

Let's make Memories!

30 JAAR ACTIVITY INTERNATIONAL

Wat mooie reizen je kunnen brengen

EEN TUSSENJAAR NEMEN?

Deskundigen zeggen: ja natuurlijk, doen!

MAAK JE EIGEN BUCKETLIST

En laat je inspireren door andere reizigers

VRIJWILLIGERSWERK

BACKPACKEN

WILDLIFE

HIGHSCHOOL

SUMMERCAMP

AU PAIR



Reisbestemmingen van Activity International

Houd onze site
in de gaten, er kunnen
meer leuke bestemmingen
bijkomen!



An Pair in Amerika



CANADA

ENGELAND

Women Empowerment project Nepal



Lesgeven in Thailand

VERENIGDE STATEN

MEXICO

CUBA

SURINAME

COSTA RICA

ECUADOR

PERU

ARGENTINIË

GHANA

ZAMBIA

ZIMBABWE

NAMIBIË

SWAZILAND

ZUID-AFRIKA

INDIA

SRI LANKA

KENIA

TANZANIA

SEYCHELLEN

THAILAND

NEPAL

CAMBODJA

VIETNAM

INDONESIË

Backpacken in Australië



AUSTRALIË

NIEUW-ZEELAND



Highschool in Amerika

Kickstart Ecuador



Wildlife project in Zuid-Afrika

*'A journey is best
measured in friends,
not in miles.'*

- TIM CAHILL -



HALLO REIZIGER!

Het magazine dat je nu in handen hebt zal je informeren, inspireren en hopelijk aanzetten tot de reis van jouw leven. Want dat is wat wij voor ogen hebben: jou een onvergetelijke buitenlandervaring geven. Wij stonden ook ooit in jouw schoenen en hebben de stap ook gezet. Beste beslissing ever, dat gunnen wij jou ook! Of je nu wilt gaan backpacken of vrijwilligerswerk wilt gaan doen. Au pair wilt worden of op een highschool wilt meedraaien. Op een summercamp wilt gaan werken of wilde dieren wilt spotten. Doe het nou maar gewoon! Making a big life change is pretty scary. But You know what's even scarier? Regret.

Veel leesplezier!
Het team van Activity International

Onze reizen

- 12** VRIJWILLIGERSWERK IN HET BUITENLAND
Waarom het helpen op een project écht werkt
- 20** WOMEN EMPOWERMENT PROJECTEN
Help your sisters!
- 24** KRUGER TO CAPE / KRUGER TO COAST
Een droomreis door Swaziland, Zuid-Afrika en Mozambique
- 28** WILDLIFE RESEARCH AND CONSERVATION PROJECTEN
Mother Nature is calling!
- 32** DIERVERZORGINGSPROJECTEN
Dieren opvangen, verzorgen en weer vrijlaten
- 34** MARINE CONSERVATION PROJECTEN
Help mee de onderwaterwereld te beschermen
- 52** BREAKREIZEN
Een buitenlandavontuur met studiekeuze coaching
- 55** SURF COLLEGE AUSTRALIA
Word professioneel surfinstructeur
- 58** BACKPACKEN IN AUSTRALIË
Been there, done that!
- 62** EAST COAST REIZEN AUSTRALIË
De complete oostkust van A tot Z
- 65** KICKSTART REIZEN
Superleuk begin van je buitenlandavontuur
- 68** AU PAIR
Once in a lifetime experience
- 79** SUMERCAMP USA
Het wordt de zomer van je leven
- 84** HIGHSCHOOL USA
The place where it all happens
- 88** HIGHSCHOOL NEW-ZEELAND
Voor sport- en outdoorliefhebbers!

Interviews

- 8** 30 JAAR ACTIVITY INTERNATIONAL
Een interview met Janine Wegman en Barry Harzevoort
- 40** VRIJWILLIGERSWERK IS EEN FANTASTISCHE ERVARING
Interview met Annick Liefing
- 48** REIZEN HEEFT MIJN OGEN GEOPEND
Interview met Lidy Weenink
- 60** IK WIL TERUG!
Interview met Luuk Heitkamp
- 71** HET IS ECHT EEN AANRADER
Interview met Lauren Schonewille
- 74** DURF DE STAP TE NEMEN
Interview met Maureen Vaes
- 86** AMERIKA IS ZO VEEL MEER DAN FASTFOOD
Interview met Marijn Verhoeven



Bestemming uitgelicht

- 16** KAAPSTAD
De stad die alles heeft
- 36** THAILAND
Droombestemming voor elke reiziger
- 38** BALI EN FLORES
Stand, zee, tempels en rijstvelden
- 44** ECUADOR
Avontuur op de evenaar

Achtergrondinformatie

- 10** DE DUURZAME ONTWIKKELINGSDOELEN VAN DE VN
Wij doen mee!
- 22** AFRICAN IMPACT
Een toonaangevende organisatie in Afrika
- 50** TUSSENJAAR
Doe eens slim en neem een tussenjaar!
- 56** TIPS AND TRICKS FOTOGRAFEREN
Picture perfect memories
- 66** CULTUURQUIZ
Ben jij klaar om de wereld te ontdekken?
- 90** WIE ZIJN WIJ?
Ontmoet het team van Activity International
- 91** MAAK JE EIGEN BUCKETLIST
en laat ons weten wat je dromen zijn.



WIE ZIJN ONZE REIZIGERS?

Onze reizigers zijn avontuurlijk. En nieuwsgierig. Bereid om het gezichtsveld te verbreden en op zoek naar meer dan een gewone 'strandvakantie'. Zestig procent van hen is tussen de 16 en 24 jaar. Bijna veertig procent is tussen de 25 en 40 jaar en een klein percentage is ouder, maar jong van geest! Bijna 75% reist alleen naar het buitenland en daarvan zijn de vrouwen in de meerderheid. Veel van onze deelnemers hebben net school of studie afgemaakt of plannen de reis juist tijdens de studie. Een steeds groter wordend deel heeft een tussenjaar genomen en wil deze goed besteden. Een klein deel heeft een sabbatical of heeft gewoon vakantie. De deelnemers wonen trouwens door heel Nederland én België. Iedereen is op zoek naar een betrouwbare organisatie die flexibel is en die aan hun reiswensen tegemoet wil komen. Ook al wijken die wensen af van het standaardreizen die op de website staan. Waarom? Omdat onze deelnemers graag wat te kiezen hebben en de reis van hun dromen willen maken. Herkenbaar? Dan ben jij misschien onze volgende avonturier!

30 jaar

Activity International



Of je nou au-pair wilt worden in Australië, highschool wilt volgen in Amerika of een wildlife-project wilt doen in Zuid-Afrika: Activity International is al ruim 30 jaar je helpende hand. De medewerkers van Activity International delen samen één grote passie: hun onvoorwaardelijke liefde voor reizen. "En dat dragen we iedere dag weer uit."

door: Rutger Borgerink

'Let's make memories!', is al jarenlang het motto van Activity International. En die herinneringen maak je in het buitenland, dankzij bijzondere reizen tussen de locals. Vergeet dat viersterrenhotel op Mallorca en ga cultuur snuiven op z'n puurst. "Activity International verzorgt geen standaard vakanties; onze focus ligt op reizen waarbij je een nieuwe cultuur en taal ontdekt", vertelt eigenaresse Janine Wegman.

Wat bij iedere reis van Activity International centraal staat, zijn de lokale mensen en organisaties in een land. Zij begeleiden je waar nodig en dompelen je vanaf dag één onder in de cultuur van het land. "Als reiziger kom je daardoor direct met de lokale bevolking in aanraking, je bent gelijk onderdeel van de community", zegt mede-eigenaar Barry Harzevoort. Met veel van die lokale partners werken ze al heel wat jaren samen, soms al wel 25 tot 30 jaar. "Wat er ook gebeurt als je op reis bent, je wordt altijd geholpen. Dat is voor ons én de reiziger vaak een hele geruststelling", zegt Barry. "De locals zijn hun eigen experts en de samenwerking met ons is natuurlijk heel goed voor de werkgelegenheid in een land."

We helpen iedereen

Activity International zag het levenslicht in 1988 en mag zich daarmee de allereerste reisorganisatie in Nederland noemen die vrijwilligerswerk aanbiedt in het buitenland. Janine Wegman liep stage bij Activity International, kreeg er vervolgens een baan aangeboden en nam het bedrijf in 1994 over. "Ik ben voor mijn studie een half jaar in Israël geweest. In die zes maanden heb ik meer geleerd dan in alle andere jaren van mijn hbo-opleiding", vertelt ze. "Sinds mijn reis naar Israël heb ik een missie: iedereen moet een keer ver op reis gaan, al is het maar voor een paar weken."

Aan het aanbod kan het in ieder geval niet liggen: volg vrijwilligerswerkprojecten in tal van landen, doorloop de highschool in Amerika, word au-pair in Australië, doe mee aan wildlife-projecten in Zuid-Afrika of backpack langs de oostkust van Australië. Activity International helpt iedereen met de reis van zijn

dromen en dat zijn niet alleen maar schoolverlaters. Er komen ook genoeg studenten en werkende mensen die bijvoorbeeld in hun vakantie vrijwilligerswerk willen doen in Latijns-Amerika. Onze oudste deelnemer was zelfs al in de 70 toen ze via ons naar Vietnam ging!" vertelt Barry.

Meest hot anno nu zijn het backpacken in Australië en het doen van vrijwilligerswerk in Zuid-Afrika, al maken de wildlife-projecten ook een sterke opmars. "De jongeren van nu zijn zich veel meer bewust van de natuur en het verantwoord reizen", zegt Janine. "Het olifantrijden is echt not done." Met organisaties als het Wereld Natuur Fonds (WNF) wil Activity International de komende jaren verder bouwen aan reizen met aandacht voor mens en natuur. "Over iedere reis denken we na, ook of het goed is wat we daar ter plekke doen", vertelt Barry.

Reizen is in jezelf investeren

Maar wáárom zou je ver op reis gaan, als je in het veilige Nederland ook prima je hbo of wo kunt afronden? "Reizen is een investering in jezelf, steeds meer scholen en ouders zijn daar ook van overtuigd", zegt Janine. Barry daarop: "Je leert jezelf kennen, stapte even uit je comfort zone en je krijgt daardoor vaak een andere kijk op de wereld." Janine: "Het is ook statistisch bewezen dat je vaak wél de juiste studiekeuze maakt als je even een tijd op reis bent geweest of een tussenjaar hebt gehad. Je hoeft tegenwoordig echt niet al op je 22e klaar te zijn met je hbo-opleiding. Als je op reis bent geweest, kun je ook op je cv laten zien dat je meer hebt gedaan dan alleen maar in de schoolbanken zitten. Het is een win-winsituatie."

Onmogelijkheden? Die bestaan voor ons niet!

Geen idee waar te beginnen met je reisplannen? Bij Activity International heeft iedere medewerker zich gespecialiseerd in een continent en/of bepaald project. "Het persoonlijke contact wordt door veel mensen ontzettend gewaardeerd. Je bent hier geen nummer, maar we zijn oprecht geïnteresseerd in je. Die liefde voor reizen proberen we over te dragen, iedere dag weer", vertelt Barry. Of iets onmogelijk is bij Activity International? Janine: "Wij denken niet in onmogelijkheden. We kijken liever naar hoe we een droom van iemand kunnen waarmaken."



DUURZAME ONTWIKKELINGS DOELSTELLINGEN



DE DUURZAME ONTWIKKELINGSDOELEN VAN DE VERENIGDE NATIES.

Wij doen mee!

Nee, je kunt Activity International niet vergelijken met organisaties als Artsen zonder Grenzen, het Wereld Natuur Fonds, Unicef of Greenpeace. Maar dat wil niet zeggen dat we niet betrokken zijn bij wat er in de wereld gaande is. Want niets is minder waar! Wij proberen juist heel veel mensen kennis te laten maken met andere culturen, met andere inzichten en met andere zorgen zoals het gebrek aan goed onderwijs, gebrek aan goede huisvesting of het uitsterven van bepaalde diersoorten.

De reizen die wij aanbieden zijn er op gericht om op een respectvolle en duurzame manier de wereld op een positieve manier te veranderen. En dat doen we met onze reizigers, met onze lokale partners én met de lokale bevolking. Want samen sta je sterk!

Onze liefde voor reizen en het ontmoeten en leren van andere culturen is onze drijfveer. De duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties zijn daarbij onze richtlijnen. Hieraan proberen we al onze reizen te toetsen. Zo willen we op onze manier - en zo goed als we kunnen - een steentje bijdragen aan een mooiere toekomst voor alles en iedereen die we hebben ontmoet tijdens onze eigen reizen. Doe je mee?



Vrijwilligerswerk werkt echt!

Engelse les geven op scholen, een buurtcentrum opknappen, leuke activiteiten organiseren voor de kinderen op een BSO of een groentetuin aanleggen bij een tehuis voor oudere mensen. Het zijn maar een paar voorbeelden van vrijwilligersprojecten die je zou kunnen gaan doen. Waarom? Ten eerste natuurlijk om een kleine bijdrage te leveren aan het verbeteren van de omstandigheden van diegene die het hard nodig hebben. Tegelijkertijd leer je de taal en gewoontes van het land kennen en leef je een tijdje in een compleet andere omgeving. Je krijgt de kans om in een andere cultuur te duiken en dingen te zien die je als gewone toerist niet te zien krijgt. Bovendien leer je flexibel, geduldig en zelfstandig te zijn en zal er een beroep worden gedaan op je improvisatievermogen.

Een bijzondere, leerzame en nuttige ervaring dus; voor jou en de inwoners van het land!



GESCHIKT ONGESCHIKT

Je bent geschikt om vrijwilligerswerk te doen als je minimaal 16 jaar bent. Een speciale opleiding of (werk) ervaring is in de meeste gevallen niet nodig (medische projecten uitgezonderd). Een goede voorbereiding daarentegen wel! Belangrijk zijn bepaalde karaktereigenschappen zoals een flexibele werkhouding, een 'open mind', geduld, aanpassingsvermogen, improvisatievermogen, het tonen van initiatief, zelfstandig kunnen werken en respect en begrip hebben voor lokale tradities en cultuur.

56.000 dagen extra hulp

Dat vrijwilligerswerk effect heeft bewijst een van de organisaties waar we mee samenwerken: African Impact. Zij publiceren jaarlijks een verslag met cijfers over het afgelopen jaar. Uit het jaarverslag van afgelopen jaar blijkt dat er 2413 vrijwilligers vanuit de hele wereld hebben meegewerkt aan één van hun projecten. Dat betekent concreet 56.000 dagen extra hulp! En dat betekent ook bijvoorbeeld 60.000 uur extra lessen op school, 15.000 uur extra hulp in medische kliniek, 9.500 uur Engelse les aan volwassenen. Bovendien zijn er heel veel groentetuinen aangelegd bij bejaardentehuizen, plastic op het strand verzameld, huizen gebouwd van lege PET-flessen en computerlessen gegeven op BSO-projecten. Zie je, vrijwilligerswerk werkt écht!



Anne Smudde: "De eerste vier weken van mijn verblijf in Zambia werkte ik 's morgens op verschillende scholen (een school per week) bij de Holiday club. We speelden dan 3 uur met de aanwezige kinderen om hen voor een poosje kind te laten zijn en ze uit hun dagelijks sleur te halen. Elke dag weer een feestje om naar de kinderen te gaan, spelletjes te spelen en te kijken wat je voor ze kan doen op dat moment. Hun wereld zal je niet veranderen in een paar weken, maar hier en daar kun je voor een paar kinderen zeker het verschil maken. Het viel me op hoe goed de saamhorigheid was tussen alle vrijwilligers, ongeacht leeftijd, herkomst of geslacht. Iedereen was er met hetzelfde doel gekomen; iets doen voor de mensen daar."

Eenmaal terug in Nederland wilde ik maar een ding, terug naar Zambia, terug naar Livingstone en kijken wat ik meer kon doen. Inmiddels heb ik voor de straatkinderen daar een eigen stichting opgericht, staat er een opvangtehuis en kom ik regelmatig terug in Livingstone. Het is mijn tweede thuis geworden. Op www.lilato.com is meer informatie te vinden over mijn stichting.



Goede voorbereiding is het halve werk

Maar hoe kun je het vrijwilligerswerk nou een succes laten worden? Dat begint bij een goede voorbereiding waarbij je als vrijwilliger jezelf de volgende vragen zou kunnen stellen:

- Zou je jezelf toevertrouwen om dit soort vrijwilligerswerk ook in Nederland te gaan doen? En heb je wel eens nagedacht over welke vaardigheden jij beschikt en welke daarvan van pas zouden kunnen komen bij het doen van vrijwilligerswerk in het buitenland?
- Realiseer je je dat als je met kinderen gaat werken dat jij – als vrijwilliger – niet de rol van ouder/verzorger/eindverantwoordelijke op je kunt nemen? En dat jouw rol als vrijwilliger ondersteunend van aard zal zijn?
- Ben je bereid om tijdens dit mooie avontuur zelf ook te leren van de lokale mensen? Er lopen namelijk zo veel mooie en wijze mensen rond op deze wereld...

Natuurlijk helpen wij je ook met een goede voorbereiding. Dat hoort bij ons werk. Je krijgt van ons veel tips, adviezen en duidelijk omschreven gedragsregels. Deze zijn door de organisatie Better Care Network Netherlands opgesteld (aangezien zij hiervoor de juiste kennis in huis hebben) en wij onderschrijven die volledig.

Bij die goede voorbereiding hoort ook een training van Stichting Muses. Zij geven een professionele en interactieve training om vrijwilligers bewust te laten worden van duurzaam vrijwilligerswerk. Tijdens deze training leer je veel over vrijwilligerswerk maar vooral ook over jezelf (kwaliteiten, valkuilen). Dit maakt dat je bewuster te werk gaat en vaak ook meer kan bereiken tijdens jouw periode als vrijwilliger. Naast het feit dat je je bewust wordt van een aantal belangrijke zaken, is het ook een onwijs leuke dag en ontmoet je andere vrijwilligers!

SAMEN STAAN WE STERK!

Waar wij je helpen met de voorbereiding, zo zorgen de organisaties waarmee we samenwerken in het buitenland voor de kwalitatief goede projecten die we aanbieden. Betrouwbare partnerorganisaties in het buitenland die net zo over vrijwilligerswerk, service, duurzaamheid en kwaliteit denken als wij. En die bovendien ook nog eens alles weten van de lokale omstandigheden, cultuur en gewoontes. Wij werken al jaren met hen samen, dat vinden we belangrijk. Want alleen met een hechte samenwerking kun je op de lange termijn een verschil maken. En dat blijkt ook wel, want zij hebben de afgelopen jaren (samen met alle enthousiaste vrijwilligers) voor heel veel mooie resultaten gezorgd.

Bij welke projecten kun je helpen?

Onderwijsprojecten

Onderwijs is de sleutel naar een betere toekomst. Als je wilt dat een land vooruit gaat, dan moet je beginnen bij goed onderwijs. Dat is de basis, want de kinderen zijn de volwassenen van morgen! Alle kinderen zouden naar school moeten gaan; het hoort bij de universele rechten van een kind. Als vrijwilliger kun je helpen op verschillende scholen. Je geeft bijvoorbeeld extra hulp aan de 'achterblijvers', kinderen die om wat voor reden niet mee kunnen komen. Maar ook Engelse les geven, het begeleiden van huiswerk, met de kinderen lezen maar ook het juiste voorbeeld geven, behoort tot de taken van een vrijwilliger.



Community engagement

De projecten die onder community engagement vallen, zijn heel divers. Heel breed gezegd 'help je de lokale bevolking met van alles en nog wat'. Het leuke is dat je deze projecten vaak samen met de lokale bevolking uitvoert. Samen de schouders eronder! Je gaat bijvoorbeeld klaslokalen verven. Of je helpt op een leesclub of knutselclub. Je helpt mee groentetuinen aan te leggen. Of je gaat spelletjes doen met bejaarden. Of plastic afval langs de wegen opruimen. Vaak worden deze community engagement projecten in combinatie met andere projecten aangeboden.



Sportprojecten

Sport verbreedert, sporten is gezond, sport verlegt je grenzen, kortom: sporten is erg belangrijk voor kinderen. Niet alleen is lichaamsbeweging gezond maar het leert ze ook samen te werken, het geeft ze zelfvertrouwen en het leert ze waar respect en tolerantie voor staan. Ze leren wat doorzettingsvermogen is en dat je iets kunt bereiken als je er voor gaat. En het houdt ze ook nog eens van de straat. Voor veel kinderen zijn deze activiteiten vaak het enige uitje dat ze hebben en het enthousiasme is dan ook vaak groot! De werkzaamheden van vrijwilligers kunnen bestaan uit het plannen van sportlessen voor scholen en voor buitenschoolse opvang, voetbal coaching, toernooitjes organiseren, trainingen geven, surfles geven maar ook dansles geven aan ouderen!

Bouwprojecten

Bouwen, verven, metselen, timmeren, herstellen en opruimen. De naam bouwproject zegt het al: je gaat eens goed de handen uit je mouwen steken. Dat doe je trouwens niet alleen, maar samen met de projectbegeleiders, de lokale mensen en andere internationale vrijwilligers. Kunnen we het maken? Nou en of! Wat denk je van het bouwen van huizen, het opknappen van schooltjes, het aanleggen van speeltuinen, het maken van compostbakken (goed voor de groentetuin), het timmeren van kippennen.... Genoeg te doen!

Medische projecten

In veel landen is er een tekort aan geld en geschoolde werknemers in de gezondheidszorg. Vandaar dat medische hulp en kennis zeer welkom is. Verschillende organisaties staan te springen om een paar extra handen. Je kunt als vrijwilliger bijvoorbeeld aan de slag bij Home Based Care organisaties (soort thuiszorg), in tehuizen voor hulpbehoevende ouderen. Je kunt fysiotherapie of HIV voorlichting gaan geven. Daarnaast kun je een First Aid Course of een Women Health Talk verzorgen. Een medische achtergrond is niet vereist, maar wel zeer welkom. Deze projecten zijn erg geschikt als je geneeskunde wilt gaan studeren.



Girls impact projecten

Deze projecten houden zich bezig met de verbetering van de positie van vrouwen en jonge meiden in verschillende landen in de wereld. Lees meer over deze prachtige projecten op pagina 20.

Wildlife- en natuurprojecten

Opwarming van de aarde, stropers die olifanten en neushoorns doden, vervuilde oceanen, illegale dierenhandel en het kappen van het oerwoud. Overal op de wereld staan natuurreservaten onder druk en worden diersoorten bedreigd. Door het uitvoeren van vrijwilligerswerk met dieren of mee te helpen aan natuurprojecten, keert het tij geleidelijk. Lees meer over dit soort vrijwilligerswerk op pagina 28.



Kaapstad, de stad die alles heeft!

Wat een leuke, zinderende, bruisende en bovenal mooie stad is Kaapstad toch. Hoewel Pretoria de hoofdstad van Zuid-Afrika is, is Kaapstad toch écht *the place to be*. Het is de leukste en meest moderne stad van Zuid-Afrika en als je er een keer geweest bent dan snap je meteen waarom het een van 's werelds mooiste steden is. Kaapstad heeft gewoon alles!

Kaapstad ligt aan de voet van de bekende Tafelberg, een berg die aan de bovenkant zo plat is dat het wel een tafel lijkt. Verder wordt de stad omringt door wijnvelden, prachtige natuur en heerlijke zandstranden. En wat je ook zoekt, Kaapstad heeft het: kunst, cultuur en geschiedenis, leuke restaurantjes, cocktailbarretjes, ruige kustlijnen, waanzinnige surfspots en super veel sportmogelijkheden, universiteiten met vele internationale studenten en heel veel muziek. Altijd en overal.

Afrikaanser dan je denkt

Hoewel Kaapstad erg 'Westers' aandoet, is het toch Afrikaanser dan je denkt. Zuid-Afrika heeft een behoorlijk roerige geschiedenis en dat zie je en voel je nog steeds als je daar door de straten loopt. Dat kun je gewoonweg niet negeren. En al helemaal als je het centrum verlaat, dan zie je aan de randen van de stad grote townships waar vele duizenden mensen in krotten wonen en een normaal leven proberen te leiden. Ook dat is Kaapstad. Een groter contrast kun je eigenlijk niet bedenken.

Ondanks die grote tegenstelling is Kaapstad echt zeer de moeite waard om te bezoeken. En vrijwilligerswerk te gaan doen! Juist door haar geschiedenis, de prachtige ligging, de contrasten en de mix van zo veel verschillende mensen en kleuren is het een zeer interessante stad om een tijdje te verblijven. Met een kleine waarschuwing: als je er eenmaal bent geweest, wil je ooit terug. *Someday, somehow*. Dan weet je het even...



Vrijwilligerswerk

Buiten de toeristische centra en de mooie woonwijken van Kaapstad liggen grote townships. Townships zijn woongebieden aan de rand van de stad die tijdens de Apartheid gebouwd werden voor "niet-blanke" inwoners. De bewoners kregen geen toegang tot normaal onderwijs en de voorzieningen waren slecht. Het gevolg: werkloosheid, armoede, slechte huisvesting en andere sociale misstanden. Maar het veranderingsproces is ingezet en niet meer terug te draaien. Er zijn veel (inter-)nationale initiatieven opgestart die het leven van de bewoners langzaam maar zeker beter maken. En alle extra handen zijn daarbij welkom!

Als vrijwilliger kun je een bijdrage leveren aan dit mooie proces van verbetering. Je kunt kiezen uit verschillende projecten in Kaapstad. We zullen twee projecten uitlichten.

Projecten in Hout Baai

Hout Baai is een voorstadje van Kaapstad en ligt aan de Atlantische kust op de Cape Peninsula, 20 kilometer ten zuiden van het centrum van Kaapstad. Als vrijwilliger kun je hier helpen op het gebied van:

Teaching & Youth Development

Dit project zet zich in voor goed onderwijs en assisteert op verschillende basisscholen. Je geeft extra hulp aan de 'achterblijvers', kinderen die om wat voor reden niet mee kunnen komen. In de middag help je mee bij de naschoolse opvang. Het begeleiden van huiswerk, met de kinderen lezen, bijspijkerlessen en ook het juiste voorbeeld geven.

Support for People with disabilities

Vrijwilligers kunnen bij dit project helpen bij een centrum waar zo'n 30 mensen met een beperking terecht kunnen. In dit centrum krijgen ze hulp, leren ze om zelfstandig te leven en in sommige gevallen leren ze hoe ze een vak kunnen uitoefenen. Ze worden daarnaast als volwaardige mensen aangesproken en behandeld. Misschien is dat wel het belangrijkste.

Childcare

Dit project biedt hulp aan een aantal pre-school centers (een soort kleuterscholen) die in de townships zijn geopend. Als vrijwilliger help je met de indirecte zorg voor de kinderen, je maakt eten voor ze, je organiseert leuke activiteiten, geeft Engelse les, leert ze tandenpoetsen en helpt met educatieve spelletjes.



Coördinator Yvette van Activity International heeft dit project kort geleden bezocht. Haar oordeel:

Wat een ervaring! De kennismaking met de townships rondom Hout Baai was behoorlijk intens. De persoonlijke verhalen van de lokale mensen die zich daar met hart en ziel inzetten voor de projecten, hebben diepe indruk op mij gemaakt. Het doen van vrijwilligerswerk in Hout Baai gaat je veel leren over de Afrikaanse cultuur en het zal je leren om dankbaar te zijn en veel dankbaarheid te ontvangen. Zo heb ik dat tenminste ervaren. Echt onvergetelijk!



SURF AND ADVENTURECLUB KAAPSTAD:

Perfect project voor zon-, zee- en strandliefhebbers!

De Surf and Adventureclub is een prachtig project voor wie gek is op zon, zee en strand. En ook nog eens dol is op zwemmen én surfen in de oceaan. Naast de surflessen die je zelf krijgt, ga je bij dit project ook zelf surfles geven aan kinderen uit de townships.

Dit doe je bij de Adventure Club, een naschoolse opvang voor kinderen (vlakbij het strand). Zijn de golven te hoog of is het weer te slecht? Dan ga je zwemles geven of andere activiteiten voor ze organiseren. Denk aan mountain hikes, zwemmen, skaten, voetbal, teambuilding, computerlessen, workshops, uitjes organiseren of het schoonhouden van het strand.

In de ochtend help je als vrijwilliger op een van de scholen in en rondom het township Dunoon. Je helpt mee met het geven van Engelse les en rekenles. In de middag help je mee bij de Surf en Adventureclub.





Help your sisters!

HOE WOMEN EMPOWERMENT EN GIRLS IMPACT PROJECTEN KUNNEN HELPEN.

Weet jij eigenlijk wanneer het Internationale Vrouwendag is? Waarschijnlijk heb je geen idee, want in Nederland wordt er niet heel veel bij stil gestaan. Best jammer. In sommige landen wordt het juist uitgebreid gevierd. Want er is nog genoeg te verbeteren aan de positie van de meiden en vrouwen in de wereld. Daarom bieden wij in verschillende landen de Women Empowerment en Girls Impact projecten aan. Prachtige projecten die zich inzetten voor de verbetering van de positie van meiden en vrouwen. We geven je hieronder een paar voorbeelden. Lees maar eens hoe mooi deze initiatieven zijn en hoe jij als vrijwilliger kunt helpen. Want wat ons betreft is het iedere dag vrouwendag.



Girls impact projecten

Dit soort projecten (in bijvoorbeeld Zambia en Zuid-Afrika) hoeven bijna geen uitleg want het doel is zo overduidelijk: door te investeren in jonge meiden vergroot je de kans aanzienlijk op een beter leven, betere gezondheid en geef je hen uiteindelijk een betere kans op de arbeidsmarkt. Bijkomend effect is dat ze zich bewust worden van de rechten die meiden in deze wereld mogen hebben. Het recht op onderwijs bijvoorbeeld. Of het recht op goede zorg. Het recht om hun dromen na te jagen, om te worden wie ze willen zijn. Maar ook het recht om beschermd te worden tegen geweld en misbruik. Deze meiden zijn de vrouwen van morgen. Vrouwen die hun community kunnen helpen, die hun kinderen in veiligheid kunnen laten opgroeien, vrouwen die hun weg vinden op de arbeidsmarkt en de weg vrij maken voor de volgende generatie vrouwen. Als vrijwilliger kun je bij dit soort fantastische projecten helpen. Je zult het meest worden ingezet bij het geven van voorlichting en onderwijs. Daarnaast zien de kinderen jou ook als rolmodel, dus laat zien wat jij hebt bereikt, hoe belangrijk onderwijs is en welke kansen je kunt pakken!

WIST JE DAT

70% van alle analfabeten vrouwelijk is? En dat ontelbaar veel vrouwen geen onderwijs krijgen. Het ondersteunen van vrouwen in ontwikkelingslanden is daarom erg belangrijk. En jij kan helpen!



Women Empowerment projecten

De woman empowerment projecten ondersteunen (alleenstaande) vrouwen in verschillende landen in Afrika en Azië. Er worden wekelijks gratis bijeenkomsten georganiseerd waar de vrouwen vrijwillig mogen komen. Elke week worden er onderwerpen aangesneden die van belang zijn voor de vrouwen in dit gebied: gezondheid, zelfredzaamheid, gelijkheid en andere issues die vrouwen bezig houden en waarvan het belangrijk is om over te praten en van gedachten te wisselen. Ook wordt er gekeken naar hoe je met kleinschalige initiatieven toch wat inkomsten kunt genereren. De meeste vrouwen komen van het platteland en zijn afhankelijk van de inkomsten van de gewassen die ze verbouwen. Maar dat is vaak seizoensgebonden en erg variabel gezien externe invloeden. Tijdens deze bijeenkomsten worden dit soort onderwerpen besproken en naar oplossingen gezocht. En als ze willen kunnen ze computerlessen of Engelse les krijgen. Als vrijwilliger kun je dit soort bijeenkomsten meehelpen te organiseren en kun je les geven aan deze power vrouwen.



Renate hielp mee

"Na het VWO wilde ik een tussenjaar inlassen. Ik besloot om vrijwilligerswerk in het buitenland te gaan doen. Ik had geen idee waar ik heen wilde en heb daarom naar verschillende projecten gekeken en er eentje uitgezocht die me het meeste aansprak. Ik heb geholpen bij een Women Empowerment project in Nepal. Ik gaf les aan vrouwen van alle leeftijden, die niet naar school konden. In Nepal verbleef ik in een vrijwilligershuis, ik woonde daar met vrijwilligers van over de hele wereld. Het lesgeven vond ik vooraf best spannend, maar toen ik de vrouwen leerde kennen ging het allemaal vanzelf. Ze waren niet alleen blij met de lessen maar ook echt geïnteresseerd in mij. Al snel werden we vriendinnen. Ik heb zoveel over mezelf geleerd tijdens mijn verblijf in Nepal en het was in alle opzichten een van de mooiste ervaringen van mijn leven. Zo mooi, dat ik heb besloten om weer zo'n reis te maken. Over een paar weken vertrek ik naar Zimbabwe om twee maanden projecten te doen met kinderen en bejaarden. Hopelijk wordt dat net zo'n unieke ervaring als mijn tijd in Nepal"





African Impact:

EEN TOONAANGEVENDE ORGANISATIE IN AFRIKA



In veel Afrikaanse landen werken we samen met African Impact. Een hele fijne organisatie die hart heeft voor de vele projecten die ze beheren en een hart heeft voor de mensen en natuur in Afrika! Met hun aanstekelijke enthousiasme, de goede samenwerking met lokale overheden en de prima georganiseerde projecten zorgen ze voor continuïteit en het genereren van nog meer projecten waar mens én natuur in Afrika erg mee geholpen zijn. En dat is precies de reden waarom we zo graag met hen samenwerken. Lees hieronder hun verhaal over hoe het allemaal is begonnen:

From humble beginnings to volunteer travel specialists ...

When we opened our doors (2004) to our first batch of international volunteers, we were a small, family-run organization with big dreams. It didn't take long to see that there were a lot more people like us. People who wanted to travel while truly experiencing a country at its best, and worst. People who wanted to genuinely connect with the local people and to leave a place better than they found it. We grew and opened new volunteer projects in new

countries across southern Africa. We are incredibly lucky to have an amazing team of people behind African Impact, most who started as volunteers and have been on this journey since the beginning. This is our strength and what has allowed us, over the years, to go beyond volunteering, to focus on what it does best; provide an exchange of ideas and mindsets. We've learned that if a community has total buy-in and ownership of a project – and a volunteer is truly informed about their own role and contribution to this – volunteering has the power

to transform both a community and a volunteer. That is a beautiful thing and what we witness every day on our projects.

Ultimately, our goal is to take volunteering, internships and group travel as far as it can go, combining genuine impacts with extraordinary experiences. Our story isn't over, we haven't even scratched the surface. So, learn more about us, ask the right questions and if we're the right organization for you, we're excited to welcome you on our journey.

Sander Rixtum: van vrijwilliger tot coördinator



Nadat ik 2 maanden vrijwilligerswerk had gedaan in Zambia en daarna nog 2 maanden in Zuid-Afrika had rondgereisd, ben ik terug naar Nederland gegaan. Eenmaal thuis miste ik Afrika enorm. Zo erg, dat ik terug wilde. Op internet zag ik de vacature van 'volunteer coordinator' bij African Impact voorbij komen en ben gelijk gaan solliciteren. Binnen een week was ik aangenomen en binnen een maand was ik terug in Zambia. Sinds begin 2017 ben ik gepromoveerd tot Project Manager. Ik vind het echt fantastisch om voor African Impact te (mogen) werken! Ik word (en ben) erg betrokken bij alle projecten. Ik ga ook vaak bij de projecten langs om te kijken hoe het gaat. En het mooie is dat er een goede lange termijn visie is. Het idee is dat we iedereen – jong en oud - speciale 'skills' leren waar ze de rest van hun leven wat aan hebben. De hulp van vrijwilligers is daarbij van belang. Voor de Reading Club bijvoorbeeld. We hebben een plan met bepaalde doelstellingen voor het einde van het jaar. Doordat we werken met vaste lessenschema's weet elke vrijwilliger wat hij/zij moet doen, maar er is nog steeds ruimte voor je eigen inbreng. We testen de kinderen elke 3 maanden zodat we precies kunnen zien hoeveel vooruitgang ze hebben geboekt. Onderwijs is erg belangrijk, voor iedereen. Naast het onderwijsproject hebben we nog 5 andere projecten in Zambia: Girls Impact, Teaching, Sport, Medical en Building. Elk project heeft zijn eigen bijdrage aan de samenleving en dat wordt altijd erg gewaardeerd door de lokale mensen.



*Photo from 'Sarah Graham's Food Safari Season 2' by Ricardo de Leça.

Recept van Sarah

(CO-FOUNDER VAN AFRICAN IMPACT!)

Potjie Pot Beer Bread

Baking time 1 hour | Serves: 4-6

Ingredients:

- 1 kg flour
- 1 heaped Tbsp baking powder
- 1 tin sweetcorn kernels, drained
- Handful soaked and chopped sundried tomatoes
- Handful crumbled feta
- 1 level tsp dried mixed herbs
- 2 x 340ml cans beer
- 1 tsp salt

What to do

1. Preheat oven to 190°C. In a clean bowl, mix together the flour, baking powder and beer and mix well. Then add the corn, sundried tomatoes, feta, herbs and salt.
2. Transfer to a lightly greased medium-sized cast iron pot or large loaf tin.
3. Transfer to the oven and bake for about 60 minutes, or until golden and fragrant, and a knife inserted into the centre comes out clean.
4. Remove the bread and serve immediately alongside the Huevos Rancheros.



Sarah Graham is een bekende televisiepersoonlijkheid in Zuid-Afrika (ze heeft een eigen kookprogramma), ze heeft een foodblog met duizenden volgers en ze is schrijfster van verschillende kookboeken. Daarnaast werkt ze voor African Impact. Een hele bijzondere maar leuke combinatie!

Sarah groeit op in een 'nature conservancy' in Zimbabwe. Haar ouders zijn een van de oprichters van African Impact. Sarah en haar familie reizen veel en hebben samen een gedeelde passie voor lekker eten. Door het reizen wordt ze 'gedwongen' om veel met lokale ingrediënten te koken en dat doet ze tot de dag van vandaag: alle ingrediënten die ze gebruikt zijn lokale producten die op duurzame wijze zijn verbouwd.

AFRICAN IMPACT

Dat African Impact goed bezig is, is ook internationaal bekend. Kijk maar eens naar de awards die ze alleen al in 2017 voor hun projecten hebben gekregen. Die krijg je niet zo maar... daar moet je wel iets goeds voor doen!



Een paar highlights van het afgelopen jaar:

- 27 scholen zijn geholpen door African Impact
- 80% van deze scholen zijn helemaal opgeknapt en hebben toiletten gekregen
- Zambia: 8 nieuwe klaslokalen waardoor 60 kinderen extra onderwijs kunnen krijgen
- Zuid-Afrika: 20 onderwijzers opgeleid voor 667 kleuters.
- 300 kinderen worden gesponsord voor een vervolgopleiding, 4 daarvan zitten inmiddels op de universiteit
- Tanzania: 100 volwassenen hebben (beter) leren lezen en schrijven.
- Zuid-Afrika: 2000 deelnemers voor het HIV Education programma
- 10 groentetuinen gestart op verschillende locaties
- Duizenden zieke mensen geholpen door o.a. voedselpakketten van Home Based Care project.

Kruger to Cape

EEN DROOMREIS DOOR ZUID-AFRIKA, SWAZILAND & MOZAMBIQUE

HOI MENSEN VAN ACTIVITY INTERNATIONAL!

IK HEB NET MIJN MIDDELBARE SCHOOL AFGEROND EN IK HEB BESLOTEN DAT IK EEN TUSSENJAAR GA NEMEN. IK WEET NIET ZO GOED WAT IK PRECIES WIL MAAR IK WIL WEL WEG. VANAF DAT IK KLEIN BEN, SPREEKT AFRIKA MIJ AL AAN. IK HEB AL OP JULLIE SITE GEKEKEN, MAAR DAAR STAAT BEST WEL VEEL OP. IK VIND EIGENLIJK ALLES WEL LEUK HAHA. KUNNEN JULLIE MIJ HELPEN? IK HEB EEN PAAR DINGEN IN MIJN HOOFD MAAR IK WEET NIET OF DAT ALLEMAAL IN ÉÉN REIS TE PROPPEN IS:

- IK WIL IETS DOEN/ZIEN MET DIEREN EN LOKALE MENSEN, HET LIEFST EEN COMBINATIE.
- IK VIND VRIJWILLIGERSWERK DOEN OOK ERG LEUK, MAAR IK WIL OOK WAT ZIEN, MET EXCURSIES OF ZO.
- IK ZOU HET LEUK VINDEN ALS ER OOK ANDERE MENSEN ZIJN. HELEMAAL ALLEEN DOOR AFRIKA REIZEN ZIE IK NIET ZO ZITTEN. VINDEN MIJN OUDERS OOK GEEN GOED PLAN. KUNNEN JULLIE HIER IETS MEE? ZOU FIJN ZIJN. IK HOOR GRAAG VAN JULLIE.

GROETJES SABINE



HÉ SABINE!

WAT EEN LEUKE PLANNEN HEB JIJ EN WAT LEUK DAT JE EEN TUSSENJAAR NEEMT. GRAPPIG DAT JE VAN KINDS AF AAN AL NAAR AFRIKA WILT GAAN. SOMMIGE MENSEN HEBBEN DAT INDERDAAD. NOU, DAN MOET JE HET OOK MAAR GEWOON DOEN! EN JA, IK DENK DAT WE JE VERDER KUNNEN HELPEN. IK ZAT METEEN AAN DE REIS KRUGER TO COAST OF KRUGER TO CAPE TE DENKEN. HAD JE DIE AL GEZIEN OP ONZE SITE? DEZE REIS IS ECHT EEN UNIEKE COMBINATIEREIS: SAFARI & VRIJWILLIGERSWERK. DIT IS EEN TOF AVONTUUR DIE JE SAMEN MAAKT MET ANDERE REIZIGERS UIT VERSCHILLENDE LANDEN. JE COMBINEERT DAN ZUID-AFRIKA, SWAZILAND EN MOZAMBIQUE IN MINIMAAL 4 TOT MAXIMAAL 12 WEKEN. KIJK HIERONDER EVEN NAAR HET SCHEMA VAN DE KRUGER TO CAPE REIS. DAN SNAP JE WAT IK BEDOEL. GROETJES BARRY (COÖRDINATOR AFRIKA)

Jo'burg en Krugerpark

Na aankomst in Johannesburg word je door de lokale begeleiders opgehaald en reis je met de rest van de groep naar Swaziland. Even tijd om bij te komen en te wennen. Nadat je de lokale begeleiders hebt gesproken, de aankomende weken hebt doorgenomen en wat van de omgeving hebt gezien, gaat het eerste avontuur van start: het Kruger National Park.

Olifanten, leeuwen, buffels... Misschien wel de hele Big 5. Je gaat 5 dagen op safari door dit geweldige natuurgebied en overnacht in het park. 's Nachts geniet je van de geluiden van de natuur en van een prachtige sterrenhemel.

Swaziland

Je rol verandert in week 2 en 3 als je terug bent in Swaziland. Je gaat aan de slag als vrijwilliger en helpt de toekomst van kansarme kinderen te verbeteren. Er bestaat een directe link tussen armoede en de prestaties op school. Veel kinderen uit de armste gezinnen beginnen al met een flinke achterstand aan de basisschool. Als vrijwilliger ga je bijvoorbeeld lokale leraren en begeleiders assisteren bij Neighbourhood Care Points. Hier worden jonge kinderen voorbereid op de basisschool. Je helpt bij het geven van lessen, huiswerkbegeleiding of sport. Eventueel kan je ook de handen uit de mouwen steken op een bouwproject.



Esra Boeijnk:

Ik ben in totaal 6 weken weggeweest en de tijd vloog voorbij. In totaal heb ik 4 weken lang geholpen op pre-schools in Swaziland. Daarnaast verbleef ik 1 week in het Kruger Park en 1 week in Mozambique. Ik heb elke dag genoten en elke dag was bijzonder. Het vrijwilligerswerk was heel dankbaar om te doen en wanneer ik blijde kinderen zag, werd ik zelf ook ontzettend blij. De 2 weken 'reizen' waren ook geweldig, veel activiteiten gedaan, die ik in Nederland niet snel zou doen. Ik heb eerst getwijfeld of ik het wel aan zou durven om alleen 6 weken weg te gaan, maar ik zou het zo weer doen!

Mozambique

In week 4 ga je naar Tofo in Mozambique! Weer iets totaal anders. 7 dagen aan een tropisch strand. Snorkel met vis-sen, bekijk het koraal en misschien zie je wel een walvishaai. Kayak door het blauwe water langs eilanden met palmbomen. Misschien wil je zelfs nog wel een keer duiken. En ontmoet de vriendelijke lokale bevolking. Het vervoer naar Tofo is in-begrepen en je reist er onder begeleiding naar toe. Je verblijft in een comfortabele accommodatie vlak bij het strand. Echt een heerlijke week!

Swaziland – Cape Town

Na de week in Mozambique ga je weer terug naar Swaziland. Hier ga je dan in week 5 en 6 weer aan de slag als vrijwilliger. Op de woensdag van week 7 reis je van Swaziland naar Johan-nesburg (tour Soweto inbegrepen) en de volgende dag vlieg je van Johannesburg naar Kaapstad waar je wordt opgewacht door een nieuwe begeleider voor dit deel van de reis. De laat-ste dag van week 7 ga je Kaapstad al een beetje leren kennen en ontdek je een flink aantal hoogtepunten van misschien wel de mooiste stad van Afrika.

Garden Route

Leuke dorpjes, mooie kusten, wildlife en bergen. De Gar-den route is een begrip en één van de mooiste stukjes van Zuid-Afrika. In week 8 ga je naar Hermanus (misschien zie je wel walvissen!), Cape Agulhas National Park, de droge gebie-den van de Klein Karoo (struisvogels), Cango Caves, Tsitsi-kamma National Park en Addo Elephant Park. Genoeg mooie plekken voor een fotoboek vol herinneringen. Nog een paar dagen Kaapstad (wat denkt je van Robben Eiland of de Tafel-berg?) en dan is de Kruger to Cape reis van 8 weken voorbij.

Kaapstad

Nog niet naar huis? Haha, dat kan hoor. Blijf dan nog een paar weken langer (3 of 4 extra weken) en ga als vrijwilliger aan de slag in de omgeving van Houtbaai (net buiten Kaap-stad). Help bij projecten die gefocust zijn op het verbete-ren van de toekomstperspectieven van kansarme kinderen. Assisteer op scholen of bij een naschoolse opvang en help met huiswerk, het plannen van lessen en opknapwerkzaam-heden. Ook sport, kunst of zelfs tuinieren zijn vaardigheden waar deze kinderen in de toekomst veel aan hebben. Wanneer jouw verblijf ook eindigt, je wordt netjes terug gebracht naar de luchthaven van Kaapstad voor de vlucht terug naar huis.

WIST JE DAT

in onze winter, het in Zuid Afrika zomer is?
Perfect om dan te starten met je reis.



Kruger to Coast

Heb je geen 8 tot 12 weken de tijd? Kijk dan eens naar deze verkorte versie van de Kruger to Cape reis: Kruger to Coast. Net zo tof, maar minder lang. Ook hier ga je namelijk in een groep van het Kruger Park in Zuid-Afrika tot aan de parelwitte stranden van Mozambique. En ook hier is Swaziland je thuisbasis. Je maakt kennis met veel wildlife, cultuur, vrijwilligerswerk en strand.

In het kort

In Zuid-Afrika ga je op safari met een nachtelijke game drive en maakt een bush walk in het Kruger National Park. In Swaziland help je mee bij het Neighbourhood Care Point project en je geniet van het traditionele Swaziland. In Mozambique kun je gaan snorkelen in de Indische oce-aan en heerlijk relaxen op de witte palmboomstranden. Tof hé, 3 totaal verschillende bestemmingen in één uniek avontuur. Deze reis duurt minimaal 4 weken. Je kunt extra weken vrijwilligerswerk in Swaziland bijboeken tot een verblijf van maximaal 12 weken in totaal.



Mother Nature is calling!

Opwarming van de aarde, olifanten en neushoorns die voor ivoor gedood worden, vervuilde oceanen, illegale dierenhandel en het kappen van het oerwoud. Overal ter wereld staat de natuur onder druk en natuurorganisaties luiden de noodklok. Tijd voor actie! Gelukkig staan er steeds meer mensen op om de natuur en bedreigde diersoorten te beschermen. Vaak met succes! Diverse projecten - groot en kleinschalig - zorgen er inmiddels voor dat bepaalde natuurreservaten gewoon natuur blijven en dat sommige beschermde diersoorten voorlopig niet zullen uitsterven. Maar dit is pas het begin. Er moet nog veel bereikt worden. En daar zijn vele extra handen voor nodig! Ook jij kan je inschrijven voor één van onze wildlife- en/of natuurprojecten en meehelpen de natuur te beschermen. Ervaring? Niet nodig! Belangrijker is je passie voor de natuur (en zin in avontuur)!



Metten is weten!

Veel projecten die we aanbieden op het gebied van wildlife bevinden zich in Afrika en hebben te maken met onderzoek, natuurbeheer en natuurbehoud. Gaap, wat klinkt dat saai. Maar niets minder is waar. Meehelpen op zo'n project zullen jouw stoutste en avontuurlijkste dromen overtreffen. Wedden? De wildlifeprojecten bevinden zich namelijk vaak op plaatsen die zo mooi, puur en ver van de drukke steden zijn. Ze liggen meestal in (of in de buurt van) beschermde natuurreservaten waar veel diersoorten nog in het wild voorkomen. Ten minste...als ze goed beschermd worden. Want door de uitbreiding van de steden, door de onwetendheid van de lokale bevolking en door stropers worden steeds meer dieren bedreigd en gaan stukken natuur verloren. Tsja, en hoe kan dat proces gestopt worden? Door eerst eens uit te zoeken wat er precies aan de hand is. Metten is weten!

A life changing experience

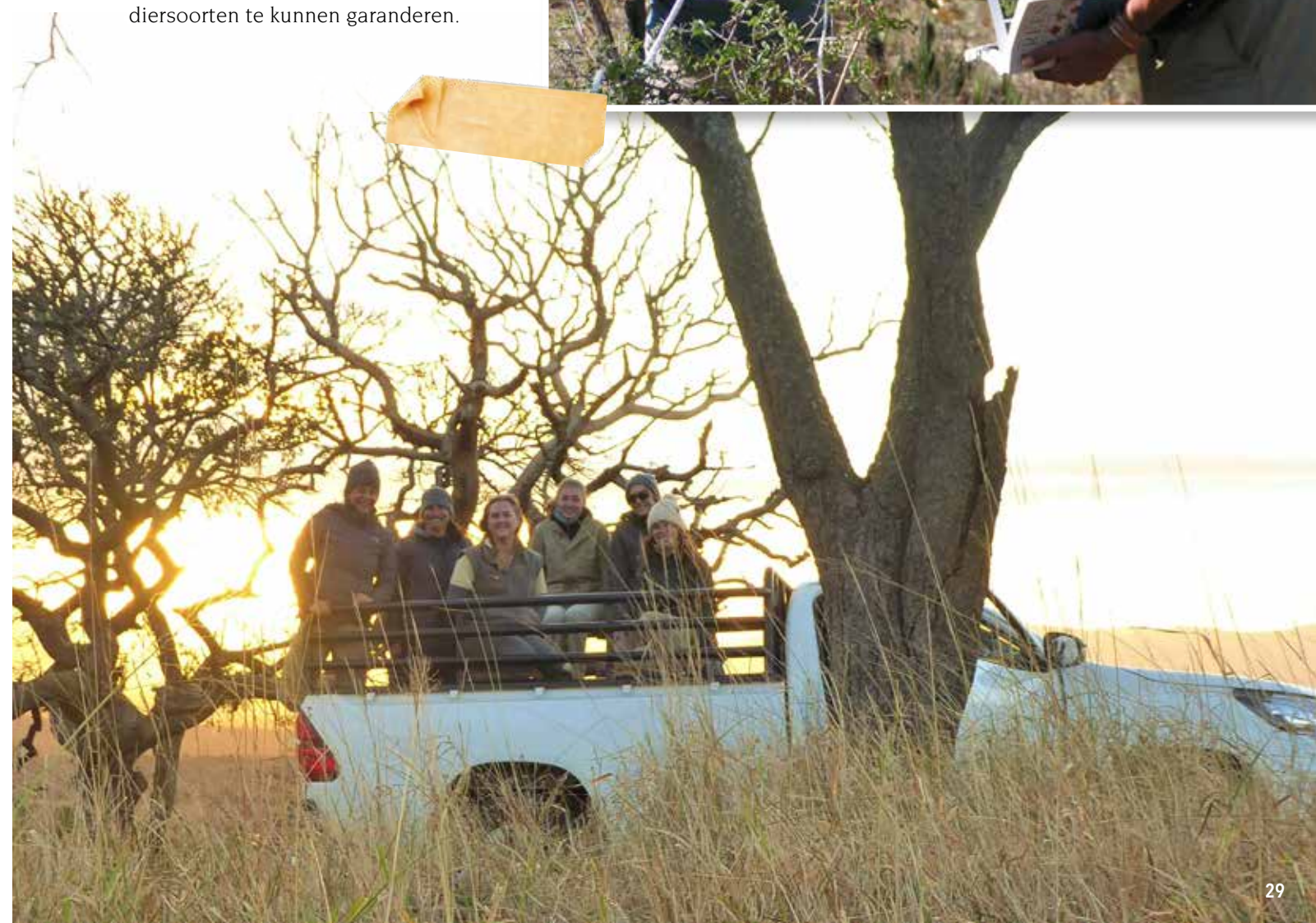
Meehelpen op zo'n project is een 'life changing experience'. Je bent elke dag buiten in de bush te vinden met de fantastisch mooie natuur om je heen. Geen lawaai van verkeer, geen drukke agenda, geen appjes en geen gestress. Alleen maar de geur en geluiden van de prachtige natuur, de dieren die je ziet, de zinderende luchten en verder...niets.

Je helpt in een internationaal team allerlei gegevens te verzamelen die worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Uiteraard onder de bezielende leiding van een professional. Je gaat bijvoorbeeld verschillende bedreigde diersoorten volgen vanuit een 4x4 auto met behulp van radio- en satelliet verbindingen. Of je brengt bepaalde interessante waarnemingen in kaart met behulp van GPS. Je helpt met het fotograferen en aanmaken van persoonlijke 'dossiers' van individuele dieren. Je gaat dieren observeren en leert hoe je gegevens kunt vastleggen over hun gedrag en eetpatronen. Je helpt in ieder geval iedere dag mee, ook als er eventueel spannende klussen op het programma staan zoals 'controlled field fires' en 'game interventions'. Hoezo toffe herinneringen maken? Freek Vonk *eat your heart out!*



Wie eet wat?

De Wildlife Research and Conservation projecten waar jij kunt gaan helpen zijn allemaal op zoek naar antwoorden op vele vragen. Want door antwoord te krijgen op vragen als hoe bepaalde diersoorten zich voortbewegen, welke dieren wat en waar eten en waarom, waar ze hun kleintjes op de wereld zetten, waar stropers actief zijn etc, kunnen we ook weten waar we de bedreigde diersoorten kunnen helpen. Het is erg belangrijk om inzicht te krijgen in de dierenwereld en te weten hoe alles functioneert. Met de verzamelde gegevens kan bijvoorbeeld een planning worden gemaakt voor het herintroduceren van bepaalde diersoorten. Ze kunnen kijken welke plantsoorten belangrijk zijn. En misschien wel het belangrijkste: ze kunnen analyseren hoe stropers te werk gaan en proberen daar een oplossing voor te vinden. En dat alles om het voortbestaan van de diersoorten te kunnen garanderen.





Bij welke projecten kun je helpen?

Kwazulu Big 5 project – Zuid-Afrika

Dit project bevindt zich in één van de meest authentieke plekken van Zuid-Afrika: Kwazulu Natal. Een waanzinnig mooi gedeelte van Zuid-Afrika waar veel diersoorten nog in het wild voorkomen. Dit project houdt zich bezig met onderzoek. Je gaat bijvoorbeeld verschillende diersoorten opsporen en volgen (overdag of 's nachts), je brengt waarnemingen in kaart met behulp van GPS, je observeert dieren en legt hun eetpatronen vast, en je helpt met het tellen met heeeeeeeeel veel dieren. Met een beetje geluk mag je ook helpen met het uitzetten van dieren, met het identificeren van olifanten en neushoorns en het plaatsen van camera's bij drinkplaatsen.



Zululand is not Disneyland!

De organisatie waarmee we bij dit project samenwerken nemen hun werkzaamheden zeer serieus en verwacht dat ook van de vrijwilligers. Inzet en commitment! Je moet soms vroeg op en het is hard werken in primitieve omstandigheden. Hun slogan is dan ook: 'Zululand is not Disneyland'. En zo is het. Leuk om te weten: dit project wordt officieel gesteund door het Wereld Natuur Fonds. De verschillende reservaten waar je als vrijwilliger kunt gaan helpen hebben allen hun eigen specifieke kenmerken, natuurverschijnselen en diersoorten die er leven. Op dit moment werken we samen met de reservaten Hluhluwe – iMfolozi Reserve, Manyoni Reserve, Mkhuze Game Reserve en het Tembe Elephant park. Het project is echter volop in ontwikkeling en door de contacten met WWF en KZN Wildlife zijn er regelmatig nieuwe reservaten waar vrijwilligers aan de slag kunnen.



Kruger Research and Conservation project – Zuid-Afrika

Het Kruger National Park is natuurlijk het bekendste en grootste natuurgebied van Zuid-Afrika. Maar dit project doet onderzoek in een gebied wat nóg groter is: 'the Greater Kruger area'. Want rondom het Kruger park liggen nog veel andere natuurreservaten waar veel dieren in het wild leven. En nu steeds meer hekken verdwijnen tussen het Kruger NP en de aangrenzende game reserves, is onderzoek en game-management hard nodig. En jij kunt daar je steentje aan bijdragen.

Het project bestaat uit twee delen: het African Wildlife Big 5 Conservation Project en het Large Predators Research and Conservation Project. Bij het eerste project ligt de focus op het monitoren van de Big 5. Je gaat als vrijwilliger bijvoorbeeld gegevens verzamelen over olifanten en neushoorns, kijken wat een roedel leeuwen allemaal doet op een dag (en nacht), luipaarden tellen en kijken welk effect buffels op de omgeving hebben. Daarnaast help je ook met praktische zaken als het opsporen en verwijderen van strikken (van stropers) of helpen in het reservaat. Dat laatste is echt fysiek werk: planten van bomen, verwijderen van uitheemse plantensoorten etc. En dat in een fantastisch stuk van Zuid-Afrika!



Van het begin tot het einde fantastisch!

Ik heb totaal 6 weken in 3 verschillende parken zitten genieten van de Afrikaanse bush. Verwelkomt worden in Imfolozi door allerlei dieren; witte neushoorns, olifanten, buffels, vogels, impala's en als kers op de taart 3 leeuwen die in het donker voor ons op de weg liepen. Betere start daar kon ik me niet wensen. In Mkhuze de wilde honden dagelijks opsporen en volgen. Gezien hoe de honden jagen, rusten, spelen en eten. Confrontaties zien tussen wilden honden en neushoorns, gnoes en zebra's is adembenemend. In Tembe veel geleerd over sporen, natuurbescherming, interacties tussen mens/dier en dier/dier en dagelijks genoten van het unieke zandbos en de vele bewoners." Miranda Langhenkel (Kwazulu Big 5)



Ontmoeting met de 'katachtigen'

Het Large Predators project focust zich meer op de 'katachtigen' in dit gebied. Denk aan leeuwen, luipaarden en jachtluipaarden. Zij behoren ondertussen ook tot de bedreigde diersoorten en als we niet ingrijpen komen ze over een aantal jaar helemaal niet meer voor op het Afrikaanse continent. Ook bij dit onderzoek help je – dag en nacht - als vrijwilliger mee met het verzamelen van gegevens. Bij leeuwen kijk je bijvoorbeeld naar hoe ze jagen, hoe hun 'sociale leven' eruit ziet, wat hun territorium is. Je kijkt ook naar hoe fit ze zijn door puur naar lichamelijke aspecten te kijken. Al deze gegevens zijn belangrijk omdat de onderzoekers hopen hiermee een patroon te kunnen ontdekken en meer inzicht te krijgen in waarom dieren bepaalde dingen doen en/of laten. Hiermee kunnen we ze helpen te overleven.



Zeg hardcore dierenliefhebber.

LEES JE EVEN MEE?

Is het altijd al een droom van jou geweest om met dieren te werken? En dan vooral in het buitenland? Om gewonde dieren te verzorgen totdat ze weer beter zijn? En ze dan weer vrij te laten in de natuur? Of om verweesde baby aapjes dag én nacht de fles te geven? En om over de schouder van een dierenarts mee te kijken naar een operatie in de dierenkliniek? Of ben jij meer van het terugzetten van schilpadjes in zee? Het maakt ons niet uit wát je gaat doen, als je dierenhart maar op de goede plek zit. Want liefde voor dieren is bij deze projecten een absolute voorwaarde!



Dieren opvangen, verzorgen en weer vrijlaten!

In verschillende landen in met name zuidelijk Afrika werken we samen met zogenaamde Rehab Centres. Dat zijn dierenopvangcentra die zich inzetten voor gewonde, zieke, bedreigde en verweesde dieren. In het centrum worden de dieren verzorgd, opgelapt, groot gebracht en voorbereid op hun leven terug in de natuur. Want dat is het eindelijke doel. Als vrijwilliger kun je helpen! Maar werken met wilde dieren is niet altijd makkelijk! Vaak maak je lange dagen, ben je nog in de late uurtjes bezig en doe je veel fysiek werk. Honderden kilo's groente snijden, hekken repareren, hokken schoonmaken, 's nachts patrouille lopen, babyaapjes 24/7 de fles geven, nieuwe verblijven bouwen... dit is een job voor echte doorzetters met een groot dierenhart. En die krijgen er veel voor terug! Zo kom je in aanraking met dieren die je alleen kent van foto's en uit de dieren tuin. En het mooiste van alles: het weer vrijlaten van de dieren die je hebt verzorgd. Hoe te gek is dat!



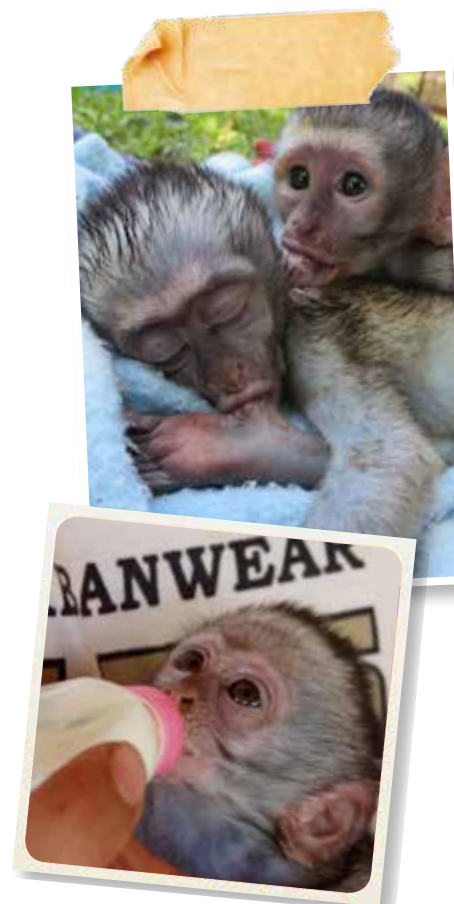
Mail van Arlette

Ik ben nu bijna een week terug en ik mis Zuid-Afrika vreselijk! Echt een geweldige tijd gehad. Het apenproject was echt fantastisch. Nog leuker zelfs dan ik ooit had gedacht. Het was echt heel hard werken, maar zo dankbaar werk. De aapjes zijn zo leuk, zo ondeugend, zo schattig. Er waren vrij veel kleine 'vervets'. Zij zitten in 'Georgie' en als je die kooi binnengaat, komen ze allemaal op je af en gebruiken je haar als slingers; trekken je oorbellen uit; kruipen onder je shirt, enz. De baboons waren ook zó leuk. Één keer in de week moest je op een bepaalde baboon letten voor de hele dag. Je ging zelfs douchen met ze! Ze vielen in slaap onder de douche en het was echt te lief. We waren met een groep van iets meer dan 20 mensen in totaal. We waren echt een grote familie. De andere vrijwilligers waren fantastisch en ik heb echt hele goede vrienden gemaakt. Één keer in de week kon je naar de stad en elke vrijdagavond gingen we uit eten. Verder hebben we de panoramatour gedaan en zijn naar het Kruger park gegaan.



WIST JE DAT

de Vervet monkey een zeer sociale aap is, hij leeft het liefst in grote groepen. De 'troop' bestaat meestal uit tien tot dertig apen.





Kom ook in actie!

Miljoenen kilo's plastic in de oceanen, afstervend koraal, belabberde visstanden en bedreigde diersoorten. Je zou bijna denken dat er onder en langs het water weinig meer te zien valt. Maar niets is minder waar! Willen we echter de komende jaren daar ook nog van kunnen genieten, dan moeten we in actie komen. Niet morgen, maar nu!



Zet je duikbril op

Ook in en langs de zee geldt: meten is weten. Onderzoekers van universiteiten zijn met landelijke en lokale overheden druk bezig de onderwaterwereld en kustlijn in kaart te brengen. Hoe gezond is het koraal? Welke vissen leven er? Hoeveel witte haaien of walvishaaien zijn er nog? Kunnen schildpadden hun eieren nog veilig op een strand leggen? Worden dolfijnen gestoord door toeristenboten? Heel veel vragen waar antwoorden op moeten worden gevonden. Met die antwoorden kan beleid worden gemaakt, kunnen regels worden ingesteld en kunnen belangrijke natuurgebieden worden beschermt. Daar wordt iedereen beter van!

Dus, zet je duikbril op en trek je flippers aan! Want helpen met onderzoek doe je in het water. Voor bepaalde projecten heb je een duikdiploma nodig (PADI Open Water) en kan je tijdens een project extra vaardigheden leren. Maar ook door te snorkelen kan je helpen. Hoofd onderwater en observeren maar! Op bijvoorbeeld de Seychellen, Fiji, Mexico, Mozambique of Thailand is jouw hulp hard nodig.

Liever op het water dan er in? Ook vanaf de boot wordt er onderzoek gedaan, naar dolfijnen, haaien en walvissen in bijvoorbeeld Tanzania of Zuid-Afrika.



Handen uit je T-shirt!

Je kunt als vrijwilliger direct een impact hebben. Met het schoonmaken van stranden red je dieren. Zo simpel is het. Het zwerfplastic is ondertussen een bekend probleem en zo lang er plastic in zee wordt gedumpt is de enige oplossing: opruimen. Er zijn al prachtige initiatieven opgestart, zoals van de Nederlander Boyan Slat, die met zijn idee (ocean clean up) het plastic in de oceaan gaat opruimen. Top! Maar jij kunt ook helpen door bijvoorbeeld het leefgebied van pinguïns schoon te houden in Gansbaai, Zuid-Afrika. En dat geldt ook zeker voor het beschermen van zeeschildpadden aan de stranden in Costa Rica. Dankbaar werk! Dat staat toch zeker ook op jouw bucketlist!?

WIST JE DAT:

Er ongeveer 200.000 diersoorten in de oceanen leven en dat er meer dan 3 miljard mensen afhankelijk zijn van wat er leeft in de zee voor hun dagelijkse portie eten?

advertentie Gansbaai Marine Conservation

PROTECTOR'S OF THE MARINE BIG 5

#DiscoverProtectEducate
#ScienceSavesSharks
#EveryBirdCounts

marinedynamics.org/academy

Marine Tourism & Conservation

Great White Shark Research
African Penguin & Seabird Rehabilitation
Marine Pollution & Strandings
Eco Tourism Marine Education



Droombestemming voor elke reiziger

Thailand is een droomland voor elke reiziger. Of je nou strandliefhebber bent, in bent voor een beetje cultuur, dierenliefhebber of natuurgek... iedereen kan er zijn avontuurlijke hart ophalen. Het land heeft namelijk van alles te bieden: paradijselijke eilanden, kleurige tempels, uitgestrekte rijstvelden en junglegebieden waar olifanten rondlopen. Je kunt er heerlijk luieren op het strand, snorkelen, spannende jungletochten maken en lekker eten. Ook kun je er meehelpen op een aantal vrijwilligersprojecten! Het hele jaar door is het en graadje of 30 met af en toe een flinke plensbui in het regenseizoen. Thailand is een makkelijk en veilig land om in rond te reizen. Ook als je alleen reist. Het openbaar vervoer is goedkoop en er zijn genoeg hostels om te overnachten. En de mensen zijn echt super vriendelijk!



Thailand in het kort

Het noordelijk deel van Thailand is bergachtig en bosrijk (zelfs jungleachtig). In de dichtbegroeide heuvels wonen nog bergstammen die zich weinig of niets aantrekken van de moderne tijd. Perfecte regio voor jungle trekkings en avontuurlijke hikes.

In het midden van Thailand ligt Bangkok. Bangkok is een heuse metropool waar maar liefst 12 miljoen mensen wonen. De skyline van Bangkok wordt gevormd door hoge moderne wolkenkrabbers en in de straten zie je naast de vele mensen vooral veel taxi's, tuk-tuks en brommertjes. Noem het maar gezellig druk! Ondanks de drukte is Bangkok een fascinerende en boeiende stad en dat komt mede door de mengeling van de oosterse en westerse cultuur.

Het zuiden van Thailand staat vooral bekend om haar prachtige bounty-eilandjes met witte stranden en palmen. Je kent vast wel zo'n foto: iemand in een hangmat tussen twee palmbomen, met een koksnoet met rietje in zijn hand, uitkijkend over een azuurblauwe zee. Nou, dat soort foto's zijn genomen in het zuiden van Thailand op eilandjes met de naam Koh Phi Phi of Koh Nang Yuan. Paradijselijker dan dat wordt het niet!

VRIJWILLIGERSWERK OF BACKPACKEN, het kan allemaal in Thailand!

Of je nu wilt backpacken of vrijwilligerswerk wilt doen; het kan allemaal. Er zijn vrijwilligersprojecten in de hoofdstad Bangkok, in Centraal Thailand en in de mooie stad Chiang Mai. Hier kun je bijvoorbeeld helpen met het geven van Engelse les op basisscholen maar ook aan monniken aan de universiteit. Of meehelpen op een schildpaddenproject.

In midden van Thailand vind je het hart van de rijstteelt en daar ligt de mooie stad Singburi. Hier bieden we een unieke combinatie van vrijwilligerswerk en een 'ontdek-Thailand'-programma aan. Door middel van allerlei excursies, workshops, uitjes én het doen van vrijwilligerswerk, maak je op een hele unieke manier kennis met de mooie cultuur en de prachtige natuur van Thailand. Deze reis is voornamelijk gericht op jongeren (17-25) die het leuk vinden om met andere internationale jongeren vrijwilligerswerk te doen en in het weekend samen leuke dingen te doen.

Olifanten in Noord Thailand

Voor de olifantenliefhebber hebben we ook nog een prachtig project in de bergen van Noord-Thailand. Dit is het oorspronkelijke leefgebied van deze ongelooflijk intelligente dieren. En hier voelen ze zich thuis. Het doel van het olifantenproject is om de olifanten een zo natuurlijk mogelijke leefomgeving te bieden. Deze leefomgeving is een beschermd natuurgebied. De olifanten lopen hier vrij rond en worden voortdurend geobserveerd. Als vrijwilliger help je onder andere mee met het dagelijks opsporen van de dieren, het bestuderen van hun gedrag en het verzamelen van data. Het welzijn van de olifant staat hierbij voorop en van de vrijwilligers wordt volledige commitment gevraagd. Je zult leren hoe je hun gedrag kunt analyseren en hoe je de juiste betekenis aan dit gedrag kunt geven. Erg interessant en indrukwekkend.

WIST JE DAT:

In Thailand alle kappers op woensdag dicht zijn. De Thai geloven dat het ongeluk brengt om op woensdag je haar te laten knippen.



BESTEMMING

BALI & FLORES

Strand, zee, tempels en rijstvelden

Bali is niet het grootste eiland van Indonesië, maar wel het meeste bekende. Beroemd vanwege haar mooie witte stranden met palmbomen. Daar komen jaarlijks vele internationale toeristen op af om te genieten van zon, zee, strand, cultuur en lekker eten. En dat voor een betaalbare prijs. Maar rijd je even wat verder door, dan sta je al midden tussen de rijstterrassen. Ook fantastisch mooi! En verder vredige dorpjes, afgelegen baaien, vulkanen, een paradijselijke natuur in alle denkbare kleuren groen: ook dat is Bali!

Hoezo alleen maar strandbestemming?

Echt niet! Er is enorm veel te zien en te doen op Bali. Het stadje Kuta bijvoorbeeld is geliefd bij backpackers want hier kan je fantastisch surfen en in de strandtentjes feesten tot in de late uurtjes. Het meer spirituele kunstenaarsstadje Ubud heeft een ongekende charme en ligt in een schitterende omgeving. In de laid-back kustplaatsjes als Lovina en Padangbai kom je helemaal tot rust. Dan heb je ook nog de vulkaan Gunung Agung, de Gitgit watervallen, de tempels Puru Besakih, Ulun Danu en de kusttempels Uluwatu en Tanah Lot... allemaal de moeite waard om te bezoeken!



Nog zo'n pareltje: Flores!

Flores is het onbekende zusje van Bali; een fantastisch mooi eiland met stranden die minstens zo mooi zijn als op Bali en waar de zee net zo helder blauw is. Waar de binnenlanden nog ongerept zijn en de dorpjes in de bergen nog behoorlijk authentiek. Maar Flores is veel minder bekend en veel minder toeristisch dan Bali. Maar zeker niet minder de moeite waard om te gaan ontdekken. Integendeel! Een prachtige bestemming voor reizigers die Bali een beetje 'too much' vinden maar wel willen genieten van de prachtige cultuur, natuur en die o zo mooie blauwe zee en parelwitte stranden (maar eh...vertel dit niet te veel door hé? De kans dat Flores net zo populair wordt als Bali is namelijk best heel groot. Dus ga vooral nu en stel het niet uit tot 'later').



Wierook en bloemen

De vriendelijke, gastvrije bevolking van Bali leeft vrij traditioneel, zeker in de kleine dorpsgemeenschappen. Ze geloven erg in karma: waarbij al het goede dat je doet, weer bij je terug komt. Dat is een onderdeel van het hindoeïsme, de overheersende godsdienst. En dat zie je en voel je overal in terug. Op straat lopen vrouwen met offerschalen op hun hoofd, kleine bloemenoffers liggen midden op straat, wierookbakjes staan op tafels in huis. En in ieder dorp staan minstens drie tempels. Dagelijks wordt er wel ergens een festival gevierd of een ceremonie gehouden.



Engelse les geven op Bali en Flores

Je kunt op Bali en Flores ook vrijwilligerswerk doen. Dit bestaat voornamelijk uit het geven van Engelse les aan kinderen op school. Jouw rol als vrijwilliger zal ondersteunend van aard zijn (want er zijn lokale leraren aanwezig) en je gaat de leraar helpen met bestaande lessen én met de uitspraak! Toch kun je soms ook je eigen lessen geven aan 'jouw' klasje. Dat vinden ze erg leuk en leren er veel van! Naast het geven van Engelse les, help je ook mee met het doen van educatieve spelletjes en kun je (sport en spel) activiteiten organiseren. Je geeft les van maandag tot en met vrijdag. In het weekend ben je vrij. Je kunt zelf aangeven hoeveel weken je vrijwilligerswerk wilt doen. Hoe langer, hoe leuker en hoe meer ze leren!

Vrijwilligerswerk én excursies

Hoe leuk is het als je vrijwilligerswerk ook nog eens combineert met allerlei workshops en excursies. Dat kan allemaal. Denk bijvoorbeeld aan een paar lessen Balinees of een workshop yoga. Of een meerdaagse hike naar de bergen, een adventureweek op Flores, een kookworkshop of een bezoek aan een prachtige tempel. Er zijn echt zo veel leuke activiteiten en combinaties te bedenken. Kijk maar eens op onze site naar de mogelijkheden.



Vrijwilligerswerk is een



fantastische ervaring'

Zit je erover te denken om vrijwilligerswerk te gaan doen? Van Ghana en Nepal tot Thailand en Cambodja: Annick Liefting (23) heeft al in heel wat landen haar handen uit de mouwen gestoken. Als ambassadeur van Activity International weet ze als geen ander wat het vrijwilligerswerk inhoudt. "Het ontdekken van nieuwe culturen is een fantastische ervaring." door: Rutger Borgerink

Relaxen in je bikini of zwembroek aan het Vietnamese strand? Ook chill, maar als je de cultuur van een land écht wilt proeven, is vrijwilligerswerk doen misschien wel de beste optie. Annick kan het weten, want ze mag zich met de tal van landen die ze al bezocht heeft inmiddels een echte wereldreiziger noemen.

Met 17 jaar naar Ghana

17 jaar was Annick toen ze voor twee maanden naar Ghana vertrok om er vrijwilligerswerk te gaan doen. "Op een informatiedag van Activity International raakte ik aan de praat met een meisje dat ook in Ghana had gezeten. Ik was toen eigenlijk gelijk enthousiast om ook te gaan", vertelt ze met een glimlach. In haar twee maanden Ghana werkte Annick in een kinderopvang en verbleef ze bij een Afrikaans gastgezin. "Ghana is heel puur en nog helemaal niet toeristisch. Als je daar als blanke bent, dan weten ze dat je vrijwel altijd iets goeds komt brengen."

Stage in Zuid-Afrika én rondreis door Azië

Wat volgde was de studie Commerciële Economie, waarbij Annick ook een half jaar stage liep in Kaapstad. Maar het échte reizen begon pas nadat ze haar studie had afgerond. Zeven maanden lang trok Annick door Azië om er vrijwilligersprojecten van Activity International te bezoeken. Nepal, Kuala Lumpur, Cambodja, Thailand, Vietnam én Laos bezocht ze. Zeven maanden die volgens Annick staan voor het ontdekken van nieuwe culturen, het ontmoeten van bijzondere mensen en het opdoen van ervaringen die je nooit meer vergeet. Vraag Annick maar waarom je vrijwilligerswerk moet doen en ze heeft je zo overtuigd.

Cambodja

Meest bijzondere ervaring in die zeven maanden tijd? Annick: "Lastig, maar ik denk dat Cambodja wel het meest onderschatte land van Azië is. Thailand en Vietnam zijn natuurlijk de vertrouwde weg, maar Cambodja heeft ook zóveel moois te bieden. Mijn periode daar was echt te gek. Ik werkte bij een onwijs leuke organisatie die vrijwilligers



'Ga vrijwilligerswerk doen in het buitenland! Ik heb een onwijs mooie tijd gehad met onvergetelijke momenten.'



IK GA OP VAKANTIE EN NEEM MEE...

Do's en don'ts voor een happy holiday

Een mooi sieraad van schildpad of koraal, een selfie met een tijger, een ritje maken op een olifant... Van een bijzondere reis neem je graag een mooie herinnering mee. Maar kijk uit! Op vakantiebestemmingen worden producten aangeboden die zijn gemaakt van bedreigde dieren en planten, en dat is verboden. Door geen foute souvenirs te kopen en niet mee te doen aan excursies waar wilde dieren voor worden gebruikt, help jij mee met het stoppen van Wildlife Crime!

Zet ook je naam onder de belofte 'Ik stop Wildlife Crime'.
Laat, net als vele andere reizigers, zien dat ook jij vindt dat dit moet stoppen!

Spreek je uit tegen wildlife crime op wwf.nl/vakantie en maak kans op een gave Vaude dagrugzak of een WWF-Dopper.



stimuleerde om ook the community rondom de stad beter te maken. De organisatie zocht waar de kracht van de vrijwilligers lag. En het bijzondere is dat Cambodja een van de weinige Aziatische landen is die vooruitstrevend is op het gebied van duurzaamheid. Gebouwen van plastic flessen maken, die dingen."

Thailand

In Thailand bezocht Annick een partnerorganisatie waar Activity International mee samenwerkt. "Ik bekeek de projecten en leerde de locals kennen, waardoor ik de cultuur op z'n puurst ontdekte. Thailand is ook weer heel anders dan Afrika: gestructureerder, iets toeristischer, maar óók super mooi. En zeker in Azië is er veel ruimte voor je eigen inbreng. Als je lesgeeft op een schooltje, dan wordt er echt gekeken naar wat jezelf leuk vindt en wat je eigen inbreng is. De mensen zijn er zó ontzettend dankbaar dat je ze helpt."

Nepal en Vietnam

In Nepal hielp Annick twee maanden in een kinderopvang en in Vietnam bezocht ze een partnerorganisatie die een vrijwilligershuis heeft. "Ik heb voor mijn reis naar Vietnam wel eens mensen gesproken die er vrijwilligerswerk hebben gedaan", vertelt Annick. "Iedereen was er super enthousiast over en dat kan ik alleen maar beamen. Ik heb een onwijs

toffe tijd gehad in Vietnam, met ook de locals en het fantastische lokale eten." En ja, de vooroordelen over de gevaren in landen als Thailand en Vietnam heeft Annick ook regelmatig gehoord. "Maar ik heb daar nooit last van gehad", zegt ze. "Ik geloof er ook wel in dat als je je aanpast aan de cultuur van een land, je niet snel lastig gevallen wordt. Dus niet in een veel te kort rokje over straat gaan of een te kort shirtje aan doen. Azië is dus echt helemaal niet zo onveilig zoals soms geroepen wordt."

Ga vrijwilligerswerk doen!

In haar zeven maanden Azië heeft Annick een frisse blik geworpen op de vrijwilligersprojecten die je er via Activity International kunt volgen. Haar simpele conclusie? "Ga vrijwilligerswerk doen in het buitenland! Ik heb een onwijs mooie tijd gehad met onvergetelijke momenten."

Twijfels of vragen? Annick helpt je graag!

En als je de knoop eenmaal hebt doorgehakt om vrijwilligerswerk te doen, maar je hebt nog vragen; Annick is als ambassadeur van Activity graag je helpende hand. "Voor nieuwe vrijwilligers kan het heel fijn zijn om even een oud-deelnemer te spreken. Dat kan over de kleinste tot grootste dingen gaan; van zaken waar je tegenaan loopt tot de inhoud van je backpack."

BESTEMMING

ECUADOR

Avontuur op de evenaar

Ecuador is het kleinste en meest gevarieerde Andesland. Je kunt er werkelijk van alles: een indianenmarkt bezoeken, vulkanen beklimmen, piranha's vissen, slapen in een bamboehut of gewoon lekker aan het strand liggen. Dit alles is vaak op niet meer dan een dag rijden van de hoofdstad Quito. Echt een mooie bestemming om in rond te reizen en te combineren met vrijwilligerswerk. Wist je eigenlijk wel dat de naam Ecuador van het woord 'equator' komt? Equator betekent evenaar en daar ligt Ecuador precies bovenop. Vandaar dat het land ook geen seizoenen kent en de dagen even lang zijn als de nachten. En dat je een ei op een spijker kunt laten staan zonder dat ie valt omdat de krachten van de evenaar hem in balans houden. Weer wat geleerd!

Bienvenido a Quito!

Quito is een superleuk vertrekpunt voor je reis. Het is de hoogste hoofdstad ter wereld (2850 meter) en één van de mooiste bewaarde koloniale steden van Zuid-Amerika. De stad is gebouwd op oude Inca ruïnes en het historische centrum wordt ook wel de Schatkamer van Zuid-Amerika genoemd: mooie architectuur, leuke pleintjes, oude kerken, de smalle straatjes. En gezellig met de vele cafés, salsa barretjes en restaurantjes. En helemaal leuk: in Quito is het altijd lente. Hoe fijn is dat!

Vamos a la playa

Ecuador ligt aan de Stille Oceaan (the Pacific Ocean in het Engels, dat klinkt nog iets lekkerder). En aan deze oceaan liggen prachtige stranden met leuke vissersplaatsjes. Een van de leukste backpacker hotspots is Montañita, een paradijsje voor surfers en backpackers. Het is een gezellig laidback en hippie-achtig dorpje met heerlijke stranden. Flip flops all over en aan restaurantjes geen gebrek. Overdag is het leven er 'muy tranquilo'; beetje op het strand liggen, surfen of een verse kokosnoot met een rietje. Heerlijk, niets meer aan doen. Maar 's avonds gaat het dak eraf in een van de vele barretjes of op het strand. Let's party 'till the sun comes up!



Regenwoud en vulkanen

Op een paar uur rijden ten zuidoosten van Quito begint het Amazoneregenwoud. In Ecuador ligt slechts 1,5% van het hele Amazonegebied maar dat stuk is nog wel 4 keer zo groot als Nederland. Sommige delen zijn nog volledig ongerept en alleen per boot bereikbaar. Als je mazzel hebt zie en hoor je van alles; apen, luiaards, anaconda's, rivierdolfijnen, kaaimannen, 1500 vogelsoorten (en vogelspinners maar die zie je bijna niet hoor). Doen hoor, zo'n jungletocht, want het is een ervaring die je eigenlijk niet mag missen! Wat je ook niet mag missen is een bezoek aan de meest bekende vulkaan van Ecuador: de Cotopaxi. Vanaf 5000 meter hoogte is de vulkaan volledig bedekt door een gletsjer met sneeuw. Er worden vele dagtochten georganiseerd (met gids) en dit is zeker een aanrader. Warme jas en muts niet vergeten mee te nemen!



Galápagos eilanden

En als je dan toch in Ecuador bent, dan mogen de Galápagos eilanden niet aan je bucketlist ontbreken. De Galápagos is een groep van meer dan honderd verschillende eilanden - bewoond en onbewoond - en zo'n 1000 kilometer van het vasteland van Ecuador. Vooral bekend vanwege haar bijzondere dierenpopulatie. Je kunt letterlijk oog in oog komen te staan met reuzenschildpadden, leguanen, Jan-van-genten, fregatvogels en koddige pinguïns. Door de geïsoleerde ligging van de eilanden (en het ontbreken van natuurlijke vijanden) zien zij de mens niet echt als storende factor en gaan gewoon lekker hun eigen gangetje. Alsof je er niet bent. Ze noemen de eilanden ook wel Darwin's Dierentuin en het is inderdaad net alsof je in de dierentuin loopt, maar dan zonder hekken. Een reis naar de Galápagos is eigenlijk een 'must' als je toch in Ecuador bent. Zoiets moois en bijzonders kun je niet zo maar laten lopen. Daar krijg je spijt van!





Wat te doen in Ecuador?

Of je nou Ecuador als startpunt neemt van een mooie reis in Latijns-Amerika of als reisdoel op zich; voor iedere avonturier met Ecuador-plannen hebben we een leuke reis in de aanbieding. Je kunt namelijk een rondreis combineren met een taalcursus Spaans en vrijwilligerswerk of een Kickstart Ecuador reis boeken als je alleen zin in backpacken hebt. De Ecuador Break is er voor alle tussenjaar gangers die een rondreis willen maken én gebruik wil maken van een online coach om zo tot een juiste studiekeuze te komen. Daarnaast bieden we ook nog verschillende vrijwilligersprojecten in en buiten Quito aan. Zoals bij Villa Ticca! Of op de Gálapagos eilanden.



Meehelpen bij Villa Ticca

De kinderopvang Villa Ticca in Quito - opgericht in 2003 door oud vrijwilligers Evelien Kremer en Mariska Versteegh. Elke dag vinden vele kansarme kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar hier een veilige plek. Zij krijgen onderwijs, worden gevoed, gekleed en verzorgd en krijgen eventuele medische en psychische hulp. De naschoolse opvang zorgt ervoor dat de oudere kinderen hun school kunnen voortzetten. Ook worden hun (vaak alleenstaande) moeders geadviseerd over voeding en scholing. Dit project is echt indrukwekkend en goed georganiseerd. Het heeft een stevige basis en dat zorgt voor continuïteit. We zijn erg blij dat er ook vrijwilligers van Activity International kunnen helpen bij Villa Ticca want zonder de hulp van vrijwilligers wordt het lastiger om de juiste zorg te geven.



Reizen, vrijwilligerswerk en Spaans leren

Dit Ecuador avontuur begint met een prachtige rondreis, ondertussen leer je Spaans en daarna ga je nog eens 4 weken vrijwilligerswerk doen. Hoe leuk is dat? De rondreis is erg afwisselend en je gaat van alles zien en meemaken; met een mountainbike de vulkaan af, een jungletour, salsalessen, excursies in Baños, naar het strand in Montanita, surflessen, cocktails drinken en nog veel meer. Ondertussen leer je ook nog een paar woordjes Spaans. De lessen zijn geschikt voor wie nog niet of nauwelijks Spaans spreekt, maar ook de gevorderden kunnen nog flink aan *skills* werken. Na 4 weken ga je terug naar Quito waar je nog eens 4 weken aan de slag gaat bij een vrijwilligersproject naar keuze. Dat kan in Quito of buiten Quito zijn. Je kunt kiezen uit een dierenproject, een sociaal project (sport, lesgeven, kinderopvang) of een natuurproject op de Gálapagos eilanden. Hoeveel Ecuador kun je handelen?



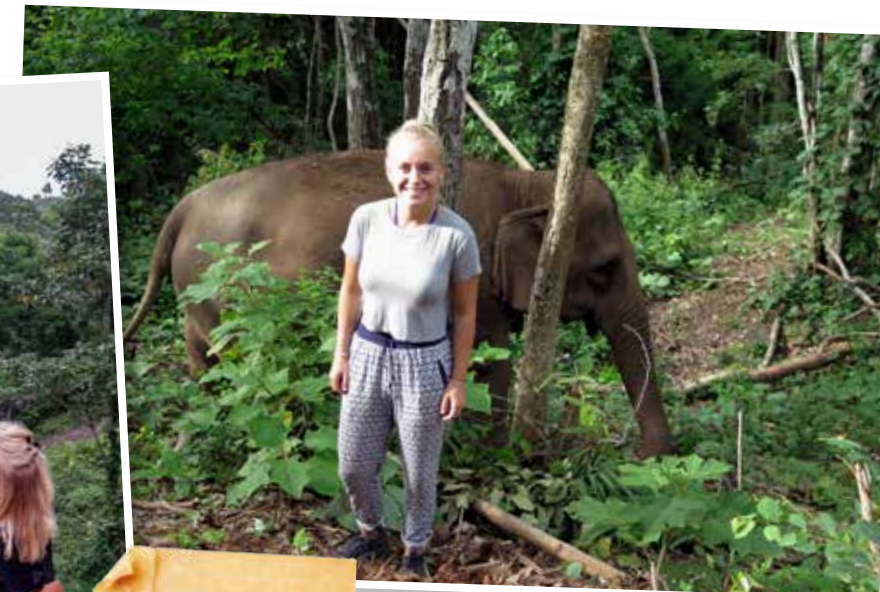
ECUADOR BREAK

Deze reis is een combinatie van bovengenoemde reis mét een coachingstraject. Handig voor diegenen die een tussenjaar hebben genomen om uit te zoeken wat ze na de middelbare school willen gaan doen. Tijdens je reis ga je op zoek naar wat je nou eigenlijk wilt, waar je kwaliteiten liggen, ontdekken wie je bent en waar je blij van wordt. Een gediplomeerde coach van My Travel Coach helpt je daarbij. Deze coach heeft ervaring met het begeleiden van jongeren die een studiekeuze of een andere keuze moeten maken. Lees meer over deze reis op pagina 52.

Reizen heeft m'n ogen geopend

Hoe super gewoon het tegenwoordig is, zo bijzonder was het een aantal jaar geleden nog om in je tussenjaar ver op reis te gaan. Lidy Weenink (23) leerde dankzij haar reis zichzelf kennen, maakte er een juiste studiekeuze door én raakte verslaafd aan het reizen. "Iedereen zou een keer ver op reis moeten gaan."

door: Rutger Borgerink



Werken in de supermarkt of een ander saai baantje, dat was wat veel jongeren een aantal jaar geleden nog deden als ze met hun studie kaptten. "Reizen was echt nog niet zoals het nu is", zegt Lidy. Op 18-jarige leeftijd stopte ze met haar studie Journalistiek en kwam ook zij voor de keuze te staan: werken of op reis. "Ik weet nog dat m'n moeder zei: 'Waarom ga je niet op reis?'. Ze hakte de knoop door, ruilde het Overijsselse Ommen in voor Venezuela en deed er drie maanden vrijwilligerswerk. "Ik wilde gelijk v r weg", zegt Lidy. "Ik houd wel van avontuur, ben niet zo bang aangelegd. En ik wilde heel graag Spaans leren."

In Zuid-Amerika begon het allemaal

Daar, in Zuid-Amerika, werd definitief het zaadje geplant voor Lidy's onbegrensde liefde voor reizen. Dankzij haar periode in Venezuela maakte ze eenmaal terug in Nederland dit keer w l de juiste studiekeuze. Sterker nog: ze heeft inmiddels haar diploma Tourism Management aan de Hogeschool van Leeuwarden in the pocket. En terecht, want als Lidy over reizen praat dan beginnen haar ogen te stralen. "Thailand, Vietnam, Zuid-Afrika: waar zullen we beginnen?", vraagt ze enthousiast.

Minor in Thailand

Lidy volgde in Thailand de minor 'Community Based Tourism', waarin ze onder meer zag dat de vraag naar het soort reis al flink aan het veranderen is. "Ver op reis gaan is nu niet meer zo bijzonder zoals het vroeger was. Iedereen gaat tegenwoordig naar Thailand", vertelt Lidy. "Er is nu juist veel vraag naar authentieke reizen. Mensen willen niet meer alleen naar het mega drukke Bangkok, maar ze willen juist in contact komen met de lokale bevolking."

In Zuidoost-Azië zag ze ook dat het in contact brengen van toeristen met de lokale bevolking niet altijd zo normaal is als het lijkt. "Soms is het wel een probleem, want in hoeverre is het een keuze van de bevolking zelf? Zij kunnen

er enorm van profiteren, maar je moet niet ieder dorpje of stadje vol willen proppen met toeristen. De community projecten van Activity International hebben daar echt goed oog voor."

Wildlifeproject in Zuid-Afrika

In Zuid-Afrika volgde Lidy een Wildlife Management-project, waarin natuur en aandacht voor wilde dieren centraal stond. Geen comfortabel viersterrenhotel, maar samen met een groep slapen in de natuur, tussen de wilde dieren. "Ik wilde gewoon iets doen wat totaal niet logisch was", lacht Lidy. "Eng? Nee joh, het was supertof! Ik vind geen enkele uitdaging te groot, daarvoor ben ik denk ik te nuchter."

Stage bij Activity International

Het verzorgen van authentieke reizen, met respect voor de lokale bevolking, werd een rode draad in de studie van Lidy. Als slotstuk van haar hbo-opleiding liep ze stage bij Activity International, waar ze onder meer een groot onderzoek deed onder de Generatie-Z, mensen geboren tussen 1990 en 2000. "Daaruit blijkt dat reizen steeds normaler wordt. De verschuiving is dat mensen nu juist iets authentieks willen; ze willen betrokken worden bij hun reis, dus geen hapklaar programma." Lidy zag door haar stage dat Activity International ook op dat gebied een goede helpende hand is. "Bij Activity International werken hele easy-going mensen. Het is informeel, maar wel heel professioneel. Bij mij was het in ieder geval dikke mik: het klikte z  goed."

Bestemming onbekend

En nu? Lidy pakt het liefst weer haar koffers om de wereld in te trekken. Noem het Bestemming Onbekend "Als 17-jarige liep ik maar verdwaald rond op de opleiding Journalistiek, zonder dat ik echt wist wat ik wilde. Het reizen heeft m'n ogen geopend en een andere kijk op de wereld gegeven. Nee, j st zou iedereen een keer ver op reis moeten gaan. Het is een *once in a lifetime experience*."

Doe eens slim EN NEEM EEN TUSSENJAAR!

Na je eindexamen er even tussenuit? Doe het gewoon. Ga op reis, ontmoet nieuwe mensen, doe compleet nieuwe ervaringen op, ga een taal leren en ga eens ver buiten je comfortzone. Zo'n tussenjaar is een kans! Bijna al onze reizen zijn super geschikt voor tussenjaar-avonturiers. Zo kun je een aantal weken vrijwilligerswerk doen, een aantal maanden (tot een jaar) op een highschool studeren, au pair worden of een paar maanden gaan backpacken. Wat zeg je? Zien je ouders het niet zo zitten? Wacht even. Laat ze dit maar eens lezen.



Een buitenlandervaring helpt!

"De studie-uitval van studenten met reiservaring tijdens een tussenjaar (oftewel gap year) is lager dan die van andere studenten. Dat blijkt uit een onderzoek, waarvan de belangrijkste bevindingen ook zijn opgenomen in de Nuffic-publicatie 'Internationalisering in beeld'. "Het is goed te zien dat internationale ervaring voorafgaand aan de studie ook positief effect heeft op de studiekeuze", zegt Freddy Weima, algemeen directeur van de Nuffic. "We wisten al dat studenten die een deel van hun studietijd in het buitenland doorbrengen vaak gemotiveerder zijn tijdens hun studietijd. En we wisten ook al dat ze aantrekkelijker blijken voor werkgevers wanneer ze na hun studie een baan zoeken."

CHECK EENS DE SITE VAN HET TUSSENJAARKENNISCENTRUM

Wij zijn fan van een goed besteed tussenjaar, het liefst met een buitenlandervaring. Want wij weten hoeveel je daarvan kunt leren. Maar als jij nog twijfels hebt en niet weet hoe jij je tussenjaar op de voor jou beste manier kunt invullen, kijk dan eens op de site van het TussenjaarKenniscentrum (www.tussenjaarkenniscentrum.nl). Dit centrum is mede opgericht door Daniëlle Vogels, tussenjaardeskundige en jongerencoach. Zij helpt jongeren met het maken van (studie-) keuzes en zij wil ervoor zorgen dat alle havo, vwo en mbo scholieren in Nederland informatie krijgen over de mogelijkheden en risico's van een tussenjaar als aanvulling op de voorlichting over studiekeuze. Omdat kennis hierover de basis vormt voor een bewuste keuze voor studeren in het hoger onderwijs.



Een tussenjaar kan
erg waardevol zijn!

Daniëlle Vogels: "Ook als je al weet wat je wilt studeren, kan een tussenjaar waardevol zijn. Het blijkt uit diverse onderzoeken dat jongeren die een tussenjaar hebben genomen en dat op een bewust manier hebben ingevuld, dat die daarna beter toegerust zijn om een studie in het hoger onderwijs te volgen omdat ze vaak zelfstandiger zijn en meer doorzettingsvermogen hebben. Zo'n tussenjaar is niet alleen maar leuk. Er komen ook moeilijke perioden voor in zo'n tussenjaar. Zelfs als je alleen maar op het strand ligt, kan er ook een moment komen dat je denkt: "Nou daar lig ik dan, wat nu?". Of je gaat twifelen aan jezelf "Ga ik nog wel studeren, wat moet ik dan gaan studeren?" Juist door die moeilijke periodes leer je heel veel, vooral op het gebied van persoonlijke ontwikkeling."

Tussenjaar wél nuttig invullen!

"Ik raad wel aan om heel goed van te voren al na te denken: wat is voor mij belangrijk? Wat wil ik graag doen en ervaren? Denk na over hoe je dat gaat omzetten in activiteiten. Als je bijvoorbeeld behoefte hebt aan avontuur, zoek dan iets wat je avontuur kan bieden en praat daarover met je ouders. Als je niet zoveel behoefte hebt aan avontuur maar juist aan rust, zoek dan ook rust in dat tussenjaar."

En dan die bezorgde ouders...

"Ouders maken zich inderdaad vaak zorgen. Gaat mijn zoon/dochter niet alleen maar lang in bed liggen? Als je in gesprek gaat met je ouders is het belangrijk om uit te leggen: wat maakt nou dat jij graag een tussenjaar wilt? Je kan wijzen op onderzoeken die ernaar gedaan zijn waaruit blijkt dat de meeste jongeren die een tussenjaar hebben gedaan daarna meer gemotiveerd zijn. Als je nu niet gemotiveerd bent om aan een studie te beginnen of je hebt nog niet de studie gevonden waarvan je denkt "Wow dit is het helemaal" dan is de kans dat je de studie niet af gaat maken zo ontzettend groot. En dat is alleen maar zonde van de tijd en van het geld. Je kan dan beter een tussenjaar gaan nemen en samen met je ouders erover praten."

Wil je het hele interview van Tom Dekker met Daniëlle Vogels lezen? Kijk dan op: www.studiekeuzemaken.nl/interview

Feitjes

HBO: ruim **30%** van de eerstejaars studenten stopt met de studie

UNIVERSITEIT: **20%** van de studenten stopt met de studie in eerste jaar.

VAN ALLE JONGEREN DIE EEN TUSSENJAAR OVERWEGEN:

Wil **74%** zijn talenkennis vergroten in het buitenland tijdens een tussenjaar

Wil **91%** reis- en werkervaring opdoen tijdens een tussenjaar in het buitenland

WIL 92% ZELFSTANDIGHEID VERGROTEN

Ziet **30%** de kosten van buitenlandavontuur als een probleem

Wil **81%** kennis en begrip van andere culturen opdoen

WIL 74% INZICHT IN EIGEN MOGELIJKHEDEN EN BEPERKINGEN KRIJGEN

89% van deze tussenjaar toppers wilde altijd al naar het buitenland

69% van de ouders juicht een tussenjaar toe maar slechts 14% daarvan staat nog steeds te juichen als ze in dat tussenjaar naar het buitenland gaan.

* Cijfers zijn afkomstig van rapport van ResearchNed Nijmegen in opdracht van EP Nuffic Wel of niet naar het buitenland? Het dilemma van een scholier.

Break reizen:

BUITENLANDAVONTUUR MET STUDIEKEUZE COACHING

Dus, je wilt een tussenjaar nemen. Je hebt je examen gedaan en met school ben je wel een beetje klaar. Weg van de schoolbanken, even geen Magister checken. Je gaat het liefst naar het buitenland op zoek naar een beetje avontuur en vrijheid. Maar ja, als je terugkomt van dat buitenlandavontuur, wat dan? Dan gaat het leven verder. En je hebt gewoon nog géén idee welke vervolgopleiding je wilt kiezen. Laat staan wat je later wilt worden. Herkenbaar? Je bent niet de enige. Welkom in de wereld van de tussenjaar-twijfelaars!

My Travel Coach pakket: De reis naar jouw studiekeuze

Let op tussenjaar-twijfelaar, wij hebben goed nieuws voor jou! Is het geen goed idee om voorafgaand en tijdens je reis hulp te krijgen bij je studiekeuze zodat je je hierover geen zorgen meer hoeft te maken als je straks weer thuiskomt? Ja toch?! Daarom is er het My Travel Coach pakket: reizen, jezelf ontdekken, samen met een coach kijken waar jij goed in bent en waar jij blij van wordt (belangrijk). En op basis daarvan een juiste vervolgopleiding kiezen. Hoe leuk is dat!

My Travel Coach gaat met jou mee op reis; je ontmoet elkaar eerst voorafgaand aan je reis in Nederland en eenmaal op reis spreek je elkaar online op afgesproken momenten. Samen ga je op zoek naar een passende vervolgopleiding die aansluit bij jouw kwaliteiten en wensen. Je coach zorgt uiteindelijk voor de lijst met open dagen, de aanmeldingscriteria, de adressen. Kortom; alle belangrijke stappen die je moet zetten voor je aan een studie kunt beginnen. Ze brengt je als het ware tot voor de deur van de door jouw gekozen studie zodat jij onbezorgd van je tussenjaar reis kunt genieten.

WIJ DOEN DE REIZEN, EEN PROFESSIONELE COACH DE BEGELEIDING

Wij zijn fan van het My Travel Coach pakket! Want ook wij komen jaarlijks honderden jongeren tegen die tijdens hun tussenjaar graag op reis willen. Die de wereld willen ontdekken, grenzen willen verleggen. Zichzelf willen ontdekken en andere dingen willen leren dan alleen de vakken die je op school krijgt. Wij bieden al 30 jaar het soort reizen aan waar tussenjaar jongeren blij van worden. Wij weten hoe dat moet, we weten waar dat kan, hoe dat veilig kan en hoe je daar het beste op voor kunt bereiden. We've seen that, been there and done that!

Waar wij geen verstand van hebben is van studiekeuzes en het ontdekken van jouw talenten. En daar komt het My Travel Coach pakket om de hoek kijken, een prachtige aanvulling op elkaar. My Travel Coach zorgt voor de coaching, wij de reizen. Samen hebben we een aantal prachtige 'Break Reizen' samengesteld. De reis wordt georganiseerd door Activity International en de organisatie My Travel Coach neemt hierbij het coachgedeelte op zich. Liever een ander land of een andere reis? Geen probleem, My Travel Coach reist met jou mee, waar je ter wereld ook naartoe gaat!

VOORBEELDEN VAN BREAK REIZEN (inclusief het My Travel Coach pakket)

Africa Break

Van het Kruger Park in Zuid-Afrika tot aan de parelwitte stranden van Mozambique. En met Swaziland als thuisbasis. Deze reis maak je niet alleen maar met een aantal andere internationale jongeren. Super gezellig. Je maakt kennis met veel wildlife, cultuur, vrijwilligerswerk en strand. Wat denk je van safari met een nachtelijke game drives en een bush walk in het Kruger National Park, snorkelen in de Indische oceaan en uitrusten op de witte palmboomstranden van Mozambique. Het vrijwilligerswerk bestaat uit het meehelpen bij een sociaal project in Swaziland. Tof hé, 3 totaal verschillende bestemmingen in één uniek avontuur.



Bali Break

Deze reis bestaat uit een weekje cultuur, een adventure week (raften en de vulkaan beklimmen) en een aantal weken vrijwilligerswerk. De eerste week van je verblijf op Bali is meteen een hele leuke. Na een warm welkom op de eerste dag ga je de dagen erna allemaal leuke dingen doen: een stadswandeling, workshop Batik Painting, een paar lessen Balinees, een traditioneel dansfeest, een workshop *flower offering* en een bezoek aan heilige tempel. De tweede week is vol met 'adventure'. Je gaat fietsen naar de vulkaan, raften op de Ayung rivier, 's ochtends vroeg hiken om zo de zonsopgang bij de vulkaan te zien en lekker naar het strand. Wat een heerlijk begin van je verblijf op Bali. Niets meer aan doen! De overige weken ga je Engelse les geven op lokale scholen. Tijdens deze reis is het gezellige vrijwilligershuis vlakbij Ubud de uitvalsbasis. Hier verblijf je met andere internationale backpackers. Wedden dat je hier binnen no time vrienden hebt gemaakt?





Ecuador Break

Dit Ecuador avontuur begint met een prachtige rondreis, ondertussen leer je Spaans en daarna ga je nog eens 2 weken vrijwilligerswerk doen. De rondreis is erg afwisselend en actief: van surflessen tot een hike in de jungle. Ondertussen wordt er ook nog aan je Spaans gesleuteld. De lessen zijn geschikt voor wie nog niet of nauwelijks Spaans spreekt (maar ook voor degene die al Spaans hebben gehad op school). Een rondreis met excursies, Spaans en vrijwilligerswerk; hoeveel Ecuador kun je handelen? Deze reis maak je in kleine groepjes. Tijdens het vrijwilligerswerk verblijf je in een gezellig studentenhuus met andere jongeren en je zit alleen of en met een paar andere vrijwilligers bij een project.

advertentie

ZIN IN EEN TROPISCH TUSSENJAAR?



BONAIRE BREAK IT IS! EEN SUPERLEUKE GROEPSREIS (6 WEKEN) VOOR JONGEREN TUSSEN DE 17 EN 24 JAAR MET:

- EEN GERICHT COACHINGSTRAJECT
- EEN STUDIEKEUZEADVIES
- VRIJWILLIGERSWERK ÉN MOOIE EXCURSIES
- EEN ERVARING OM NOOIT TE VERGETEN!

TOFFE TUSSENJAAR TIP:

Word professioneel surfinstructeur!

Dit is niet zomaar een reis of cursus. Nee, het is een new way of life. In 12 weken kan ook jij surfinstructeur worden met de mogelijkheid een internationaal erkend certificaat te halen! En hier kan je over de hele wereld van profiteren. Of je nou beginner bent (en nog nooit op een surfboard hebt gestaan) of een bijna-prof die al wat surfuurtjes heeft gemaakt, tijdens je verblijf bij het Surf College Australia wordt het lesprogramma op maat gemaakt zodat het perfect aansluit bij jouw surfkennis en surfskills. Na 12 weken heb je het niveau van een surfinstructeur en ligt de wereld (zee) aan je voeten!



Not for Sissies!

Wie denkt dat dit zo maar een surfcursusje is, die heeft het goed mis. Het zullen 12 pittige weken worden en je moet er écht wel wat voor doen: het is keihard werken, het kost veel energie en vergt veel discipline. Maar dan heb je ook wat: Welcome to the first day of the rest of your life! Kijk op onze site voor meer informatie



Picture perfect memories, dat is wat je wilt.

Daar gaan we je bij helpen! We kunnen je een hele toffe reis aanbieden én we kunnen je tips voor het maken van goede foto's geven. Maar de herinneringen die maak je natuurlijk gewoon zelf! Je hebt geen dure camera nodig om mooie foto's te kunnen maken tijdens je reis. Het enige wat je nodig hebt is een beetje creativiteit, een snufje lef en een beetje lenigheid om in de juiste positie te komen voor de perfecte shot.

- Maak je lens schoon
- Spontane foto's zijn vaak de beste en de leukste. Kijk maar gewoon wat er op je pad komt en klikken maar!
- Neem geen genoegen met cliché beelden. De truc is om anders te denken, om creatief te zijn. Er is vast een betere plek om een foto te nemen dan tussen alle toeristen.
- Verander van perspectief. Zak bijvoorbeeld eens door je knieën voor het zogenaamde 'kikkerperspectief'. Of zoek de hoogte op en maak foto's van bovenaf. En wat dacht je van een reflectie in het water, of in een glas. Of fotografeer de omgeving vanuit je buitenspiegel van de auto....
- Variëren is inspireren. Maak tijdens het hiken niet alleen maar foto's van het mooie vergezichten, maar probeer ook in te zoomen op de details in de omgeving.
- Gebruik mensen om je foto's meer kracht te geven. Door iemand in een omgeving te fotograferen maak je landschap heel krachtig en daarnaast kan je ermee laten zien hoe groot of klein iets daadwerkelijk is.
- Geen plek meer in je backpack voor je statief? Een muurtje, steen of een zakje rijst zijn ook een prima alternatief!
- Inzoomen kan bijvoorbeeld met een smartphone maar beperkt,



de kwaliteit van je foto gaat al snel achteruit. Hoe simpel, zet gewoon een paar stappen naar voren, zodat je een nog mooiere foto krijgt.

- Zorg ervoor dat je geen storende items in beeld hebt. Het is zo sullig als er ineens een stukje parasol of een halve voet op je foto staat. Kijk voordat je gaat klikken dus altijd goed wat je vast gaat leggen.
- Kleur kan je foto's net dat extraatje geven. Kleurrijke huizen, groene rijstterrassen, blauwe luchten, kleurrijke kleding... het wordt er alleen maar mooier van!
- Vaak is het licht tegen de avond of bij zonsopkomst het mooiste. Vooral voor portretfoto's geeft dit een mooie zachte gloed.
- Blijf spelen, nu met diepte. Kies een object uit die vanaf de voorgrond in één lijn loopt naar de horizon op de achtergrond. Dat kan bijvoorbeeld een lange kronkelende weg zijn in de USA of Australië. Zo creëer je een enorme diepte in je foto.



DIT KAN ALLÉÉN MET EEN SMARTPHONE

Ga voor het laagste standpunt ever:

Draai je smartphone zodat het kleine lensje onderop zit en fotografeer dan vanaf een zo laag mogelijk standpunt. Geen enkele andere camera komt zó laag. Je kunt op deze manier super gave foto's maken. Vooral erg leuk wanneer er iets dichtbij de lens staat.

Panoramafoto:

De panoramafunctie is een van de grootste voordelen van een smartphone. Klik, draai je camera bij en hupsakee!

Bewerken:

Super handig. Zodra je de foto gemaakt hebt, kan je deze direct met een fotobewerkingsprogramma nog mooier maken dan hij al is. Of gooi er een leuke filter overheen.

Foto delen:

Hoe leuk! De door jou net gemaakte foto kan je met je smartphone meteen op social media plaatsen of delen met je familie en vrienden. Als je tenminste verbinding hebt...

- Emoties vastleggen of situaties waarin mensen iets aan het doen zijn, zijn vele malen interessanter dan een foto waarop iemand poseert.
- Samen op de foto? Iemand vragen om een foto te maken is natuurlijk een optie. Maar ook een risico (ogen dicht, voeten staan er niet op, halve waterval). De zelfontspanner op je camera zit er niet voor niets op. Use it!
- Koop opzetlenzen. Voor steeds meer smartphones zijn opzetlenzen te koop. Je schuift ze simpelweg over je smartphone heen. Populaire lenzen zijn fisheye lenzen en macro lenzen. Dit geeft extreme details aan je foto's. Heel gaaf!
- Selfies zijn leuk, maar riskeer je leven niet.
- Last but not least: laat je camera ook eens thuis! Adem in en uit, geniet van het hier en nu en beleef de omgeving waar je bent nou eens echt!



“BACK·PAC·KER (DE; M,V; MEERVOUD: BACKPACKERS) 1(JONGE) TOERIST MET EEN RUGZAK DIE ROND TREKT”

“Joh, ga de wereld verkennen en ga lekker een tijdje backpacken!” Of “Mijn broer gaat in Azië backpacken met zijn vrienden”. Je hoort het veel, dat woordje backpacken. Maar wat is dat nou eigenlijk?

Backpacken is een manier van reizen die je een gevoel van vrijheid geeft, zeggen de backpackers. We horen je denken: maar dat kan je toch ook met een gewone reis ervaren? Zekers, maar backpacken gaat verder. Je zou het een lifestyle kunnen noemen, *a way of living*. Backpacken is een low budget manier van reizen – vaak met alleen een rugzak op je rug, een paspoort in je zak *and a head full of dreams*. Iedereen kan backpacken. Ook jij.

Dit wil jij ook!

Door het backpacken kom je op plaatsen waar je anders nooit was geweest. Go with the flow. Je bent vrij om te bepalen waar, wanneer en hoe je ergens naar toe gaat. Veel backpackers reizen zonder een echt plan te hebben en dat moet ook! Echt, hoe eng je het ook lijkt, *once you go backpacking you'll never go back (home)*. Je ontmoet mensen die je over mooie plekken weten te vertellen, waar je tijdelijk mee reist en die jouw route vaak bepalen. Backpacken gaat om het beleven van andere culturen en om persoonlijke groei. Om af en toe eens goed te feesten. Om even weg te zijn, vrij te zijn. De wereld is even jouw huis en reizen is je leven. Dat wil jij toch ook?



Been there, done that!

Het land dat op nummer één staat bij veel backpackers, is Australië. Ook wij zijn knettergek op dit fantastische land. Prachtige wereldsteden, kilometers lange stranden, de indrukwekkende Outback, de unieke dieren en de Australiërs zelf. Wat een heerlijke relaxte mensen. En dan het klimaat! Australië is zo groot dat het altijd wel ergens zomer is. En het mooie is, alles is goed te bereizen. Perfect land om te backpacken. Wij zijn er (bijna) allemaal geweest en we love it! We hebben er gewoond, gewerkt, gereisd en vele mooie herinneringen gemaakt. Nu jij nog! Heb je vragen over backpacken in Australië? Vraag het ons! *Been there, done that!* We zijn niet voor niets officieel uitgeroepen tot Aussie Specialist!



Laat ons je op weg helpen

Oké, helemaal duidelijk. Vooral niet te veel plannen en vastleggen als je gaat backpacken. Maar waar begin je? Wat moet je regelen? No worries, we helpen je graag met het regelen van je reis naar Australië. Of je er nu een maand tussenuit wilt of een jaar, bij ons ben je aan het juiste adres. We helpen je met de voorbereiding, we helpen je op weg, regelen de eerste opvang en laten je dan los: klaar voor je leven als échte backpacker. *Australia, here I come!*

Kickstart pakket: een goede start Down Under

Sit back and relax, voor jou geen zorgen over het vinden van een goed hostel, werk of nieuwe vrienden in Australië! Jij krijgt de beste hulp na aankomst als je een van onze Kickstart pakketten boekt! Welk pakket je ook kiest, je krijgt in alle gevallen (naast fun en vrienden) de hulp en begeleiding die het begin van je Down Under avontuur een stukje leuker én gemakkelijker zullen maken. Zo word je na een langer reis opgehaald van het vliegveld en naar het hostel gebracht. Je krijgt een workshop over backpacken, reizen en werken in Australië. Je belasting- en bankzaken worden geregeld, je krijgt hulp bij het zoeken naar werk, je krijgt een lokale SIM-kaart en - erg prettig - je mag 24/7 gebruik maken van de Emergency Hotline tijdens je hele reis in geval van nood. Een betere start kun je je toch niet wensen!



Je kunt bij ons terecht met vragen over:

- Working Holiday visum
- Vliegtickets (met stopovers in Azië en/of Nieuw-Zeeland)
- Jobs vinden
- Accommodatie vinden
- Tweedehands auto kopen
- Geldzaken regelen
- Populaire routes in Australië
- Combinatie met Nieuw-Zeeland
- Surfcursussen
- Cowboy cursussen
- Kickstart pakketten
- Goede reisverzekering
- En veel meer!

BACKPACKEN IN AFRIKA, LATIJNS-AMERIKA EN AZIË

We hebben niet alleen ervaring met het backpacken in Australië; we hebben nog veel meer landen bezocht, bereisd en ervaren. En we vinden het ook nog eens leuk om deze ervaringen met jou te delen! Dus kom maar door met je plannen, we denken graag met je mee!

Ik wil terug!

Hij werkte na zijn studie een zomer lang om zijn vliegticket naar Australië te kunnen betalen. Eenmaal daar werd Luuk van Activity International al backpackend smoorverliefd op het land. En dus heeft hij van zijn passie zijn werk gemaakt. Hij is sinds enkele jaren Australië coördinator bij Activity International en adviseert je graag over alles wat met Australië te maken heeft.

Backpacken, surfcursus of een working-holiday visum in Australië? Luuk is de man!

door: Rutger Borgerink



Van het bruisende Sydney tot de adembenemend mooie stranden aan de oostkust: Australië heeft alles in zich voor een perfecte backpackreis. “Wist je dat Australië bijna net zo groot is als Europa?”, vertelt Luuk, enthousiast als hij altijd is. “De oostkust is en blijft immens populair, maar het is vrijwel onmogelijk om álles van het land te kunnen zien. Daarom helpen we je ook zo graag met het maken van de perfecte reis.”

Kickstart Down Under

Om een beetje relaxt je je backpack avontuur te beginnen en een beetje te wennen aan je nieuwe ‘thuisland’ biedt Activity International een ‘startpakket’. “Een week lang ga je met andere startende backpackers uit onder andere Engeland, Canada, België, Duitsland en Frankrijk on tour in en rond Sydney”, vertelt Luuk. “Een citytour, zeilen langs het Opera House, sandboarden in de duinen, dolfijnen spotten, een bushwalk; het startpakket maakt je reis zoveel relaxter. Het helpt je echt op weg, ik heb er veel aan gehad”

Get the picture

Surfen, werken als pizzakoerier, 4WD rijden, wandelen op Fraser Island en rondtrekken met een campertje; Luuk heeft the ‘Australian way of life’ al meerdere keren op z’n puurst geproefd. “Het toffe aan Australië is dat backpackers er met open armen worden ontvangen”, zegt Luuk. “Voor al Nederlandse backpackers worden er heel erg gewaardeerd. Wij hebben de mentaliteit van hard werken en we spreken de taal over het algemeen heel goed. Dat vinden ze in Australia heel fijn.”

1001 tips, Luuk heeft ze!

Waar te beginnen aan je droomreis door Australië? Met Sydney of Melbourne als startpunt, kun je letterlijk álle kanten op. “Het meest populair is ‘The Eastcoast’ met hoogtepunten als Fraser Island, Byron Bay en the Great Barrier reef. Maar ook The Great Ocean Road, de westkust bij Perth, Tasmanië en the Outback, zijn echte aanraders.” En zo zijn er nog 1001 andere tips die Luuk je kan geven voor het maken van jouw droomreis, of je nu zes weken gaat of een heel jaar.

Money talk

Australië is niet zo goedkoop om rond te reizen als bijvoorbeeld Azië. “Het is wel belangrijk dat je als reiziger genoeg gespaard hebt. Met een vliegticket, visum en reisverzekering loopt het al snel in de papieren. Tel daar gemiddeld 1.500 euro per maand bij op die je als backpacker in Australië al gauw kwijt bent”, vertelt Luuk. “Vaak geef ik advies: werk nog ietsje langer in Nederland door, dan kun je net iets fijner aan je avontuur te beginnen.” Toch moeten die Australische prijzen je niet doen afschrikken, aldus Luuk. “De lonen liggen er natuurlijk ook veel hoger. Je kunt met het juiste baantje best een deel van je reis terugverdienen. En met een paar weken fruitplukken in Australië kun je zo weer een behoorlijke tijd vooruit!”

Ozzies rule!

En de inwoners van Australië? Die zijn bijna net zo mooi als het land zelf. “Het is er allemaal heel laidback en relaxed. Mensen maken zich er niet zo druk”, zegt Luuk. “Ik heb een aantal maanden in Sydney gewoond en ik droeg mijn portemonnee altijd in m’n kontzak. Dat zou ik in New York nooit doen.” Vervolgens lachend: “En toen we een keer vast zaten met de camper, stopten mensen om ons te helpen. We vroegen het niet eens, ze deden het gewoon. Nou, dat is dus Australië. IK WIL TERUG!”



Met onze East Coast reizen zie je het allemaal!



Zeg je backpacken in Australië, dan zeg je 'de oostkust' bezoeken. Het is zo langzamerhand al een begrip geworden, die oostkust. De ongeveer 2500 kilometer lange kust loopt van Sydney tot Cairns en het is de meest populaire route voor backpackers in Australië. Niet heel erg verwonderlijk want er zijn zo veel high lights te zien en zo veel dingen te beleven. Daar móet je gewoon geweest zijn!

We hebben 2 reizen in de aanbieding die je laten genieten van alles wat de Oostkust te bieden heeft; Bondi Beach, Fraser Island, Byron Bay, the Gold Coast, Whitsundays, Great Barrier Reef.... Je gaat het allemaal meemaken! De City to Reef reis duurt 43 dagen (inclusief week in Sydney) en de Sydney to Cairns reis duurt 36 dagen (exclusief een week Sydney). Tijdens deze reizen ga je van hoogtepunt naar hoogtepunt in een internationale groep samen met een professionele gids. Codewoord hierbij is FUN!

East Coast reizen, het reisschema

DAG 1 - SYDNEY

Aankomst in Sydney – De reis begint met een begeleide tour door Sydney en uiteraard zie je de hoogtepunten als het Opera House en de Harbour Bridge. De dag wordt afgesloten met een welkomstdiner. Zo leer je de andere reizigers ook een beetje kennen. De City to Reef reis plakt er nog een paar dagen Sydney en omgeving aan vast met allerlei leuke excursies (naar Bondi Beach met overnachting aan het strand, een coastal walk, Manly en de Blue Mountains). De Sydney to Cairns reizigers stappen na deze dag al in de bus richting het noorden. Let the fun begin!

DAG 2 - 5: BYRON BAY

Byron Bay – In de ochtend arriveer je in Byron Bay; surf mekka, relax-hoofdstad en super strandbestemming! Wow, wat een begin. Neem een surfles en geniet van de oceaan. Misschien zie je wel walvissen of dolfijnen. Vooral het uitzicht vanaf de vuurtoren is fenomenaal. En wat dacht je van yoga op het stand in de ochtend? Ontspan en geniet. En 's avonds in het hostel lekker een wijntje drinken.

DAG 6 - 8: SURFERS PARADISE

Surfers Paradise = geweldige golven, eindeloze feesten en prachtige stranden. Ontdek met je nieuwe vrienden de bars en clubs. En de dag erna een beetje bijkomen met je voeten in het koele zwembad. Pffff.... backpacken is loodzwaar.

DAG 9 - 10: BRISBANE

Brisbane is de hoofdstad van Queensland. Hier overnacht je middenin het leuke centrum, niet ver van Streets Beach en Southbank.

DAG 11 - 12: NOOSA

Twee nachten aan de Sunshine Coast. Tropisch groen, wildlife en mooie stranden. Noosa is écht geweldig. Het hippe kuststadje is zowel in trek bij de 'rich and famous' als bij de surfers en backpackers vanwege de mooie stranden en goede golven.

DAG 13 - 14: RAINBOW BEACH

Rainbow Beach. Prachtig strand, blauwe zee. hopelijk zie je hier dolfijnen of zelfs een walvis! Lekker dagje chillen en dan.... op naar Fraser Island.



DAG 15 - 17: FRASER ISLAND

Welkom op het grootste zandeiland ter wereld. Er zijn 2 nachten camping inbegrepen, net als een gids en de maaltijden. Je rijdt over een bijzondere snelweg (lees: het strand!), je gaat zwemmen in zoetwatermeertjes, bekijkt een scheepswrak en misschien zie je wel haaien vanaf Indian Heads! Pas je wel een beetje op voor de dingo's die rond je tent kunnen zwerven? Ze lijken op de trouwe viervoeters die wij kennen maar deze wilde Australische variant is een stuk minder lief.

DAG 18 - 20: TOWN OF 1770

Na het drukke programma op Fraser Island kunnen we even bijkomen in de Town of 1770. Dit kleine stadje is historisch vooral bekend als de plek waar ontdekkingsreiziger kapitein Cook in 1770 aanmeerde. In Town of 1770 ga je lekker marshmallows roosteren op een kampvuur, een spelletje bij het zwembad doen en vooral lekker relaxen. We nemen vanaf hier de nachtbus naar onze volgende bestemming. Hier eindigt het surfgedeelte en begint het Great Barrier Reef avontuur.

DAG 21 - 25: WHITSUNDAY ISLANDS & AIRLIE BEACH

Je checkt in bij het hostel en hebt ruim de tijd om Airlie Beach te ontdekken. De volgende dag start het avontuur naar de Whitsunday Islands. Je zeilt en snorkelt in water dat glashelder is, het lijkt wel kraanwater! Je slaapt en eet aan boord van een zeilschip en geniet van de zon én het uitzicht aan het dek. Ook zie je misschien wel het witste strand van de hele wereld. Be sure you wear your sunglasses! Na 2 dagen ga je van boord en verblijf je nog 2 nachten in Airlie Beach.



DAG 26 - 28: MAGNETIC ISLAND

Dit is een pareltje! Mooie natuur, stranden en een geweldige onderwereld. Je verblijft in een accommodatie met een eigen wildlife park. Oog in oog met koala's en wallaby's. En 's avonds? Een lekker drankje, fijne muziek en een mooie sterrenhemel. Meer zien van het eiland? Huur met je vrienden een 4x4 Barbie Car (optioneel). Overtocht met de veerboot naar Maggie Island is geregeld.

DAG 29 - 30: MISSION BEACH

Mission Beach: 'where the rainforest meets the reef'. Sta vroeg op voor de geweldige zonsopkomst. En laat je budget het toe dan kan je hier geweldig raften of skydiven!

DAG 31 - 35: CAIRNS

Avonturen hoofdstad van Australië! Of het nu skydiven, scuba duiken, snorkelen, raften, zeekayaken of bungy jumpen is, het kan in Cairns! Maar ook eindpunt van deze reis. Maar voor we afscheid nemen, staan er nog een aantal geweldige activiteiten op het programma! Op dag 32 ga je naar de Atherton Tablelands; tropisch regenwoud, watervallen en heel misschien zie je wel een vogelbekdier. En onmisbaar: het Great Barrier Reef (dag 33). Een dag snorkelen op het rif. Op zoek naar schildpadden, zeekomkommers en Nemo. Je kunt je niet voorstellen hoe mooi de onderwereld is. De overige dagen in Cairns mag je zelf invullen. Je verblijft in een prachtig hostel met comfortabele kamers en een groot zwembad.

DAG 36: HET AFSCHEID

Deze prachtige reis eindigt hier. Je bent zeker weten een prachtig avontuur én heel veel vrienden rijker. Jouw reis gaat waarschijnlijk verder. Vragen over wat te doen en hoe nu verder? Jouw gids of het team in Sydney geeft je graag tips en helpt je waar mogelijk!

ULTIMATE *Kickstart*

AUSTRALIA & NEW ZEALAND



THE
ULTIMATE
EXPERIENCE!



MEET TRAVELLERS FROM ALL OVER THE WORLD!

GAP YEAR SET UP & SUPPORT

FUN ACTIVITIES & AWESOME BACKPACKER ACCOMMODATION!

TRAVEL ADVICE & DISCOUNTS - FRIENDLY CREW, HERE TO HELP!

JOB SUPPORT - HELP FINDING WORK & WRITING YOUR CV!



AUSTRALIA & NEW ZEALAND GAP YEAR EXPERTS

JOIN US ON THE ULTIMATE ADVENTURE!

ONZE REIZEN
KICKSTARTREIZEN



Een superleuk begin van je buitenlandavontuur

Stel, je bent van plan om te gaan backpacken in Zuid-Amerika. Of je wilt naar Thailand op vakantie. Je droomt van een reis door Costa Rica of je wilt Nieuw-Zeeland van onder tot boven ontdekken. En je weet even niet goed hoe en waar je moet beginnen. Bingo! Hebben wij toch een paar leuke Kickstartreizen voor je!

Met een Kickstartreis wordt het begin van je reis lekker makkelijk voor je gemaakt zodat je even de tijd hebt om te wennen. En om superleuke dingen te doen! Het is een soort van pakket met allemaal leuke culturele uitjes, avontuurlijke activiteiten, cursussen en/of excursies. Je leert veel over het land én je leert medereizigers kennen. Gezellig! We bieden kickstartreizen van een paar dagen tot een paar weken. Zo'n reis zorgt voor een superleuke kennismaking met het land, de bevolking en andere backpackers! Echt een aanrader om je reis mee te beginnen en daarna zelf verder te gaan! We geven een paar voorbeelden!

Thailand

In 3 weken tijd ondergedompeld worden in alles waar Thailand bekend om staat. Dat is Kickstart Thailand. De eerste week is de Siam Culture week en staat in het teken van het kennismaken met de Thaise cultuur. Je krijgt onder andere taal- en kooklessen en je maakt leuke excursies in de omgeving.

De 2e week mag je kiezen wat je gaat doen: een Thai Buddhism week of een Thai Adventure week. Bij Thai Buddhism ga je overnachten in een tempel en in een typisch Thais dorp en lokale monniken zullen je vertellen over de leer van Bhudda. Bij de Thai Adventure week maak je met een gids een trekking door de jungle in en rond het Phu Toei National Park. De laatste week bestaat uit een week community engagement (vrijwilligerswerk). De Kickstart Thailand reis is dé ideale start voor elke backpacker die Thailand wil ontdekken.

Costa Rica

Tijdens de 4 weekse Kickstart Costa Rica reis leer je Spaans, help je mee op een schildpaddenproject, leer je surfen (of doe je yoga) en ga je een 4-daagse trip door het Monte Verde Nationaal Park maken. Bovendien ga je ook nog eens vrijwilligerswerk doen. Prachtig! In je vrije tijd kun je chillen op het strand, zwemmen in de zee of het zwembad bij het vrijwilligershuis. Hoe gevarieerd wil je het hebben?! Leuk als een reis op zichzelf of om je rondreis door Midden-Amerika mee te beginnen!



Ecuador

Spaans leren terwijl je rondreist door Ecuador én allemaal toffe excursies maakt. En dat in 4 prachtige weken. Je gaat met een mountainbike de vulkaan Cotopaxi af, je maakt een jungletour, je krijgt salsalessen, je doet excursies in Baños, je gaat naar het strand in Montañita, krijgt daar surflessen en nog veel meer. Ondertussen wordt er ook nog aan je Spaans gesleuteld tijdens de Spaanse lessen op verschillende locaties. Het leuke is dat je reis veel andere reizigers zult leren kennen. Misschien hebben ze wel zin om verder mee te reizen naar andere landen in Zuid-Amerika. Of wil je toch nog een paar dagen de Galápagos eilanden in Ecuador eraan vast plakken? It is up to you!

De Activity International Cultuur Quiz!

Reizen = in aantaking komen met andere culturen. Wat weet jij eigenlijk van andere landen en culturen? Ben jij wel klaar om de wereld te ontdekken? Do the Quiz and find out!

1. De cavia's, wie kent ze niet? De schattige wortelknagende huisdieren die je tegenkomt in veel Nederlandse gezinnen. Waar kun je deze dieren in het buitenland ook wel tegenkomen?

- a. Op de menukaart; in verschillende landen in Latijns Amerika is de cavia een delicatessen.
- b. Aan een halsbandje in het park; in China worden ze vaak uitgelaten door hun baasjes.
- c. Op de renbaan; in Ghana worden er wedstrijden georganiseerd. Welke cavia is het snelst?



3. 's Avonds word je uitgenodigd voor een gezellige 'braai' bij één van je collega's in Zuid Afrika. Ze geeft aan dat je onderweg naar haar huis moet oppassen voor 'Seekoei'. Welk dier kun je onderweg tegenkomen?

- a. Makkelijk; zeekoeien natuurlijk!
- b. Nijlpaarden.
- c. Zwemmende koeien; een zeldzame koe-soort die alleen in Zuid Afrika voorkomt.

4. Hoe laat je in China op een beleefde manier merken dat een maaltijd je goed heeft gesmaakt?

- a. Door na het eten een hand te geven aan de kok.
- b. Door je bord helemaal leeg te eten.
- c. Door je bord niet leeg te eten en na het eten een harde boer te laten.

5. Tijdens een wandeling door Singapore spuug je je kauwgum uit op de stoep. Wat kan er nu gebeuren?

- a. Je wordt aangehouden door de politie en krijgt een bekeuring.
- b. Je krijgt gelijk een nieuw kauwgompje aangeboden door een passant.
- c. Iemand raapt de kauwgum op en geeft 'm aan je terug.

6. Je bent aangekomen op je bestemming; een land waarin meer schapen dan mensen leven. Waar ben je?

- a. Canada
- b. Nieuw-Zeeland
- c. Argentinië

7. Tijdens het vrijwilligerswerk in Zuid-Afrika versta je je 'Afrikaans' sprekende collega's vaak redelijk goed. Eén van je collega's vindt dat je er die dag wat verdrietig uit ziet. Wat zegt ze tegen je?

- a. Dit lyk of die aasvoëls jou kos afgeneem het.
- b. Nie onder 'n kalkoen uitgebroei wees nie.
- c. So reg in die leeu se bek wees.



8. In Thailand zijn de mensen - in onze ogen - nogal bijgelovig. Zo hebben ze moeite om kale mensen te vertrouwen en heb je de hele dag pech als er een vogel op je hoofd poept. Welke van onderstaande bijgeloven is (of zijn) nog meer gangbaar in Thailand:

- a. Als je grote oren hebt, dan heb je een gelukkig leven voor de boeg.
- b. Op woensdag ga je niet naar de kapper, want dat brengt ongeluk. De kappers zijn dan ook gesloten.
- c. Als je 's nachts je huis veegt, dan veeg je al het geld wat je verdiend hebt weg.
- d. alle drie zijn waar

9. Het eerste wat de Amerikanen en Engelsen 's ochtends zeggen op elke eerste dag van de maand (om dat dat geluk brengt) is:

- a. Duck duck
- b. Monkey monkey
- c. Rabbit rabbit
- d. Horse horse
- e. Cow cow

10. Wat doet de in Nieuw-Zeeland voorkomende vogel Kea het liefst:

- a. Schapen aanvallen; de wol gebruiken ze voor een warm nestje. Soort dekbedje om de koude winters door te komen.
- b. Nou gewoon datgene wat vogels meestal doen: beetje vliegen, beetje op een muurtje zitten, beetje zwemmen, beetje visjes vangen enzo.
- c. De ruitenwissers van je auto slopen.
- d. Kiwi's eten, zo veel ze kunnen. Zowel de fruit- als de vogelvariant.



11. In welk land gaan de bewoners met Oud & Nieuw om klokslag twaalf uur een blokje om met een (lege) koffer in de hand om er zeker van te zijn dat ze het komende jaar veel zullen gaan reizen?

- a. Argentinië
- b. Chili
- c. Colombia
- d. Kom op zeg, dat doet toch niemand...

13. Last but not least, we weten allemaal dat boerenkool met worst, de gezellige gele klompen, de worst van de HEMA, het homohuwelijk en de WiFi (!) Nederlandse uitvindingen zijn. Maar welk van deze onderstaande typische Nederlandse producten zijn eigenlijk helemaal niet zo Nederlands als wij denken?

- a. De kroket (meneer Kwekkeboom heeft ze begin 1900 uit Frankrijk meegenomen)
- b. Tulpen (komen eigenlijk uit Turkije, net als Sinterklaas)
- c. Dropjes (zelfs Toetanchamon at ze al, die ouwe snoepert)
- d. Het draaiorgel. Hebben we van de Italianen. Net als pizza, de espressomachine en liposuctie. En Pinokkio.
- e. Alle vier komen oorspronkelijk niet uit Nederland.



14. O jee, wat dom. Je mag natuurlijk nooit met 13 vragen eindigen. Want 13 is een ongeluksgetal in bijna de hele wereld. Weet jij toevallig in welk land nummer 4 het ongeluksgetal is?

- a. India
- b. China
- c. Rusland
- d. Mexico

4

Wil je weten of je alle antwoorden goed hebt? Stuur dan een e-mail onder vermelding van CULTUUR-QUIZ naar info@activityinternational.nl Dan krijg je van ons de antwoorden meteen opgestuurd en mag je zelf gaan nakijken. En niet valsspelen he!



Au Pair: once in a lifetime experience!

Hoe leuk is het om een aantal maanden bij een gastgezin in een ander land te wonen. In Amerika bijvoorbeeld, of in Australië. Via Activity International kun je au pair worden in een leuk gastgezin dat bij jou past. Dichterbij het échte Amerikaanse of Australische leven kom je haast niet. Je draait doordeweeks gewoon met de familie mee en in je vrije tijd bezoek je de legendarische plekken waar Amerika en Australië zo bekend om zijn: New York, Sydney, Melbourne, Las Vegas, Hollywood, the Grand Canyon, het Great Barrier Reef of Ayers Rock. Je kunt het allemaal zien en beleven!

AU PAIR WORDEN: GESCHIKT OF ONGESCHIKT?

Als je au pair wilt worden zul je wel het nodige aan (kinderopvang-) ervaring moeten hebben. De meeste au pairs hebben vaak opgepast op bijvoorbeeld de kinderen uit de buurt. Of ze hebben groepen begeleid bij de Scouting. Sommige au pairs hebben zelfs professionele werkervaring omdat ze op een kinderdagverblijf of een summercamp hebben gewerkt. Na aanmelding moet je kunnen aantonen (d.m.v. referenties) dat je minimaal 200 uren aan ervaring hebt opgedaan in de afgelopen jaren. Conclusie: ervaring is een 'must'. Naast ervaring is het ook handig (niet verplicht) als je een opleiding hebt gedaan die met de zorg voor kinderen te maken heeft. Denk aan SPW, SPH, Pedagogiek, PABO of onderwijsassistent. Allemaal opleidingen die goed aansluiten bij het au pair programma. En de stage van zo'n opleiding telt mee als werkervaring! Bovendien moet je ook nog eens over een goede gezondheid (lichamelijk en psychisch), over een rijbewijs én over voldoende rijervaring beschikken.



Au Pair in America: the sky is the limit!

Het is de droom van heel veel Nederlandse meiden om een tijdje naar Amerika te gaan. En dat is niet verwonderlijk want Amerika is nou eenmaal een populair land én bestemming nummer 1 als het om au pair gaat. Er is ook ongelooflijk veel te zien en te doen. En het is het land van de onbegrensde mogelijkheden. Ervaar 'the American way of life' en ontdek waarom dit het land van No Limits is!

Het Au Pair in America programma heeft 3 verschillende opties waaruit je kunt kiezen: het Standaard Au Pair programma, het Au Pair ExtraOrdinaire programma en het Educare programma. Het verschil tussen deze opties zit in bijvoorbeeld de ervaring die jij hebt, het aantal uren dat je voor de kinderen moet zorgen en het aantal lesuren dat je op een college kunt volgen. Op onze site staan de verschillen duidelijk uitgelegd en kun je meteen zien waarvoor jij in aanmerking kunt komen. De gastgezinnen wonen overal in Amerika. Van New York tot San Fransisco. Van Alaska tot Hawaï. Van Houston tot Washington. In grote steden en in kleine steden. In grote huizen en in kleine huizen. Met zwembad, zonder zwembad. Aan het strand of middenin het centrum...alles is mogelijk!

Maar voordat je doorreist naar je gastgezin, krijg je de eerste dagen van je verblijf in Amerika een uitgebreide training in Terrytown, vlakbij New York. Je leert hier alles over de Amerikaanse cultuur, de verzorging van kinderen en EHBO. Natuurlijk ontmoet je ook meteen andere au pairs, zij komen uit alle hoeken van de wereld. Na de trainingen gaat het echte avontuur beginnen!



Au Pair in Australië: de wereld op z'n kop!

Het is even een eindje vliegen, maar dan heb je ook wat! Wat een prachtig en tof land is Australië. Daar zijn we het binnen Activity International eigenlijk wel allemaal over eens. En hoe leuk is het om daar een tijdje te wonen en 6 maanden mee te draaien in een Aussie family. Super toch?

Net als in Amerika zijn ook hier er 3 programma's waaruit je kunt kiezen: het Standaard Au Pair, het Au Pair Plus programma en het Au Pair Platinum programma. Ook hier zijn er een aantal verschillen tussen de 3 opties. Kijk op onze site voor welke optie jij geschikt bent! Voordat je aan je au pairavontuur begint, heb je eerst een paar oriëntatiedagen in Sydney. Er worden 3 overnachtingen met ontbijt voor je geboekt in een hostel zodat je ook nog de kans krijgt om even bij te komen én de fantastische stad Sydney een beetje te leren kennen. Je hebt eerst een dagje voor jezelf (even bijkomen of meedoen met een "walking tour" geregeld door het hostel) en daarna 2 dagen een oriëntatie. Tijdens de oriëntatie word je voorbereid op het leven in een Australisch gastgezin. Een hele leerzame bijeenkomst waar je zeker wat aan zult hebben! Aan het eind van de laatste middag van de oriëntatie ga je naar je gastgezin. Deze kunnen overal in Australië wonen: in Sydney, Canberra, Melbourne maar ook in Perth of in the Outback!



En na een half jaar, backpacken maar!

En wat doe je na een half jaar als au pair gewerkt te hebben? Gewoon je rugzak pakken en verder reizen (en werken) in dit fantastische land! Want je visum is een jaar geldig en Australië is hét land om rond te reizen en andere avonturiers te ontmoeten. Die kans mag je niet laten liggen! En ook daar kunnen we je bij helpen om alles te regelen. Hoe? Kijk maar eens op onze site!

Newsflash: Au Pair in Nieuw-Zeeland

Wist je dat we sinds kort ook het Au Pair in Nieuw-Zeeland programma aanbieden? Een fantastische bestemming voor natuur- én outdoorliefhebbers! Kijk voor meer informatie op onze site.



**VOLG ONS OP INSTA:
@ACTIVITYINTERNATIONAL
AUPAIR**

Voor iedereen die plannen heeft om au pair te worden, au pair is geweest of het gewoon leuk vindt om au pairs te volgen, hebben we een eigen Instagram account. Hier komen wekelijks nieuwtjes en updates voorbij over het au pair programma in Australië, Amerika en Nieuw-Zeeland. We plaatsen leuke foto's en berichten van meiden die als au pair aan het werk zijn. En helemaal leuk is het als een au pair ons account een weekje overneemt. Een beter inzicht in het leven van een au pair kun je niet krijgen!

'Het is echt een aanrader'

Het heeft niet alleen haar wereld vergroot en flink bijgedragen aan haar studie; een half jaar au pair-zijn in Australië heeft Lauren Schonewille (21) uit Enschede vooral reislustiger gemaakt dan ooit. "De stap om weer ver op reis te gaan, is echt een stuk kleiner geworden." door: Rutger Borgerink



hoor", geeft Lauren toe. "Want je bent toch in een land waar je niemand kent en je woont ineens in een vreemd huis. Maar het gezin was zó relaxt, dat ik me al snel op m'n plek voelde. De vader zei de eerste dag tegen mij: 'dit is nu ook jouw huis, dus je mag gaan en staan waar je wil'. Na een tijdje draaide ik al volledig mee in het gezin. Dat ging super goed."

In de weekenden erop uit

's Avonds, als de kinderen in bed lagen, verslond Lauren met de vader en moeder series als *Suits* en *The Killing*. En in de vrije weekenden trok de ze er met andere au pairs op uit om meer van het prachtige Australië te zien. The Great Ocean Road, afreizen naar Phillip Island, kerstshoppen, of stappen in Melbourne. "Als au pair kom je heel snel en makkelijk in contact met andere au pairs", vertelt ze. "Ik had al snel goed contact met twee Duitse meisjes, met wie ik nog maanden heb opgetrokken."

Met Kerst mocht Lauren bovendien mee naar familie van het gezin in Sydney. Zelfs haar vriend, die op dat moment door Australië backpackte, werd uitgenodigd. "Dat was zó bijzonder", zegt Lauren. "Ja echt, dat was wel het hoogtepunt van mijn half jaar in Australië."

Nog steeds contact met haar gastgezin

Ze pakt haar telefoon erbij. Want hoewel ze inmiddels al maanden terug is uit Australië, heeft ze nog steeds contact met het gezin. "We hadden vaak van die inside jokes, bijvoorbeeld over zwarte piet. Dat vonden ze maar racistisch. Als ze nu iets op tv voorbij zien komen, dan appen ze me nog soms." Dat Lauren een au pair was die het gezin niet snel zal vergeten, dat moge duidelijk zijn.

En hoewel ze haar studie psychologie een half jaar moest onderbreken, heeft het au-pairschap juist ook veel aan de studie bijgedragen. "Als je 24/7 met kleine kinderen in de weer bent, dan zie je toch hoe zij zich gedragen. Ik wil de kinderpsychologie in, dus dit half jaar een Australië was mooie praktijkervaring."

Het is écht een aanrader

Lauren hoopt volgend jaar haar master kinderpsychologie te hebben afgerond. Wat ze daarna gaat doen, weet ze nog niet. Maar dat reizen weer op de planning staat, dat moge duidelijk zijn. "Eerder was de stap om ver op reis te gaan best wel groot. Nu ga ik nog liever vandaag dan morgen weg", lacht Lauren. "Ik ben heel blij dat ik een half jaar in Australië ben geweest. Het heeft me zoveel gebracht. Voor iedereen die twijfelt: het is écht een aanrader."

Ze zou het zo weer doen, een half jaar in het buitenland wonen. De 21-jarige Lauren werkte als au pair in Morning Peninsula, een schiereiland onder Melbourne. Ze was de helpende hand in een gezin met drie kinderen in de leeftijd van 2 tot 6 jaar. Daar zag ze al snel dat de manier van leven in Australië nogal verschilt van die in Nederland. "Alles is er veel meer *laid back*, veel relaxter. Als het mooi weer was, ging de vader soms voor z'n werk nog even naar het strand. Dat relaxte vond ik echt wel een dik pluspunt."

Na veel dromen, hakte Lauren de knoop door om een half jaar in het buitenland te gaan wonen. Ze keek eerst naar Amerika en Canada, maar al snel viel haar keuze op Australië. "Ik vond het wel heel belangrijk dat de gezinnen gescreend waren en dat ik een organisatie had waar ik op terug kon vallen", zegt Lauren. Zo gezegd kwam ze in contact met Activity International, die haar na een sollicitatiegesprek, motivatiebrief en de nodige andere documentatie in contact bracht met een aantal Australische gezinnen. Na meerdere Skype-gesprekken viel haar oog op het gezin in Morning Peninsula.

Leuk gezin

"Het waren echt mijn types", zegt Lauren al terugblikkend. "De vrouw was rechtdoorzee, maar wel georganiseerd. De man was wat meer relaxt, maar toch hadden ze een duidelijke structuur in het gezin." Vooral de wekelijks *datenight* van vader en moeder is Lauren goed bijgebleven. "Iedere vrijdag of zaterdag gingen ze met z'n tweeën naar de bioscoop of uit eten. Dan waren ze even kindvrij. Die *quality time* vonden ze allebei héél belangrijk, haha!"

Dit is nu ook jouw huis

In ruil voor kost en inwoning werkte Lauren zo'n 40 uur in het Australische gezin. Van het helpen met aankleden en het maken van ontbijt, tot aan stoeien op de trampoline met het 2-jarige zoontje: Lauren mocht werkelijk álles doen in het gastgezin. "In het begin was het wel even aftasten

Au pair worden: DE MEEST GESTELDE VRAGEN

Moet ik een rijbewijs hebben?

JA! Afstanden in Australië en Amerika zijn heel anders dan afstanden in Nederland. Als Au Pair is het verplicht om in bezit te zijn van je rijbewijs. Je kunt je wel vast aanmelden voor het programma als je nog bezig bent met het behalen van je rijbewijs. Doorsturen van je dossier kan zodra je rijbewijs is behaald.



Kan een jongen ook Au Pair worden?

In Amerika niet, in Australië en Nieuw Zeeland daarentegen, wel! Sommige gezinnen hebben juist de voorkeur voor een jongen binnen het gezin.

Zijn er leeftijdsvoorwaarden?

Ja, die zijn er. De minimale leeftijd om au pair te worden in Amerika is 18 en de maximale leeftijd is 26. Je mag nog wel 26 zijn op het moment dat je vertrekt naar Amerika. Voor Australië geldt een minimum leeftijd van 18 jaar en een maximale leeftijd van 30 jaar.



Hoe ziet mijn gastgezin eruit?

Er bestaat natuurlijk niet een kant-en-klaar plaatje van een typisch gastgezin. Zo divers als een land is, zo divers zijn de gezinnen ook. Ze verschillen in achtergrond, in samenstelling van gezin, in inkomen, in vrijetijdsbesteding, in lengte, breedte, hoogte... maar ze hebben één ding gemeen: ze hebben wel allemaal kinderen - of er is er eentje op komst. En ze zijn zorgvuldig geselecteerd door onze betrouwbare partnerorganisatie. Je weet dus zeker dat je in een gezin terechtkomt dat officieel is 'goedgekeurd' en waarvan je weet dat zij een contract hebben ondertekend met daarin de regels en voorwaarden waar zij zich aan dienen te houden! Wel zo fijn, toch?



WIST JE DAT

dat het woord Au Pair uit het Frans komt? Het betekent "en par", oftewel "op gelijke voet". Je bent als au pair dus gelijkwaardig aan de familie en mag niet worden gezien en behandeld als 'personeel'. Het betekent ook dat je in ruil voor kost en inwoning op de kinderen van het gastgezin past.



TIPS VAN IRIS

- Kies pas voor een gezin als het goed voelt, jouw gezin komt er echt!
- Houd een blog bij. Niet alleen zodat je alles kunt delen met je eigen familie en vrienden, maar dus ook zeker voor jezelf. Voor later, want je vergeet de dagelijkse dingen.
- Houd in je achterhoofd waarom je deze stap hebt gezet, hier kun je altijd weer kracht uit halen op momenten dat je heimwee hebt.
- Geniet! De tijd vliegt namelijk écht om...

Wat moet ik eigenlijk doen als au pair

Als au pair ben je verantwoordelijk voor de verzorging van de kinderen van je gastgezin. Je maakt bijvoorbeeld eten voor ze, helpt met aankleden, brengt ze naar school, ruimt de kamers op, speelt met ze, stopt ze in bed, leest verhaaltjes voor, haalt en brengt ze naar sportclubs of naar speelafspraken, maakt huiswerk met ze of start een Yahtzee-competitie met ze. Af en toe doe je eens een afwasje, ruim je de tafel af, kook je eens lekker Hollandse pot of gooi je een was in de wasmachine. Dat hoort erbij want je bent uiteindelijk ook gewoon onderdeel van het gezin. Maar het is niet de bedoeling dat je het hele huishouden gaat runnen. De focus ligt bij het au pair-zijn op de verzorging van de kinderen.

Je werkt maximaal 45 uur per week maar vaak is dat minder. Het schema van de week bespreek je met je gastgezin. Je bent doorgaans anderhalve dag per week vrij. Verder ben je eens per maand een heel weekend vrij.



Krijg ik betaald als au pair?

Naast kost en inwoning ontvang je maandelijks ook zakgeld. De hoogte van het zakgeld hangt af van de ervaring die je hebt en voor welk soort au pair programma je je hebt aangemeld.

Op wie kan ik terugvallen in Amerika of Australië?

Zowel in Amerika als in Australië werken we samen met zeer betrouwbare organisaties (respectievelijk Au Pair in America en AIFS). Deze collega-organisaties bestaan al heel lang en voldoen aan alle kwaliteitseisen die door de Amerikaanse en Australische overheid aan au pair bureaus zijn gesteld. Zij zorgen ervoor dat je geplaatst wordt in een passend en betrouwbaar gastgezin. Zij zorgen ook voor de eerste opvang en de oriëntatiedagen. Daarnaast zijn zij tijdens de rest van je au pair- periode je aanspreekpunt. Ze werken met plaatselijke community counselors en die zullen je tijdens je verblijf begeleiden. Dus heb je vragen of loop je tegen bepaalde problemen op, neem dan altijd contact op. Ze zijn er voor jou!



Durf de stap te nemen



'Durf de stap te nemen om au-pair te worden. Ik weet uit ervaring hoe geweldig en ontzettend leerzaam het is.'



om au-pair te worden

Au-pair worden in Amerika? Praat dan een paar minuten met Maureen Vaes en je bent om. Ze verbleef twee jaar lang in the United States en mag zich met gerust een kenner van het land én het au-pairschap noemen.

"Ik had vroeger helemaal niks met Amerika." door: Rutger Borgerink

Daar stond ze dan, in de tuin van het Witte Huis met Barack Obama op een paar meter afstand. Het is Pasen in Amerika en Maureen is uitgenodigd om het feest te komen vieren in de tuin van de machtigste man ter wereld. "In de verte zag ik de president aan komen lopen. Hij hield een speech, zwaaide vervolgens naar de mensen en op een gegeven moment stond ik op een paar meter van hem vandaan", zegt Maureen met zo'n enthousiasme dat het lijkt alsof het gisteren is gebeurd. "Het was zó tof. Obama ontmoeten was wel het hoogtepunt van twee jaar Amerika, ja."

Oké, au pair worden betekent nou niet dat je morgen gelijk een handje staat te schudden met de president van Amerika. Maar dat het je heel veel kan brengen, dat bewijst het verhaal van Maureen wel. "Ik stond op een driesprong toen ik bijna klaar was met m'n studie: verder studeren, werken of even iets totaal anders", vertelt ze. "Ik kende iemand die via Activity International vrijwilligerswerk aan het doen was. Au pair zijn, dat was misschien wel iets voor mij. Ik had eigenlijk helemaal niets met Amerika, maar vanuit mijn studie Pedagogiek had ik juist wel veel met kinderen."

Au pair in gezin met drie kinderen

En zo geschiedde. Maureen schreef zich in bij Activity International, hield meerdere Skypegesprekken met potentiële gastgezinnen en belandde uiteindelijk bij een familie in Alexandria, een stad onder de rook van Washington DC. "Het was eigenlijk net het werk in een kinderopvang, maar dan nog véél leuker", vertelt Maureen enthousiast. "Ik was au pair in een gezin met drie kinderen. Een dochter van zes en een tweeling van veertien maanden oud. Het was weliswaar een tweeling, maar ze leken totaál niet op elkaar, zowel qua innerlijk en uiterlijk."

Werken met kinderen was Maureen dankzij haar afgeronde opleiding Pedagogiek niet vreemd. "Alles wat ik geleerd had tijdens mijn studie, kon ik nu in de praktijk brengen", vertelt ze over het gastgezin. "Om acht uur haalde ik de tweeling uit bed, vervolgens gingen we rustig ontbijten en keken we of het lekker weer was. Daarna naar de speeltuin, 's middags samen lunchen en vervolgens sliepen ze een

paar uur. We hadden een duidelijk dagprogramma en daarvoor krijg je al vrij snel routine."

Ga iets doen in je vrije tijd

Dankzij de gastouders van Maureen, die voor de regering werkten, mocht ze Pasen vieren in de tuin van Het Witte Huis. Hoe tof! En tijdens haar vakanties met het gezin zag ze ook veel andere plekken van Amerika: van Miami tot Orlando. "Maar", zegt Maureen, "als au pair is het wel heel belangrijk om op je vrije momenten ook even weg te gaan bij het gezin. Anders ben je áltijd aan het werk. Ik had in de avonden en weekenden vaak vrij. Dan sprak ik met andere au pairs af, of speelde ik saxofoon in het orkest waarvoor ik me had aangemeld."

Na zeven maanden kreeg Maureen de vraag of ze nóg een jaar in Amerika wilde blijven. Twijfelen hoefde ze niet lang. "Heimwee? De enige heimwee die ik me kon herinneren was vlak voor Kerst zegt ze. Maureen verlengde, maar ging voor aanvang van het tweede jaar eerst een maand op rondreis te gaan door Amerika. Ze trok langs de westkust en bezocht wereldberoemde steden als San Francisco, Los Angeles en Las Vegas. "Iedere grote stad heeft wel wat", vertelt ze.

Interviews voor Activity International

Anno nu is Maureen ervaringsdeskundige en houdt ze voor Activity International gesprekken met meiden die ook au pair willen worden in Amerika. "De meiden maken online hun dossier. Die kijk ik na, ik geef ze tips en ik houd ze op de hoogte. Na een tijdje komen ze op 'interview'. Dan beoordeel ik of ze écht klaar zijn voor het au pairschap. Noem het check-check-dubbelcheck; alles voor een goede start."

Tips voor toekomstige au-pairs heeft Maureen trouwens ook nog. "Het belangrijkste is dat je niet te snel moet willen gaan bij het kiezen van een gastgezin. Ga rustig matchen, neem er de tijd voor. Wanneer je twijfels hebt over een gezin: doe het niet, kies een ander. Maar het állerbelangrijkste: durf te stap te nemen om au-pair te worden. Ik weet uit ervaring hoe geweldig en ontzettend leerzaam het is."

NAAR HET BUITENLAND? SLUIT EEN SPECIAL ISIS REISVERZEKERING EN ANNULERINGSVERZEKERING AF!

Een reisverzekering of annuleringsverzekering is meestal niet het eerste waar je aan denkt tijdens het plannen van een reis. Maar vooral als je een lange reis gaat maken of gaat werken (ook als vrijwilliger) in het buitenland heb je vaak een aangepaste verzekering nodig omdat een 'gewone' reisverzekering meestal niet voldoende is.

Special ISIS reisverzekering

De Special ISIS is de perfecte reisverzekering voor jongeren (t/m 65 jaar) die langer naar het buitenland gaan dan bijvoorbeeld een 'standaard vakantie' naar Ibiza en die het plan hebben om te gaan werken in het buitenland (daar vallen vrijwilligerswerk, au pair, stages en High School ook onder). Bovendien zijn sporten als bungee jumpen, abseilen, parachutespringen en raften standaard inbegrepen want de mensen van de Special ISIS weten zo langzamerhand wel wat avontuurlijke reizigers allemaal in hun hoofd halen als ze eenmaal onderweg zijn.

De Special ISIS Reisverzekering is gemakkelijk online afsluiten tot 24 maanden in 1 keer. Je ontvangt direct je polis en de voorwaarden (inclusief telefoonnummer Alarmcentrale) via de mail. Lekker makkelijk want die kun je overal ter wereld te bekijken en het scheelt een hoop papier. Dus ook nog eens goed voor het milieu. De betaling voldoe je via iDeal.

Annuleringsverzekering (AKV)

Stel, je bent helemaal klaar voor je reis en dan gebeurt er iets onverwacht waardoor je je reis moet annuleren. Je breekt een been en kunt niet vliegen of je oma wordt ernstig ziek en je wilt niet weg. Maar ook goed nieuws kan roet in het eten gooien wat betreft de reisplannen: je krijgt nieuw werk na een periode van werkloosheid of na lang zoeken krijg je eindelijk een huurhuis aangeboden. Ook kan het niet halen van je examens zorgen voor problemen. In zo'n geval is het belangrijk dat je een annuleringsverzekering (AKV) hebt anders kan je soms voor hoge annuleringskosten komen te staan. En dat wil je niet! Maar ook als je net op reis bent en je moet voortijdig terug naar Nederland, dan kun je een vergoeding krijgen voor een aantal "niet gebruikte reisdagen" via de annuleringsverzekering.

De Special ISIS en de AKV zijn bij Activity International af te sluiten. Dat kan telefonisch (053-483 10 40) of via onze site www.activityinternational.nl/Reisverzekering



Activity International heeft speciaal voor al jouw wereldse plannen een ideale reisverzekering gevonden. Of je nu gaat werken op een farm in Australië, als au pair aan de slag gaat in Amerika of vrijwilligerswerk gaat doen in Afrika of Azië: met de Special ISIS kan het allemaal.

Sluit hem direct af en het avontuur kan beginnen!

Kijk op www.activityinternational.nl

Je bent in goede handen bij onze collega's in Amerika!

Al jaren werken wij heel fijn samen met onze collega-organisatie Au Pair in America. Zij selecteren een betrouwbaar gezin dat goed bij je past. Au Pair in America is de eerste organisatie in de Verenigde Staten die door het Amerikaanse ministerie van Buitenlandse Zaken is aangewezen om een wettelijk goedgekeurd au pair programma aan te bieden. Tijdens je verblijf in Amerika dragen zij er zorg voor dat je niet aan je lot wordt overgelaten, want er is altijd een counselor bij je in de buurt. Met onze jarenlange ervaring weet je zeker dat je goed wordt voorbereid, dat je ter plaatse goede begeleiding krijgt én dat je de tijd van je leven hebt.

HI THERE!

MY NAME IS LISANNE AND I'M 19 YEARS OLD. MY AU PAIR ADVENTURE STARTED AT THE BEGINNING OF JANUARY 2018. TIME GOES FAST, AND SO I DECIDED AFTER MY YEAR HAD FINISHED I WILL STAY 6 MORE MONTHS. THE EXTENSION OPPORTUNITY WILL GIVE ME MORE MONTHS TO FINISH MY TIME HERE AND WILL FEEL RIGHT FOR ME AND MY FAMILY.

MY MATCHING PROCESS WENT PRETTY QUICK AND I GOT LUCKY THAT A FAMILY IN ORLANDO, FLORIDA WAS INTERESTED IN ME. WE SCHEDULED A SKYPE INTERVIEW AND AFTER A NICE CONVERSATION THEY SAID THAT THEY WANTED TO MATCH WITH ME. I WAS SO HAPPY. MY FAMILY CONSISTS OF A SINGLE MOM, HER DAUGHTER (10 YEARS) AND HER SON (8 YEARS) AND 2 DOGS. I'M SO LUCKY WITH MY FAMILY. MY HOST MOM AND I ARE LIKE FRIENDS AND THE KIDS ARE AMAZING. I'M OFF WHEN THE KIDS ARE IN SCHOOL AND DURING WEEKENDS. I STILL JOIN ALL THE FAMILY TRIPS AND THINGS WE DO DURING WEEKEND BECAUSE IT'S SO MUCH FUN WITH THEM.

I'M GLAD THAT I MADE THIS DECISION AND ACTUALLY DID THIS. I WAS EXCITED TO GO, BUT ALSO SCARED. TO LEAVE MY FAMILY, BOYFRIEND, DOG, AND HORSES BACK HOME IS HARD. BUT NOW I KNOW IT'S ONE OF THE BEST DECISION I EVER MADE. I LEARNED TO BE MORE CONFIDENT. FOR ME TO TRAVEL BY MYSELF AND FIGURE IT ALL OUT BY MYSELF GAVE ME MORE SELF-CONFIDENCE AND GOT ME OUT OF MY COMFORT ZONE. BEING AN AU PAIR CAN BE CHALLENGING BUT IT'S DEFINITELY WORTH IT. PEOPLE SAY THAT IT'S LIKE A ROLLERCOASTER, AND IT DEFINITELY IS. THERE ARE UPS AND DOWNS. A NICE AND KIND HOST FAMILY IS THE MOST IMPORTANT THING AND WILL HELP YOU THROUGH A LOT.

I DEFINITELY RECOMMEND BEING AN AU PAIR. I REALLY WANTED TO DO THIS, BUT I WAS ALSO VERY SCARED. YET IT GAVE ME SO MUCH MORE LIFE EXPERIENCE, SELF-CONFIDENCE, I'M NOT AFRAID TO TALK AND WRITE ENGLISH ANYMORE (AS YOU CAN SEE) AND I FEEL MUCH MORE INDEPENDENT. THIS IS A GREAT START BEFORE GOING INTO COLLEGE AND IT WILL GIVE YOU SOME EXTRA TIME TO THINK ABOUT STUDIES. IF YOU DREAM IT, JUST DO IT!

BEST REGARDS, LISANNE (AU PAIR FROM THE NETHERLANDS)

Au Pair
IN AMERICA



Het wordt de zomer van je leven!

leven!

Heb jij geweldige sportvaardigheden, outdoor vaardigheden en/of ervaring met kinderen? Ben je tussen de 19 en 27 jaar? Ben jij in de zomer beschikbaar voor op zijn minst 9 weken? Spreek je Engels en kun je vertrekken voor 15 juni? Als dat zo is, solliciteer dan op het leukste zomerbaantje ter wereld, namelijk... counselor op een summercamp in Amerika! Echt waar, het wordt de zomer je leven!

10.000 summercamps

Al 125 jaar lang gaan Amerikaanse kids op summercamp. Er zijn 10.000 verschillende kampen in Amerika. Denk aan privékampen (met veel faciliteiten) of kampen voor kinderen uit achterstandswijken. Maar er zijn ook kampen voor kinderen met een beperking en speciale sportkampen. Of scouting- en religieuze kampen. Elk kamp is dan ook uniek. Er zijn summercamps in elke staat van Amerika; van het diepe zuiden tot de wildernis van Alaska. Ze zijn super verschillend qua grootte, van zomerkampen met een paar medewerkers tot aan camps met honderden medewerkers en kids.

7 miljoen kids

Meer dan 7 miljoen Amerikaanse kids besteden jaarlijks enkele weken van de vakantie op een summercamp. Elk kamp heeft zijn eigen filosofie en traditie, maar alle kampen bieden een onvergetelijke ervaring voor de kinderen met veel actie, avontuur, nieuwe vrienden en fun fun fun!

De zomer is voorbij gevlogen

Karlijn: "Deze zomer was de beste die ik ooit heb gehad. Ik heb heel veel geleerd, mooie plekken gezien en hele lieve mensen ontmoet. Ik heb nog steeds goed contact met de mensen uit Amerika en het plan is om volgend jaar weer terug te gaan! Ik heb op een girls scout camp in North Carolina gewerkt. Het camp lag in de bergen dus ik had een super mooie omgeving en een geweldig uitzicht! Ik heb samen met iemand anders het mountainbike programma opgezet bij het camp. Dit was echt heel leuk om te doen vooral omdat de kinderen super enthousiast waren. De zomer is voorbij gevlogen! Overdag heb ik activiteiten begeleid en s 'nachts sliep ik bij de kinderen in een cabin. Het werk zelf was best zwaar omdat je lange dagen maakt met meestal maar 5 uur slaap per nacht. Maar het is het allemaal waard. Zeker op het moment dat de kinderen weg gaan en ze moeten huilen omdat ze het zo leuk hebben gehad. En als je kaartjes/mailtjes krijgt dat ze je missen en dat ze een super gave zomer hebben gehad!"



MAIL VAN ANNEMIJN

"Al met al heb ik een super mooie tijd gehad die ik nooit zal vergeten en waar ik veel vrienden aan over heb gehouden! En het is ook maar mooi meegenomen dat mijn Engels ontzettend veel beter is geworden. Ik wil jou (coördinator Luuk) ontzettend bedanken voor al je hulp! Alle stappenplannen en vele mailtjes verder ben ik erg blij dat je het proces zo eenvoudig en duidelijk mogelijk hebt gemaakt. Ik ben zelfs al weer terug gevraagd door mijn summercamp, en als dat uitkomt met mijn studie zal ik daar komende zomer ook zeker gebruik van maken!"



Wets voor jou?

Om counselor te worden moet je ten eerste tussen de 19 en 27 jaar zijn en een goede kennis van de Engelse taal hebben. Daarnaast moet je het uiteraard leuk vinden om met kinderen te werken! Werkervaring met kinderen is niet verplicht, maar wel heel handig. Denk bijvoorbeeld aan stages op een school, training bij een sportclub, animatiewerk op een camping, etc.

Benodigde skills

Naast bovenstaande voorwaarden is het ook belangrijk dat je over een aantal "skills" beschikt en hierin les kunt geven. Dit vergroot namelijk je kans op een summercamp baantje en is zelfs belangrijker dan eventuele werkervaring met kinderen! Bij skills kun je denken aan:

Zeilen, kanoën, kajakken, waterskiën, lifeguards, tennis, paardrijden, boogschieten, schermen, bergbeklimmen, mountainbiken, zwemmen, jetskiën, surfen, gymnastiek, motorcross, atletiek, indoor-klimmen, hiken, kamperen, hout bewerken, "high ropes" parcours.

Ben je goed in andere sporten zoals voetbal, basketbal, handbal, volleybal of kun je goed dansen of aerobics? Ook dan maak je kans om aangenomen te worden.

En verder..

Verder geldt alle functies dat je een goede gezondheid hebt, dat je je makkelijk kunt aanpassen en dat je hard kunt werken.

Daarnaast fungeer je als voorbeeld voor de kinderen en moet je rekening houden met (soms strenge) kampregels. Verder moet je minimaal 9 weken aaneengesloten beschikbaar zijn en last but not least: privacy of tijd voor jezelf kun je deze weken wel vergeten!



24/7 KIDS OM JE HEEN

Ongeveer 80% van de summercamp medewerkers (counselors) komen uit Amerika, de andere 20% komen vanuit de hele wereld. Uit Nederland bijvoorbeeld! De Camp Directors zijn elke zomer op zoek naar heel veel internationale jongeren om ze de meeste leuke vakantiebaan te bieden die je maar kunt bedenken. Dat betekent trouwens niet dat ze iedereen zo maar even aannemen! Ze zoeken namelijk goed gemotiveerde counselors mét de juiste ervaring en instelling. En die het natuurlijk leuk vinden om 24/7 kinderen om zich heen te hebben.

Lijkt het je leuk om met kinderen én/of volwassenen met een beperking te werken dan hoeft je hierin geen ervaring te hebben, maar moet je wél bereid zijn alle zorgtaken (dus ook helpen bij het douchen, naar het toilet gaan, etc.) op je te nemen. Je krijgt na aankomst een training als je met kinderen/ volwassenen gaat werken op jouw camp.





Aanrader? Ja!

Je zorgt dat de kinderen een fantastische tijd beleven en ondertussen kan je zelf genieten van alle activiteiten die worden aangeboden. En het meest toffe is dat je vrienden voor het leven maakt, die ook na Summercamp nog een belangrijke rol in je leven gaan spelen! GENIET van alle tijd die je daar hebt, want voor je het weet is de zomer voorbij...



A TYPICAL DAY AT CAMP VAN COUNSELOR CHANTAL WEEL

07:30 De wekker klinkt door de speakers: tijd om je bed uit te gaan, je cabin-genootjes wakker te maken en met zijn allen de heupen los te shaken tijdens morning dances.

08:00 Breakfast time! In groepjes ga je naar de eetzaal waar allerlei lekkers klaar staat. Van breakfastpizza (jaja, pizza met ei) tot de een Amerikaanse bagel met een dikke laag creamcheese of een bak met melk met muesli. Een banaantje of een appeltje toe en je bent ready to go!

08.30 Na het ontbijt is het tijd om te douchen, tanden te poetsen, bed op maken en de cabin schoon te maken. Nadat jij iedereen een GO hebt gegeven, vertrekken de de kids naar de eerste activiteit.

09:00 In de cabin hangt een rooster met daarop de activiteiten van jouw campers van de hele dag. Je stuurt ze naar de juiste activiteit en kijkt zelf op het rooster voor de counselors waar jezelf bent ingedeeld.

Ik was verantwoordelijk voor het paardenprogramma. Ik zorgde er voor dat om 09:00 uur de paarden hadden gegeten, de stallen waren verschoond en de spullen klaarlagen om te gaan paardrijden. We reden een rondje door de bak, deden spelletjes te paard of we maakten een ritje door het bos.

10:00 Tweede activiteit: touwklimmen, voetbal, schieten, vissen en knutselen. Je kan het zo gek niet bedenken!

11:00 Vrije activiteit, de kids mogen zelf kiezen wat ze gaan doen! Door de speakers klinken de activiteiten die op dat moment worden aangeboden en waar begeleiding zal zijn.

12:00 Lunch time! De kids gaan terug naar hun cabin en er volgt even een telmoment. Iedereen present? Dan op naar de eetzaal. Lekker eten aan lange tafels.

13:00 Rustuur! Rustuurtje? Ja, je zult snel beseffen dat dit een van de beste ideeën van het zomerkamp is. Even tijd om wat bij te slapen. Of om bij te kletsen en activiteiten te ondernemen met andere counselors.

14:00 Tijd voor weer een activiteit. De kids mogen zelf een activiteit uitkiezen. Jij bent weer ingedeeld bij een activiteit en zal deze gaan begeleiden. Wat je ook begeleidt, je zorgt dat de kids plezier hebben!

15:00 Tijd voor een heerlijke snack! Een zakje chips, een ijsje en een verfrissend drankje om jezelf en de campers klaar te maken voor de laatste twee activiteiten.

16:00 Waterskiën, paardrijden, hockey, tennissen en kanoën, er is genoeg te doen!

17:00 Tijd voor het laatste activiteitenuur. Timmeren, volleybal, wandklimmen, dodgeball, paddleboarding, you name it!

18:00 Diner time! Nadat iedereen weer geteld is bij de cabins en na het doen van eventuele mededelingen, gaat iedereen weer richting eetzaal. Naast eten worden er ook allerlei tafelspelletjes gespeeld en liedjes gezongen. Gezellig!

19:00 Gezamenlijke avondactiviteit! Van kampvuurtjes tot talenten-shows. Van liedjes zingen bij het kampvuur tot verkleedpartijen... hier worden herinneringen gemaakt!

21:00 Dagafsluiting: De vlaggen worden naar beneden gehaald en het Amerikaanse volkslied gezongen. Tanden poetsen en naar bed! Eindelijk tijd om met andere counselors spelletjes te spelen, series te kijken gekeken, bij te kletsen... Een keer in de week mag je een avond van het terrein af om bijvoorbeeld buiten de deur te gaan eten. Heerlijk en gezellig!

Coming to America!

Amerika is de nummer 1 bestemming als het om highschool gaat. Het is natuurlijk spannend om zo maar een tijdje naar een highschool in Amerika te gaan. En leerzaam. Maar het is vooral leuk, superleuk zelfs! Zie je jezelf al lopen in Miami of New York? Of even chillen op Santa Monica Boulevard in Los Angeles?

Kiezen: USA Exchange of USA Select

Zo'n buitenlandavontuur staat natuurlijk prima op je CV en je Engels zal met sprongen vooruit gaan. Met je schoolboeken onder je arm op weg naar je Spanish lessons of je college Drama? Tussen de middag lunchen in de kantine met je nieuwe vrienden, s' middags meetrainen met het baseball- of hockeyteam, 's avonds huiswerk maken en in de weekenden leuke dingen doen met je gastfamilie of met je nieuwe internationale vrienden. Sounds good to us! Je hoeft alleen nog maar te kiezen: USA Exchange of USA Select.

USA Exchange

Als je voor deze optie kiest dan kies je ook voor een prachtig highschool avontuur maar met een iets andere insteek. Het USA Exchange programma is namelijk een cultureel uitwisselingprogramma tussen jou (een Nederlandse scholier), een Amerikaans gastgezin én een Amerikaanse highschool. De gastgezinnen krijgen geen bijdrage voor jouw verblijf want ze vinden het veel te leuk dat er een 'nieuw' gezinslid uit een andere cultuur tijdelijk bij hen komt wonen! Het 'nadeel' is dat je géén school, stad of staat kunt kiezen. Je hoort enkele weken voor vertrek pas waar, op welke school en bij welk gastgezin je geplaatst bent. Je kunt door heel Amerika geplaatst worden. Van klein stadje tot een grote metropool. Alles is mogelijk! Bij dit programma gaat het dus meer om de ervaring en de uitwisseling terwijl je bij USA Select meer de nadruk op schoolkeuze ligt. Het voordeel van dit programma is dat het aanzienlijk goedkoper is dan het USA Select programma.

USA Select

Bij deze optie kun je je eigen school (of schooldistrict) uitkiezen zodat je van tevoren weet waar je terecht komt en zelf kunt kiezen welke vakken jij leuk vindt. Misschien houdt je wel erg van dans, of van televisie maken of misschien ben je wel een sportfanaat. Hoe leuk is het dan om een school te kiezen die in een van deze disciplines uitblinkt! Met USA Select ben jij de baas en kies jij de school die jij ziet zitten. Kies jij voor de grote stad of juist voor het Amerikaanse 'platteland' Ben je heel erg creatief of juist heel sportief? Heb je speciale interesses waar je meer over wilt leren? Wij hebben een aantal scholen voor je geselecteerd waar wij goede ervaringen mee hebben en waar wij erg enthousiast over zijn. Die voorselectie hebben we gemaakt om het een beetje overzichtelijk te houden. Kijk ook eens op onze site want staat de uitgebreide beschrijving van de scholen waaruit je kiezen!



High School: the place where it all happens!

Voor de Amerikaanse studenten is hun highschool dé plek waar het allemaal gebeurt. Ook na schooltijd is er van alles te doen en te beleven; de schoolcampus is the place to be. In Amerika zijn ze erg goed in het ontdekken en stimuleren van je talenten, zowel tijdens als ná school. En echt waar, in het land van de onbegrensde mogelijkheden is het bijna vanzelfsprekend dat ook op school zo'n beetje alles mogelijk is. Naast de verplichte vakken zijn er ook ontzettend veel leuke keuzevakken die je zelf mag kiezen. Wil je bijzondere vakken of clubjes zoals 'Film making', 'Forensics' (net als CSI) of 'drama classes'? Geen probleem. En dan kun je na school helemaal los gaan op de campus om te ontdekken waar jij goed in bent: cheerleading, softball, American football of lacrosse? It's up to you!

BEGIN JE AVONTUUR IN NEW YORK!

Bij het USA Exchange programma start je avontuur met een 2-daagse oriëntatie in New York, zodat je alvast kunt wennen aan je nieuwe thuis! Je wordt opgehaald van het vliegveld en dan begint het programma en ga je van de ene hotspot naar de andere. Naast alle gezelligheid zorgt deze oriëntatie er ook voor dat je wordt voorbereid op je High School avontuur. Zo wordt er tijdens het programma uitgelegd hoe alles werkt, wat je van je schooljaar kunt verwachten, met wie je contact op kunt nemen als je vragen hebt en nog veel meer.

Meer weten over het highschool USA programma? Kijk dan op onze site www.activityinternational.nl/highschool



10TH, 11TH OF 12TH GRADE?

Een High School bestaat uit 'grade' 9 tot 12. In welke klas je komt wordt bepaald door je leeftijd, je cijfers en de vakken die je eerder hebt gevolgd. Als High School student kom je in klas 10, 11 of 12 en hoort daarmee bij de sophomores, juniors of de seniors.



Amerika is zoveel meer dan fastfood

'Ik weet nu dat Amerikanen meer doen dat het stereotypebeeld van fastfood eten en in dikke auto's rijden.'

Na twee vakanties met de familie in Amerika, besloot Marijn Verhoeven (18) om wat langer aan de andere kant van de oceaan te blijven. Hij zat tien maanden op een highschool in Tuolumne, California. door: Rutger Borgerink

Van American Football tot aan driften met een dikke pickup truck: welke typisch Amerikaanse dingen heeft Marijn eigenlijk niét gedaan? "Het was een geweldige tijd, ik zou het zo weer over doen. Ik heb Kerstmis in korte broek gevierd", zegt hij met een big smile. Dankzij een vakantie in San Francisco kwam Marijn op het idee om naar school te gaan in Amerika. "We waren met het gezin verdwaald tijdens een fietstochtje", vertelt moeder Miriam Verhoeven. "Toen kwamen we uit op een highschool-campus en hadden we zoiets van: hoe gaaf is het als je op zo'n school zit?!"

Klaar met de Havo

Eenmaal terug in Nederland zocht de familie Verhoeven contact met Activity International en al een paar maanden later settelde Marijn in Amerika. "Toen ik klaar was met de havo, vond ik mezelf nog veel te jong om te gaan studeren", zegt Marijn. "Maar ik vond het best wel eng hoor! In het vliegtuig naar Amerika dacht ik echt: waar ben ik mee bezig? Maar toen ik eenmaal geland was, besloot ik er vol voor te gaan. En ik heb geen seconde heimwee gehad."

Moeder Miriam hoort het enthousiasme van zijn zoon met een grote glimlach aan. "Vooraf dachten we: die tien maanden zijn zo voorbij. Noem het misschien wat naïef, maar we hebben er nooit moeilijk over gedaan dat Marijn al zo jong, zo ver van huis was. Misschien kwam het ook wel door de goede intakegesprekken die we hadden bij Activity International." Of ze haar zoon erg gemist heeft die tien maanden? "Iedere keer als we Marijn aan de lijn hadden, was hij enthousiast. Dus ja, dan heb je als ouder ook geen heimwee."

Tien maanden in Tuolumne

Marijn verbleef tien maanden lang op het platteland in Tuolumne, ver van de grote stad. "Ik zat bij een gastgezin dat 500 hectare grond in bezit heeft. Heerlijk, die rust", zegt Marijn. Samen met een andere student uit Slowakije zat hij in een gastgezin, waarvan de meeste kinderen al uit huis waren. En dat het goed klikte met het gezin, is volgens Marijn zacht uitgedrukt. "De sfeer in huis was geweldig, de gastmoeder was zó ontzettend aardig."

Hij volgde highschool op een half uurtje rijden van Tuolumne. "Om half zeven ging de wekker. Ontbijten, naar school en om vijf voor acht begonnen de lessen", vertelt Marijn. Na school volgde hij in zijn tien maanden Amerika drie verschillende sporten: American Football, Nederlands voetbal en atletiek. "Vijf dagen in de week trainen en in 60 dagen tijd heb ik 24 wedstrijden gespeeld. Ja, dat was toch even wat anders dan wat ik hier in Nederland gewend was", zegt Marijn. "De verschillen in cultuur vielen me sowieso

op; American Football is daar zó populair. Het hele dorp loopt er zaterdag uit voor de wekelijkse wedstrijd. Da's hier toch wat anders."

Geen heimwee gehad

Hoe gespannen hij ook voor de tijd was, eenmaal op het platteland van California had Marijn snel zijn draai gevonden. Hij maakte er vrienden, ging in de weekenden shoppen met zijn gastmoeder en bracht 's avonds regelmatig een bezoekje aan de bios. "Toen ik net in Amerika aankwam, vroeg zo'n beetje iedereen aan mij of ik hulp nodig had. Je bent in het begin misschien alleen, maar je ontmoet al heel snel nieuwe mensen. Nee, heimwee heb ik niet gehad."

Zijn moeder daarop: "Marijn is een stuk volwassener en zelfstandiger geworden dankzij zijn jaar in Amerika." Marijn: "Voordat ik naar Amerika vertrok was m'n Engels niet zo top, maar nu spreek ik het vloeiend. En ik heb een nieuwe cultuur ontdekt, zoveel nieuwe mensen leren kennen en mijn wereldbeeld is ook wel veranderd. Ik weet nu dat Amerikanen meer doen dat het stereotypebeeld van fastfood eten en in dikke auto's rijden. Al die ervaring, dat pakken ze me toch nooit meer af?" Vervolgens met een grote lach: "En ik heb leren koken! Nee, ik ben nog geen keukenprins, maar ik kan het nu wel een beetje."



Kia Ora Nieuw-Zeeland

Tsja, het is wel even 'een paar uurtjes' vliegen voordat je er bent. Maar dan ben je wel in één van de mooiste landen ter wereld (vinden wij). Nieuw-Zeeland is echt prachtig, Nieuw-Zeeland is stoer en ruig, Nieuw-Zeeland is heel veel actie maar Nieuw-Zeeland is vooral puur, 100% puur!

Super afwisselend

Nieuw-Zeeland bestaat uit het Noordereiland en het Zuidereiland en nog een aantal kleinere eilandjes. Qua oppervlakte kun je het ongeveer vergelijken met Groot-Brittannië. Ze zeggen dat er in Nieuw-Zeeland meer verschillende landschappen te vinden zijn dan in heel Europa: prachtige goudgele stranden, subtropische eilandjes, duizelingwekkende fjorden, levende vulkanen, azuurblauwe meren, bossen, bergen, heuvels, gletsjers en heel veel schapen op sappige groene weides... je vindt het hier allemaal!

De inwoners - Kiwi's genoemd - zijn erg hartelijk, gastvrij en hebben een goed gevoel voor humor. Echt van die outdoor-types die dol zijn op een beetje actie. Niet voor niets is het bungee jumpen hier uitgevonden!

In Nieuw Zeeland hebben we de leukste Highschools voor je geselecteerd. De meeste van deze scholen liggen op het Noordereiland.



Highschool Nieuw-Zeeland, is alles anders?

Nee hoor, niet alles. Maar wel een paar dingen. Zo begint het schooljaar in Nieuw-Zeeland in februari, dan hebben ze daar net de zomervakantie achter de rug. Het eindigt in november/december want dan begint de zomervakantie. Dat komt doordat Nieuw-Zeeland op het zuidelijk halfrond ligt en dat betekent dat hun winters en zomers precies andersom zijn dan bij ons. Het kan dus goed zijn dat je halverwege hun schooljaar instroomt. Aan het eind van het schooljaar (november) moeten Nieuw-Zeelandse studenten examens doen maar dat is voor buitenlandse niet verplicht (op de meeste scholen).

Voor deze studenten worden dan vaak speciale activiteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld dagjes uit, excursies, sportwedstrijden, leuke extra vakken.

Ook de vakken zijn in Nieuw-Zeeland net even anders dan we hier gewend zijn.

Naast een aantal verplichte vakken, schrijft je je ook in voor een aantal vakken die jij graag wilt volgen. Die zijn per school en jaar waarin je zit verschillend. Denk aan fotografie, drama, muziek, media, grafische vormgeving, Spaans of kunst. De keuze aan vakken is echt enorm!

Per term kun je weer nieuwe extra vakken kiezen. Leuk!

Wist je trouwens dat het onderwijs in Nieuw-Zeeland erg goed staat aangeschreven? Het niveau is hoog en staat international hoog in de ranking van the Organisation for Economic Cooperation and Development (OECD) en Programma for International Assessment (PISA) test in literacy, mathematics and science. Het is maar even dat je weet!



HET OUTDOOR EDUCATION PROGRAM

Perfect project voor sport en outdoorliefhebbers!



Welke highschool je ook kiest, elke highschool heeft een groot aanbod aan verschillende outdoor sporten.

Zowel tijdens als na schooltijd valt er vaak van alles te doen en te beleven. Alle scholen hebben naast eigen sportvelden ook strand, meren, gletsjers, havens, bossen en bergen in de buurt. En omdat Nieuw-Zeeland een echt outdoor land is, is de kans groot dat je allerlei gave sporten kunt uitproberen na school zoals zeilen, skiën, raften, hiken, surfen, paardrijden, waterskiën en nog veel meer!

Er zijn verschillende highschools die het ODENZ (Outdoor Education New Zealand) programma aanbieden. Studenten kunnen hier het vak "Outdoor" kiezen en tijdens 'outdoor education' krijg je 16 activiteiten per jaar (4 per term) die vooral plaatsvinden in het water en op het strand. Zo kan je gaan raften, mountainbiken, kajakken, surfen, zeilen of misschien wel bergklimmen. Hoe vet is dat!?

Daarnaast biedt Waimea College meer dan 25(!) sporten aan om uit te proberen; op competitief of recreatief niveau. Van voetbal tot tennis, zwemmen en basketbal.

Over voetbal gesproken, Waimea College heeft in samenwerking met een oud prof-voetballer zelfs een Girls' Soccer Academy opgericht. Ben jij nou een echte voetbalchick dan is deze academy echt iets voor jou!



Let's make memories!

Lief en leed delen we met elkaar, het team van Activity International. Een bijzonder gezellig én hecht team. Zonder uitzondering allemaal enthousiaste wereldreizigers (geweest) die alle kanten zijn uitgezwermd en daardoor echte experts zijn geworden. We vinden het heerlijk om iedere dag bezig te zijn met mensen die zich oriënteren op een aankomende reis. Soms is het hun eerste reis alleen, soms de eerste keer buiten Europa en voor anderen is het iets dat 'nu' op hun pad komt. Iedereen heeft zo zijn eigen reden om op reis te gaan. Wij zijn blij daar deel van uit te mogen maken. Maar ook als je op reis bent zijn wij er voor je en je kunt altijd op ons terugvallen. We weten uit ervaring hoe mooi en waardevol een buitenlandavontuur kan zijn. En dat gunnen we jou ook. Niet voor niets is ons motto: Let's make memories!



Janine



Barry



Manon



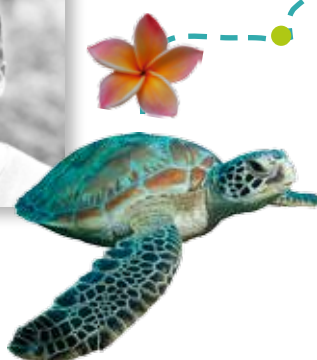
Carma



Yvette



Luuk



Monique

Uitgeraasd en uitgereisd? Welnee!

Ondanks dat we best al veel hebben gezien en ervaren, blijven ook wij onze reisdromen houden. Die gaan gelukkig nooit weg. Die veranderen hoogstens omdat we ouder(s) zijn geworden. Maakt niets uit, de dromen veranderen gewoon met je mee! We hebben even een inventarisatie gemaakt en dit zijn onze bucketlisten op één hoop gegoooid. Laat je inspireren!

Onze lijst:

- Olifanten van dichtbij zien
- Duikbrevet halen
- Nieuw-Zeeland ontdekken
- Tijdje in Azië reizen (met de kids)
- Oud & Nieuw in Sydney
- Spaans leren
- Kaapstad bezoeken
- Wilde dieren spotten
- Wedstrijd New York Yankees zien
- Safarireis in Afrika maken
- Leren surfen
- Cowboy cursus doen
- Zieke dieren verzorgen
- Sportles geven in het buitenland
- Hangmat, palmboom, kokosnoot en drankje
- Les geven aan kinderen op buitenlandse scholen
- Een tijdje weg van alles
- Iets voor en in de natuur doen
- Machu Picchu in Peru beklimmen
- Iets met schildpadden in Costa Rica
- Gran Canyon bezoeken
- Zwemmen met dolfijnen
- Full Moon party Thailand meemaken
- De Argentijnse Tango leren
- Concert Ed Sheeran in Melbourne bijwonen
- Op het meest paradijselijke strand ter wereld liggen
- Voorlichting geven over HIV/Aids preventie
- Werken met hulpbehoevende ouderen
- Wildlife Ranger worden
- Iets voor kansarme vrouwen kunnen betekenen
- Bungeejumpen of skydiven
- Met orka's kajakken
- Noorderlicht zien
- Raften op de Zambezi
- Taj Mahal zien, liefst zonder mensen
- De Great Migration in de Masai Mara meemaken
- Sightseeing Andalusië
- Rondreis Patagonië, Chili, Argentinië



App jouw bucketlist NAAR 06 - 33310220

Je hebt vast ook wel zo'n lijstje met dromen. Dingen die je eens in je leven gedaan of gezien wilt hebben. Sommige lijken haalbaar, anderen lijken mijlenver weg van de werkelijkheid. Die lijstjes hebben wij uiteraard ook. En als je weer wat hebt afgestreept aan de bovenkant van je lijstje, dan komt er aan de onderkant gewoon weer een wens bij. Heerlijk toch. Blijf vooral dromen maar vergeet niet er af en toe eentje waar te maken!

Stel jouw bucketlist samen!

App ons jouw bucketlist met reisdromen (max 4), en wij gaan kijken of we jou kunnen helpen om jouw avontuur waar te maken! Wij hebben al onze wensen én de wensen van veel deelnemers in een lijstje gezet (en deze mag je uiteraard gebruiken ter inspiratie) maar volg vooral je eigen hart! Let's make memories :-)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



BUC · KET · LIST
(DE; M; MEERVOUD:
BUCKETLISTS)
1 LIJST MET DINGEN
DIE IEM. NOG WIL
DOEN

Een bucketlist (letterlijk:
emmerlijst) is een lijst met
dingen die iemand nog
gedaan wil hebben voordat
hij sterft. Het woord komt
misschien van kick the
bucket, wat overeenkomt
met de pijp uitgaan.



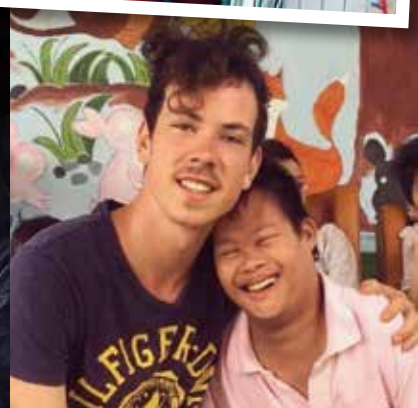
Maak een foto van deze pagina en app deze naar 06 - 33310220
Wij gaan er dan meteen mee aan de slag!

#LETSMAKEMEMORIES



Spinnerij Oosterveld
Rijtersbleek-Zandvoort 10 - 1.38
7521 BE Enschede
Tel: 053-4831040

info@activityinternational.nl
www.activityinternational.nl
www.aupair.nl



VRIJWILLIGERSWERK

BACKPACKEN

WILDLIFE

HIGHSCHOOL

SUMMERCAMP

AU PAIR