In Swaziland help je mee bij het Neighbourhood Care Point project en je geniet van het traditionele Swaziland. In Mozambique kun je gaan snorkelen in de Indische oceaan en heerlijk relaxen op de witte palmboomstranden. Tof hé, 3 totaal verschillende bestemmingen in één uniek avontuur. Deze reis duurt minimaal 4 weken. Je kunt extra weken vrijwilligerswerk in Swaziland bijboeken tot een verblijf van maximaal 12 weken in totaal.



WIST JE DAT

in onze winter, het in Zuid Afrika zomer is? Perfect om dan te starten met je reis.



Mother Nature is calling!

Opwarming van de aarde, olifanten en neushoorns die worden gestroopt, vervuilde oceanen, illegale dierenhandel en het kappen van het oerwoud. Overal ter wereld staat de natuur onder druk en natuurorganisaties luiden de noodklok. Tijd voor actie! Gelukkig staan er steeds meer mensen op om de natuur en bedreigde diersoorten te beschermen. Vaak met succes! Diverse projecten - groot en kleinschalig - zorgen er inmiddels voor dat bepaalde natuurreservaten gewoon natuur blijven en dat sommige beschermde diersoorten voorlopig niet zullen uitsterven. Maar dit is pas het begin. Er moet nog veel bereikt worden. En daar zijn vele extra handen voor nodig! Ook jij kan je inschrijven voor één van onze wildlife- en/of natuurprojecten en meehelpen de natuur te beschermen. Ervaring? Niet nodig! Belangrijker is je passie voor de natuur (en zin in avontuur)!



METEN IS WETEN!

Veel projecten die we aanbieden op het gebied van wildlife bevinden zich in Afrika en hebben te maken met onderzoek, natuurbeheer en natuurbehoud. Gaap, wat klinkt dat saai. Maar niets minder is waar. Meehelpen op zo'n project zullen jouw stoutste en avontuurlijkste dromen overtreffen. Wedden?

De wildlifeprojecten bevinden zich namelijk vaak op plaatsen die zo mooi, puur en ver van de drukke steden zijn. Ze liggen meestal in (of in de buurt van) beschermde natuurreservaten waar veel diersoorten nog in het wild voorkomen. Ten minste...als ze goed beschermd worden. Want door de uitbreiding van de steden, door de onwetendheid van de lokale bevolking en door stroopers worden steeds meer dieren bedreigd en gaan stukken natuur verloren. Tsja, en hoe kan dat proces gestopt worden? Door eerst eens uit te zoeken wat er precies aan de hand is. Meten is weten!

A LIFE CHANGING EXPERIENCE

Meehelpen op zo'n project is een 'life changing experience'. Je bent elke dag buiten in de bush te vinden met de fantastisch mooie natuur om je heen. Geen lawaai van verkeer, geen drukke agenda, geen appjes en geen gestress. Alleen maar de geur en geluiden van de prachtige natuur, de dieren die je ziet, de zinderende lichten en verder...niets.

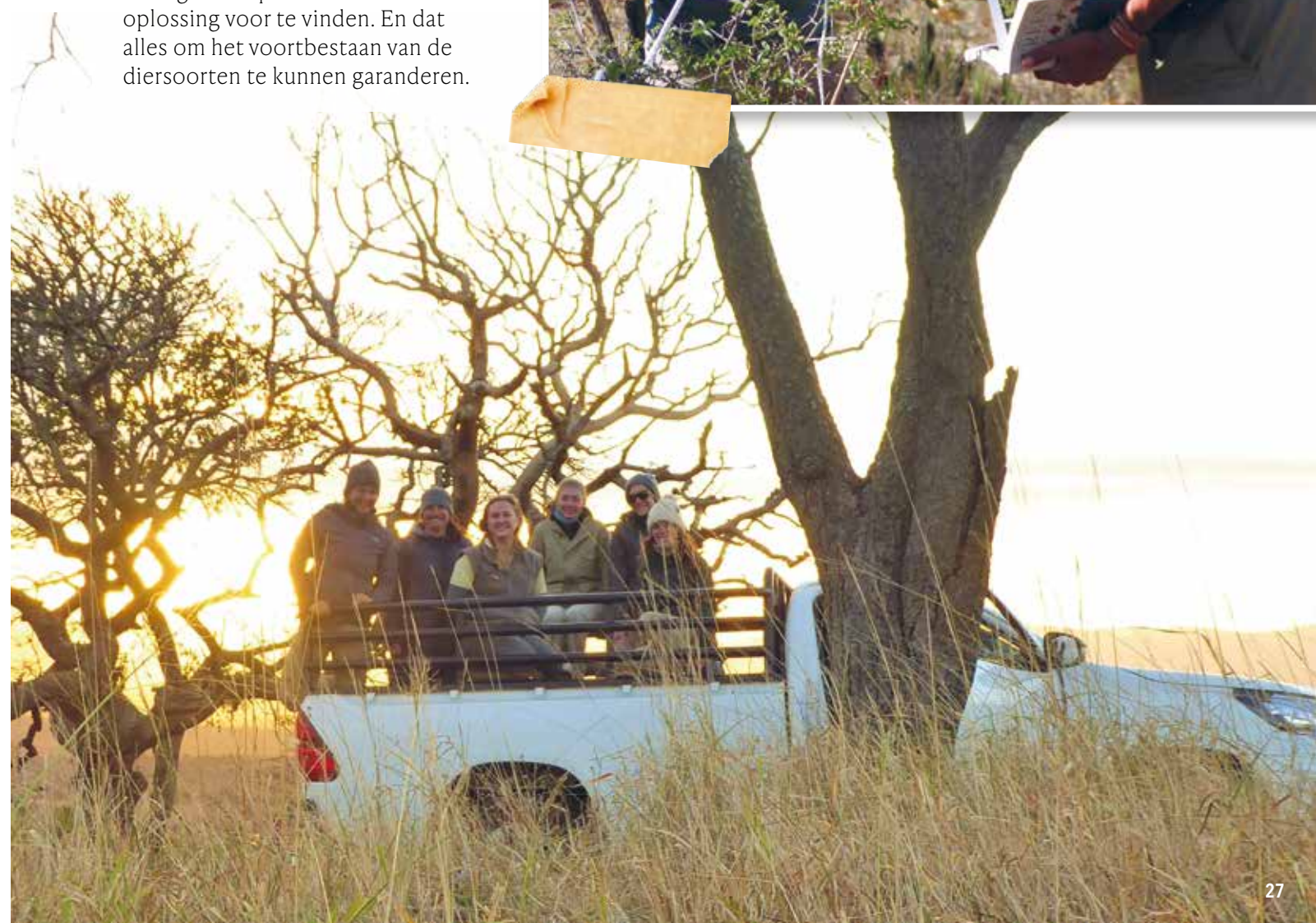
Je helpt in een internationaal team allerlei gegevens te verzamelen die worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Uiteraard onder de leiding van een professional. Je gaat bijvoorbeeld verschillende bedreigde diersoorten volgen vanuit een 4x4 auto met behulp van radio- en satelliet verbindingen. Of je brengt bepaalde interessante waarnemingen in kaart met behulp van GPS. Je helpt met het fotograferen en aanmaken van persoonlijke 'dossiers' van individuele dieren. Je gaat dieren observeren en leert hoe je gegevens kunt vastleggen over hun gedrag en eetpatronen. Je helpt in ieder geval iedere dag mee, ook als er eventueel spannende klussen op het programma staan zoals 'controlled field fires' en 'game interventions'. Hoezo toffe herinneringen maken? Freek Vonk *eat your heart out!*



WIE EET WAT?

De Wildlife Research and Conservation projecten waar jij kunt gaan helpen zijn allemaal op zoek naar antwoorden op vele vragen. Want door antwoord te krijgen op vragen als hoe bepaalde diersoorten zich voortbewegen, welke dieren wat en waar eten en waarom, waar ze hun kleintjes op de wereld zetten, waar stroopers actief zijn etc, kunnen we ook weten waar we de bedreigde diersoorten kunnen helpen.

Het is erg belangrijk om inzicht te krijgen in de dierenwereld en te weten hoe alles functioneert. Met de verzamelde gegevens kan bijvoorbeeld een planning worden gemaakt voor het herintroduceren van bepaalde diersoorten. Ze kunnen kijken welke plantsoorten belangrijk zijn. En misschien wel het belangrijkste: ze kunnen analyseren hoe stroopers te werk gaan en proberen daar een oplossing voor te vinden. En dat alles om het voortbestaan van de diersoorten te kunnen garanderen.





Bij welke projecten kun je helpen?

KWAZULU BIG 5 PROJECT – ZUID-AFRIKA

Dit project bevindt zich in één van de meest authentieke plekken van Zuid-Afrika: Kwazulu Natal. Een waanzinnig mooi gedeelte van Zuid-Afrika waar veel diersoorten nog in het wild voorkomen. Dit project houdt zich bezig met onderzoek. Je gaat bijvoorbeeld verschillende diersoorten opsporen en volgen (overdag of 's nachts), je brengt waarnemingen in kaart met behulp van GPS, je observeert dieren en legt hun eetpatronen vast, en je helpt met het tellen met heeeeeeeeel veel dieren. Met een beetje geluk mag je ook helpen met het uitzetten van dieren, met het identificeren van olifanten en neushoorns en het plaatsen van camera's bij drinkplaatsen.



ZULULAND IS NOT DISNEYLAND!

De organisatie waarmee we bij dit project samenwerken nemen hun werkzaamheden zeer serieus en verwacht dat ook van de vrijwilligers. Inzet en commitment! Je moet soms vroeg op en het is hard werken in primitieve omstandigheden. Hun slogan is dan ook: 'Zululand is not Disneyland'. En zo is het. Leuk om te weten: dit project wordt officieel gesteund door het Wereld Natuur Fonds.

De verschillende reservaten waar je als vrijwilliger kunt gaan helpen hebben allen hun eigen specifieke kenmerken, natuurverschijnselen en diersoorten die er leven. Op dit moment werken we samen met de reservaten Hluhluwe – iMfolozi Reserve, Manyoni Reserve, Mkhuze Game Reserve en het Tembe Elephant park. Het project is echter volop in ontwikkeling en door de contacten met WWF en KZN Wildlife zijn er regelmatig nieuwe reservaten waar vrijwilligers aan de slag kunnen.



BIG 5 KRUGER RESEARCH AND CONSERVATION PROJECT – ZUID-AFRIKA

Het Kruger National Park is natuurlijk het bekendste en grootste natuurgebied van Zuid-Afrika. Maar dit project doet onderzoek in een gebied wat nóg groter is: 'the Greater Kruger area'. Want rondom het Kruger park liggen nog veel andere natuurreservaten waar veel dieren in het wild leven. En nu steeds meer hekken verdwijnen tussen het Kruger NP en de aangrenzende game reserves, is onderzoek en game-management hard nodig. En jij kunt daar je steentje aan bijdragen.

Bij het African Wildlife Big 5 Conservation Project ligt de focus op het monitoren van de Big 5. Je gaat als vrijwilliger bijvoorbeeld gegevens verzamelen over olifanten en neushoorns, kijken wat een roedel leeuwen allemaal doet op een dag (en nacht), luipaarden tellen en kijken welk effect buffels op de omgeving hebben. Daarnaast help je ook met praktische zaken als het opsporen en verwijderen van strikken (van stropers) of helpen in het reservaat. Dat laatste is echt fysiek werk: planten van bomen, verwijderen van uitheemse plantensoorten etc. En dat in een fantastisch stuk van Zuid-Afrika!



Van het begin tot het einde fantastisch!

Ik heb totaal 6 weken in 3 verschillende parken zitten genieten van de Afrikaanse bush. Verwelkomt worden in Imfolozi door allerlei dieren; witte neushoorns, olifanten, buffels, vogels, impala's en als kers op de taart 3 leeuwen die in het donker voor ons op de weg liepen. Betere start daar kon ik me niet wensen. In Mkhuze de wilde honden dagelijks opsporen en volgen. Gezien hoe de honden jagen, rusten, spelen en eten. Confrontaties zien tussen wilden honden en neushoorns, gnoes en zebra's is adembenemend. In Tembe veel geleerd over sporen, natuurbescherming, interacties tussen mens/dier en dier/dier en dagelijks genoten van het unieke zandbos en de vele bewoners." *Miranda Langhenkel (Kwazulu Big 5)*

WILDLIFE REHAB AND RESEARCH – NAMIBIË

Aan de noordwest grens met Zuid-Afrika ligt Namibië. Ondanks dat een groot deel van Namibië bestaat uit woestijn, is er toch ook veel natuur te ontdekken. En daar komen weer wilde dieren op af zoals de olifanten, bergzebra's, de zwarte neushoorn, leeuwen, gemsbokken en antilopen. En met deze dieren kun je gaan werken bij het Wildlife Rehab and Research project! De projecten liggen verspreid door Namibië. Deze projecten kun je combineren zodat je veel van het prachtige land ziet!

Bij drie van de vier projecten ga je onderzoek doen in 'the middle of nowhere'. Het Wildlife Estate-onderzoeksgebied ligt in het zuiden van Namibië. Bij dit onderzoeksproject ligt de focus op het monitoren van de Hartmann's bergzebra. Op ongeveer 2 á 3 uur verder richting het zuidwesten vanaf het Wildlife Estate ligt het Desert Retreat. Dit is een onderzoeksgebied aan de grens van het Namibische Naukluft natuurpark.

De werkzaamheden hier zijn vergelijkbaar met die op het Wildlife Estate en gericht op het monitoren van dieren waaronder grote carnivoren. In het westen van Namibië ligt het 30.000 hectare grote TimBila Reservaat. Een cruciale plek voor het vrijlaten van conflict dieren. Deze dieren worden door lokale boeren als een 'probleem' gezien omdat ze jagen op hun vee of kostbare graslanden leegeten. In plaats van afschieten helpt een team van professionals de dieren een veilige plek te geven. Hier kan je als vrijwilliger ook aan meehelpen!





Zeg hardcore dierenliefhebber.

LEES JE EVEN MEE?

Is het altijd al een droom van jou geweest om met dieren te werken? En dan vooral in het buitenland? Om gewonde dieren te verzorgen totdat ze weer beter zijn? En ze dan weer vrij te laten in de natuur? Of om verweesde baby aapjes dag én nacht de fles te geven? En om over de schouder van een dierenarts mee te kijken naar een operatie in de dierenkliniek? Of ben jij meer van het terugzetten van schilpadjes in zee? Het maakt ons niet uit wát je gaat doen, als je dierenhart maar op de goede plek zit. Want liefde voor dieren is bij deze projecten een absolute voorwaarde!



DIEREN OPVANGEN, VERZORGEN EN WEER VRIJLATEN!

In verschillende landen werken we samen met zogenaamde Rehab Centres. Dat zijn dierenopvangcentra die zich inzetten voor gewonde, zieke, bedreigde en verweesde dieren. In het centrum worden de dieren verzorgd, opgelapt, groot gebracht en voorbereid op hun leven terug in de natuur. Want dat is het eindelijke doel.

Als vrijwilliger kun je helpen! Maar werken met wilde dieren is niet altijd makkelijk! Vaak maak je lange dagen, ben je nog in de late uurtjes bezig en doe je veel fysiek werk. Honderden kilo's groente snijden, hekken repareren, hokken schoonmaken, 's nachts patrouille lopen, babyaapjes 24/7 de fles geven en nieuwe verblijven bouwen. Dit is een job voor echte doorzetters met een groot dierenhart. En die krijgen er veel voor terug! Zo kom je in aanraking met dieren die je alleen kent van foto's en uit de dieren tuin. En het mooiste van alles: het weer vrijlaten van de dieren die je hebt verzorgd. Hoe te gek is dat!



WILDLIFE OPVANGCENTRUM – NAMIBIË

In dit opvangcentrum worden gewonde en weesdieren opgevangen en verzorgd. Herstelde dieren worden, wanneer dit mogelijk is, weer opnieuw uitgezet in de vrije natuur. Hierdoor verschilt het van tijd tot tijd welke dieren er precies aanwezig zijn in het opvangcentrum. Dieren die er regelmatig rondlopen zijn bijvoorbeeld wilde honden, leeuwen, luipaarden, cheeta's, caracals, bavianen, blauwbalaapjes, gemsbokken, springbokken, duikers, koedoes, meerkatten, rotsdassies, bunzingen, genetskatten en wrattenzwijnen. Aan bijzondere dieren op dit project is dus zeker geen gebrek!



AMAZON RESCUE CENTER – ECUADOR

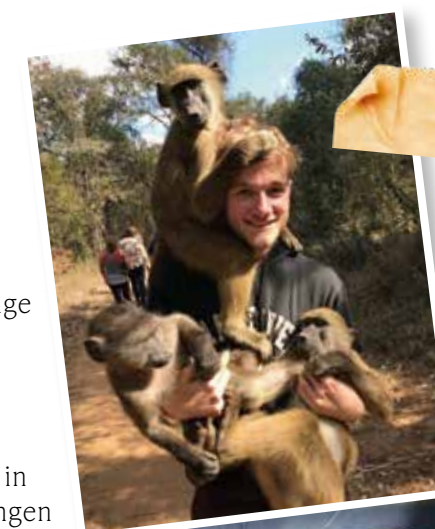
Ook in Ecuador kun je met dieren werken in het Amazon Rescue Center. Dit centrum bevindt zich in een prachtig deel van het regenwoud. Ze werken al 15 jaar in samenwerking met de Environmental Police en het Ministry of Environment in de strijd tegen dierenhandel. Ze helpen met de opvang van dieren die bij handelaren worden weggehaald of om een andere reden worden binnengebracht. Altijd met als doel om ze weer vrij te laten. Dit vrijwilligerswerk kun je combineren met een cursus Spaans en avontuurlijke excursies in Baños.



Mijn tijd in Namibië was geweldig! Het spotten van neushoorns (te voet) in het reservaat vlakbij de opvang was een mega hoogtepunt. En natuurlijk het werken met de dieren! Maar ook het contact met de lokale bevolking, het team ter plekke en de gezelligheid van de andere internationale vrijwilligers zal ik nooit vergeten! Tenslotte, naar TimBila zou ik zo weer teruggaan. Wat is het daar mooi. Janine Wegman

GREATER KRUGER WILDLIFEOPVANG

Als gevolg van steeds kleiner wordende leefgebieden, de gevolgen van stropen en het risico op verwonding door de aanwezige hekken of door aanrijdingen, hebben veel diersoorten in het Greater Kruger-gebied van Zuid-Afrika hulp nodig. Als vrijwilliger bij dit project kan je ongewenste (illegale) huisdieren, gewonde of verweesde dieren in het wild helpen terwijl ze worden opgevangen in de centrum. Dieren die je kunt verwachten in de opvang zijn o.a. zebra's, apen, antilopen, wrattenzwijnen en struisvogels. Maar je weet nooit wat de dag brengt! De opvang is nog volop in ontwikkeling en je bent onderdeel van een enthousiast team. Daarnaast kan je in de vrije tijd genieten van wat al het moois wat de nabije omgeving te bieden heeft. Wat dacht je van een bezoek aan Kruger National Park met de kans om de Big 5 te spotten!





Beach vibes only!

Miljoenen kilo's plastic in de oceanen, afstervend koraal, belabberde visstanden en bedreigde diersoorten. Willen we in de toekomst nog van de prachtige onderwaterwereld kunnen genieten, dan moeten we in actie komen. Niet morgen, maar nu! Ook in en langs de zee geldt: meten is weten. Onderzoekers wereldwijd zijn druk bezig de onderwaterwereld in kaart te brengen. Hoe gezond is het koraal? Welke vissen leven er? Hoeveel witte haaien of walvishaaien zijn er nog? Kunnen schildpadden hun eieren nog veilig op een strand leggen?

Worden dolfinnen gestoord door toeristenboten? Heel veel vragen waar antwoorden op moeten worden gevonden. En met die antwoorden kan beleid worden gemaakt, kunnen regels worden ingesteld en kunnen belangrijk natuurgebieden worden beschermt. En daar wordt alles en iedereen op de wereld beter van!



BEACH CLEAN UP!

Je kunt als vrijwilliger direct een impact hebben. Met bijvoorbeeld het schoonmaken van stranden red je al dieren. Zo simpel is het. Het zwerfplastic is ondertussen een bekend probleem en zo lang er plastic in de oceanen wordt gedumpt is de enige oplossing: opruimen! Er zijn wereldwijd al veel prachtige initiatieven en er komen er gelukkig steeds meer bij. En jij kunt met een van deze projecten ook een handje helpen. Zeer dankbaar en belangrijk werk op vaak paradijselijk mooie, witte stranden. Dat staat toch ook op jouw bucketlist?!



SCHILPADDENPROJECTEN ZIJN EEN SUCCES!

Op een heleboel plaatsen in de wereld zijn er projecten gestart die verschillende soorten zeeschildpadden bescherming moeten bieden omdat ze anders met uitsterven worden bedreigd. Deze projecten maken vaak gebruik van vrijwilligers en wat blijkt uit wetenschappelijk onderzoek? Het werkt! Hoewel zes van de zeven zeeschildpaddensoorten in gevaar zijn doordat de mensen ze doden om hun eieren, vlees en schilden, bleek uit een studie uit 2017 dat is gepubliceerd in het tijdschrift Science Advances (www.adcances.org) dat de aantallen van alle zeven soorten zijn toegenomen. Het onderzoeksteam uit Australië en Griekenland schreef de positieve trend toe aan de effectieve bescherming van eieren en broedende vrouwtjes, naast een verminderde bijvangst. De bevindingen benadrukken het belang van voortdurende inspanningen voor natuurbehoud die dit wereldwijde succesverhaal over natuurbehoud ondersteunen. (bron: Lonely Planet 'De zin van reizen').



SCHILPADDEN BESCHERMEN IN COSTA RICA, SRI LANKA EN OP BALI.

Op verschillende plekken in de wereld nestelen zeeschildpadden zich op het strand om uit te rusten en hun eieren te leggen. De stroperij door mensen en de jacht van (roof-)dieren vormt een groot gevaar voor het voortbestaan van deze bijzondere diersoort evenals overstromingen door hevige regenval en stranderosie. Beschermen is dus nodig! Het doel van het vrijwilligerswerk is het beschermen van de vrouwelijke schildpad en haar nest tegen stropers en (roof-)dieren. Dit doen vrijwilligers door dag en nacht te patrouilleren op het strand waar de schildpadden komen. Daarnaast onderhoud je de paden naar de stranden, houd je de stranden schoon en maak je nachtwandelingen waarbij je zoekt naar de vrouwelijke schildpadden en eitjes, en laat je baby schildpadden vrij in de zee. Let op, hoe schattig dit ook is: dit zijn wildlife projecten en geen dierentuinprojecten!

MARINE CONSERVATION IN GANSBAAI – ZUID-AFRIKA

Een heel ander project (maar zeker zo interessant) is het Marine Conservation project in Gansbaai. Ontdek hier de wereld van de haaien, walvissen, dolfinnen en pinguïns. Bij dit project kun je helpen bij het verzamelen van informatie over de populatie haaien zodat er meer bekend wordt over 's werelds grootste roofvis. Ook assisteer je toeristen bij het 'shark cage diving' en help je met het schoonhouden van stranden. En als je daar dan toch bent, maak dan ook nog eens kennis met de kolonie pinguïns (o.a. in het opvangcentrum), dolfinnen, zeehonden en walvissen.



Dagelijks zul je aan boord van de boot Slashfin toeristen begeleiden en ze helpen met de voorbereidingen voor hun 'cage dive'. Ten minste als de zee- en weercondities het toelaten want ook de Indische Oceaan kan behoorlijk onstuimig zijn! Daarnaast help je met het verzamelen van onderzoeksgegevens. Denk bijvoorbeeld aan het tellen en observeren van haaien maar aan ook het signaleren van haaienbeten bij bijvoorbeeld zeehonden, dolfinnen en zeevogels. Naast het praktische werk op de boot, word je als vrijwilliger ook in staat gesteld om verschillende lezingen van de lokale onderzoekers bij te wonen. Die lezingen gaan onder andere over het natuurbehoud in de oceaan, over het gedrag en levensomstandigheden van haaien en over het werk van de organisatie. Vrijwilligers worden eveneens betrokken bij projecten ter bescherming van de African Penguin en bij activiteiten die betrekking hebben op milieuvervuiling en dierenbescherming in het algemeen. De werkzaamheden zijn behoorlijk dus gevarieerd. Dit project is uitermate geschikt voor stoere natuurliefhebbers met stalen zenuwen en zeebenen!



WIST JE DAT:

Er ongeveer 200.000 diersoorten in de oceanen leven en dat er meer dan 3 miljard mensen afhankelijk zijn van wat er leeft in de zee voor hun dagelijkse portie eten?



Sri Lanka is geweldig!

Het eiland heeft ook zoveel te bieden! Tropische stranden, toffe surfplekken, authentieke steden, prachtige tempels, mooie natuurparken met ruige jungle waar je wildlife kan spotten, berggebieden met watervallen, groene theeplantages en nog zoveel meer! Het eiland is niet al te groot en dat is fijn.

Zo kan je in je vrije tijd al aardig wat highlights van je bucketlist afstrepen.

Ga je voor het eerst alleen een verre reis maken, dan is Sri Lanka een hele fijne bestemming. Het is niet al te ver vliegen, overzichtelijk en mensen zijn er superaardig. Wedden dat je je er na aankomst meteen thuis gaat voelen. Verder is het eten er verrukkelijk, zijn de temperaturen heerlijk tropisch en is het niet heel duur. Ontdek het zelf!



**Programma coördinator Yvette:
Waarom kiezen voor het project in Sri Lanka?**

- Allereerst onze fantastische partnerorganisatie ter plekke! Ze bieden hele goede begeleiding en doen er alles aan om jou een onvergetelijke tijd te bezorgen.
- Fijn vrijwilligershuis met uitzicht op zee!
- Gave projecten, die je ook nog eens met elkaar kan combineren (mocht je niet kunnen kiezen).
- Als kers op de taart kan je de Adventure Tour er ook nog bijboeken. Een hele gave rondreis van 7 dagen. Met een gezellig groepje ga je de mooiste plekjes van het eiland bezoeken. Echt een aanrader!
- Last but not least. Yogales in de tuin! En af en toe gezellige film en BBQ avonden waar je bij aan kan sluiten.

TIP:

Ontdek meer van Sri Lanka tijdens de Adventure Tour! Je kan deze reis makkelijk toevoegen aan jouw verblijf als vrijwilliger.



Pleun is 7 weken in Sri Lanka geweest. Ze heeft het medische project gedaan, geholpen op het schildpaddenproject en de kleuterschool en ze sloot haar avontuur af met de Adventure Tour.

"Hi, Pleun hier! Ik heb het echt super erg naar mijn zin gehad in Sri Lanka. Ik heb 6 weken vrijwilligerswerk gedaan. Ik heb op verschillende projecten geholpen en die combi vond ik ontzettend leuk! Ik eindigde met de adventure tour, waarbij ik in een week alle high lights van Sri Lanka zag. Als je het mij vraagt een magische week. In deze week leer je het land, de natuur, cultuur, de mensen echt goed kennen. Je slaapt in de leukste accommodaties en je komt op de meest bijzondere plekken van Sri Lanka! Echt een aanrader om de tour er bij te boeken!

Ik heb ook allemaal leuke mensen ontmoet waar ik veel leuke dingen mee samen heb gedaan. Zo gezellig! Alles was ook super goed geregeld in Sri Lanka! De weekendtripsjes, yogalessen, bbq avonden, fiets toertjes, tot aan het schoonmaken van het vrijwilligershuis en het eten dat voor ons werd gekookt. Alle begeleiders waren heel erg aardig en behulpzaam. Helaas vlogen de weken voorbij, maar ik heb in Sri Lanka de tijd van mijn leven gehad!"
Pleun Lina



PROJECTEN SRI LANKA

Assisteren op een kleuterschool

Vind je het heel erg leuk om met kleine kinderen (3 – 6 jaar) te knutselen, liedjes te zingen, dansen en spelletjes te spelen op het schoolplein? Dan is dit project iets voor jou. De lokale lerares zal de lessen geven en de vrijwilligers assisteren haar bij de rest van de taken.

Lesgeven aan kinderen en jonge monniken

Wil je iets meer uitdaging en graag zelf lesgeven aan kinderen, dan sluit dit project beter aan. De kinderen die je lesgeeft zijn tussen de 6 en 12 jaar oud. Je geeft deze lessen 4 keer per week aan lokale studenten die uit kansarme plattelandsgebieden komen en 1 keer per week aan jonge monniken die in naburige boeddhistische tempels wonen in en rondom Galle. Hoe bijzonder is dat!

Lesgeven aan vrouwen

Bij dit project help je als vrijwilliger de jonge meiden en volwassen vrouwen door ze Engelse les te geven. Je leert ze Engels spreken, schrijven, lezen en luisteren. Een erg mooi en dankbaar project! Je zal merken dat je al snel een band opbouwt met de vrouwen en dat ze erg dankbaar zijn dat jij daar bent om ze te helpen bij het verbeteren van hun Engels.

Hondenproject

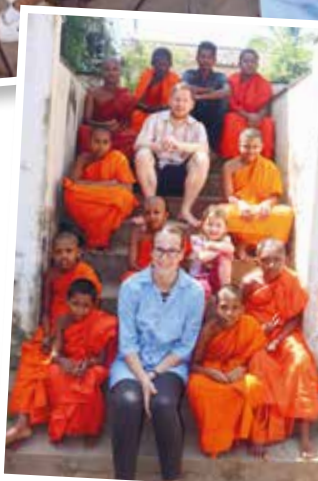
Gek op honden? Kies dan voor dit project! Ze kunnen je hulp hier heel erg goed gebruiken! Er lopen zo'n 2000 honden rond (gewone straathonden, zwangere honden, puppy's, zieke honden). Er valt op dit project altijd wat te doen!

Schildpaddenproject

Een kleinschalig project, gerund door een lokale jongen die zijn liefde voor de schildpadden en hun leefomgeving inzet om deze dieren te helpen en te beschermen. Een unieke kans om als vrijwilliger deze mooie dieren van dichtbij te kunnen zien, veel over ze te leren en je handen uit de mouwen te steken bij al het werk dat er verricht moet worden.

Medisch project

Heb je interesse in het medische of verpleegkundige veld, dan is dit project echt een aanrader (ervaring is niet persé nodig)! In Sri Lanka kan je een unieke ervaring opdoen door mee te lopen met een lokale arts op de verschillende afdelingen binnen een ziekenhuis of kliniek! Heel bijzonder om te zien hoe de medische wereld daar is. Totaal anders dan wij gewend zijn hier in Nederland. Erg leerzaam!



BESTEMMING

THAILAND

Droombestemming voor elke reiziger

Thailand is een droomland voor elke reiziger. Of je nou strandliefhebber bent, in bent voor een beetje cultuur, dierenliefhebber of natuurgek, iedereen kan er zijn avontuurlijke hart ophalen. Het land heeft namelijk van alles te bieden: paradijselijke eilanden, kleurige tempels, uitgestrekte rijstvelden en junglegebieden waar olifanten rondlopen.

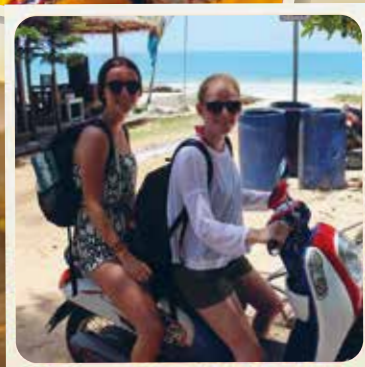
Je kunt er heerlijk luieren op het strand, snorkelen, spannende jungletochten maken en lekker eten. Ook kun je er meehelpen op een aantal vrijwilligersprojecten! Het hele jaar door is het en graadje of 30 met af en toe een flinke plensbui in het regenseizoen. Thailand is een makkelijk en veilig land om in rond te reizen. Ook als je alleen reist. Het openbaar vervoer is goedkoop en er zijn genoeg hostels om te overnachten. En de mensen zijn echt super vriendelijk!

VRIJWILLIGERSWERK HUA HIN

Hua Hin is een van de populairste strandbestemmingen van Thailand voor zowel de lokale bevolking als backpackers. Een bruisend stadje vol leuke restaurantjes, barretjes, marktjes en mooie lange zandstranden met wuivende palmen. Een perfecte plek om 3, 4 of 5 weken vrijwilligerswerk te doen én de Thailand-vibe te ontdekken. Hua Hin is ook een prima vertrekpunt om het zuiden van Thailand verder te ontdekken. Er zijn tal van prachtige eilandjes in de buurt waaraan je in je vrije tijd een bezoekje kan brengen (lekker relaxen of snorkelen/duiken) met als afsluiter natuurlijk een bezoekje aan één van de beroemde full moon parties!

Deze vrijwilligerswerk-reis begint met een week Thaise cultuur. Je krijgt informatie over Thailand, krijgt taal- en kooklessen en je maakt leuke excursies in de omgeving. Het doel van deze week is om de andere vrijwilligers wat beter te leren kennen en om meer te leren over de Thaise cultuur. Na de cultuurweek begint het vrijwilligerswerk in het onderwijs. Je gaat als vrijwilliger Engelse les geven aan voornamelijk kinderen, je assisteert de lokale leraar of je staat alleen voor de klas. Er zijn twee verschillende lesgeefprojecten waar je uit kan kiezen. Een combinatie maken is ook mogelijk. Meer informatie daarover is te vinden op onze site!

Heb je nog tijd over na het vrijwilligerswerk? Reis dan zeker ook omhoog richting Bangkok (Centraal Thailand) en ga vanaf daar dan door richting het mooie noorden van Thailand (Chiang Mai). Deze plekken zijn ook meer dan de moeite waard om te ontdekken! Hier vind je groene rijstvelden, prachtige tempels, authentieke steden, watervallen, jungle, bergdorpjes, de Akha bergstammen en nog zoveel meer! Tip: leg een gedeelte van deze afstand af met de (nacht)trein, zo gaaf! Liever meer zien in een groep? Dat is de Ultimate Thailand Island Hopper echt iets voor jou!



THE ULTIMATE THAILAND ISLAND HOPPER

Dit is écht een superleuke 16-daagse reis voor iedereen die wel houdt van een feestje, gezelligheid, jungle, strand, snorkelen en een drankje doen maar ook nog wat wil zien en ontdekken in Thailand! Van tempels tot het nachtleven in Bangkok, verborgen drijvende huizen in de jungle en de mooiste stranden op tropische eilanden. Een beetje gevoel voor avontuur moet je wel hebben. En interesse in een andere cultuur. Want er staat veel op het programma!

Deze reis maak je met maximaal 25 reisgenoten. Ze zijn over het algemeen tussen de 18 en 30 jaar. Bijna iedereen reist alleen dus je maakt makkelijk contact. Ter plekke zorgt jouw Ultimate Thailand gids dat alles goed geregeld is dus in principe hoef jij je nergens meer druk om te maken. Dat is toch vakantie! Nieuwsgierig geworden? Bekijk de foto's op onze site maar eens. Zeker weten dat je dan denkt: DIT WIL IK OOK!



WIST JE DAT:

In Thailand alle kappers op woensdag dicht zijn. De Thai geloven dat het ongeluk brengt om op woensdag je haar te laten knippen.



Reizen heeft m'n ogen geopend

Hoe super gewoon het tegenwoordig is, zo bijzonder was het een aantal jaar geleden nog om in je tussenjaar ver op reis te gaan. Lidy Weenink (23) leerde dankzij haar reis zichzelf kennen, maakte er een juiste studiekeuze door én raakte verslaafd aan het reizen. "Iedereen zou een keer ver op reis moeten gaan."

door: Rutger Borgerink



Werken in de supermarkt of een ander saai baantje, dat was wat veel jongeren een aantal jaar geleden nog deden als ze met hun studie kapten. "Reizen was echt nog niet zoals het nu is", zegt Lidy. Op 18-jarige leeftijd stopte ze met haar studie Journalistiek en kwam ook zij voor de keuze te staan: werken of op reis. "Ik weet nog dat m'n moeder zei: 'Waarom ga je niet op reis?'. Ze hakte de knoop door, ruilde het Overijsselse Ommen in voor Venezuela en deed er drie maanden vrijwilligerswerk. "Ik wilde gelijk v er weg", zegt Lidy. "Ik houd wel van avontuur, ben niet zo bang aangelegd. En ik wilde heel graag Spaans leren."

In Zuid-Amerika begon het allemaal

Daar, in Zuid-Amerika, werd definitief het zaadje geplant voor Lidy's onbegrensde liefde voor reizen. Dankzij haar periode in Venezuela maakte ze eenmaal terug in Nederland dit keer w el de juiste studiekeuze. Sterker nog: ze heeft inmiddels haar diploma Tourism Management aan de Hogeschool van Leeuwarden in the pocket. En terecht, want als Lidy over reizen praat dan beginnen haar ogen te stralen. "Thailand, Vietnam, Zuid-Afrika: waar zullen we beginnen?", vraagt ze enthousiast.

Minor in Thailand

Lidy volgde in Thailand de minor 'Community Based Tourism', waarin ze onder meer zag dat de vraag naar het soort reis al flink aan het veranderen is. "Ver op reis gaan is nu niet meer zo bijzonder zoals het vroeger was. Iedereen gaat tegenwoordig naar Thailand", vertelt Lidy. "Er is nu juist veel vraag naar authentieke reizen. Mensen willen niet meer alleen naar het mega drukke Bangkok, maar ze willen juist in contact komen met de lokale bevolking."

In Zuidoost-Azi e zag ze ook dat het in contact brengen van toeristen met de lokale bevolking niet altijd zo normaal is als het lijkt. "Soms is het wel een probleem, want in hoeverre is het een keuze van de bevolking zelf? Zij kunnen er enorm van profiteren, maar je moet

niet ieder dorpje of stadje vol willen proppen met toeristen. De community projecten van Activity International hebben daar echt goed oog voor."

Wildlifeproject in Zuid-Afrika

In Zuid-Afrika volgde Lidy een Wildlife Management-project, waarin natuur en aandacht voor wilde dieren centraal stond. Geen comfortabel viersterrenhotel, maar samen met een groep slapen in de natuur, tussen de wilde dieren. "Ik wilde gewoon iets doen wat totaal niet logisch was", lacht Lidy. "Eng? Nee joh, het was supertof! Ik vind geen enkele uitdaging te groot, daarvoor ben ik denk ik te nuchter."

Stage bij Activity International

Het verzorgen van authentieke reizen, met respect voor de lokale bevolking, werd een rode draad in de studie van Lidy. Als slotstuk van haar hbo-opleiding liep ze stage bij Activity International, waar ze onder meer een groot onderzoek deed onder de Generatie-Z, mensen geboren tussen 1990 en 2000. "Daaruit blijkt dat reizen steeds normaler wordt. De verschuiving is dat mensen nu juist iets authentieks willen; ze willen betrokken worden bij hun reis, dus geen hapklaar programma." Lidy zag door haar stage dat Activity International ook op dat gebied een goede helpende hand is. "Bij Activity International werken hele easy-going mensen. Het is informeel, maar wel heel professioneel. Bij mij was het in ieder geval dikke mik: het klikte z o goed."

Bestemming onbekend

En nu? Lidy pakt het liefst weer haar koffers om de wijde wereld in te trekken. Noem het Bestemming Onbekend "Als 17-jarige liep ik maar verwaald rond op de opleiding Journalistiek, zonder dat ik echt wist wat ik wilde. Het reizen heeft m'n ogen geopend en een andere kijk op de wereld gegeven. Nee, juist zou iedereen een keer ver op reis moeten gaan. Het is een *once in a lifetime experience*."

Strand, zee, tempels en rijstvelden

Bali is niet het grootste eiland van Indonesië, maar wel het meeste bekende. Beroemd vanwege haar mooie witte stranden met palmbomen. Daar komen jaarlijks vele internationale toeristen op af om te genieten van zon, zee, strand, cultuur en lekker eten. En dat voor een betaalbare prijs. Maar rijd je even wat verder door, dan sta je al midden tussen de rijstterrassen. Ook fantastisch mooi! En verder vredige dorpjes, afgelegen baaien, vulkanen, een paradijselijke natuur in alle denkbare kleuren groen: ook dat is Bali!



HOEZO ALLEEN MAAR STRANDBESTEMMING?

Echt niet! Er is enorm veel te zien en te doen op Bali. Het stadje Kuta bijvoorbeeld is geliefd bij backpackers want hier kan je fantastisch surfen en in de strandtentjes feesten tot in de late uurtjes. Het meer spirituele kunstenaarsstadje Ubud heeft een ongekende charme en ligt in een schitterende omgeving. In de laid-back kustplaatsjes als Lovina en Padangbai kom je helemaal tot rust. Dan heb je ook nog de vulkaan Gunung Agung, de Gitgit watervallen, de tempels Puru Besakih, Ulun Danu en de kusttempels Uluwatu en Tanah Lot... allemaal de moeite waard om te bezoeken!

3 WEKEN KICKSTART BALI: CULTUUR, YOGA EN AVONTUUR

Dit avontuur begint met een weekje cultuur waarin je gaat kennismaken met de Balinese mensen en hun tradities. De tweede week word je geleerd hoe je helemaal zen kunt worden tijdens de Yoga Week. Je leert allerlei yoga houdingen en krijgt meditatie lessen. Op de laatste dag ga je naar een spa waar je heerlijk kunt genieten en bijkomen van de toch wel intense week. De laatste week is een 'Adventure Week'. De perfecte manier om de avontuurlijke kant van Bali ervaren. Je gaat een fietstocht maken door het prachtige landschap van Kintamani - bekend van Mount Batur, Lake Batur en de intens groene rijstvelden. Je brengt een bezoek aan Jimbaran Beach en het Turtle Conservation project in Sanur. Voor de avonturiers staat daarna raften op de Ayung rivier op het programma. Als afsluiter van deze week ga je 's ochtends vroeg een vulkaan beklimmen om bovenop te genieten van de adembenemend mooie zonsopkomst én van een welverdiend ontbijtje. Eenmaal beneden staat er nog een heerlijke Balinese massage op je te wachten. Heerlijk!



Wierook en bloemen

De vriendelijke, gastvrije bevolking van Bali leeft vrij traditioneel, zeker in de kleine dorpsgemeenschappen. Ze geloven erg in karma: waarbij al het goede dat je doet, weer bij je terug komt. Dat is een onderdeel van het hindoeïsme, de overheersende godsdienst. En dat zie je en voel je overal in terug. Op straat lopen vrouwen met offerschalen op hun hoofd, kleine bloemenoffers liggen midden op straat, wierookbakjes staan op tafels in huis. En in ieder dorp staan minstens drie tempels. Dagelijks wordt er wel ergens een festival gevierd of een ceremonie gehouden.



LEUKE COMBI VAN VRIJWILLIGERSWERK, RELAXEN EN CULTUUR!

Bij deze leuke reis naar Bali worden zo veel leuke dingen gecombineerd dat je na een paar weken al het gevoel hebt dat je al heel lang van huis bent. Een superleuke combinatie vrijwilligerswerk, relaxen en cultuur.

Cultuur

De eerste week van je verblijf op Bali start je met een week vol cultuur: een stadswandeling, een workshop Batik Painting, een paar lessen Balinees, een traditioneel dansfeest, een workshop Flower offering, een kookworkshop en een bezoek aan heilige tempel. En natuurlijk word je ook voorbereid op het vrijwilligerswerk dat je gaat doen.

Vrijwilligerswerk: Engelse les, health care en/of schildpadden

Na de cultuurweek ga aan de slag als vrijwilliger op één van de scholen of kindergarten in of nabij Ubud / Pejeng. Je gebruikt het lokale lesmateriaal (leuke spelletjes, liedjes zingen) en zo leren de kinderen spelenderwijs de Engelse taal. Je kunt ook wat oudere kinderen Engelse les geven op een basisschool of middelbare school. De lessen zijn 's middags en in de ochtend bereid je de lessen voor. Er zijn schoolmaterialen aanwezig maar je staat vrij om zelf vorm te geven aan jouw les. Wees lekker creatief en vooral enthousiast!

Reizigers met medische werkervaring of (plannen voor) een medische opleiding kunnen vrijwilligerswerk gaan doen bij het 'health care project'. Hier geef je EHBO lessen of voorlichting over bijvoorbeeld het belang van persoonlijke hygiëne op scholen of in buurtcentra.

Daarnaast is het ook mogelijk om te helpen bij het Turtle Conservation-project op het mooie eiland Nusa Penida, ongeveer 45 minuten varen met een boot vanaf het vaste land van Bali (Sanur). Hier help je samen met de lokale medewerkers van het project de bedreigde zeeschildpadden in Indonesië te beschermen.



Doe eens slim EN NEEM EEN TUSSENJAAR!

Na je eindexamen er even tussenuit? Doe het gewoon. Ga op reis, ontmoet nieuwe mensen, ga aan het werk, doe compleet nieuwe ervaringen op, ga een nieuwe taal leren en ga eens ver buiten je comfortzone. Zo'n tussenjaar is een kans! Bijna al onze reizen zijn geschikt voor tussenjaar-avonturiers. Wat zeg je? Zien je ouders het niet zo zitten? Wacht even. Laat ze dit maar eens lezen.



EEN BUITENLANDERVARING HELPT!

Sommige ouders maken zich zorgen dat hun kind na zo'n tussenjaar niet meer wil gaan studeren. Uiteraard blijft deze kans bestaan. Echter, het merendeel van de jongeren zijn juist wel weer gemotiveerd om te gaan studeren, mits echt overtuigd van hun studiekeuze.

“Vooraf is natuurlijk nooit te voorspellen welke effecten een tussenjaar precies zal hebben op een jongere. Het is volledig afhankelijk van hoe het tussenjaar wordt ingevuld en gepland,” zegt studiekeuzecoach Sylvia Kerstel van StudieKoers in een blog op haar site studiekoers.nl/een-tussenjaar-een-zorg-of-een-zegen

“Echter, uit diverse onderzoeken blijkt dat studenten die voorafgaand aan hun vervolgopleiding een tussenjaar hebben genomen, gemiddeld betere resultaten halen en minder vaak uitvallen dan andere studenten.

Daarnaast kan het goed zijn voor je persoonlijke ontwikkeling; denk hierbij aan zelfstandigheid, sociale vaardigheden, probleem oplossend vermogen en zelfkennis. De ervaringen in een tussenjaar neem je mee in de rest van je leven. Je zou het dus beter een “ervaringsjaar” kunnen noemen in plaats van een tussenjaar.

Tot slot ervaren jongeren met een tussenjaar daarna vaker dat ze zelf wel sturing kunnen geven aan hun leven en studieloopbaan. En dat heeft natuurlijk weer een positief effect op het studiesucces.”



EEN TUSSENJAAR KAN NUTTIG ZIJN!

Daniëlle Vogels van het Tusssenjaarkenniscentrum in Wageningen: “Ook als je al weet wat je wilt studeren, kan een tussenjaar waardevol zijn. Het blijkt uit diverse onderzoeken dat jongeren die een tussenjaar hebben genomen en dat op een bewust manier hebben ingevuld, dat die daarna beter toegerust zijn om een studie in het hoger onderwijs te volgen omdat ze vaak zelfstandiger zijn en meer doorzettingsvermogen hebben. Zo'n tussenjaar is niet alleen maar leuk. Er komen ook moeilijke periodes voor in zo'n tussenjaar. Zelfs als je alleen maar op het strand ligt, kan er ook een moment komen dat je denkt: “Nou daar lig ik dan, wat nu?”. Of je gaat twifelen aan jezelf “Ga ik nog wel studeren, wat moet ik dan gaan studeren?” Juist door die moeilijke periodes leer je heel veel, vooral op het gebied van persoonlijke ontwikkeling.”

In de Studiekeuze Special van BIOND zegt Daniëlle: “Het jaar kan helpen bij het onderzoeken wat je graag doet. Je kunt vaardigheden ontwikkelen en talenten ontdekken of je kunt gaan werken om geld te verdienen. Veel jongeren gaan op reis en vrijwilligerswerk doen in het buitenland. Daarnaast biedt een tussenjaar ook ruimte om meeloopdagen te volgen of naar snuffelstages bij opleidingen te gaan. Daarvoor heb je weinig tijd tijdens je eindexamen terwijl zulke stages bijdragen aan de juiste studiekeuze.”

Tussenjaar wél nuttig invullen!

“Ik raad wel aan om heel goed van te voren al na te denken: wat is voor mij belangrijk? Wat wil ik graag doen en ervaren? Denk na over hoe ga ik dat omzetten in activiteiten? Als je bijvoorbeeld behoefte hebt aan avontuur, zoek dan iets wat je avontuur kan bieden en praat daarover met je ouders. Als je niet zoveel behoefte hebt aan avontuur maar juist aan rust, zoek dan ook rust in dat tussenjaar.”

En dan die bezorgde ouders...

“Ouders maken zich inderdaad vaak zorgen. “Gaat mijn zoon/ dochter niet alleen maar lang in bed liggen?” Als je in gesprek gaat met je ouders is het belangrijk om uit te leggen: wat maakt nou dat jij graag een tussenjaar wilt? Je kan wijzen op onderzoeken die ernaar gedaan zijn waaruit blijkt dat de meeste jongeren die een tussenjaar hebben gedaan daarna meer gemotiveerd zijn. Als je nu niet gemotiveerd bent om aan een studie te beginnen of je hebt nog niet de studie gevonden waarvan je denkt “wow dit is het helemaal!” dan is de kans dat je de studie niet af gaat maken zo ontzettend groot. En dat is alleen maar zonde van de tijd en van het geld. Je kan dan beter een tussenjaar gaan nemen en samen met je ouders erover praten.”

Wil je het hele interview van Tom Dekker met Daniëlle Vogels lezen? Kijk dan op www.studiekeuzemaken.nl/tussenjaar-nemen-interview-du

FEITJES

HBO: ruim **30%** van de eerstejaars studenten stopt met de studie

UNIVERSITEIT: **20%** van de studenten stopt met de studie in eerste jaar.

VAN ALLE JONGEREN DIE EEN TUSSENJAAR OVERWEGEN:

Wil 74% zijn talenkennis vergroten in het buitenland tijdens een tussenjaar

Wil **91%** reis- en werkervaring opdoen tijdens een tussenjaar in het buitenland

WIL 92% ZELFSTANDIGHEID VERGROTEN

Ziet 30% de kosten van buitenlandavontuur als een probleem

Wil **81%** kennis en begrip van andere culturen opdoen

WIL 74% INZICHT IN EIGEN MOGELIJKHEDEN EN BEPERKINGEN KRIJGEN

89% van deze tussenjaar toppers wilde altijd al naar het buitenland

69% van de ouders juicht een tussenjaar toe maar slechts 14% daarvan staat nog steeds te juichen als ze in dat tussenjaar naar het buitenland gaan.

* Cijfers zijn afkomstig van rapport van Research-Ned Nijmegen in opdracht van EP Nuffic Wel of niet naar het buitenland? Het dilemma van een scholier.



Lang leve het tussenjaar

“Een dikke 20 jaar geleden kwam ik soort van toevalig bij Activity International terecht,” aldus Carma, de moeder van de inmiddels 18 jarige Jort. “Een volleybalmaatje van een vriendin ging daar weg en ik was op zoek naar een andere baan. Zo simpel kan het soms zijn. Vanaf die dag heb ik me 21 jaar met ontzettend veel plezier voor Activity International ingezet. En ook al ben ik nu inmiddels Docent NT2, ik ben en blijf gewoon betrokken bij ‘mijn cluppie’ en help achter de schermen soms nog een beetje met van-alles-en-nog-wat. Ach ja, het gezegde luidt niet voor niets: oude liefde roest niet.”

Wat is de reiswereld veranderd!

“Tijdens die 21 jaar bij Activity International heb ik de reiswereld heel erg zien veranderen. En Activity International veranderde mee. Nieuwe bestemmingen werden ineens ‘hot and happening’, andere bestemmingen vielen af. De komst van internet en social media vroegen om aanpassingen en de duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties werden een belangrijk punt voor de wereld en dus ook voor ons. Wij hebben de ontwikkelingen in de wereld voortdurend op de voet gevolgd en ons aanbod van reizen daarop afgestemd.”

Tussenjaarreizen

“Zo is het ook gegaan met de tussenjaarreizen. Afgelopen jaren is het fenomeen ‘tussenjaar’ steeds gewoner geworden en wordt het door steeds meer decanen en

ouders toegejuicht. Ik ben ook zo’n juichende moeder! Ik heb tijdens mijn werk bij Activity zo veel jongeren zien vertrekken naar het buitenland met één van ‘onze’ reizen en die kwamen allemaal met een rugzak vol waardevolle reis- en levenservaringen weer terug. Zo veel positieve verhalen, zo veel mooie ervaringen en zo veel dierbare herinneringen. De zin “dit had ik voor geen goud willen missen” of “dit was de beste beslissing ever” horen we bijna dagelijks! Dat een tussenjaar van grote toegevoegde waarde kan zijn is inmiddels ook onderzocht en bewezen want van een jaar bankzitten is nog nooit iemand beter geworden.”

En daar staan we dan op Schiphol.

“Daar gaat ie, onze 18 jarige zoon die een tussenjaar heeft met reisplannen. En natuurlijk hebben wij dat als ouders aangemoedigd. We hadden echter wél een belangrijke voorwaarde: een tussenjaar is prima maar kom met een plan. Een plan waarin staat wat je wensen en doelen voor dit jaar zijn. En misschien nog wel belangrijker: hoe denk je het allemaal te gaan betalen? Het plan is inmiddels rond: de Kickstart-reis naar Costa Rica staat op het punt van beginnen, de reis naar Australië in februari is geboekt, de bijbaan is gevonden, het eerste geld is ‘in the pocket’ en de open dagen van de eventuele vervolgoopleidingen staan in de agenda. Dit wordt vast een jaar met veel hoogtepunten, ontdekkingen en veel mooie en leerzame ervaringen die niemand hem ooit meer kan afpakken. Hij loopt nu door de douane en ik ben nu al trots! “



Update vanuit Costa Rica Bij het uitkomen van deze brochure zit Jort al hoog en droog in Costa Rica en schreef dit berichtje vlak na aankomst:

“Vandaag was ons eerste dagje dan eindelijk in Santa Teresa. Vandaag hebben we met een groepje het strand opgeruimd waar plastic lag terwijl de andere gingen surfen (we switchen om de dag met vrijwilligers werk en surfen), wat ik overigens helemaal niet erg vond want was behoorlijk moe nog van dag reizen. Dus een beetje rondslenteren over het strand terwijl je plastic aan het oprapen bent en genieten van het prachtige strand om je heen was zeker geen straf. Hoorde namelijk dat het surfen behoorlijke intensief was vanwege de hoge golven en sterke stroming (het is veilig dus niet miepen) maar het surfen was dus wel heel vet! Morgen ga ik lekker surfen dus ben ontzettend benieuwd wat ons te wachten en staat. Ik vrees wel dat ik om de seconden van m’n bord af tyf, maar hè dat hoort erbij en we gaan t zien. Tijdens het plastic oprapen kwam ik een onthoofde leguaan tegen maar even later gelukkig ook een hele mooie levende. Ook een krab en verschillende soorten grote mooie vlinders. De krab en vlinders hadden zulke mooi kleuren en patronen die we in Nederland nooit zouden kunnen inbeelden. Hoe gaaf om hier te zijn dus. Geen idee wanneer ik weer een nieuwe update ga plaatsen maar jullie horen wel weer van me. Ps: paps en mams ik ga jullie zeker ook nog ff bellen ;)

Tsja die wereldkaart op het werk van mijn moeder...

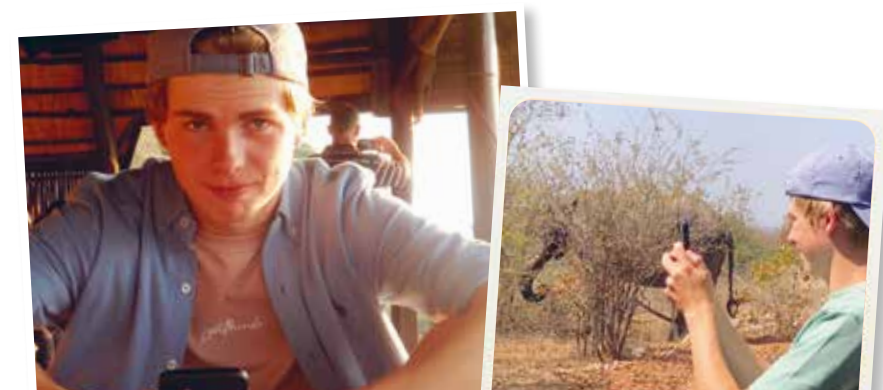
“Vanaf dat ik een kleuter was mocht ik samen met mijn zusje in de schoolvakanties wel eens een dagje mee met mijn moeder naar haar werk. Dan mocht ik koffie halen voor de collega’s, ik mocht kopiëren en de post frankeren. En in de grote wereldbol-poef zitten. Het was altijd een feest als we mee mochten. Er hing een grote wereldkaart aan de muur en we luisterden mee met de telefoongesprekjes die over verre bestemmingen en avonturen gingen. Daar is mijn liefde voor reizen misschien wel ontstaan.”

Ik wist het zeker: ik wil een tussenjaar!

In het voorlaatste jaar van mijn middelbare school kwam ik tot de conclusie dat ik graag een tussenjaar zou willen nemen. Ik had nog geen flauw idee welke vervolgoopleiding ik zou moeten kiezen en ik was er eerlijk gezegd ook niet zo mee bezig: eerst maar eens school afronden en daarna zien we wel weer verder. Dat was al pittig genoeg. Ik heb een paar open dagen bezocht van eventuele vervolgoopleidingen en een studiekeuzetest gedaan (aanrader!) maar eigenlijk was ik diep in mijn hart er al over uit: ik wilde een tussenjaar. Ik was even helemaal klaar met school. Mijn ouders vonden dat prima mits ik dat jaar goed zou invullen en niet ‘een slapende en bankhangende puber’ zou worden. Dat snapte ik natuurlijk ook wel en dat was ook zeker niet mijn bedoeling. Dit waren mijn wensen/doelen die ik samen met mijn ouders heb opgeschreven:

- Even een adempauze en een jaartje geen druk van school, deadlines en examens;
- In mijn eigen tempo kunnen ontdekken welke vervolgoopleiding bij mij past;
- Een leuke bijbaan zoeken waar ik voor langere tijd kan werken (en leuk betaald krijg) en waar ik nuttige ervaring ga opdoen;
- Reizen maken en de wereld ontdekken (met Activity natuurlijk, dat spreekt voor zich);
- Leren koken;
- Misschien nog een Excel cursus doen;
- GENIETEN van de vrijheid!

Ik heb vervolgens samen met mijn ouders een plan gemaakt hoe ik dat allemaal kon gaan verwezenlijken. We hebben een overzicht gemaakt met wat ik allemaal wil doen en wat dat allemaal gaat kosten. Met Luuk van Activity International heb ik mijn reiswensen doorgesproken en hij heeft mij een schatting gegeven van de reiskosten. Zodoende weet ik hoeveel ik moet gaan werken om mijn reizen bij elkaar te sparen en ook nog met mijn vrienden leuke dingen doen in de tijd dat ik in Nederland ben. Inmiddels ben ik al aan het werk en heb zin in dit jaar! Ik kijk ontzettend uit naar alle ervaringen die ik ga opdoen, de reizen die ik ga maken en de mensen die ik ga ontmoeten! Eerst maar eens naar Costa Rica.



4 weken Spaans, vrijwilligerswerk, surfen, jungle en Fun!



Tussenjaar-mensen opgelet: deze Kickstart Costa Rica reis is bijna een 'must' om te doen tijdens je tussenjaar. In 4 weken tijd leer je Spaans, doe je vrijwilligerswerk, help je mee op een schildpaddenproject, leer je surfen (of doe je yoga) en ga je een 4-daagse trip door het Monte Verde Nationaal Park maken. Hoe gevarieerd wil je het hebben?! Wedden dat jij het na 4 weken roerend met ons eens bent: wat is Costa Rica een fantastisch land!

1E EN 2E WEEK: SPAANS, SURFEN EN VRIJWILLIGERSWERK

Je boekt je vlucht naar San José, de hoofdstad van Costa Rica. Daarna reis je door naar Santa Teresa, een heel relaxt stadje pal aan het strand van de Stille Oceaan. Het strand – en dan vooral de golven – zijn uitermate geschikt om te surfen en er lopen in het stadje dan ook veel nationale én internationale 'surf dudes' op hun slippers en in hun wetsuit rond. Of ze zitten bij één van de vele leuke restaurantjes waar je lekker kunt eten. Dan heb je toch meteen de surfvibes te pakken!

De eerste twee weken in Santa Teresa begin je elke ochtends met 2 uur Spaanse les. De lessen worden gegeven op alle niveaus en helpen jou om te communiceren met de "locals". Want dat is toch écht de beste manier om het land en de mensen te leren kennen. Ze worden door gediplomeerde docenten gegeven en de lessen zijn... in het Spaans! Dat is even wennen maar dan leer je het écht het snelst.

's Middags ga je om de dag óf naar surfles (of eventueel yogales op het strand) of je gaat vrijwilligerswerk doen bij het Beach Conservation project. Op de woensdag in de eerste week ga je hiken door het adembenemende Nicoya Peninsula. De eerste tocht in het weekend is een 'jungle river trek' langs een rivier die je meeneemt door het tropische regenwoud.

Tijdens het vrijwilligerswerk ga je aan de slag bij verschillende projecten, afhankelijk van het seizoen.

Denk aan werken bij de lokale 'Jakera Club', het Tropical Forest project of de 'Beach Conservation' in samenwerking met de 'Santa Teresa Lifeguards'. Op de woensdag van de tweede week ga je hiken van 'beach to waterfall' waarbij je langs verschillende watervallen en rivieren komt. Fantastisch toch?



Hola!
Hallo, hoi
Buenos Día
Goedendag
Me llamo ...
Ik heet
Cómo te llamas?
Hoe heet jij?
Soy de Holanda
Ik kom uit Nederland.
Tengo... años
Ik ben ... jaar.
Dónde está la playa?
Waar is het strand?
Podría darme el menú?
Mag ik de menukaart?
Tienes también bitterballen?
Heeft u ook bitterballen?
Cuidar!
Pas op!
Hay una araña en tu habitación!
Er zit een spin in je slaapkamer!
Fue un chiste =
Dat was een grapje.
Buenas noches =
Slaap lekker!



3E WEEK: MEEHELPEM BIJ HET SCHILDPADDEN PROJECT.

In de derde week ga je aan de slag bij een project waar je helpt bij het beschermen van de schildpadden. Het project heet Cirenas (één uur rijden, een stuk lopen van Santa Teresa). Je gaat 4 tot 7 dagen aan de slag gaan bij één van deze projecten. Je helpt o.a. bij het beschermen van de (pas uitgekomen) eieren van de verschillende soorten schildpadden. Deze schildpadden nestelen zich op het strand om uit te rusten en eieren te leggen in een bepaalde tijd van het jaar. Het hoofddoel van het vrijwilligerswerk is het beschermen van de vrouwelijke schildpad en haar nest tegen stropers, roofdieren, overstromingen door hevige regenval en stranderosie. Dit ga je doen door onder andere de stranden schoon te maken, nachtwandelingen te maken waarbij je zoekt naar vrouwelijke schildpadden en eitjes, en het vrijlaten van baby schildpadden in de zee. Er is het hele jaar door genoeg te doen bij de schildpaddenopvangcentra, maar er zijn niet het hele jaar door (of elke dag) schildpadden. Dit ligt aan het seizoen, aan het soort schildpad en zelfs aan het weer. Grofweg komen tussen juni en januari de meeste schildpadden aan land om eieren te leggen. En tussen juli en mei komen de jonge schildpadjes uit het nest.



4E WEEK: 4-DAAGSE ROAD TRIP NAAR MONTE VERDE NATIONAL PARK

In de laatste week ga je Monte Verde National Park ontdekken. Een van de bekendste parken van Costa Rica! Je verblijft in het leuke en gezellige dorpje Santa Elena. Vanaf daar ga je hiken door twee verschillende natuurgebieden; een nevelwoud en een tropisch regenwoud. Een wandeltocht door deze parken is super om mee te maken. De geluiden, de geuren, de groene kleuren... daar wil je wel vroeg voor opstaan hoor!



Na 4 weken is dit Kickstart Costa Rica programma afgelopen. Nog meer vrijwilligerswerk doen? Rondreizen in Zuid- en/of Midden-Amerika? Laat ons je helpen met je plannen!

BEACH CONSERVATION/ RECYCLE STATIONS

Een belangrijk deel van het vrijwilligerswerk in de eerste weken is het recycling project. Het project heeft 2 recycle stations waar plastic wordt verzameld en gesorteerd dat afkomstig is van onder andere de stranden van Santa Teresa. Het plastic wordt gesorteerd en per schip naar de Verenigde Staten gebracht waar er schoenen, t-shirts, bouwmaterialen en andere dingen van gemaakt worden. Na de bouw van deze 2 recycle stations is het plastic zwerfafval in de buurt met 30% gedaald!





Zo moeder, zo dochter: op reis naar Latijns - Amerika!

Bernice Spijker woont met haar partner Erik en dochter Joy in Groningen en daar werkt ze als docent Marketing op de Hanzehogeschool. Bernice is een oude bekende van Activity International en was heel wat jaartjes verantwoordelijk voor de communicatie/marketing binnen Activity. Een reisliefebster pur sang en heeft al heel wat landen op deze wereld bezocht. Na de geboorte van hun dochter Joy ging het reizen gewoon door. Eerst wat dichterbij huis maar later kwamen ook de verre reizen weer terug in hun leven. En Joy...die ging gewoon mee!

Spaans leren in Barcelona

"Ik heb zelf in mijn studententijd een tussenjaar genomen omdat ik echt goed Spaans wilde leren. Ik heb 6 maanden als au pair in Barcelona gezeten en dat was een hele bijzondere ervaring. Toen ik klaar was met mijn studie Communicatiekunde leek het me wél leuk om iets met mijn buitenlandervaring te doen. Dus mijn geluk kon niet op toen ik mocht gaan werken voor Activity International.

Nieuwe ontmoetingen

Ik vind zelf het onverwachte van reizen leuk. Niet alleen alles vooruit plannen en 'must-see' lijstjes afvinken, maar ook openstaan voor ontmoetingen en plaatsen die je niet had gepland. Zeker als je ook iets meekrijgt van het lokale leven. Soms heb je dan de leukste gesprekken en mooiste ervaringen. Dat gaat natuurlijk gemakkelijker als je wat langer weg kan.

Ik geloof echt dat een tijdje reizen je blik op de wereld verandert. Je ziet hoe mooi de wereld is, maar het reizen is natuurlijk nooit alleen maar leuk. Je leert flexibel te zijn en om te gaan met frustraties of tegenslag, je krijgt er zelfvertrouwen van. Maar uiteindelijk blijven natuurlijk -op een paar goede sterke verhalen na- vooral de prachtige beelden en herinneringen hangen. En die neemt niemand je meer af.

Toen Joy vertelde dat ze op reis wilde gaan, vonden we het geweldig omdat we zelf wisten hoe mooi zo'n reis kan zijn voor je persoonlijke ontwikkeling. We zijn

ontzettend trots op haar dat ze dit avontuur is aangegaan. Het blijft spannend om je kind los te laten voor zo'n eerste verre reis. Ik vond het een fijn idee dat ze de eerste weken een Kickstartreis heeft gedaan met Activity International.

Het komt allemaal goed!

Toen ze eenmaal op reis was, was het fantastisch om haar reisverhalen te horen en mee te (be)leven. In het begin zaten we er nog wel een beetje bovenop en waren we ons nog met van alles en nog wat aan het bemoeien. Maar we zagen al snel dat ze het allemaal echt wel zelf kon. Niet alleen haar zelfvertrouwen is gegroeid, maar ook ons vertrouwen in haar. Voor ouders is het net zo leerzaam! En nu ze terug is zien we een trotse meid met een hoop nieuwe levenservaring, die geweldige nieuwe vriendschappen heeft gesloten en die nog veel gemakkelijker dan vroeger op nieuwe dingen afstapt. Dus ouders, laat ze maar gaan hoor, het komt goed!

Even een jaartje vrij

Joy: In de vijfde klas van de middelbare school maakte ik definitief de beslissing om een tussenjaar te nemen. De drukte van mijn examenjaar en het maken van een studiekeuze kwamen erg op me af. Ik voelde aan dat het me goed zou doen om een jaar 'vrij' te nemen in plaats van me direct in een nieuwe opleiding te storten. Ik had meteen wel het plan om ook te gaan reizen in mijn tussenjaar. Mede door de ervaring van mijn ouders weet ik wat voor waanzinnig avontuur het kan zijn om met je rugzak eropuit te trekken!

Groepsreis naar Costa Rica

Mijn groepsreis naar Costa Rica bestond uit drie delen. Ik startte met een week vol hikes en andere outdooractiviteiten in de cloud forest bij het fenomenale natuurgebied Monteverde. Daarna brachten we een week door bij een zeeschildpaddenconservatieproject. Het was geweldig om meer te leren over permacultuur en te werken op het land voor een paar uurtjes per dag, om vervolgens de dag af te sluiten met zwemmen onder de mooiste zonsondgangen op een zo goed als privéstrand. Als afsluiter hebben we twee weken in het relaxte surfdoorpje Santa Teresa doorgebracht. Spaanse lessen volgen terwijl er vijftig meter verderop aapjes rondhingen in de bomen, vroege ochtenden in de oceaan om te leren surfen, avonden uit in de vele beach bars: de perfecte afsluiter van vier weken vol variatie in één van de mooiste landen die ik ooit heb bezocht.

Super spannend

Ik vond het echt super spannend. Je gaat in feite met vreemden op vakantie naar een ander continent, dat

is niet niks. Maar als je eenmaal je reisgenoten hebt ontmoet, en de eerste activiteiten beginnen, verdwijnen die zenuwen al snel als sneeuw voor de zon. Het leuke was dat ik van tevoren alvast contact heb gelegd met mijn medereizigers. Zo heb ik voor vertrek alvast een keer kunnen afspreken met een groepje met wie ik op dezelfde vlucht zou zitten

Ik heb de tijd van mijn leven gehad!

Zeeschildpadjes uitzetten bij zonsondang, om 2:00 uur 's nachts op nestpatrouille gaan, op tweehonderd meter hoogte ziplinenover de groene boomtoppen van de jungle, met een cocktail in de hand surfwedstrijden kijken in de avondzon.... Er zijn zo veel hoogtepunten. De Kickstart reis naar Costa Rica was de perfecte manier om mijn backpackreis van drie maanden te beginnen. Een reis bordenvol nieuwe ontmoetingen, vermoeiende busreizen, bizarre ervaringen (ben ik écht een vulkaan af gesleed?) en leerzame momenten. Eén van de mooiste dingen die de kickstartreis me heeft opgeleverd, zijn de vriendschappen die ik eraan heb overgehouden. Ik vond er de leukste mensen met wie ik verder ben doorgereisd, en ik heb er echt een groepje aan overgehouden dat ik ook nu in Nederland nog met regelmaat zie (zelfs al wonen we verspreid door het land).





Picture perfect memories, dat is wat je wilt.

Daar gaan we je bij helpen! We kunnen je een hele toffe reis aanbieden én we kunnen je tips voor het maken van goede foto's geven. Maar de herinneringen die maak je natuurlijk gewoon zelf! Je hebt geen dure camera nodig om mooie foto's te kunnen maken tijdens je reis. Het enige wat je nodig hebt is een beetje creativiteit, een snufje lef en een beetje lenigheid om in de juiste positie te komen voor de perfecte shot.

- Maak je lens schoon
- Spontane foto's zijn vaak de beste en de leukste. Kijk maar gewoon wat er op je pad komt en klikken maar!
- Neem geen genoegen met cliché beelden. De truc is om anders te denken, om creatief te zijn. Er is vast een betere plek om een foto te nemen dan tussen alle toeristen.
- Verander van perspectief. Zak bijvoorbeeld eens door je knieën voor het zogenaamde 'kikkerperspectief'. Of zoek de hoogte op en maak foto's van bovenaf. En wat dacht je van een reflectie in het water, of in een glas. Of fotografeer de omgeving vanuit je buitenspiegel van de auto....
- Variëren is inspireren. Maak tijdens het hiken niet alleen maar foto's van het mooie vergezichten, maar probeer ook in te zoomen op de details in de omgeving.
- Gebruik mensen om je foto's meer kracht te geven. Door iemand in een omgeving te fotograferen maak je landschap heel krachtig en daarnaast kan je ermee laten zien hoe groot of klein iets daadwerkelijk is.



- Geen plek meer in je backpack voor je statief? Een muurtje, steen of een zakje rijst zijn ook een prima alternatief!
- Inzoomen kan bijvoorbeeld met een smartphone maar beperkt, de kwaliteit van je foto gaat al snel achteruit. Hoe simpel, zet gewoon een paar stappen naar voren, zodat je een nog mooiere foto krijgt.
- Zorg ervoor dat je geen storende items in beeld hebt. Het is zo sullig als er ineens een stukje parasol of een halve voet op je foto staat. Kijk voordat je gaat klikken dus altijd goed wat je vast gaat leggen.
- Kleur kan je foto's net dat extra-tje geven. Kleurrijke huizen, groene rijstterrassen, blauwe luchten, kleurrijke kleding... het wordt er alleen maar mooier van!



- Vaak is het licht tegen de avond of bij zonsopkomst het mooiste. Vooral voor portretfoto's geeft dit een mooie zachte gloed.
- Blijf spelen, nu met diepte. Kies een object uit die vanaf de voorgrond in één lijn loopt naar de horizon op de achtergrond. Dat kan bijvoorbeeld een lange kronkelende weg zijn in de USA of Australië. Zo creëer je een enorme diepte in je foto.
- Emoties vastleggen of situaties waarin mensen iets aan het doen zijn, zijn vele malen interessanter dan een foto waarop iemand poseert.
- Samen op de foto? Iemand vragen om een foto te maken is natuurlijk een optie. Maar ook een risico (ogen dicht, voeten staan er niet op, halve waterval). De zelfontspanner op je camera zit er niet voor niets op. Use it!
- Koop opzetlenzen. Voor steeds meer smartphones zijn opzetlenzen te koop. Je schuift ze simpelweg over je smartphone heen. Populaire lenzen zijn fisheye lenzen en macro lenzen. Dit geeft extreme details aan je foto's. Heel gaaf!
- Selfies zijn leuk, maar riskeer je leven niet.
- Last but not least: laat je camera ook eens thuis! Adem in en uit, geniet van het hier en nu en beleef de omgeving waar je bent nou eens echt!

DIT KAN ALLÉÉN MET EEN SMARTPHONE

GA VOOR HET LAAGSTE STANDPUNT EVER:

Draai je smartphone zodat het kleine lensje onderop zit en fotografeer dan vanaf een zo laag mogelijk standpunt. Geen enkele andere camera komt zó laag. Je kunt op deze manier super gave foto's maken. Vooral erg leuk wanneer er iets dichtbij de lens staat.

PANORAMAFOTO:

De panoramafunctie is een van de grootste voordelen van een smartphone. Klik, draai je camera bij en hupsakee!

BEWERKEN:

Super handig. Zodra je de foto gemaakt hebt, kan je deze direct met een fotobewerkingsprogramma nog mooier maken dan hij al is. Of gooi er een leuke filter overheen.

FOTO DELEN:

Hoe leuk! De door jou net gemaakte foto kan je met je smartphone meteen op social media plaatsen of delen met je familie en vrienden. Als je tenminste verbinding hebt...





'BACK·PAC·KER (DE; M,V; MEERVOUD: BACKPACKERS) 1(JONGE) TOERIST MET EEN RUGZAK DIE ROND TREKT'

"Joh, ga de wereld verkennen en ga lekker een tijdje backpacken!" Of "Mijn broer gaat in Azië backpacken met zijn vrienden". Je hoort het veel, dat woordje backpacken. Maar wat is dat nou eigenlijk?

Backpacken is een manier van reizen die je een gevoel van vrijheid geeft, zeggen de backpackers. We horen je denken: maar dat kan je toch ook met een gewone reis ervaren? Zekers, maar backpacken gaat verder. Je zou het een lifestyle kunnen noemen, *a way of living*. Backpacken is een low budget manier van reizen - vaak met alleen een rugzak op je rug, een paspoort in je zak *and a head full of dreams*. Iedereen kan backpacken. Ook jij.

DIT WIL JIJ OOK!

Door het backpacken kom je op plaatsen waar je anders nooit was geweest. Go with the flow. Je bent vrij om te bepalen waar, wanneer en hoe je ergens naar toe gaat. Veel backpackers reizen zonder een echt plan en dat moet ook! Echt, hoe eng je het ook lijkt, *once you go backpacking you'll never go back (home)*. Je ontmoet mensen die je over mooie plekken weten te vertellen, waar je tijdelijk mee reist en die jouw route vaak bepalen. Backpacken gaat om het beleven van andere culturen en om persoonlijke groei. Om af en toe eens goed te feesten. Om even weg te zijn, vrij te zijn. De wereld is even jouw huis en reizen is je leven. Dat wil jij toch ook?



BEEN THERE, DONE THAT!

Het land dat op nummer één staat bij veel backpackers, is Australië. Ook wij zijn knettergek op dit fantastische land. Prachtige wereldsteden, kilometers lange stranden, de indrukwekkende Outback, de unieke dieren en de Australiërs zelf. Wat een heerlijke relaxte mensen. En dan het klimaat! Australië is zo groot dat het altijd wel ergens zomer is. En het mooie is, alles is goed te bereizen. Perfect land om te backpacken. Wij zijn er (bijna) allemaal geweest en we love it! We hebben er gewoond, gewerkt, gereisd en vele mooie herinneringen gemaakt. Nu jij nog! Heb je vragen over backpacken in Australië? Vraag het ons! Been there, done that! We zijn niet voor niets officieel uitgeroepen tot Aussie Specialist!



LAAT ONS JE OP WEG HELPEN

Oké, helemaal duidelijk. Vooral niet te veel plannen en vastleggen als je gaat backpacken. Maar waar begin je? Wat moet je regelen? No worries, we helpen je graag met het regelen van je reis naar Australië. Of je er nu een maand tussenuit wilt of een jaar, bij ons ben je aan het juiste adres. We helpen je met de voorbereiding, we helpen je op weg, regelen de eerste opvang en laten je dan los: klaar voor je leven als échte backpacker. Australia, here I come!



KICKSTART SYDNEY OF MELBOURNE: EEN GOEDE START DOWN UNDER

Sit back and relax, voor jou geen zorgen over het vinden van een goed hostel, werk of nieuwe vrienden in Australië! Jij krijgt de beste hulp na aankomst als je een van onze Kickstart pakketten boekt! Welk pakket je ook kiest, je krijgt in alle gevallen (naast fun en vrienden) de hulp en begeleiding die het begin van je Down Under avontuur een stukje leuker én gemakkelijker zullen maken. Zo word je na een langer reis opgehaald van het vliegveld en naar het hostel gebracht. Je krijgt een workshop over backpacken, reizen en werken in Australië. Je belasting- en bankzaken worden geregeld, je krijgt hulp bij het zoeken naar werk, je krijgt een lokale SIM-kaart en - erg prettig - je mag 24/7 gebruik maken van de Emergency Hotline tijdens je hele reis in geval van nood. Een betere start kun je je toch niet wensen!

JE KUNT BIJ ONS TERECHT MET VRAGEN OVER:

- Working Holiday visum
- Vliegtickets (met stopovers in Azië en/of Nieuw-Zeeland)
- Jobs vinden
- Accommodatie vinden
- Tweedehands auto kopen
- Geldzaken regelen
- Populaire routes in Australië
- Combinatie met Nieuw-Zeeland
- Surf cursussen
- Kickstart reizen
- Goede reisverzekering
- En veel meer!



BACKPACKEN IN AFRIKA, LATIJNS-AMERIKA EN AZIË

We hebben niet alleen ervaring met het backpacken in Australië; we hebben nog veel meer landen bezocht, bereisd en ervaren. En we vinden het ook nog eens leuk om deze ervaringen met jou te delen! Dus kom maar door met je plannen, we denken graag met je mee!

De wet van Tojo: Geniet, altijd en overal!



Sommige dingen zijn geen toeval, they are meant to be. Een toevallige ontmoeting kan je leven zo maar een andere richting geven. En precies dat gebeurde met Jolijn! Een ongeplande ontmoeting met het team van Activity International op de Buitenlandbeurs in Utrecht resulteerde zo maar in een leuke en leerzame stageplaats. En zoals dat bij iedereen gaat die bij ons binnenkomt: ook Jolijn werd besmet met het reisvirus. Hoe een student Sportkunde een wereldreiziger werd. Lees hier haar verhaal!

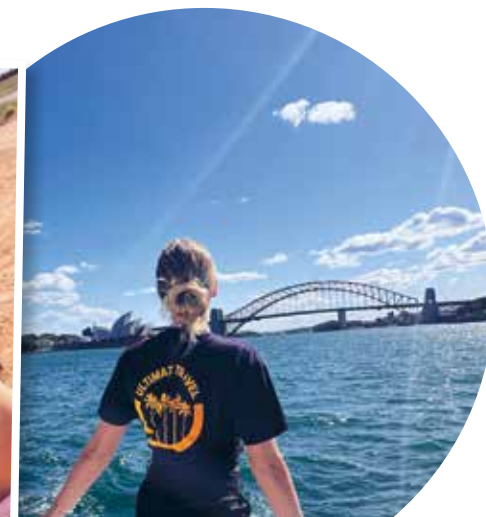


Haar eerste reis was meteen een hele mooie: ze ging meehelpen bij het Surf and Adventureclub-project in Kaapstad, Zuid-Afrika. Dat buitenlandavontuur smaakte naar meer, plannen werden gemaakt en dit keer wees haar kompas richting Australië. Maar aan die droom kwam snel een eind omdat Australië in lockdown ging vanwege Covid-19. Dan maar een premaster doen, wat moet je anders tijdens een lockdown? Jolijn: “Na de premaster wilde ik naar Azië gaan, aangezien Australië nog dicht was. Maar Australië was altijd al mijn favoriet vanwege de relaxte sfeer en vibe. Heel divers, prachtige natuur en een groot land. Maar ja, als het land op slot zit kom je er dus gewoon niet in. Toen ineens gingen de grenzen weer open! En je kon ook nog een gratis visum van de Australische overheid krijgen in verband met Covid-19. Dat was het teken. Ik moest gaan!”

Binnen no-time zat ze in het vliegtuig richting Sydney. Daar heeft ze – uiteraard via haar oude stageadres – de Kickstart Ultimate OZ reis gedaan. Jolijn: “Tijdens die week heb ik veel mensen leren kennen en werd ik voorbereid op de rest van het avontuur. Wat een top-week! Daarna de Oostkust van Australië ontdekt met de City to Reef groepsreis. Ook via Activity International. Super! Na de Oostkustreis van Activity ben ik ook

nog naar Northern Territory gegaan. Daar heb ik onder andere het Darwin Kakadu Nation Park, Catherine en Litchfield National Park bezocht!”

“Uiteindelijk ben ik tijdens mijn reis beland op Norfolk Island. Daar ben ik 5 maanden geweest en heb daar gewerkt. Het voelde op een gegeven moment als mijn 2e thuis: ik was lid geworden van de tennisvereniging (ik heb zelfs in de mannencompetitie gespeeld) en ik ben echt onderdeel geworden van de community. Ik had echt een band opgebouwd met de locals en overal waar ik kwam had ik wel een praatje met iemand. Op Norfolk Island heb ik ook twee meiden ontmoet met wie ik verder ben gaan reizen. We hebben een maand een camper gehuurd en zijn van Melbourne naar Adelaide (Great Ocean Road) gereden en daarna van Adelaide naar Darwin gereisd. Veel mensen hadden het afgeraden (te groot en afgelegen gebied) maar het was een geweldig avontuur! Elk tankstation weer tanken en water bijvullen om de immens lange afstanden te kunnen overbruggen. Een geweldig avontuur: met z'n drieën in een camper door de Outback en overal geweest waar we wilden zijn. Dat is pas vrijheid. O ja, in de tussentijd ook nog een maand naar Bali geweest.“



Van reiziger naar reisbegeleider

Ondertussen had collega Luuk (die na zijn stage en Australië-reis bij ons was komen werken) gesproken met onze contactorganisatie in Australië. Ze waren daar op zoek naar leuke tour leaders die verschillende reizen konden begeleiden. De link naar Jolijn was snel gelegd en voilà, de backpacker Jolijn werd in een ommezwaai reisbegeleider van de tours die we als Activity International aanbieden. Heel fijn, want we kennen haar als geen ander en weten dat onze reizigers in veilige handen bij haar zijn.

Op moment van schrijven zijn we inmiddels een paar jaar verder en heeft JoJo - zoals ze inmiddels heet in Australië - al vele reizen met veel plezier begeleid: van de Kickstart reizen in Melbourne en Sydney tot de Oostkust reizen, ze heeft ze allemaal al meerdere malen mogen begeleiden. En nog steeds is dit haar werk. "Ik vind het nog steeds super leuk. Je wordt er als mens rijker van maar mijn bankrekening helaas niet hahaha. Ik ga gewoon voor mijn 3e visum en droom nu van de Westkust!"

De wet van JoJo: geniet, altijd en overal.

"Bepaalde momenten kunnen een reis heel bijzonder maken. Overweeg serieus om langer te blijven en niet alleen de Oostkust te bezoeken. Unieke ervaringen komen op je pad als je van de gebaande paden afgaat en uit je comfort zone gaat. Sta open voor het ontmoeten van nieuwe mensen. Het hostel-leven is zó leuk! Maak contacten! Samen koken, leuke plekken bezoeken en probeer altijd te genieten. Ook van kleine dingen. Het maakt niet uit wat er gebeurt: kou, regen, hitte... gewoon niet klagen! Het is niet te beïnvloeden. Wees dankbaar en geniet. Je bepaalt uiteindelijk zelf hoeveel je geniet en laat datgene wat je niet kunt beïnvloeden maar gewoon voor wat het is."

Liefs Jojo (@jojo.ontheglobe)



Van Jolijn naar Luuk

Ook Luuk is jaren geleden als stagiaire bij Activity International begonnen en is ook helemaal Australia-minded. Inmiddels is hij al heel wat jaartjes bij ons dé Australië-expert en adviseert je graag over alles wat met Australië te maken heeft. Backpacken, surfcursus of een working-holiday visum in Australië? Vraag het aan Luuk! "Wist je dat Australië bijna net zo groot is als Europa?", vertelt Luuk. "De oostkust is en blijft immens populair, maar het is vrijwel onmogelijk om álles van het land te kunnen zien. Daarom helpen we je ook zo graag met het maken van de perfecte reis."

Kickstart Down Under

Om een beetje relaxt je je backpack avontuur te beginnen en een beetje te wennen aan je nieuwe 'thuisland' biedt Activity International een 'startpakket'. "Een week lang ga je met andere startende backpackers uit onder andere Engeland, Canada, België, Duitsland en Frankrijk on tour in en rond Sydney", vertelt Luuk. "Een citytour, zeilen langs het Opera House, sandboarden in de duinen, dolfinen spotten, een bushwalk; het startpakket maakt je reis zoveel relaxter. Het helpt je echt op weg, ik heb er veel aan gehad"

Get the picture

Surfen, werken als pizzakoerier, 4WD rijden, wandelen op Fraser Island of rondtrekken met een camper-tje; Luuk heeft the 'Australian way of life' al meerdere keren op z'n puurst geproefd. "Het toffe aan Australië is dat backpackers er met open armen worden ontvangen", zegt Luuk. "Vooral Nederlandse backpackers worden er heel erg gewaardeerd. Wij hebben de mentaliteit van hard werken en we spreken de taal over het algemeen goed. Dat vinden ze in Australië heel fijn."

1001 tips, Luuk heeft ze!

Waar te beginnen aan je droomreis door Australië? Met Sydney of Melbourne als startpunt, kun je letterlijk álle kanten op. "Het meest populair is 'The Eastcoast' met hoogtepunten als Fraser Island, Byron Bay en the Great Barrier Reef. Maar ook The Great Ocean Road, de westkust bij Perth, Tasmanië en the Outback zijn echte aanraders." En zo zijn er nog 1001 andere tips die Luuk je kan geven voor het maken van jouw droomreis, of je nu zes weken gaat of een heel jaar.

Money talk

Australië is niet zo goedkoop om rond te reizen als bijvoorbeeld Azië. "Het is wel belangrijk dat je als reiziger genoeg gespaard hebt. Met een vliegticket, visum en reisverzekering loopt het al snel in de papieren. Tel daar gemiddeld 2.000 euro per maand bij op die je als backpacker in Australië al gauw kwijt bent", vertelt Luuk. "Vaak geef ik advies: werk nog ietsje langer in Nederland door, dan kun je net iets fijner aan je avontuur te beginnen." Toch moeten die Australische prijzen je niet doen afschrikken, aldus Luuk. "De lonen liggen er natuurlijk ook veel hoger. Je kunt met het juiste baantje best een deel van je reis terugverdienen. En met een paar weken fruitplukken in Australië kun je zo weer een behoorlijke tijd vooruit!"

Ozzies rule!

En de inwoners van Australië? Die zijn bijna net zo mooi als het land zelf. "Het is er allemaal heel laidback en relaxed. Mensen maken zich er niet zo druk", zegt Luuk. "Ik heb een aantal maanden in Sydney gewoond en ik droeg mijn portemonnee altijd in m'n kontzak. Dat zou ik in New York nooit doen." Vervolgens lachend: "En toen we een keer vast zaten met de camper, stopten mensen om ons te helpen. We vroegen het niet eens, ze deden het gewoon. Nou, dat is dus Australië."

Wil je een keer met Luuk van gedachten wisselen over je Australië reis? Maak dan gewoon een afspraak met hem op kantoor (of telefonisch). Hij neemt de tijd voor je en je kunt hem echt alles vragen.



TIPS VAN JOLIYN:

- Neem zeker een warme trui mee. Het kan hier af en toe écht koud zijn!
- Een goede waterfles is een must.
- Fijne sneakers zijn onmisbaar.
- Een wereldstekker met usb poorten is ook handig om bij je te hebben.
- Zonnebrand vooral hier kopen en NIET meenemen. Niet sterk genoeg.
- Wandelschoenen thuislaten: veel te zwaar en onhandig in je backpack.

City to Reef: groepsreis langs the Eastcoast

Zeg je backpacken in Australië, dan zeg je 'dé oostkust' bezoeken. Het is zo langzamerhand al een begrip geworden, die oostkust. De ongeveer 2500 kilometer lange oostkust loopt van Sydney tot Cairns (Great Barrier Reef) en het is de meest populaire route voor backpackers in Australië. Niet heel erg verwonderlijk want er zijn zo veel high lights te zien en zo veel dingen te beleven. Daar móet je gewoon geweest zijn! Deze groepsreis met internationale reizigers laat het je allemaal zien en ervaren!

HET REISSCHEMA

DAG 1 - 7: SYDNEY

De reis begint met een begeleide citytour door Sydney en uiteraard zie je de hoogtepunten als het Opera House en de Harbour Bridge. De dag wordt afgesloten met een welkomstdiner. Zo leer je de andere reizigers ook een beetje kennen. Op dag 2 - 4 doe je de Sydney Harbour Cruise en ga je naar Bondi Beach (met overnachting aan het strand). Dag 5 - 7 kun je een Coastal walk doen en Manly of de Blue Mountains ontdekken (optioneel). Wat een goed begin van je reis!

DAG 8 - 12: BYRON BAY

De reis naar het noorden begint. 's Avonds neem je een luxe bus met air condition, wifi, USB poorten en comfortabele stoelen met als eindbestemming Byron Bay. Sit back & relax. In de ochtend arriveer je in Byron Bay; surf mekka, relax-hoofdstad en super strandbestemming! Wow, wat een begin. Neem een surfles en geniet van de oceaan. Misschien zie je wel walvissen of dolfijnen. Vooral het uitzicht vanaf de vuurtoren is fenomenaal. En wat dacht je van yoga op het strand in de ochtend? Ontspan en geniet. En 's avonds in het hostel lekker een wijntje drinken.



DAG 13 - 15: SURFERS PARADISE

Surfers Paradise = geweldige golven, eindeloze feesten en prachtige stranden. Ontdek met je nieuwe vrienden de bars en clubs. En de dag erna een beetje bijkomen met je voeten in het koele zwembad. Pffff... backpacken is echt loodzwaar.

DAG 16 - 18: BRISBANE

Brisbane is de hoofdstad van Queensland. Hier overnachten we midden in het centrum, niet ver van Streets Beach en Southbank. Brisbane is een stuk kleiner dan bijvoorbeeld Sydney of Melbourne maar minstens net zo leuk. Of misschien wel leuker. Lekker aan het strand en veel te zien en te doen. Helemaal niets mis mee!

DAG 19 - 20: NOOSA

Twee nachten aan de Sunshine Coast. Tropisch groen, wildlife en mooie stranden. Noosa is écht geweldig. Het hippe kuststadje is zowel in trek bij de *rich and famous* als bij de surfers en backpackers vanwege de mooie stranden en goede golven.

DAG 21: RAINBOW BEACH

Rainbow Beach. Prachtig strand, blauwe zee. Hopelijk zie je hier dolfijnen of zelfs een walvis! Lekker dagje chillen en dan... op naar Fraser Island.

DAG 22 - 24: K'GARI (FRASER ISLAND)

Welkom op het grootste zandeiland ter wereld. Er zijn 2 nachten camping inbegrepen, net als een gids en de maaltijden. Je rijdt over een bijzondere snelweg (lees: het strand!), je gaat zwemmen in zoetwatermeertjes, bekijkt een scheepswrak en misschien zie je wel haaien vanaf Indian Heads! Pas je wel een beetje op voor de dingo's die rond je tent kunnen zwerven? Deze wilde honden komen alleen hier voor. Ze lijken op de trouwe viervoeters die wij kennen maar deze wilde Australische variant is een stuk minder tam en lief. Aaien verboden!

DAG 25 - 26: RAINBOW BEACH

DAG 27 - 31: WHITSUNDAY ISLANDS & AIRLIE BEACH

Je checkt in bij het hostel en hebt ruim de tijd om Airlie Beach te ontdekken. De volgende dag start het avontuur naar de Whitsunday Islands. Je zeilt en snorkelt in water dat glashelder is, het lijkt wel kraanwater! Je slaapt en eet aan boord van een zeilschip en geniet van de zon én het uitzicht aan het dek. Ook zie je misschien wel het witste strand van de hele wereld. Be sure you wear your sunglasses! Na 2 dagen ga je van boord en verblijf je nog 2 nachten in Airlie Beach.





DAG 32 - 35: MAGNETIC ISLAND

Dit is een pareltje! Mooie natuur, stranden en een geweldige onderwereld. Je verblijft in een accommodatie met een eigen wildlife park. Oog in oog met koala's en wallaby's. En 's avonds? Een lekker drankje, fijne muziek en een mooie sterrenhemel. Meer zien van het eiland? Huur met je vrienden een 4x4 Barbie Car (optioneel). Overtocht met de veerboot naar Maggie Island is geregeld.

DAG 36 - 37: MISSION BEACH

'Where the rainforest meets the reef'. Sta vroeg op voor de geweldige zonsopkomst. En laat je budget het toe dan kan je hier geweldig raften of skydiven!

DAG 38 - 42: CAIRNS

Avonturen hoofdstad van Australië! Of het nu skydiven, scuba duiken, snorkelen, raften, zeekayaken of bungy jumpen is, het kan in Cairns! Dit is ook het eindpunt van deze reis. Maar voor we afscheid nemen, staan er nog een aantal geweldige activiteiten op het programma! Je gaat naar de Atherton Tablelands; tropisch regenwoud, watervallen en heel misschien zie je wel een vogelbekdier. En onmisbaar: het Great Barrier Reef. Een dag snorkelen op het rif. Op zoek naar schildpadden, zeekomkommers en Nemo. Je kunt je niet voorstellen hoe mooi de onderwereld is. De overige dagen in Cairns mag je zelf invullen. Je verblijft in een prachtig hostel met comfortabele kamers en een groot zwembad.

DAG 43: HET AFSCHEID

Deze prachtige reis eindigt hier. Je bent zeker weten een prachtig avontuur én heel veel vrienden rijker. Jouw reis gaat waarschijnlijk verder. Vragen over wat te doen en hoe nu verder? Jouw gids of het team in Sydney geeft je graag tips en helpt je waar mogelijk!



DUTCHIES ONLY

Maximaal 24 Nederlandse jongeren met 24 hoofden vol met Australische dromen. 24 volgepakte rugzakken en 24 vliegtickets met bestemming Sydney. 48 klamme handjes op Schiphol en 1000 goede adviezen van ouders die achterblijven. De groepsreis naar Australië kan beginnen!

Vier keer per jaar bieden wij deze reis ook aan voor alleen maar Nederlandse avonturiers. Het leuke van deze reis is dat hij eigenlijk al in Nederland begint. Want hoe leuk is het om je groep al te leren kennen voordat je het vliegtuig in stapt! Je ontmoet je reisgenoten tijdens een gezellige 'vrijdagmiddagborrel', een paar weken voordat je vertrekt. Hier krijg je van ons nog de laatste tips en zorgen we ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Maar we gaan er vooral een gezellige middag van maken. Precies zoals de Ozzies het ook zouden doen!

Voor wie is deze groepsreis geschikt?

Deze groepsreis is geschikt voor jongeren (vanaf 18 jaar) die het leuk vinden om met een Nederlandse groep en onder begeleiding van een gids een 6-weekse reis in Australië te maken. En zin hebben om veel te zien, veel te doen maar ook niet vies zijn van een strandmomentje en een biertje op zijn tijd!

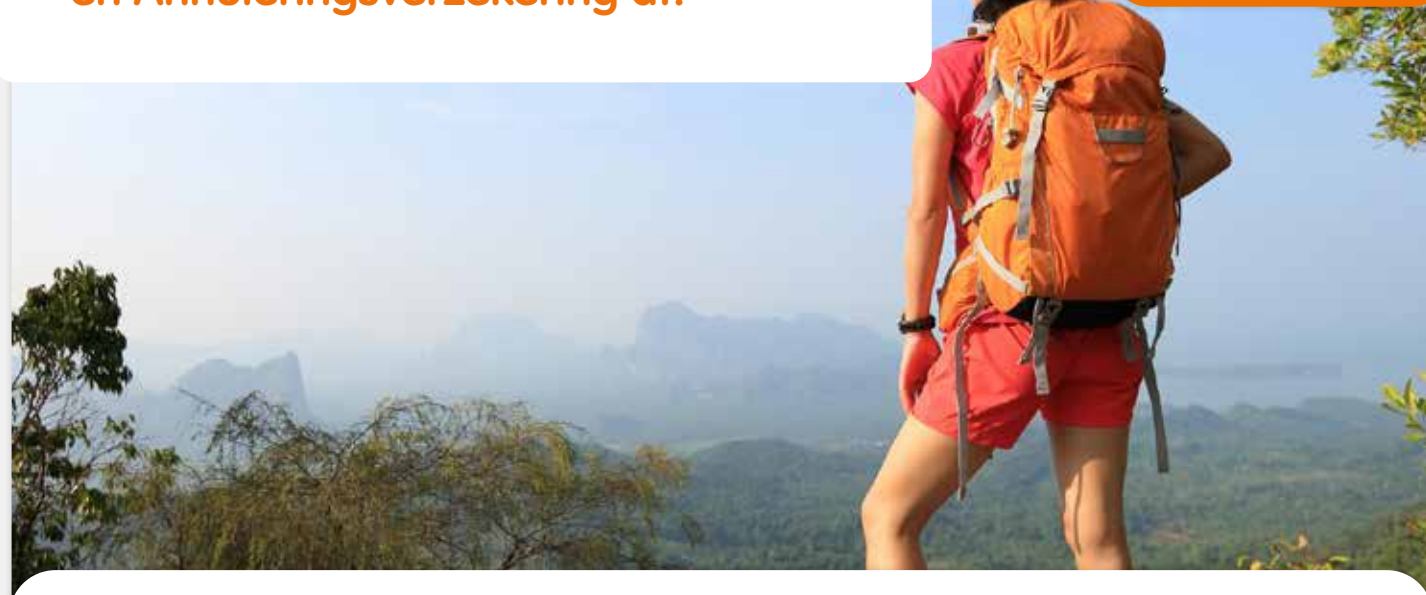


NAAR HET BUITENLAND?

Sluit de Special ISIS reisverzekering en Annuleringsverzekering af!

ISIS

INTERNATIONAL STUDENT
INSURANCE SERVICES



Een reisverzekering of annuleringsverzekering is niet het eerste waar je aan denkt tijdens het plannen van een reis. Toch is zo'n verzekering van grote waarde: zeker als je een lange reis maakt of een tijdje in het buitenland gaat studeren en/of werken.

SPECIAL ISIS REISVERZEKERING

Special ISIS is de reisverzekering voor jongeren (van geest) t/m 65 jaar. Met deze verzekering heb je dekking tijdens lange, ondernemende en avontuurlijke reizen. Dus ga je niet voor een 'standaard vakantie' naar Ibiza, maar wil je een paar maanden op reis om vrijwilligerswerk te doen of als au pair of stagiair te werken, dan is dit jouw reisverzekering. Trouwens, ook als je plannen hebt voor backpacken, in het buitenland studeren of een working holiday, is Special ISIS de meest betrouwbare reispartner die je kan bedenken. Voor al die momenten waarop het - onverhoopt - even tegen zit.

Met reizende jongeren hebben we ondertussen heel veel ervaring. We weten daardoor zo langzamerhand wel wat avontuurlijke reizigers allemaal in hun hoofd kunnen halen als ze eenmaal onderweg zijn en behoefte hebben aan een adrenalineshot. Activiteiten als bungee jumpen, abseilen, parachutespringen en raften zijn daarom standaard inbegrepen! Zorg wel altijd voor de juiste begeleiding.

De Special ISIS reisverzekering verzekert je voor spoedeisende medische kosten (ook als je je zorgverzekering opzegt), 24/7 SOS-hulpverlening, bagageschade, aansprakelijkheid en rechtsbijstand. Alles bij elkaar dus heel veel dekking! En nadat je de verzekering hebt afgesloten kun je tot maar liefst 4 jaar op reis.

Geïnteresseerd? Neem contact op met een ISIS adviseur. Hij of zij helpt je graag en zorgt dat de verzekering aansluit bij jouw reis en plannen. Wanneer je de verzekering afsluit (dat kan ook online), ontvang je jouw polis digitaal, zodat je hem eenvoudig kan opslaan op je telefoon. Dat is handig en scheelt je weer een stapeltje papier.

ANNULERINGSVERZEKERING

Stel, je bent helemaal klaar voor je reis en dan gebeurt er iets onverwachts. Je breekt een been, je oma wordt ernstig ziek of je moet onverwacht een herexamen doen. Allemaal redenen waarom je niet, of pas later, kan of wilt vertrekken. Alleen heb je ondertussen wel al van alles betaald, en dat krijg je meestal niet (volledig) terug. Of wel? Als je een annuleringsverzekering hebt, vergoeden wij de kosten die je anders kwijt zou zijn. En als je al op reis bent en onverwacht terug naar huis moet of je reis moet afbreken, vergoeden wij maximaal 45 'niet gebruikte reisdagen'.



Meteen regelen? Je kan de Special ISIS en de Annuleringsverzekering eenvoudig online afsluiten. Kijk op: activityinternational.nl/reisverzekering

ONZE REIZEN

KICKSTARTREIS NIEUW ZEELAND

*Kia Ora
Nieuw-Zeeland*

Als iemand het over 'een jaartje backpacken Down Under' heeft, denk je meteen aan Australië. Logisch, want dat is ook backpackbestemming nummer één. En in Australië kun je heel makkelijk het reizen en werken combineren vanwege het Working Holiday Visum. Maar wist je dat dat ook voor Nieuw-Zeeland geldt? Hoe leuk is dat? Het Noorder- en Zuidereiland hebben zo ontzettend veel te bieden; adrenaline sporten, outdoor-adventures, geweldige natuur, cultuur en ontzettend leuke mensen. En schapen, heel veel schapen!



WERKEN IN NIEUW-ZEELAND

In Nieuw-Zeeland kun je dus - net als in Australië - werken en geld kunt verdienen tijdens je reis. Denk aan horecawerk, druiven plukken of kiwi's sorteren (het fruit, niet de vogel). Dus ben jij niet bang om je handen uit de mouwen te steken, dan is er altijd wel een baantje voor jou. Voeg daarnaast ook een beetje spanning toe aan jouw reis door te gaan hiken, surfen en raften. Of wat denk je van de hoogste bungee jumps! De afstanden in Nieuw-Zeeland zijn niet gigantisch dus je kunt bijna alles ontdekken in een reis van een aantal maanden.

KICKSTART JOUW NIEUW-ZEELAND AVONTUUR!

Om je een beetje op weg te helpen met jouw avontuur in Nieuw-Zeeland hebben we voor jou het Kickstart Nieuw-Zeeland programma. Tijdens deze week bezoek je een aantal hoogtepunten van het Noordereiland. Dit eiland staat bol van de Maori cultuur, actieve vulkanen, ruige rivieren, mooie steden en misschien wel de mooiste stranden te wereld. Op het programma staan bijvoorbeeld een city tour in Auckland, een Bay of Islands tour, een middagje sandboarden, een bezoek aan Whangarei Falls en Puketi Kauri Forest.

Daarnaast is er een informatiebijeenkomst over reizen en werken in Nieuw-Zeeland, krijg je hulp met het regelen van je belastingnummer, bankrekening en sim-kaart, word je lid van Job Search Nieuw-Zeeland en kun je je hele reis terugvallen op onze partnerorganisatie voor het geval je vragen hebt of hulp nodig hebt. Een fantastische week vol leuke en nuttige activiteiten in een internationale groep. Na deze week ben jij 'good to go' voor de rest van jouw reis. Kia Ora - Welkom in Nieuw-Zeeland.



Au Pair: once in a lifetime experience!

Hoe leuk is het om een aantal maanden bij een gastgezin in een ander land te wonen. In Amerika bijvoorbeeld, of in Australië. Via Activity International kun je au pair worden in een leuk gastgezin dat bij jou past. Dichterbij het échte Amerikaanse of Australische leven kom je haast niet. Je draait doordeweeks gewoon met de familie mee en in je vrije tijd bezoek je de legendarische plekken waar Amerika en Australië zo bekend om zijn: New York, Sydney, Melbourne, Las Vegas, Hollywood, the Grand Canyon, het Great Barrier Reef of Ayers Rock. Je kunt het allemaal zien en beleven!

AU PAIR WORDEN: GESCHIKT OF ONGESCHIKT?

Als je au pair wilt worden zul je wel het nodige aan (kinderopvang-) ervaring moeten hebben. De meeste au pairs hebben vaak opgepast op bijvoorbeeld de kinderen uit de buurt. Of ze hebben groepen begeleid bij de Scouting. Sommige au pairs hebben zelfs professionele werkervaring omdat ze op een kinderdagverblijf of een summercamp hebben gewerkt. Na aanmelding moet je kunnen aantonen (d.m.v. referenties) dat je minimaal 200 uren aan ervaring hebt opgedaan in de afgelopen jaren. Conclusie: ervaring is een 'must'.

Naast ervaring is het ook handig (niet verplicht) als je een opleiding hebt gedaan die met de zorg voor kinderen te maken heeft. Denk aan SPW, SPH, Pedagogiek, PABO of onderwijsassistent. Allemaal opleidingen die goed aansluiten bij het au pair programma. En de stage van zo'n opleiding telt mee als werkervaring! Bovendien moet je ook nog eens over een goede gezondheid (lichamelijk en psychisch), over een rijbewijs én over voldoende rijervaring beschikken.



AU PAIR IN AMERICA: THE SKY IS THE LIMIT!

Het is de droom van heel veel Nederlandse meiden om een tijdje naar Amerika te gaan. En dat is niet verwonderlijk want Amerika is nou eenmaal een populair land én bestemming nummer 1 als het om au pair gaat. Er is ook ongelooflijk veel te zien en te doen. En het is het land van de onbegrensde mogelijkheden. Ervaar 'the American way of life' en ontdek waarom dit het land van No Limits is!

Het Au Pair in America programma heeft 3 verschillende opties waaruit je kunt kiezen: het Standaard Au Pair programma, het Au Pair ExtraOrdinaire programma en het Educare programma. Het verschil tussen deze opties zit in bijvoorbeeld de ervaring die jij hebt, het aantal uren dat je voor de kinderen moet zorgen en het aantal lessen dat je op een college kunt volgen. Op onze site staan de verschillen duidelijk uitgelegd en kun je meteen zien waarvoor jij in aanmerking kunt komen. De gastgezinnen wonen overal in Amerika. Van New York tot San Francisco. Van Alaska tot Hawaii. Van Houston tot Washington. In grote steden en in kleine steden. In grote huizen en in kleine huizen. Met zwembad, zonder zwembad. Aan het strand of middenin het centrum... alles is mogelijk!

Maar voordat je doorreist naar je gastgezin, krijg je de eerste dagen van je verblijf in Amerika een uitgebreide training in Terrytown, vlakbij New York. Je leert hier alles over de Amerikaanse cultuur, de verzorging van kinderen en EHBO. Natuurlijk ontmoet je ook meteen andere au pairs, zij komen uit alle hoeken van de wereld. Na de trainingen gaat het echte avontuur beginnen!



AU PAIR IN AUSTRALIË: DE WERELD OP Z'N KOP!

Het is even een eindje vliegen, maar dan heb je ook wat! Wat een prachtig en tof land is Australië. Daar zijn we het binnen Activity International eigenlijk wel allemaal over eens. En hoe leuk is het om daar een tijdje te wonen en 6 maanden mee te draaien in een Aussie family. Super toch?

Net als in Amerika zijn ook hier er 3 programma's waaruit je kunt kiezen: het Standaard Au Pair, het Au Pair Plus programma en het Au Pair Platinum programma. Ook hier zijn er een aantal verschillen tussen de 3 opties. Kijk op onze site voor welke optie jij geschikt bent! Voordat je aan je au pair avontuur begint, heb je eerst een paar oriëntatiedagen in Sydney. Er worden 3 overnachtingen met ontbijt voor je geboekt in een hostel zodat je ook nog de kans krijgt om even bij te komen én de fantastische stad Sydney een beetje te leren kennen. Je hebt eerst een dagje voor jezelf (even bijkomen of meedoen met een "walking tour" geregeld door het hostel) en daarna 2 dagen een oriëntatie. Tijdens de oriëntatie word je voorbereid op het leven in een Australisch gastgezin. Een hele leerzame bijeenkomst waar je zeker wat aan zult hebben! Aan het eind van de laatste middag van de oriëntatie ga je naar je gastgezin. Deze kunnen overal in Australië wonen: in Sydney, Canberra, Melbourne maar ook in Perth of in the Outback!



EN NA EEN HALF JAAR; BACKPACKEN MAAR!

En wat doe je na een half jaar als au pair gewerkt te hebben? Gewoon je rugzak pakken en verder reizen (en werken) in dit fantastische land! Want je visum is een jaar geldig en Australië is hét land om rond te reizen en andere avonturiers te ontmoeten. Die kans mag je niet laten liggen! En ook daar kunnen we je bij helpen om alles te regelen. Hoe? Kijk maar eens op onze site!



Het wordt de zomer van je leven!

Heb jij geweldige sportvaardigheden, outdoor vaardigheden en/of ervaring met kinderen? Ben je tussen de 19 en 27 jaar? Ben jij in de zomer beschikbaar voor op zijn minst 9 weken? Spreek je Engels en kun je vertrekken voor 15 juni?

Als dat zo is, solliciteer dan op het leukste zomerbaantje ter wereld, namelijk... counselor op een summercamp in Amerika! Echt waar, het wordt de zomer van je leven!

10.000 SUMMERCAMPS

Al 125 jaar lang gaan Amerikaanse kids op summercamp. Er zijn 10.000 verschillende kampen in Amerika. Denk aan privékampen (met veel faciliteiten) of kampen voor kinderen uit achterstandswijken. Maar er zijn ook kampen voor kinderen met een beperking en speciale sportkampen. Of scouting- en religieuze kampen. Elk kamp is dan ook uniek. Er zijn summercamps in elke staat van Amerika; van het diepe zuiden tot de wildernis van Alaska. Ze zijn super verschillend qua grootte, van zomerkampen met een paar medewerkers tot aan camps met honderden medewerkers en kids.

7 MILJOEN KIDS

Meer dan 7 miljoen Amerikaanse kids besteden jaarlijks enkele weken van de vakantie op een summercamp. Elk kamp heeft zijn eigen filosofie en traditie, maar alle kampen bieden een onvergetelijke ervaring voor de kinderen met veel actie, avontuur, nieuwe vrienden en fun fun fun!



MAIL VAN ANNEMIJN

"Al met al heb ik een super mooie tijd gehad die ik nooit zal vergeten en waar ik veel vrienden aan over heb gehouden! En het is ook maar mooi meegenomen dat mijn Engels ontzettend veel beter is geworden. Ik wil jou (coördinator Luuk) ontzettend bedanken voor al je hulp! Alle stappenplannen en vele mailtjes verder ben ik erg blij dat je het proces zo eenvoudig en duidelijk mogelijk hebt gemaakt. Ik ben zelfs al weer terug gevraagd door mijn summercamp, en als dat uitkomt met mijn studie zal ik daar komende zomer ook zeker gebruik van maken!"
Annemijn



IETS VOOR JOU?

Om counselor te worden moet je ten eerste tussen de 18 en 27 jaar zijn en een goede kennis van de Engelse taal hebben. Daarnaast moet je het uiteraard leuk vinden om met kinderen te werken! Werkervaring met kinderen is niet verplicht, maar wel heel handig. Denk bijvoorbeeld aan stages op een school, lesgeven bij een sportclub, animatiewerk op een camping, etc.

Benodigde skills

Naast bovenstaande voorwaarden is het ook belangrijk dat je over een aantal "skills" beschikt en hierin les kunt geven. Dit vergroot namelijk je kans op een summercamp baantje en is zelfs belangrijker dan eventuele werkervaring met kinderen! Bij skills kun je denken aan: zeilen, kanoën, kajakken, waterskiën, lifeguards, tennissen, paardrijden, boogschieten, schermen, bergbeklimmen, mountainbiken, zwemmen, jetskiën, surfen, gymnastieken, motorcrossen, atletieken, indoor-klimmen, hiken, kamperen of hout bewerken. Ben je goed in andere sporten zoals voetbal, basketbal, handbal, volleybal of kun je goed dansen of aerobics? Ook dan maak je kans om aangenomen te worden.

En verder...

Verder geldt voor alle functies dat je een goede gezondheid hebt, dat je je makkelijk kunt aanpassen en dat je hard wilt werken. Daarnaast fungeer je als voorbeeld voor de kinderen en moet je rekening houden met (soms strenge) kampregels. Verder moet je minimaal 9 weken aaneengesloten beschikbaar zijn en last but not least: privacy of tijd voor jezelf kun je deze weken wel vergeten!

24/7 KIDS OM JE HEEN

Ongeveer 80% van de summercamp medewerkers (counselors) komen uit Amerika, de andere 20% komen vanuit de hele wereld. Uit Nederland bijvoorbeeld! De Camp Directors zijn elke zomer op zoek naar heel veel internationale jongeren om ze de meeste leuke vakantiebaan te bieden die je maar kunt bedenken. Dat betekent trouwens niet dat ze iedereen zo maar even aannemen! Ze zoeken namelijk goed gemotiveerde counselors mét de juiste ervaring en instelling. En die het natuurlijk leuk vinden om 24/7 kinderen om zich heen te hebben.

Je kunt ook met kinderen én/of volwassenen met een beperking gaan werken. Je hoeft hier geen ervaring in te hebben, maar moet je wél bereid zijn alle zorgtaken (dus ook helpen bij het douchen, naar het toilet gaan, etc.) op je te nemen. Je krijgt na aankomst een training als je met kinderen/volwassenen gaat werken op jouw camp.



Coming to America!

Amerika is de nummer 1 bestemming als het om High School gaat. En dat is niet zo gek, want Amerika is toch wel echt het land van de onbegrensde mogelijkheden en staat bekend om 'the American way of life'. Maar het is natuurlijk ook spannend om zo maar een tijdje naar een highschool in Amerika te gaan. Een leerzaam. Maar het is vooral leuk, superleuk zelfs! Zie je jezelf al lopen in Miami of New York? Of even chillen op Santa Monica Boulevard in Los Angeles?

Zo'n buitenlandavontuur is een ervaring op zich en je Engels zal met sprongen vooruit gaan. Met je schoolboeken onder je arm op weg naar je Spanish lessons of je college drama? Tussen de middag lunchen in de kantine met je nieuwe vrienden, 's middags meetrainen met het baseball- of hockeyteam, 's avonds huiswerk maken en in de weekenden leuke dingen doen met je gastfamilie of met je nieuwe internationale vrienden. Sounds good to us!

GOED VOOR JE CV

Naast het feit dat het een ontzettend toffe tijd zal zijn, heeft het ook nog eens een heleboel voordelen voor de lange termijn! Wat denk je van je talenkennis? Je leert de taal vloeiend spreken, iets waar je je hele leven profijt van zult hebben. Daarnaast zul je - zeker weten - een grote stap maken in je persoonlijke ontwikkeling. Want een paar maanden buitenland op je CV staat voor: zelfstandigheid, flexibiliteit, initiatief durven tonen, lef hebben, tolerant kunnen zijn, aanpassingsvermogen hebben, uitdagingen aankunnen. Het zijn allemaal dingen die je tijdens je buitenland avontuur gaat tegenkomen en leren. En die later in je leven goed van pas zullen komen.

USA EXCHANGE PROGRAM

Het USA Exchange programma is een cultureel uitwisselingprogramma tussen jou (een Nederlandse scholier), een Amerikaans gastgezin én een Amerikaanse highschool. Je kunt bij gastgezinnen door heel de Verenigde Staten geplaatst worden. Van New York, Los Angeles tot een kleine stad in Georgia. Met 2 honden, 3 katten of geen huisdieren. Met 1 of meerdere nieuwe "brothers" en "sisters". Het huis van je Amerikaanse gastfamilie wordt jouw nieuwe thuis. En met je 'host family' vier je alle Amerikaanse feestdagen zoals Thanksgiving, Halloween en ga je in de weekenden met hen op pad. Je host mom and dad vinden het leuk om internationale scholieren een kijkje in hun Amerikaanse leven te geven. Hoe cool is dat? Wil je heel graag in een bepaalde staat van Amerika geplaatst worden? Dat kan via onze "State Request". Hier zijn wel kosten aan verbonden. Onze Amerikaanse partnerorganisatie gaat dan heel gericht voor je op zoek naar een school en leuk gastgezin in de staat waar je graag heen wilt.

HIGH SCHOOL: 10TH, 11TH OF 12TH GRADE?

De scholen zijn vaak groot, waardoor je kunt kiezen uit vele clubjes, sporten en schoolvakken. Er zijn veel faciliteiten aanwezig voor buitenschoolse activiteiten, zoals muziekl lokalen, sportvelden, squash- en tennisbanen, zwembaden, theaters en ga zo maar door. Je wordt meestal met een Amerikaanse schoolbus naar school gebracht. Een High School bestaat uit 'grade' 9 tot 12. In welke klas je komt wordt bepaald door je leeftijd, je cijfers en de vakken die je eerder hebt gevolgd. Als High School student kom je in klas 10, 11 of 12 en hoort daarmee bij de sophomores, juniors of de seniors.



HIGH SCHOOL: THE PLACE WHERE IT ALL HAPPENS!

Voor de Amerikaanse studenten is hun highschool dé plek waar het allemaal gebeurt. Ook na schooltijd is er van alles te doen en te beleven; de schoolcampus is the place to be. In Amerika zijn ze erg goed in het ontdekken en stimuleren van je talenten, zowel tijdens als ná school. En echt waar, in het land van de onbegrensde mogelijkheden is het bijna vanzelfsprekend dat ook op school zo'n beetje alles mogelijk is. Naast de verplichte vakken zijn er ook ontzettend veel leuke keuzevakken die je zelf mag kiezen. Wil je bijzondere vakken of clubjes zoals *film making*, *forensics* (net als CSI) of *drama classes*? Geen probleem. En dan kun je na school helemaal los gaan op de campus om te ontdekken waar jij goed in bent: cheerleading, softball, American football of lacrosse? It's up to you!



BEGIN JE AVONTUUR IN NEW YORK!

Je avontuur start met een 2-daagse oriëntatie in New York, zodat je alvast kunt wennen aan je nieuwe thuis! Je wordt opgehaald van het vliegveld en dan begint het programma en ga je van de ene hotspot naar de andere. Naast alle gezelligheid zorgt deze oriëntatie er ook voor dat je wordt voorbereid op je High School avontuur. Zo wordt er tijdens het programma uitgelegd hoe alles werkt, wat je van je schooljaar kunt verwachten, met wie je contact op kunt nemen als je vragen hebt en nog veel meer.



Amerika is zoveel meer dan fastfood



'Ik weet nu dat Amerikanen meer doen dat het stereotypebeeld van fastfood eten en in dikke auto's rijden.'

Na twee vakanties met de familie in Amerika, besloot Marijn (18) om wat langer aan de andere kant van de oceaan te blijven. Hij zat tien maanden op een highschool in Tuolumne, California. door: Rutger Borgerink

Van American Football tot aan driften met een dikke pickup truck: welke typisch Amerikaanse dingen heeft Marijn eigenlijk niét gedaan? "Het was een geweldige tijd, ik zou het zo weer over doen. Ik heb kerstmis in korte broek gevierd", zegt hij met een big smile. Dankzij een vakantie in San Francisco kwam Marijn op het idee om naar school te gaan in Amerika. "We waren met het gezin verdwaald tijdens een fietstochtje", vertelt moeder Miriam Verhoeven. "Toen kwamen we uit op een highschool-campus en hadden we zoiets van: hoe gaaf is het als je op zo'n school zit?!"

Klaar met de Havo

Eenmaal terug in Nederland zocht de familie Verhoeven contact met Activity International en al een paar maanden later settelde Marijn in Amerika. "Toen ik klaar was met de havo, vond ik mezelf nog veel te jong om te gaan studeren", zegt Marijn. "Maar ik vond het best wel eng hoor! In het vliegtuig naar Amerika dacht ik echt: waar ben ik mee bezig? Maar toen ik eenmaal geland was, besloot ik er vol voor te gaan. En ik heb geen seconde heimwee gehad."

Moeder Miriam hoort het enthousiasme van zijn zoon met een grote glimlach aan. "Vooraf dachten we: die tien maanden zijn zo voorbij. Noem het misschien wat naïef, maar we hebben er nooit moeilijk over gedaan dat Marijn al zo jong, zo ver van huis was. Misschien kwam het ook wel door de goede intakegesprekken die we hadden bij Activity International." Of ze haar zoon erg gemist heeft die tien maanden? "Iedere keer als we Marijn aan de lijn hadden, was hij enthousiast. Dus ja, dan heb je als ouder ook geen heimwee."

Tien maanden in Tuolumne

Marijn verbleef tien maanden lang op het platteland in Tuolumne, ver van de grote stad. "Ik zat bij een gastgezin dat 500 hectare grond in bezit heeft. Heerlijk, die rust", zegt Marijn. Samen met een andere student uit Slowakije zat hij in een gastgezin, waarvan de meeste kinderen al uit huis waren. En dat het goed klikte met het gezin, is volgens Marijn zacht uitgedrukt. "De sfeer in huis was geweldig, de gastmoeder was zó ontzettend aardig."

Hij volgde highschool op een half uurtje rijden van Tuolumne. "Om half zeven ging de wekker. Ontbijten, naar school en om vijf voor acht begonnen de lessen",

vertelt Marijn. Na school volgde hij in zijn tien maanden Amerika drie verschillende sporten: American Football, Nederlands voetbal en atletiek. "Vijf dagen in de week trainen en in 60 dagen tijd heb ik 24 wedstrijden gespeeld. Ja, dat was toch even wat anders dan wat ik hier in Nederland gewend was", zegt Marijn. "De verschillen in cultuur vielen me sowieso op; American Football is daar zó populair. Het hele dorp loopt er zaterdag uit voor de wekelijkse wedstrijd. Da's hier toch wat anders."

Geen heimwee gehad

Hoe gespannen hij ook voor de tijd was, eenmaal op het platteland van California had Marijn snel zijn draai gevonden. Hij maakte er vrienden, ging in de weekenden shoppen met zijn gastmoeder en bracht 's avonds regelmatig een bezoekje aan de bios. "Toen ik net in Amerika aankwam, vroeg zo'n beetje iedereen aan mij of ik hulp nodig had. Je bent in het begin misschien alleen, maar je ontmoet al heel snel nieuwe mensen. Nee, heimwee heb ik niet gehad."

Zijn moeder daarop: "Marijn is een stuk volwassener en zelfstandiger geworden dankzij zijn jaar in Amerika." Marijn: "Voordat ik naar Amerika vertrok was m'n Engels niet zo top, maar nu spreek ik het vloeiend. En ik heb een nieuwe cultuur ontdekt, zoveel nieuwe mensen leren kennen en mijn wereldbeeld is ook wel veranderd. Ik weet nu dat Amerikanen meer doen dat het stereotypebeeld van fastfood eten en in dikke auto's rijden. Al die ervaring, dat pakken ze me toch nooit meer af?" Vervolgens met een grote lach: "En ik heb leren koken! Nee, ik ben nog geen keukenprins, maar ik kan het nu wel een beetje."



Voor sport en outdoor liefhebbers

Tsja, het is wel even 'een paar uurtjes' vliegen voordat je er bent. Maar dan bevind je je wel in één van de mooiste landen ter wereld (vinden wij). Nieuw-Zeeland is echt prachtig, Nieuw-Zeeland is stoer en ruig, Nieuw-Zeeland is heel veel actie maar Nieuw-Zeeland is vooral puur, 100% puur!

Nieuw-Zeeland bestaat uit het Noordereiland en het Zuidereiland en nog een aantal kleinere eilandjes. Qua oppervlakte kun je het ongeveer vergelijken met Groot-Brittannië. Ze zeggen dat er in Nieuw-Zeeland meer verschillende landschappen te vinden zijn dan in heel Europa: prachtige goudgele stranden, subtropische eilandjes, duizelingwekkende fjorden, levende vulkanen, azuurblauwe meren, bossen, bergen, heuvels, gletsjers en heel veel schapen op sappige groene weides. Je vindt het hier allemaal! De inwoners - Kiwi's genoemd - zijn erg hartelijk, gastvrij en hebben een goed gevoel voor humor. Echt van die outdoor-types die dol zijn op een beetje actie. Niet voor niets is het bungee jumpen hier uitgevonden!

Kortom: een fantastisch land om een tijdje te wonen en naar Avondale Highschool te gaan. En de dingen te doen waarvan je never nooit gedacht had dat je dat zou durven.....



HIGHSCHOOL NIEUW-ZEELAND, IS ALLES ANDERS?

Nee hoor niet alles, maar wel een paar dingen. Zo begint het schooljaar in Nieuw-Zeeland in februari, dan hebben ze daar net de zomervakantie achter de rug. Het eindigt in november/december want dan begint de zomervakantie. Dat komt doordat Nieuw-Zeeland op het zuidelijk halfrond ligt en dat betekent dat hun winters en zomers precies andersom zijn dan bij ons. Het kan dus goed zijn dat je halverwege hun schooljaar instroomt. Aan het eind van het schooljaar (november) moeten Nieuw-Zeelandse studenten examens doen maar dat is voor buitenlandse studenten niet verplicht. Voor deze studenten worden dan vaak speciale activiteiten georganiseerd zoals dagjes uit, excursies, sportwedstrijden, leuke extra vakken.

Ook de vakken zijn in Nieuw-Zeeland net even anders dan we hier gewend zijn. Naast een aantal verplichte vakken, schrijf je je ook in voor een aantal vakken die jij graag wilt volgen. Die zijn per school en jaar waarin je zit verschillend. Denk aan fotografie, drama, muziek, media, grafische vormgeving, Spaans of kunst. De keuze aan vakken is echt enorm! Per term kun je weer nieuwe extra vakken kiezen. Leuk!

Wist je trouwens dat het onderwijs in Nieuw-Zeeland erg goed staat aangeschreven? Het niveau is hoog en staat international hoog in de ranking van *the Organisation for Economic Cooperation & Development (OECD)* en *Program for International Assessment (PISA) test in literacy, mathematics and science*. Het is maar even dat je weet!



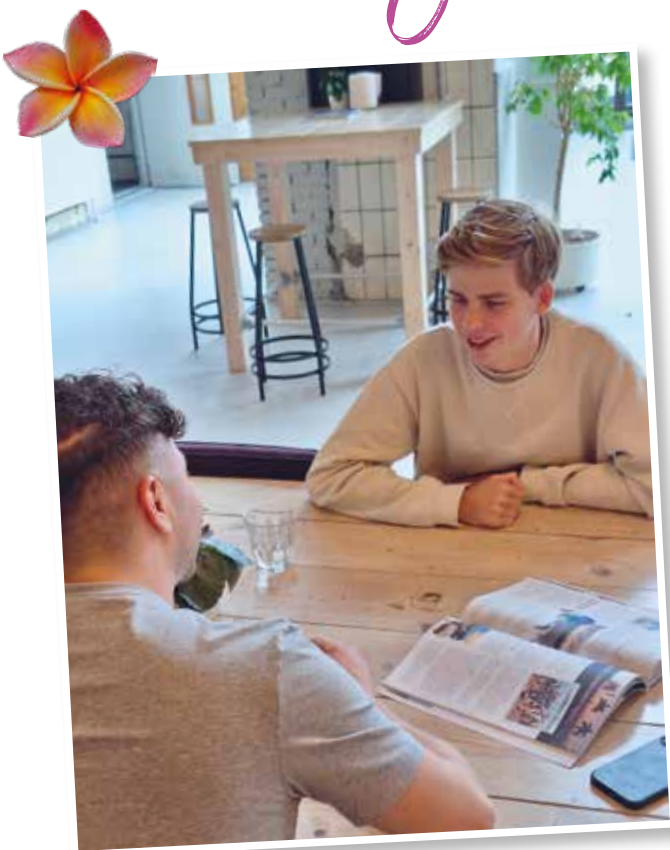
WORDT AVONDALE HIGHSCHOOL JOUW NIEUWE SCHOOL?

Met 2700 studenten is Avondale Highschool qua grootte een van de grootste scholen in Nieuw-Zeeland. Van deze 2700 zijn er maar liefst 180 internationale studenten; dat wil zeggen afkomstig uit bijvoorbeeld China, Italië, Duitsland, Argentinië, België en Nederland. De school ligt in Nieuw-Zeeland's grootste stad; het bruisende Auckland (Noordereiland). Niet de hoofdstad, wel de leukste stad! De stad wordt omringd door de meest geweldige natuurgebieden en staat bekend om de vele havens met honderden prachtige zeilboten. Voor de avonturiers is het een echte toplocatie want er is ontzettend veel te beleven. Zo vind je er de typische Maori cultuur en kun je er zo'n beetje iedere denkbare sport beoefenen (ooit gehoord van onderwater-hockey... wij ook niet). Het is ook de stad waar de meeste backpackers hun reis in Nieuw-Zeeland beginnen. Volop gezelligheid! Reizigers die naar deze Highschool zijn geweest, hebben een "amazing and life changing experience" gehad!

Avondale Highschool staat onder meer bekend om zijn grote aanbod aan kunstonderwijs: dans, drama, muziek... als je wilt kun je deze vakken dagelijks volgen. Nog leuker is om onderdeel te worden van een band, een dansgroep of een orkest. Zo kun je ook nog eens je podiumtalent ontwikkelen. Naast deze kunstvakken kun je op Avondale Highschool ook super veel sporten. *Love adventure and the outdoors?* Bij het Outdoor programma komen stoere sporten als mountainbiken, kayaken, bergbeklimmen en caving op je lesrooster te staan. En er worden verschillende trips aangeboden gedurende het jaar. Dit is zoooo tof; je snapt wel dat Avondale Highschool gauw vol zit. Vroeg boeken dus!



Follow your dreams!



Sinds 1988

Activity International zag het levenslicht in 1988 en mag zich daarmee de allereerste reisorganisatie in Nederland noemen die vrijwilligerswerk aanbiedt in het buitenland. Sinds die tijd is het aanbod van Activity International alleen maar gegroeid. We zijn ooit begonnen met het Au Pair in Amerika programma, druiven plukken in Frankrijk en het Kibbutz-programma in Israël. Vandaag de dag bieden we duurzame vrijwilligerswerkprojecten in tal van landen aan. Als reiziger kun je meehelpen op fantastische wildlife-projecten, zijn er high schoolmogelijkheden en mooie groepsreizen naar bijvoorbeeld Australië, Afrika en Costa Rica.

Een tussenjaar is hot and happening!

Op dit moment worden bij Activity International de tussenjaarreizen het meest geboekt. Veel jongeren willen na hun examen wat van de wereld zien en andere dingen leren dan dat ze op school hebben gedaan. "Reizen is een investering in jezelf en steeds meer scholen en ouders zijn daar ook van overtuigd. Je leert jezelf kennen, stapte even uit je comfort zone en je krijgt daardoor vaak een andere kijk op de wereld. De meeste jongeren hoeven tegenwoordig echt niet al op hun 22e jaar klaar te zijn met een vervolopleiding. En zo'n reis staat ook nog eens leuk op je CV. Het is een win-winsituatie", aldus Barry.

We are family!

Het team van Activity International is een bijzonder gezellig en hecht team en zonder uitzondering allemaal enthousiaste wereldreizigers. Hierdoor zijn ze echte experts geworden en weten waarover ze praten. Ook de oud-medewerkers, oud-stagiaires en zelfs oud-reizigers blijven vaak betrokken bij Activity International. Ze helpen op beurzen en informatiedagen, springen achter de schermen bij wanneer nodig en wippen regelmatig langs voor een kopje koffie of een borrel. Inmiddels hebben de kinderen (geboren in de afgelopen 20 jaar en regelmatig meegesleept naar kantoor en informatiedagen) óók het reisvirus te pakken en vliegen tijdens hún tussenjaar met Activity International naar alle hoeken van de wereld. Hoe kan het ook anders met zulke ouders. Een familiegevoel? Ja, zo zou je het wel kunnen omschrijven.

Follow your dreams! is al meer dan 35 jaar het credo van Activity International. En die dromen maak je vaak waar in het buitenland tijdens bijzondere ontmoetingen met andere reizigers of met de locals. Vergeet dat viersterrenhotel op Mallorca en ga het echte avontuur aan! Leer op een laagdrempelige en veilige manier een andere cultuur kennen, bijvoorbeeld tijdens een tussenjaar.

Activity International verzorgt geen standaard vakanties; de focus ligt op avontuurlijke reizen waarbij je een nieuwe cultuur en taal ontdekt. De liefde en passie voor dit soort reizen zit in bloed van alle medewerkers en dat dragen ze iedere dag weer uit! Daarbij staat het persoonlijke contact met hun reizigers centraal (en dat wordt altijd zeer gewaardeerd). "Je bent hier geen nummer, maar we zijn oprecht geïnteresseerd in je. Die liefde voor reizen proberen we over te dragen, iedere dag weer", vertelt eigenaar Barry Harzevoort. "Wij denken niet in onmogelijkheden. We kijken liever naar hoe we een droom van iemand kunnen waarmaken."



Heb je vragen over onze reizen? Laat het ons weten. Wij zijn er voor jou. Hieronder staan alle contactgegevens: We helpen je graag.

- Heb je vragen over een (geboekte) reis? Bel ons tijdens kantooruren op 053 – 483 1040
- Mail ons via info@activityinternational.nl
- WhatsApp ons via 06 – 36479978
- Wil je langskomen in Enschede om je reisplannen te bespreken? Dat kan! Bel ons voor een afspraak of meld je aan via het contactformulier op onze site.

Informatiedagen en beurzen

Regelmatig houden we speciale informatiedagen, waarop je het team van Activity International kunt ontmoeten en oud-deelnemers kan spreken over hun ervaringen. De (gratis) informatiedagen vinden meestal plaats op een zaterdag in Enschede of Amersfoort. Naast de informatiedagen zijn we regelmatig te vinden op verschillende beurzen. In de agenda op onze website vind je het complete overzicht. www.activityinternational.nl



Spinnerij Oosterveld
Rigtersbleek-Zandvoort 10
7521 BE Enschede
Tel: 053-4831040
Whatsapp: 0636479978

info@activityinternational.nl
www.activityinternational.nl



VRIJWILLIGERSWERK

BACKPACKEN

WILDLIFE

HIGHSCHOOL

SUMMERCAMP

AU PAIR

